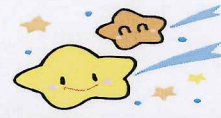







こんだてひょう



平成27年7月1日 南加納 保育園

曜日	日	9:15未満児おやつ	副食	材	料	未満児	3時 おやつ
月	13 27	飲む ヨーグルト	マーボー豆腐 ハムともやしの中華和え えびスープ	豚ミンチ・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース・にんにく・生姜・味噌・砂糖 ハム・もやし・胡瓜・春雨・卵・油・砂糖・酢・醤油・ごま油 / 醤油・ごま油・片栗粉 むき海老・人参・えのき茸・ニラ・乾燥ワカメ・醤油・煮干し		未満児 ご飯	牛乳 ゆで枝豆 お菓子
火	14 28	牛乳 バナナ	大豆と魚の揚げ煮 トマトの甘酢づけ ほうれん草の味噌汁	さつま芋・ゆで大豆・魚の切り身・グリーンピース・片栗粉・揚げ油・砂糖 トマト・玉葱・パセリ・砂糖・酢・塩・油 / 醤油・ごま・だし汁 ほうれん草・豆腐・人参・乾燥若布・味噌・煮干し		未満児 ご飯	牛乳 フルーツインゼリー (アガー・パイン缶・みかん缶)
水	1 15 29	牛乳 ビスケット	鶏肉のワイン煮(添)レタス・トマト マセドアンサラダ パスタスープ	鶏肉・油・砂糖・醤油・ワイン (添)レタス・トマト 胡瓜・じゃが芋・人参・パイン缶・マヨネーズ・ヨーグルト・塩こしょう パスタ・玉葱・エリンギ・人参・パセリ・塩・こしょう・(醤油)・コンソメ		未満児 ご飯	牛乳 ごまかりんとう (小麦粉・スキムミルク・バター・卵・ごま)
木	2 16 30	牛乳	焼き鮭 ほうれん草のごま和え じゃが芋のみそ汁	甘塩鮭 ほうれん草・もやし・人参・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油 じゃが芋・油揚げ・乾燥若布・玉葱・葱・味噌・煮干し		未満児 ご飯	牛乳 ミニアンパン
金	3 17 31	牛乳 ビスコ	ズッキーニ入り味噌炒め キャベツのゆかり和え 豆腐スープ	豚肉・玉葱・ズッキーニ・カラーピーマン・茄子・人参・しめじ茸・生姜 キャベツ・人参・ゆかり粉 / 油・砂糖・味噌・醤油・みりん 豆腐・乾燥若布・人参・葱・醤油・煮干し		未満児 ご飯	お茶 すいか  クラッカー
土	4 18	牛乳 クッキー	焼きビーフン ニラ入りかきたま汁 果物	ビーフン・豚肉・むきえび・玉葱・人参・ピーマン・カラーピーマン 干し椎茸・カレー粉・醤油・塩コショウ・ごま油 ニラ・ちくわ・人参・乾燥若布・卵・醤油・煮干し / バナナ		未満児 牛乳 クロワッサン	
月	6	飲む ヨーグルト	八宝菜 果物 コーンスープ	豚肉・えび・卵・キャベツ・玉葱・人参・ゆでたけのこ・干し椎茸・葱 りんご / ごま油・砂糖・醤油・だし汁・片栗粉 ホールコーン・クリームコーン・玉葱・バター・人参・牛乳・パセリ・(塩・P)		未満児 ご飯	牛乳 バナナケーキ (小麦粉・卵・バター・牛乳・バナナ)
火	7 21	牛乳 トンガリコーン	魚の南蛮 南瓜の煮物 茄子の味噌汁	魚の切り身・塩・P・片栗粉・油・玉葱・胡瓜・トマト・砂糖・酢・醤油・ 南瓜・砂糖・醤油・だし汁 茄子・えのき茸・厚揚げ・葱・味噌・煮干し		未満児 ご飯	牛乳 オレンジ クッキー
水	8 22	牛乳 バナナ	いりどり きゃべきゃべサラダ 小松菜の味噌汁	じゃが芋・鶏肉・人参・ごぼう・干し椎茸・グリーンピース・炒め油 キャベツ・人参・ホールコーン・ツナ缶・マヨネーズ / 砂糖・醤油・みりん 小松菜・豆腐・油揚げ・乾燥若布・味噌・煮干し		未満児 ご飯	お茶 焼きそば
木	9 23	牛乳 せんべい	魚の甘煮・果物 若布と胡瓜の酢の物 沢煮わん	魚切り身・砂糖・醤油・生姜・みりん・だし汁 / パイン缶 乾燥若布・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 豚肉・大根・ごぼう・人参・生椎茸・葱・醤油・ごま油・片栗粉・煮干し		未満児 ご飯	お茶 アイスクリーム ウエハース
金	24	牛乳 チーズ	ひじき入りハンバーグ 人参の甘煮・添えキャベツ 星の子スープ	合挽きミンチ・玉葱・ひじき・パン粉・牛乳・卵・油・ケチャップ・ソース・砂糖 人参・砂糖・醤油 / キャベツ おくら・玉葱・人参・ベーコン・えのき茸・醤油・煮干し		未満児 ご飯	牛乳 せんべい
土	11 25	牛乳 ビスケット	サラダうどん 添)トマト オニオンスープ	うどん・レタス・胡瓜・ツナ缶・レモン汁・卵・焼き油・酢・油・醤油 トマト / 砂糖・リンゴ・玉ねぎ・ごま 玉葱・人参・ベーコン・貝割れ菜・(塩・こしょう)・醤油・煮干し		未満児 牛乳 スティックパン	
誕生会 (金)	10	牛乳 せんべい	ビーフカレー から揚げ・果物 野菜サラダ・乳酸飲料	牛肉・人参・玉葱・じゃが芋かぼちゃ・いんげん・カレールウ・にんにく・油 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 / メロン レタス・胡瓜・人参・砂糖・醤油・サラダ油・塩コショウ / 乳酸菌飲料		未満児 ご飯	牛乳 りんごゼリー



場合によっては、メニューが変わることがあります。ご了承ください。
以上見さん...お弁当のお友達は、10日(誕生会)にお米(50g)お願いします。

