



9がつこんだて



9月

清武中央保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	2 30	ヨーグルト	牛肉とキャベツのブルコギ 納豆 / 添え(トマト) きのこのスープ	牛肉・キャベツ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ・酒 みりん・ごま・(片栗粉) / 納豆・だし割りしょうゆ / トマト エリンギ・しめじ茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・しょうゆ・塩こしょう・煮干	ごはん	牛乳 梨
火	3 17	牛乳 あられ	さんまの蒲焼 添え(レタス) 春雨の酢の物 かぼちゃのみそ汁	さんま・片栗粉・油・砂糖・しょうゆ・みりん・だし汁 / レタス 春雨・きゅうり・ホールコーン・カニカマ・ごま・砂糖・酢・しょうゆ・塩 かぼちゃ・油揚げ・(乾)わかめ・ねぎ・みそ・煮干	ごはん	カップヨーグルト クッキー
水	4 18	牛乳 チーズ	ポークソテーの和風ソース ゆで野菜(キャベツ・人参) ベーコンチャウダー	豚肉・しょうが・しょうゆ・酒・油・みそ・砂糖・ケチャップ・水・片栗粉 キャベツ・人参 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・小麦粉・牛乳・塩こしょう・鶏がら	ごはん	お茶 おはぎ(もち米・きなこ) きゅうりの浅漬け
木	5 19	牛乳 ビスケット	白身魚のチーズフライ ほうれん草ともやしのごま和え すまし汁 / 果物	白身魚・塩こしょう・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 ほうれん草・もやし・人参・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・しょうゆ お麩・生椎茸・カイワレ菜・そうめん・しょうゆ・みりん・塩・煮干 / みかん缶	ごはん	お茶 ロールカステラ
金	6 20	牛乳 果物(バナナ)	鶏肉と大豆の煮込み おかかサラダ キャベツのみそ汁	鶏肉・ゆで大豆・厚揚げ・人参・干し椎茸・インゲン・大根・砂糖・しょうゆ 酒・みりん・だし汁 / きゅうり・人参・かつお節・しょうゆ・マヨネーズ キャベツ・じゃが芋・(乾)わかめ・ねぎ・みそ・煮干	ごはん	牛乳 ピザトースト (食パン・ケチャップ・ツナ・チーズ)
土	7 21	牛乳 菓子	スパゲティナポリタン 果物 かきたま汁	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム缶・油 ケチャップ・塩こしょう / りんご えのき茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・卵・しょうゆ・塩・煮干		お茶 ステックパン
月	9	ヨーグルト	里芋の煮ころがし ツナコーンサラダ もやしのみそ汁	里芋・合びきミンチ・人参・千切り大根・インゲン・砂糖・しょうゆ・みりん 片栗粉・だし汁 / キャベツ・ツナ缶・ホールコーン・しょうゆ・砂糖・ごま油・酢 もやし・豆腐・油揚げ・(乾)わかめ・みそ・煮干	ごはん	牛乳 フルーツゼリー (アガー・100%ジュース・フルーツ缶)
火	10 24	牛乳 卵ボーロ	三色揚げ 添え(キャベツ・トマト・きゅうり) ワンタンスープ	むきえび・酒・ホールコーン・(冷)むき枝豆・さつま芋・小麦粉・卵・塩・油 キャベツ・トマト・きゅうり・塩・レモン汁・マヨネーズ ワンタンの皮・玉ねぎ・人参・にら・えのき茸・しょうゆ・ごま油・塩こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳 バナナ かりかりいりこ
水	11 25	牛乳 おかき	高野豆腐の卵とじ レバーの甘辛煮 青菜のみそ汁	高野豆腐・鶏肉・玉ねぎ・干し椎茸・人参・ねぎ・卵・油・砂糖・しょうゆ みりん・だし汁 / レバー・にら・しょうが・砂糖・しょうゆ・酒 青菜・油揚げ・人参・みそ・煮干	ごはん	牛乳 豆ちゃんケーキ (小麦粉・卵・スキムミルク・バター・金時豆)
木	12 26	牛乳 菓子()	白身魚のバター焼き 千切り大根のオーロラソース 野菜スープ	白身魚・バター・砂糖・しょうゆ・みりん / 千切大根・赤ピーマン・きゅうり ツナ缶・プロセスチーズ・マヨネーズ・ケチャップ・いりごま・塩 レタス・玉ねぎ・ホールコーン・人参・(乾)わかめ・しょうゆ・塩こしょう	ごはん	牛乳 ふかし芋
金	13	牛乳 ウエハース	チキン南蛮 添え(レタス・トマト) 豆腐のすまし汁	鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・しょうゆ・しょうが・だし汁・卵 パセリ・玉ねぎ・きゅうり・マヨネーズ・砂糖・レモン汁 / レタス・トマト かまぼこ・干し椎茸・ほうれん草・しょうゆ・塩・みりん・煮干	ごはん	お茶 みるくっこ (牛乳・片栗粉・きなこ)
土	14 28	牛乳	カレーうどん トマト きゅうりとちくわの酢の物	豚肉・いか・むきえび・人参・生椎茸・白菜・ゆで竹の子・ねぎ・砂糖 しょうゆ・塩・ごま油・片栗粉・卵・鶏がら / トマト きゅうり・(乾)わかめ・ちくわ・ごま・酢・砂糖・しょうゆ		お茶 ミニパン
誕生会	27	牛乳 ウエハース	ちらし寿司 魚の磯辺揚げ / すまし汁 スパゲティサラダ / 果物	ごぼう・人参・油揚げ・干し椎茸・かまぼこ・煮干・しょうゆ・砂糖・砂糖・酢・塩 白身魚・塩こしょう・小麦粉・卵・青のり・油 / お麩・人参・ねぎ・煮干・しょうゆ スパゲティ・きゅうり・ロースハム・キャベツ・マヨネーズ / ぶどう		アイスクリーム クラッカー

都合により献立が変更する場合がございます。

