

いづみっこだより

平成28年1月



ひよこ・うさぎ組

あけまして
おめでとう
ございます





1月の園だより

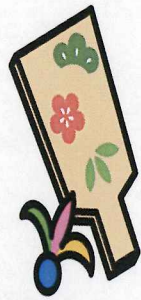


あけましておめでとうございます

楽しみにしていたお正月休みも“あつ”という間に終わり、また保育園ににぎやかな声が聞こえ活気が戻ってきました。お正月はおせち料理を食べたり、お年玉をもらったりと、普段とは違った体験をした子ども達からたくさんの報告が聞かれました。今年も子ども達にとって『楽しい保育園』となりますように職員一同、一致団結して頑張っていきたいと思っておりますので、本年もよろしくお願い致します。

☆1月の行事☆

1	金	元旦
2	土	
3	日	
4	月	保育はじめ 安全点検 エコ活動
5	火	
6	水	身体計測(以上児)
7	木	スポーツ教室・身体計測(未満児)
8	金	誕生会
9	土	
10	日	
11	月	成人の日
12	火	
13	水	英語あそび
14	木	お出かけ保育(年長児)博物館
15	金	作品展(児童文化センター)・交通指導
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	総合避難訓練
20	水	
21	木	スポーツ教室
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	音楽あそび
26	火	
27	水	記念撮影(10:00~)
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	



1月生まれのおともだち



なりまつ	あつゆきさん	3さい
おおくぼ	こころさん	3さい
おちあい	たおさん	3さい
くろぎ	あずささん	4さい
みたらい	りむさん	4さい
みやざき	あいりさん	5さい
こだま	ゆりあさん	5さい
よしだ	はるきさん	6さい
こだま	たいがさん	6さい
しいば	ひなたさん	6さい



おねがい

インフルエンザや感染症が、流行する時期ですので、日頃からうがい手洗いを心掛け、体調管理をしていきましょう。

体調の変化が見られるときは、出来るだけ早めの受診をお願い致します。

登降園時は、手の消毒をお願い致します。

お知らせ

保育参観は、2月13日(土)です。
マラソン大会を予定しています。



いずみっこのうえん

チューリップの球根植えました！！

平成28年1月



植木鉢1人ひとつずつに軽石や土をいれ、チューリップの球根を植えました。春になったら色とりどりのチューリップが咲くことでしょう。お楽しみに！

プランターでの野菜作り！初収穫



天候に恵まれ、まっ白でやわらかいおもちができました。

役員さんや年長さんのお婆ちゃん達に手伝っていただき、おもちつきをしました！



< 廃材を利用した製作あそび >

いろんな廃材を使って、自分で考えて物作りを楽しんでいるくま組さんの様子です。身近にあるもので子ども達の遊びが広がっています。

そんな活動をこれからも取り入れていきたいと思っておりますので、空箱等の廃材など呼びかける事がある際にはご協力の程、よろしくお願いします。





ぞうぐみだより



あけましておめでとうございます



新しい一年が始まりました。ご家庭でもよいお正月をお迎えになられたことと思います。
 子どもたちの休みの中の生活はどうだったでしょうか？お正月は何かと不規則なリズムになりがちで、登園しても調子がでず、ぼんやりしている姿も見られるようですが、少しずつ今までの生活のリズムに戻していきたいと思います。
 今年も、「明るく、のびのび」を目標に、寒さに負けず子供と一緒に頑張っていこうと思います。
 どうぞ、よろしく願います。

保育目標

- ・生活のリズムを整えながら健康、安全に留意し、元気にすごせるようにする。
- ・友達や保育士と一緒に昔から伝わる正月あそびや伝承あそびを楽しむ。



もちつき



おひらい



みんなで、もちつきをしました♪

自分達で育てたもち米を使い、みんなであつた、おもちを食べました。

普段おもちが苦手な子も、一緒におもちを

ついたり丸めたりしたことで、一口パクリと食べている子もいましたよ。

ご協力頂いた、役員のみなさん、年長児祖父母のみなさん、ありがとうございました。



おねがい



・就学に向けて年長児さんは毎日ハンカチをポケットに入れる習慣をつけていきたいと思っています。
 (ポケットティッシュは、紛失、トラブルの原因となりますので持たせないで下さい)

・年長児は、午睡時間を少なくし、子ども達と一緒に卒園の準備をしていきたいと思っています。
 行事や活動に合わせて、週に2回ほどを考えています。また、後日連絡致します。





くまぐみだより



新年 あけましておめでとうございます

楽しい年を迎え、くま組では日々の生活の中で、自分で出来ることを増やし、出来た喜びと一緒に味わいながら、基本的な生活習慣を楽しく身につけさせたいと思っています。ご家庭でも協力をお願いする事があるかと思いますが、よろしくお願い致します。



保育目標

- 冬の寒さに負けず、保育士や友だちと伸び伸びと体を動かして遊ぶ。
- 健康に留意し、生活リズムを整えながら、一人ひとりが快適に過ごせるようにする。

ひとりでできるかな？

保育園ではトイレで大便をした後、『先生、うんちができました〜』と大きな声で知らせてくれます。その時に、自分で拭くことができるように練習を行なっています。

まだ、お尻に手をまわすことが難しい子どももいますが、ほとんどの子どもが上手に拭くことができるようになってきました。お家でも一人で上手に拭けているか見てあげてくださいね☆



生活リズムを立て直そう！

新年が始まりました。生活リズムを見直して元気に登園しましょう☆

*早寝・早起きをし、朝ご飯をしっかり摂るようにしましょう。



おねがい

*毎日持ってくる物を子どもと一緒に確認をお願いします。

- ・手拭きタオル
- ・出席ノート
- ・汚れたものを入れる袋





うさぎぐみだより



あけましておめでとうございます。子ども達のかわいい足形で作ったサルの年賀状、いかがでしたか？その“あしあと”を通して成長の発見を喜んでいける残りの3ヶ月にしていきたいと思います。活動内容はお正月あそびや、この時期にしか味わえない活動を計画しております。風邪をひきやすい時期ですので、健康管理に十分気を付けていきたいと思います。今年も宜しくお願い致します。

🍊 🌸 保育目標 🌸 🍊 🌸 🍊 🌸 🍊

- ❖ 体調を崩しやすい時期なので、衣服の調節をしながら快適で健康に過ごせるようにする。
- ❖ 簡単な正月遊びを体験し、保育者やともだちとのかかわりや言葉のやりとりを楽しむ。



天気の良い日は



*** 散歩 *** 天気の良い日は散歩に行き、公園で元気に走ったり乗り物に乗ったりしてのびのびと体を動かして遊ぶことを楽しみにしているうさぎ組さんです。乗り物には交替で乗ることや順番を待って乗ることも出来るようになってきています。遊びをとおして成長をしているのですね！



🎵 **いとまきのうた** 🎵
 ♪い〜と〜まきまき い〜と〜まきまき
 ひいて ひいて とんとんとん
 い〜と〜まきまき い〜と〜まきまき
 ひいて ひいて とんとんとん
 できた できた…みみちゃんのぼうし♪

- ❖ たきび
- ❖ はたらくくるま
- ❖ やぎさんゆうびん
- ※ やぎさんゆうびんのうたは 12月の月間保育絵本に載っています。





ひよこぐみだより

新年明けましておめでとうございます

御家族で楽しいお正月を過ごされたことと思います。今年度も残すところ3か月ですが、子ども達の成長を見守り、一人ひとりの気持ちに寄り添えるような保育を、行っていきたいと思っています。

保育目標

- ☆感染症予防などの環境づくりに配慮し、寒い時期を健康にすごせるようにする。
- ☆安全な環境の中で、身体を動かしたり、興味のある遊びを楽しむ。



ごっこ遊びを楽しめるようになりました。お人形と、おんぶ紐をもってきておんぶさせてと訴え、おんぶすると満足気な表情です。お母さんになりきって、楽しんでます。



暖かい日は公園に行ってきたよ



ひこうき
バイバーイ!

公園に着くと、“よーいドン”と走ったり、遊具で遊びます。公園内を歩いて、探索を楽しんでいますよ。

絵本の紹介



「くらい くらい」
絵本が始まると、目を凝らし、よく見てくれています。繰り返しの言葉を言おうとするのがかわいいですよ。

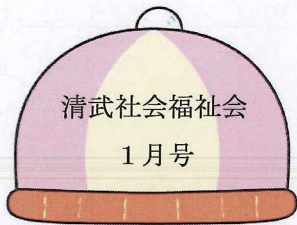
☆子育てアドバイス☆

Q. 鼻づまりが気になる

A. 冬になると増える鼻づまりさん。見た目は苦しそうですが、それほど心配はいりません。ひどいときは、熱めの蒸しタオルを当てるなど、湿気を与えてあげると、通りがよくなるでしょう。また、部屋の乾燥を防ぐために室内にもぬれたタオルなどを干しておくとういでしょう。風邪の予防にもなります。



げんきだよーり



あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？
 不規則な生活習慣がついてしまった・・・というお子さんはいませんか？
 毎日冷え込み、体調を崩しやすい時期です。気持ちも新たに、健康管理に留意しましょう。



インフルエンザと かぜの違い

インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行すること	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくならない

幼児

インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします



心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのがインフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症しやすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落としたりすることもあります。万が一のような症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

こんな症状は脳症かも？

- インフルエンザを発症して1～2日後に突然高熱が出る
- けいれんが10分以上続く
- けいれんを繰り返す
- 呼びかけても反応しない、ぼーっとしている、目がうつろである
- ずっと寝続けている



暖かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着では活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気！ 寒さに負けず元気にあそべますね。

薄着であったがのコツ

肌着を着る

(綿100%がお勧め)



+



重ね着する

(薄手の長そでシャツなど)



襟やそで口が縮まった服を選ぶ

スポンの中に入れて体温を逃がさない

外に出るときはベストやジャンパーなどで調節する



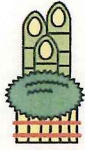
県内の感染症情報

現在、県内では感染性胃腸炎、RSウイルス感染症、溶連菌感染症が多くみられているようです。今後はインフルエンザの流行も心配されます。規則正しい生活を送り、十分な栄養・休養をとって体力をつけ、感染を防ぎたいですね。また、手洗い・うがいもしっかり行いましょう。






1月 食育だより

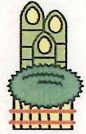



あけましておめでとうございます。

ご家庭でもよいお正月をお迎えになられたことでしょう。

さて、今月は、七草や鏡開きなど1月ならではの料理を楽しみましょう。

食べ物の由来の話などから、楽しい食卓の会話が広がれば幸いです。



○正月の行事と食べ物のいわれ。

おせちは「お節句料理」が変化したもので、年に5回ある節句(桃の節句、端午の節句、七夕、重陽)を祝って食べる料理のことで、年の初めを祝って食べるおせちの中身は願ひの意が込められています。また、雑煮は大晦日に供えた餅を下げ、野菜や肉と煮込んで食べた「雑煮餅」が始まりと言われています。

○「七草」の風習についていわれを知り、1年間の家族の無病息災を祈りましょう。

1月7日は七草(セリ、スズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ)を入れたかゆを食べるとお正月料理で疲れた胃を守り、1年間病気をしないといわれています。

家族そろって行事食を味わい、お祝いしましょう。



*重陽(ちょうよう)…9月9日のこと。他の節句同様中国伝来の祭日。

中国の思想、陰陽思想では、奇数は陽の数であり、陽の数の一番大きな数字の(9)が重なる日なので(重陽)と呼ばれ、この9が二つ重なる9月9日は大変めでたい日といわれているそうです。

おせち料理のいわれ!

- ①きんとん…お金に恵まれますようにと願い、「金団」と書きます。
- ②くろまめ…まめ(元気)に働くことができますようにと願います。
- ③こぶまき…「よろこぶ」に通じます。楽しく、安泰に暮らせますようにと願います。
- ④だてまき…巻いてある形を書物にみたてて、進歩と文化の繁栄を祈ります。
- ⑤えび…腰が曲がるまでの、家族の長寿を願います。
- ⑥数の子…数の子は(ニシン)の卵から子宝と子孫繁栄を願って食べられてきました。
- ⑦田作り…別名ごまめ(五万米)とも呼ばれ、田畑の高級肥料として片ロイワシが使われ(イワシを肥料とすると米が豊作になった)事から豊作を願って食べられてきました。
- ⑧紅白かまぼこ…半円形は日の出に似ていることから新しい門出にふさわしい事から。紅は魔よけ、白は清浄を表します。



食材のそれぞれに様々な意味があるので、遊びのような感覚で由来を調べてみるのも楽しく食育の良い機会となることでしょう。

体調が悪い時の食事は…

風邪をひいたときに、なおすポイント→「保温・睡眠・栄養」

熱や吐気・下痢をしているときは、体の中の水分が不足してしまうので、脱水症状にならないように十分な水分補給がたいせつです。

柑橘系(オレンジやみかん)のジュースは吐気や咳を誘いやすくなってしまいますので、湯冷ましや赤ちゃん用イオン飲料がお勧めです。

消化力が落ちているので、スープ、おかゆ、うどんなどから少しずつ、進めましょう。

子どもの好きな、乳製品、スナック菓子など、脂肪分が多くなり消化も悪いのでしばらく、控えましょう。





鏡開きで健康を祈る

鏡開きとはお正月にお供えた鏡餅を、松の内が明けた1月11日にみんなで食べて健康をお祈りする行事といわれています（地方によっては日にちが異なります）。ちなみに、「開く」というのは「切る・割る」という意味です。餅を切ることは切腹のイメージがあることから「開く」の文字が使われるようになったという説があります。



食事で 免疫力・体力UP

冬はインフルエンザなどの感染症が流行する季節。まずは体をあたためる料理で体温を上げましょう。

免疫力アップ ビタミン、ミネラルの多い食材…緑黄色野菜や果物

体力をつける 発酵食品…納豆、味噌、ヨーグルトなど



12月の
メニューです。

