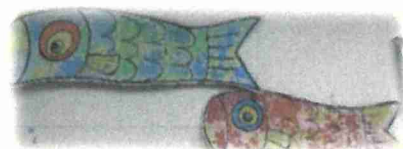




ななほしだより



「親子で散歩！」では、全家庭に参加して頂きありがとうございました。多くの方々に「楽しかった!」「春を楽しめた!」「子どもたちはよく歩くんですね!」などなど、たくさんのうれしい感想を頂きました。心配していた天気も散歩とリズムが終わるのを待っていたかのように雨が降り出し、是非親子で散歩をしたいという「ななほしの願い」を叶えてくれたようです。加納地区交流センターの多目的ホールでは広いので、子どもたちも喜んでおり、思いきりリズムあそびを楽しめました。できればもっと時間をかけていろいろなリズムも紹介したかったのですが、次回にその機会をつくりたいと思います。

5 月の行事

2日	月	エコ活動
6日	金	安全訓練
9日	月	身体計測
10日	火	避難訓練 緊急対応訓練
11日	水	リズムあそび (ふれあいあそび)
12日	木	交通指導
13日	金	誕生会
17日	火	内科健診
18日	水	リズムあそび (ふれあいあそび)
20日	金	不審者訓練
23日	月	地域交流
25日	水	歯科健診 リズムあそび

お知らせ

- 今月より、0才の新しいお友だち2名が入園され、全員で17名になります。
- 5月23日は地域との交流ということで、地域の方々を招待して子どもたちの歌を披露したり、一緒に歌ったりします。その後は陶芸を楽しんでいただこうと思っています。
- 熊本地震のように災害はいつ起こるかわかりません! 登園後いざという時、ななほしキッズの子どもたちは**加納地区交流センターに避難**する予定ですので、ご了承ください。尚、義援金箱を玄関に設置していますので、ご協力をお願いします。



ありがとうございます!

近所の方より「孫が大きくなって、必要ないのでよかったら使ってください」といわれて まだ新しい兜かざりと鯉のぼりをいただきました。(早速飾りました。) 黒と赤の鯉のぼりも本当は大空を羽ばたかせたかったのですが、とても大きいので竿の長さや風が強いという理由で諦めました。小さい鯉のぼりだけでも、子どもたちは「びび!びび!」と指さしながら、大変喜んでます。

お礼

4月の保育料は、25日に皆様引き落とされていました。ご協力ありがとうございました。今後もよろしく願いいたします!!



みんなでスタンプぺったんぺったん！！



おたまじゃくしに足が出て、カエルになりました。野生に比べると少し小さいですが、子どもたちはカエルの成長が観察できてよかったです。

ザリガニは6匹中2匹しか残っていませんが、2匹とも脱皮をし、元気に大きくなってきました。子どもたちはエサをあげたり、「ガニガニ(ザリガニ)！！」と指さしながら観察したりと興味津々です。



ピーマン



ナス



ミニトマト



ゴーヤ



さやインゲンは大収穫でした



エコ食育活動



5月クラスだよ!



ほしぐみ

H.28 5月



保育目標

- 一人一人の思いや欲求を受け止め、安心して過ごせるようにする。
- 安心できる環境の下、ハイハイしたり探索活動を楽しむ。
- 戸外へ出て、初夏の空気を感じ、自然物を見たり触れたりする。



おさんぽだーいすき! 春いっぱいみつけたよ!

やさしい春の日差しの中、天気の良い日はお散歩に出かけました。歩けるお友だちは交代で歩きました。ななほしキッズを出てすぐに牛が見えるところがあり、まずそこで「もーもー」と言ってしばらく牛を見ます。その後は、石を拾ったり、シロツメクサや春の草花を摘みながらいつもの公園へ行きます。公園へ行くまで時間がかかることがありますが、子ども達の興味や関心を大切にしながら戸外活動を楽しんでいます。ベビーカーに乗っているお友だちも春のやさしい空気を感じ気持ちよさそうにしています。



あたらしい紹介

つるまる そうしさん(11ヶ月)
きゅうしま かけるさん(11ヶ月)

よろしくおねがいします

いずかんなさん、みやたあおとさんは
にじぐみに進級します。



- ・日中は暑くなる日があります。着替えの中に半袖を入れてください。
- ・季節の変わり目で体調を崩しやすくなっています。体調が悪い時、気になることがある時は、お知らせください。

先日の『親子で散歩』には、お忙しい中ご参加くださいましてありがとうございました。これからも戸外あそび、リズムあそびを中心に、日々子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。

にじぐみだより

保育目標 5月

☆一人一人の気持ちを受け止め、安心して生活できるようにする。

☆友だちや保育者と関わりながら、いろいろな遊びを楽しむ。

☆散歩などを通し、春の自然に触れる。



お散歩楽しいなあ！（近くの公園で）



気持ちの良い草の上に座ってシロツメグサを喜んで摘んでいます。



こいのぼり作り

散歩から早めに帰りこいのぼりを作りました。のりの使い方を教えると冷たい感触を楽しんで集中していました。

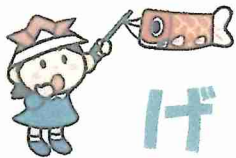


入園して一ヶ月経ちました。ずいぶん慣れてお散歩を楽しんでいます♪



入園して一ヶ月経ちました。お友だちとも仲良く遊んでいます♪





げんきだより



清武社会福祉会
5月号

新緑の美しい5月。元気にあそぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けます。ゴールデンウィークを楽しく過ごしたあと、心身ともにちょっと不安定になることも。ご家庭と連携をとりながら、お子さんのようすに気を配っていきたいと思います。

健診について

5・6月は健診・ぎょう虫検査が実施される園が多いようです。
内科健診…小児科・内科の先生が、循環器・呼吸器の機能や栄養状態・骨格・皮膚などの異常がないかをみます。日ごろ気づきにくい病気を発見したり、発達や成長を知ることができます。当日は、着脱のしやすい服装でお願いします。

歯科健診…虫歯や虫歯になりかけの歯がないか、歯並びや噛み合わせの状態をみます。

ぎょう虫検査…ぎょう虫は肛門周辺に寄生する寄生虫です。セロハンを押し付け検査することで発見でき、医師指示にもと治療・駆除を開始します。
なお、気になることがある場合、事前に担任までお知らせください。



つめを切って
清潔に



つめが伸びていると、つめと指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。
また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。ただし、深づめには要注意！ 切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。

感染症情報

県内では、感染性胃腸炎が多くみられているようです。また、減少はしてきていますが、インフルエンザもみられています。他に咽頭結膜熱（プール熱）や水痘（みずぼうそう）や流行性耳下腺炎も出ています。十分な栄養・休養をとり、体力をつけましょう。それに加え手洗い・うがいで病気をよせつけない丈夫な体をつくっていききたいですね。



もうすぐゴールデンウィーク！！



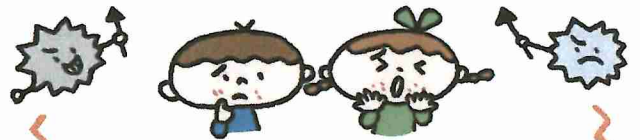
まとまった休みになると、夜更かしや偏った食事になりがちです。暑い夏を乗り切るための体力をつくるため、休みの間も早寝早起きを心がけ、規則正しい生活を送りましょう。

では、休み明けは楽しかった休みの思い出話と元気な顔に会えるのを楽しみにしています。



ちまきと柏餅

5月5日はこどもの日で「端午の節句」。もともと中国から伝わった五節句の一つで、ちまきや柏餅を食べます。ちまきは中国の聖人「屈原」の忌日が5月5日にあたり、とむらうためにお米を笹で巻いて蒸したものを供えたのが始まりといわれています。柏は、新芽が出るまで葉が落ちないことから、後継者が絶えない縁起の良い木であり、また葉の強い香りが邪気を払うとされ、餅を柏の葉に巻いて食べる風習が生まれたといわれています。



主なアレルゲンについて

卵、牛乳、小麦、そば、落花生はアレルギー発症例が多く、5大アレルゲンといわれています。なかでも卵、牛乳、小麦は離乳食から使用できるので3歳頃までにアレルギーが判明することがほとんどです。



与えるときの注意点

- はじめて与える食材は、子どもの体調が良いときに種類を1さじから与える。
- そばや落花生は、身体が成長してくる3歳以降に与える。
- 食事中や食後に、口の回りが赤くなったり、かゆそうにしたりと、ふだんと違う反応があれば受診する。



◎食材の中でも、ミニトマトやウズラの卵等々、取扱注意(誤嚥・誤飲)品目があります。注意をはらい、給食提供するように、指導され、実施しています。2分の1や、4分の1に刻み、給食時も保育士さんとの連携で、危険の無いよう見守っています。

ご家庭でも、気を付けてあげてください。宜しくお願いします。



4月のメニューです。

大好きなカレーや、春キャベツを使ったサラダ等、旬のつわぶきも食しました。つわぶきは、苦手のようにでしたが、子どもたちに伝え残したいメニューです。誕生会では、大好きなビーフカレーや美味しいロールケーキも食しました。・献立は、宮崎市子ども課の管理栄養士の作成のもとで、献立作成会に参加し、決定し、給食として提供しています。

