



平成 28 年 8 月 清武中央保育園

セミの鳴き声が響く 8 月、夏本番ですね。

子どもたちはセミに負けないうらい元気いっぱい水あそびやプールあそびに歓声をあげて、夏ならではのあそびを満喫しています。疲れやすい季節ですので、ご家庭でも十分な栄養と睡眠がとれるように心掛けて頂き、暑い夏を元気に乗り越えていきましょう。

8 月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 安全点検の日	2	3	4 お絵かき遊び (年中)	5	6
7	8 身体計測 (以上児) 音楽遊び	9 身体計測 (未満児) 体操教室 (年長・年少)	10 誕生会 1年生交流	11 山の日	12 避難訓練 (地震・津波)	13 ※お弁当の日
14	15 ※お弁当の日	16	17	18 お絵描き遊び (年中) 年中児懇談会	19	20
21	22	23 体操教室 (年長・年少)	24 プール納め	25 英語遊び 年少児懇談会	26 交通指導	27
28	29	30	31 運動会予行練習			

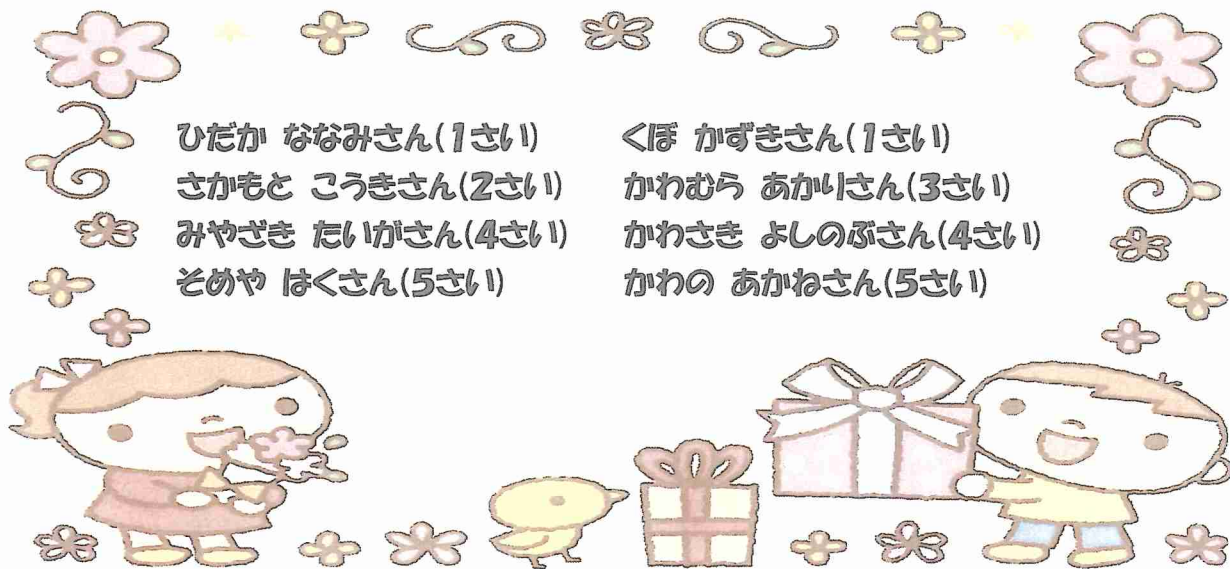
※ 18 日の年中児懇談会、25 日の年少児懇談会は 18 時からになっています。

詳細は手紙でお知らせします。

※先日、書面でもお伝えしましたが、13日・15日はお弁当の日になっています。

よろしくお願ひ致します

※1日～3日 医療管理専門学校生実習 1名



<夕涼み会のお礼>

先日の夕涼み会では、たくさんのご参加ありがとうございました。
 親子で楽しい時間を過ごすことができ、子どもたちも喜んでいましたね。
 役員の方々をはじめ保護者の皆さまに準備や片付けをご協力頂き
 ありがとうございました。

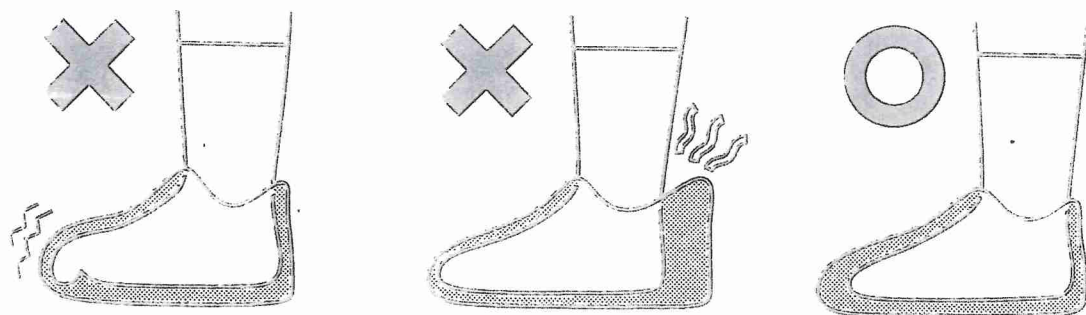
<運動会の練習>

9月10日に向けて練習が始まります。熱中症予防のため、水分補給を行い、
 暑さを避けて室内で練習するなど、無理のないようにしていきます。
 健康面などで気になることがある時は、担任までお知らせください。



<靴について>

運動会の練習も始まります。足のサイズに合った靴をはきましょう。



きつくなった靴を無理に履き続けたり、反対に大きめの靴を履かせたりすると、足の
 成長や歩き方に悪影響が出ます。サイズが合っているかを、こまめに確認しましょう。

<カブトムシ>

7・8年前から育てているカブトムシが今年も生まれました。
 みんな観察して大きく成長するのを楽しみにしています。



エコ・食育だより

平成 28 年 8 月
清武中央保育園

7月に続き、世話をしていた野菜が収穫をむかえます。苦手な野菜も自分で育てたものなら食べられるということもあります。収穫の喜びを苦手な食材に挑戦する意欲につなげたいものですね。また夏野菜を収穫し、命の存在に気づかせ、大切に食べることを促していきたいと思えます。

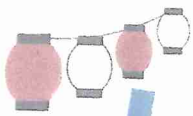
かぼちゃの収穫をしました。ピーマンがたくさん実っています。



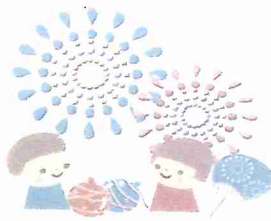
水遊びの後、野菜の水やりを子ども達が積極的にしてくれます。次から次と野菜が実っています。給食でいただける日も近いと思えます。

職員室の前にゴーヤのグリーンカーテンを作りました。子ども達の背丈ほどになっています。





げんきだより



平成28年8月
清武社会福祉会

いよいよ夏本番となり暑い日が続きます。休息・水分補給をしっかり行い、生活リズムを整え、厳しい暑さを乗り切りましょう。

食べ物は体をつくるもとです

食材の宝庫といわれる宮崎県ですが、以下の調査結果が出ています。

10歳女子肥満率全国1位

10歳男子肥満率全国2位

(平成25年文部科学省学校保健統計調査より)

人間の好みというのは12~13歳までに決まるといわれていますが、最近では子どもの味覚に異変が起きており、酸味・苦味を認識することができない子が増えているそうです。人口甘味料や脂っこいもの・味が濃いものの食べ過ぎなどが原因といわれています。

生まれたての赤ちゃんはすでに敏感な舌をもっています。子どもは食べるものを選べません。味の誘導をし味覚形成をするのは大人です。

私たちの体は、食べたものでできています。素材本来の味わいや風味を楽しみ、バランスの良い食生活を楽しみましょう。



宮崎県で流行している病気
ヘルパンギーナ
マイコプラズマ肺炎
咽頭性結膜炎
手洗いうがいを励行しましょう。



マイコプラズマ肺炎とは?

肺炎マイコプラズマという菌に感染して起こる呼吸器感染症です。

症状は、全身の倦怠感・発熱・頭痛・せきなどですが、熱が下がった後もせきが長期にわたって続きます。ほとんどの人は感染しても気管支炎で済みますが、中には肺炎になり、重症化することもあります。

ふたんから洗いぬいで手洗いをし、予防しましょう。

もしかかったら...

- 水分補給をしましょう。
- 消化のよい食べ物を与えましょう。
- 適度な湿度と温度を保ちましょう。



低年齢ほど危険な 熱中症

本格的な夏がやってきました! 強い日ざしの中で心配になるのが熱中症です。0、1、2歳のころは、体温調節の機能が未熟で、代謝も活発なので、多くの水分が必要です。こまめな水分補給を!

こんな様子が見られたら...急ぎ病院へ!

- 唇や皮膚がかかさしている
- おしっこが普段よりも少ない
- 暑いのに汗をかいていない
- 顔色が赤い、または青白い
- だっこをすると体がぼてっている
- 一日中、うとうとしている
- ぐったりしている



こんなときは救急車を!

- 39℃以上の熱がある
- けいれんしている
- 意識がない
- 水をまったく飲まない





ちゅういっぷぐみだより

8月

平成28年度 清武中央保育園

保育目標

- 3歳児～夏の自然にふれ、興味のある遊びを楽しみ、友達と関わる楽しさを味わう。
- 4歳児～夏の生活の仕方が分かり、身の回りのことを自分でしたり、運動会に向けて遊戯などに楽しみながら参加する。
- 5歳児～約束事を守り、夏ならではの遊びを思い切り楽しむ。

水遊び・プール遊びスタート

先月、プール開きが行われました。子ども達は、「今日、プールある?」と毎日楽しみにしています。年少さんは、初めての大きなプールにドキドキ・ワクワクしていました。年中さん、年長さんは、顔付けをしたりワニになってみたり犬になってみたりしながら泳いでいます。また、ペットボトルに水をたくさん入れて友達とかけ合っていて楽しんでいる子どもたちです。プール後は、エコとしてプールの水を花や野菜に水をあげています。



先月の夕涼み会では、
 たくさんのご参加ありがとうございました。
 年長児の元気いっぱいの太鼓や皆で担いだおみこし、ひょっこを頑張っていましたね。
 また、一つ子ども達の成長を見ることができました。これからの成長を見守っていきたいと思います。



・洋服や水着に記名をお願いします。
 ・健康チェックカードには、
必ず印鑑を押して下さい。
 よろしくお祈りします。

8月 ひまわりぐみだより



保育目標

3歳児…夏の自然にふれ、興味のある遊びを楽しみ、友だちと関わる楽しさを味わう。

4歳児…夏の生活の仕方がわかり、身の回りのことを自分でしたり、運動会に向け遊戯などを楽しみながら参加する。

5歳児…約束を守り、夏ならではの遊びを思い切り楽しむ。



7月の保育の振り返り

夕涼み会には、たくさんの方に参加していただき、ありがとうございました。ぞうぐみさんの太鼓は、いかがでしたか？一所懸命、練習する姿を見せてくれたり、本番での堂々とした姿を見せてくれたり、成長を感じることができました。

役員さんのご協力のもと、とても楽しい夕涼み会となりました。

皆様の温かいお気持ちで、みんなで楽しむことができました。

ありがとうございました。

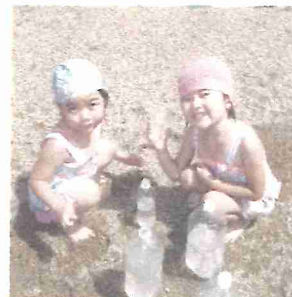


お知らせ・お願い

・毎日の健康チェック、ありがとうございます。今月も引き続き、よろしくお願いします。

*印鑑もお忘れなく！！

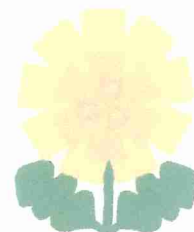
- ・爪が伸びるのは早いものです…こまめにチェックし切りましょう。
- ・水遊びや運動会の練習など体を動かす活動が増えますので、朝ご飯をしっかり食べましょう。
- ・箸の持ち方をお家でも伝えてあげてください。





月

たんぽぽ幼稚園より



保育目標

清武中央保育園

3歳～夏の自然にふれ、興味のある遊びを楽しみ、友だちと関わる楽しさを味わう。

4歳～夏の生活の仕方がわかり、身の回りのことを自分でしたり、運動会に向け遊戯などに楽しみながら参加する。

5歳～約束事を守り、夏ならではの遊びを思い切り楽しむ。



楽しかった夕涼み会

ターララ♪と曲に合わせて、ひよっとこをしたり、皆で力を合わせて担いだお神輿、年長さんの太鼓、色々なゲームで盛り上がり子どもたちの弾けんばかりの笑顔がたくさん見られた夕涼み会になりました。たくさん参加していただき、本当に有難うございました。

☆クラスの様子☆

プールが始まり、いつもよりも準備をパパッと済ませ、水着に着替えている子供たち。毎日のプールや水遊びをととても楽しみにしていますが、疲れも出るのか給食の準備中に眠くなり、ウトウトしているお友達もいます。

この時期は暑さで食欲がなくなったり、夏の疲れから体調を崩しやすくなったりします。しっかりと水分補給をし、十分な休息をとりながら、ゆったりとした夏の生活を楽しめるようにしていきたいと思えます。

お知らせ・お願い

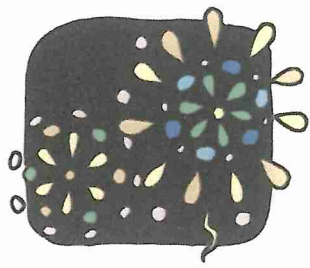


ひとつひとつの持ち物に名前を書いてあるか、消えかかっているものはないか今一度、確認を宜しくお願いします。

爪は伸びていませんか？伸びた爪は虫刺されなどをかきむしったりして、皮膚炎の原因になります。子どもの爪の伸びは早いものですので、こまめに確認し、切ってあげてください。

プール開き・水あそびの様子





きりんぐみだより



清武中央保育園 きりんぐみ 8月

保育目標

- ・体調が変わりやすい時期なので一人ひとりの健康状態を把握する。
- ・保育者や友達と一緒に夏の遊びを楽しむ。

子ども達の姿

梅雨も明け、暑い日が続くようになりました。

プール遊びでは、最初は水を怖がっていてなかなか遊びに入れなかった子ども、お友達と一緒に水遊びをし、様々な玩具を使って遊びを楽しむ中で少しずつではありますが水に慣れ、楽しそうに過ごしています。

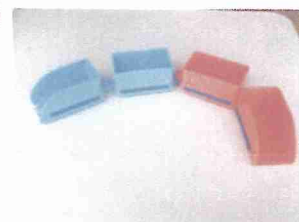
暑い日が続きますが、水分補給をこまめに行っていき体調を整えながら、子ども達と夏を楽しく過ごしていきたいと思ひます。



電車や水鉄砲で遊んでいるよ♪

おねがい

- ◎ 水着やタオルなど、持ち物一つ一つに名前のご記入をお願いします。
- ◎ 引き続きプール（水遊び）チェックカードに毎日記入をしていただき、印鑑も必ず押していただけるようにお願いします。





クラスだより



うさぎぐみ



平成28年8月

保育目標

- 水分補給や休息を十分にとり熱中症を予防して健康に過ごせるようにする。
- 保育士や友達と関わりながら水遊びを楽しむ。

7月の子どもたちの様子

絵本「だるまさんの」・「だるまさんと」

○絵本の読み聞かせが大好きで、だるまんシリーズの絵本を見ている。

以前はじっと見ていただけの子ども達でしたが、「だるまさんの」の絵本では、保育士がだるまさんの・・は、と読むと一緒に「は！」と言ったり、だるまさんの・・め、「め！」と言葉を繰り返し言うことを楽しんでいました。

「だるまさんと」では、だるまさんと・・ぼにん、だるまさんと・・ぎゅうと読むと、近くのお友達とお尻をくっつけたり、ぎゅうと抱き合ったり、絵本と同じポーズをとるかわいい姿が見られます。微笑ましく感じる一場面でした。

これからもたくさんの絵本を子ども達に伝えていきたいです。

水遊び楽しいよ。

○タライの水に足を伸ばして座ったり、ゾウのジョーロに水を入れシャワーになって出てくる水をカップやペットボトルに入れ、上手く入ると嬉しそうです。また、はらぺこあおむしや動物の水鉄砲の体をつまみピューと出てくる水に笑みがこぼれ、一人ひとり表情よく遊んでいます。

遊んだ後の水分補給もしっかり摂っています。

おねがい

○毎朝のお忙しい時間に健康チェックカードの記入と印鑑ありがとうございます。引き続きよろしくをお願いします。

○水着・着替えの衣服・タオルに名前のないものがあります。名前の確認をお願いします。

○爪が伸びていると、やわらかい肌を傷つけることがありますので爪が伸びていないかチェックをお願いします。

ありがとうございました。

先月2日（土）は、天候にも恵まれ、親子でお神輿を担いだりゲームをしたり、笑顔いっぱいの楽しい夕涼み会となりました。たくさんのご参加、ご協力をいただき、ありがとうございました。





保育目標

- ★食事、睡眠など健康面について家庭と十分に連携を取りながら、ゆったりと過ごせるようにする。
- ★保育士に見守られながら、興味のあるおもちゃや水に触れて遊ぶ。



子どもの姿

いよいよ夏本番となりました。子ども達は暑さに負けず過ごしています。シャワーを浴びたり、水遊びをしたりと、夏ならではの遊びを楽しんでいます。以上児の友だちに交じって水と泥の感触を味わったり、タライの水をカップに入れてみたり、水鉄砲で遊んだりしています。顔に水がかかると嫌がる子もいますが、無理をせず少しずつ水に慣れていきたいと思えます。

疲れの出やすい時期なので、子ども達の体調に気をつけながら、水遊びや室内遊びを楽しみたいと思えます。



子ども達の大好きな絵本



ひよこ2組のお友達は、音楽が流れると手をたたいたり、音楽に合わせて体を揺らしたりして楽しそうにしています。アンパンマンとウルトラマンの手遊びやカエルの歌が大好きです。『もう一回』とアンコールがありますよ！

絵本が大好きな子どもたち。絵本を読み始めると、自分たちから保育士のそばに集まってきたり、保育士の言葉を真似しながら楽しく見えています。

こっちんとてん・・・‘こちん’のフレーズが大好きです。おめんです・・・いろんなお面が登場しおめんをとると子どもたちの喜ぶしかけがあるので声を出して喜び、嬉しそうに見ています。

お知らせお願い

- ★暑い日が続きます。十分な休息をとり朝ごはんをしっかり食べて元気に過ごしましょう。
- ★健康チェック表にプールの○・×の記入と印鑑をお願いします。
- ★夏は爪が伸びていると皮膚のトラブルになりやすいので、爪の確認をお願いします。



よちよちだより

ひよこ1くみ 8月

保育目標

- ☆一人ひとりの体調に合わせて、暑い夏を健康で快適に過ごせるようにする。
- ☆保育士と一緒に、一人ひとりが興味のあるあそびを楽しむ。



先月は、沐浴の前に太鼓橋に乗ったり、段差のあるマットを登り下りしたりして遊びました。ずりばい、ハイハイ、つかまり立ち、よちよち歩き、と子どもたちの日々の成長の早さに驚いています。今月は、体調を見ながらテラスでの水遊びもしていきたいと思っています。



先月の夕涼み会では、ご家族で参加していただきありがとうございました。ひよこさんは初めての夕涼み会でしたが、保育園ならではの体験はいかがでしたか？また、朝から準備にも参加していただきご協力ありがとうございました。

