



令和2年9月 北今泉保育園

残暑が厳しく暑い日が続きますが、朝夕の風に秋の訪れを感じるようになりました。しかし、夏の疲れが出やすいのもこの時期です。栄養のバランスの良い食事や十分な睡眠を心がけて、体調を整えていきましょう。

外に出るとまだまだ汗ばむ季節です。熱中症予防をしっかりとしていきたいと思います。



行事予定

1日	火	安全点検・園内整備 体育遊び(年長・年中)
4日	金	避難訓練(火災)
9日	水	身体計測(以)
10日	木	英語遊び・身体計測(未)
11日	金	誕生会・エコ保育
15日	火	安全点検・園内整備 体育遊び(年長・年少)
17日	木	リズム・わらべうた遊び
18日	金	内科検診(15時～)
24日	木	幼児工作教室(年長児)
25日	金	交通指導
30日	水	運動会予行練習



おたんじょうびおめでとう!

- なかもと あこさん (1さい)
- よしもと ゆきなさん (4さい)
- かわぐち るなさん (4さい)
- うねはら まさおみさん (5さい)
- ひらばら かのあさん (6さい)
- まつした ねねさん (6さい)

実習生のお知らせ

8日～11日 宮大医学部看護学科学生
14日～16日 宮大教育学部学生

よろしくお願いいたします。



おねがい

* 18日は内科検診(15時～)です。
できるだけ欠席されないようにお願いします。



運動会

10月10日(土)です。

詳細につきましては後日お知らせいたします。

* 運動会の練習が始まります。
運動しやすい服装、履きなれた靴、帽子を忘れないようにしましょう。





ぞうぐみだより

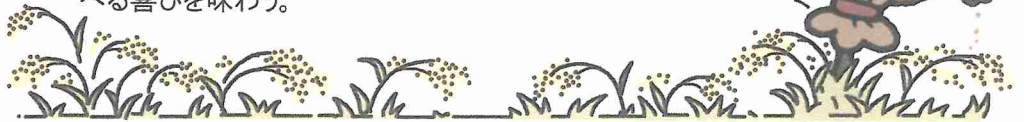


の目標



☆夏から秋への季節の変化に気づき、秋の自然現象に興味をもてるようにする。

☆けんかやトラブルの中で、仲直りをしたり、友達と一緒に遊べる喜びを味わう。



たのしかったプールあそび

プール開きをしても、雨のためなかなかプールをつかった水遊びができないこともありましたが、8月に入ってからたくさん水遊びをする事ができました。暑い日も多く気持ちよかったです。



☆運動会の練習で汗をかいたり、シャワーを浴びたりする機会もありますのでお着替えを忘れないようにしましょう。

☆持ち物の名前の確認をお願いします。名前が消えかかっているものもありますのでもう一度確認をお願いします。

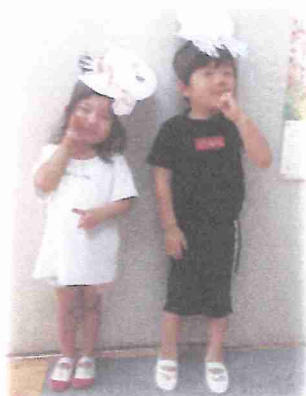
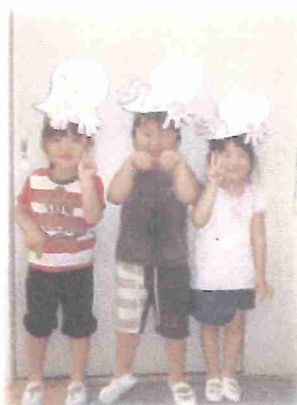
☆集金は手渡しをお願いします。朝、出迎えた保育士に渡していただいて構いません。



《保育目標》

- 生活の仕方が身に付き、簡単な身の回りの事を自分で出来るようになる。
- 身近な秋の自然に触れて、季節の変化に気付く。

お祭りごっこに参加したよ



先月のお祭りごっこでは「おばけのばけ
ちゃま」をクラスの出し物で踊ったり、
「ワッショイ！ワッショイ！」と元気のよ
い声を出しておみこしを担いだり、みんな
で盆踊りを踊ったりと楽しみました。出し
物では、ちょっぴり恥ずかしさもありまし
たが最後まで楽しむことが出来ました。



- ・朝食、水分等をしっかり摂って登園してください。
- ・運動会の練習等も始まり、着替えをする事が多くなってきますので、着替えを多めに
入れていただけると助かります。
- ・汗をかいた後、シャワーを浴びることもあるのでフェイスタオルを一枚持ってきて
下さい。よろしくお願いします。



きいんぐみだより



今月の保育目標

- ・夏の疲れを癒し、生活リズムを整えて心身ともに安定して過ごす。
- ・秋の自然に触れながら、楽しく戸外遊びに参加する。



子どもたちの姿…

7月8月とたくさん水遊びをすることが出来ました。朝の会が終わると水着バックを持ってきて自分で水着やタオルを出そうとしている子や「今日も水遊びするの?」と楽しみにしている子どもたち。お友だちと水をかけ合ったり、プリンのカップに水を入れてジュース屋さんごっこをしたりして楽しそうに遊んでいました。また、水遊びが終わると子どもたちは自ら意欲的に着替えをしています。自分でできない時には手伝ってもらいながら少しずつ身の回りのことが身に付くように頑張っています。



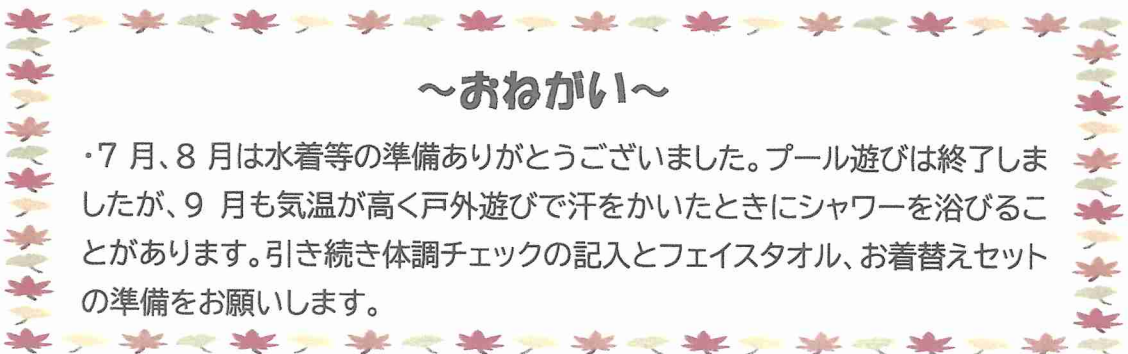
水遊びの様子

ジュースはいかが?



～おねがい～

・7月、8月は水着等の準備ありがとうございました。プール遊びは終了しましたが、9月も気温が高く戸外遊びで汗をかいたときにシャワーを浴びることがあります。引き続き体調チェックの記入とフェイスタオル、お着替えセットの準備をお願いします。





9月 ぱんだぐみだより



保育目標

- 保育者に見守られながら、簡単な身のまわりのことを自分でしようとする。
- 保育者や友だちと一緒に、全身で遊ぶ楽しさを味わう。



子どもたちの様子



水遊びやお祭りごっこなど、夏ならではの楽しいことがいっぱいありました。色々な体験を通してまた一つ大きくなったように感じます。これからは戸外で体を動かして、楽しみたいと思います。



水遊び大好き♡



何の夢を見ているのかな？



パピコ
チューチュー
おいしい!



スイカのうちわ



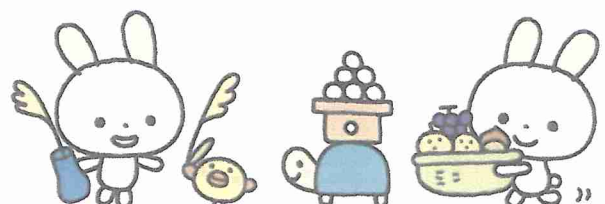
- ・水遊びは終わりましたが、暑い日はシャワーを浴びますので、引き続きフェイスタオルを持ってきて下さい。
- ・天気の良い日は戸外あそびをしますので、足に合ったサイズのはきやすい靴で登園して下さい。
- ・自分で着替えをしようと頑張っています。着脱しやすい着替えの準備をお願いします。
(記名も忘れずをお願いします)



今月から2名のお友達が進級してきます。

ひだか りしまさん・よこやま れんかさん

仲良く遊びましょうね♪





うさぎぐみだより

保育目標

- ☆ 夏の疲れや気候の変化に留意し、生活リズムを整えながら心身ともにゆったりと過ごす。
- ☆ 指差しや喃語で自分の思いを表現する喜びや満足感を味わう。



子どもの姿

★沐浴や水遊び、シャボン玉や夏祭りごっこ・夏の遊びを満喫したうさぎ組さんは、体調を崩す事もなく心身ともにたくましくなりました。寝返りやすり這いで行動範囲も広がり今まで以上に探索活動を楽しんでいます。「おなかが空いた～」と泣き声や喃語で保育士に伝えてくれたり、絵本を読んでいると真剣な表情で見入ったり、手を伸ばして触ろうとする姿が見られるなど、表現の方法も少しずつ増えてきています。



*持ち物の名前が消えかかっているものはありませんか？記名の確認をお願いします。

*まだまだ暑い日が続きますので、毎日フェスタオルを1枚持ってきてください。

*睡眠や食事を十分にとり、生活リズムを整えながら元気に過ごしましょう。



げんきだより

まだまだ暑い日が続いています。今年の夏は新型コロナウイルスの影響で、いつもとは違う夏を過ごされたのではないのでしょうか。残暑が続きますが、元気に活動に向かえるよう、今一度、子どもの健康生活を見直してみましょ。

9月1日は防災の日

非常用品は備えていますか？
もしものとき、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。また、定期的の中身のチェックをし、水や食料品など、期限切れの物が入っていることのないようにしましょう。

新型コロナウイルス感染症蔓延防止のための「新しい生活様式」を実践しましょう。

☆日常生活での基本的感染対策

- ・まめに手洗い、手指消毒
- ・咳エチケットを徹底(外出時はマスク着用)
- ・人との間隔はできるだけ2m(最低1m)
- ・「3密」(密集、密接、密閉)を避ける
- ・会話をする時は、可能な限り対面を避ける
- ・感染が流行している地域の往来は避ける
- ・口腔ケアで感染予防
- ・毎朝、体温測定

予防はまずは手洗いが大切です。こまめな手洗いやアルコール消毒が効果的です。また、咳エチケットも自分や大切な人を守るためのエチケットです。

【ご連絡先】

- ・宮崎市保健所 (0985) 29-5286
 - ・受付時間 平日午前8時30分から午後5時15分まで
- ※上記時間以外については、下記の電話番号にて相談を受け付けています。
- ・専用電話回線 (0985) 44-2603 (土日祝日を含む)

9月9日は救急の日

救急用品の点検を

- 滅菌ガーゼ
- 三角巾
- 包帯
- ばんそうこう
- 脱脂綿
- 綿棒
- はさみ
- 体温計
- とげ抜き
- ピンセット
- 熱冷ましシート
- ポリ袋
- ポケットティッシュ
- 消毒薬、外傷用薬品 など

ご家庭に救急箱の用意はありますか？

いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物をそろえておく心安心です。ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などしておきましょう。

感染症情報

宮崎市内では、新型コロナウイルス、溶連菌感染症、感染性胃腸炎、突発性発疹、アデノウイルス感染症が多くみられています。

発熱など、気になる症状があれば、早めの受診をお勧めします。

夏の疲れが出て、体力が落ち体調を崩しやすい時期です。手洗い・消毒・マスク着用・換気に加え、十分な休息で疲れをとり、元気に過ごしたいですね。