



園だより

令和3年度 5月
ふなひきこども園

新緑の青葉にすがすがしさを感じる季節になりました。新年度が始まり1ヶ月が経ちました。少しずつ新しい環境に慣れ、子どもたちの笑顔も増えたように感じられます。青空の下泳ぐこいのぼりのように、元気に園庭を走り回る子どもたちの姿が見られます。しかしこの時期は、今までの疲れが出てくる時期でもあります。これから連休も始まりますので、体調を崩さないように、気を付けて過ごしましょう。



1	土	
2	日	
3	月	憲法記念日
4	火	みどりの日
5	水	子どもの日
6	木	安全点検・清掃の日
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	身体計測 (うさぎ・きりん)
11	火	身体計測 (くま・らいおん・ぞう)
12	水	
13	木	英会話教室 (らいおん・ぞう)
14	金	遠足・交通指導
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	絵画教室
19	水	体操教室 (らいおん・ぞう)
20	木	
21	金	誕生会
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	避難訓練 (地震)
26	水	内科検診
27	木	
28	金	バイオリン教室
29	土	
30	日	
31	月	

り体操教室は1回です。来月に3回の予定しています。

おたんじょうびおめでとう

- のざきいっせいさん (6)
- ながともほのかさん (6)
- こくぼほのさん (6)
- めぐみはるまさん (5)
- ひらたのあなさん (4)
- のだみおりさん (4)
- にしかわとうごさん (2)

5/14 (金) 遠足です。今回はコロナウイルスの影響で子ども達のみで行います。準備をよろしくお願いします。



絵本の貸し出しを行っております

事務室に入って右横に「絵本の貸し出しコーナー」があります。絵本貸し出し簿のノートに名前、借りた絵本などを記入していただき、1週間後を目安に返却をお願いしています。ご家庭で絵本を見て触れ合う時間にご活用下さい。



絵本の種類も沢山あります。子どもさんとゆっくり選んで下さい。



うさぎぐみだより

令和3年5月
ふなひきこども園



保育・教育目標

★連休明け、疲れが出やすく、生活リズムも崩れやすいので、ゆったりした環境の中で過ごし、生活リズムを整えながら安心して過ごせるようにする。

★安全で活動しやすい環境のなかで自由に体を動かし楽しめるようにする。



はじめてのお絵描き、えほん、砂遊び、製作など…

いろいろな物に興味を持ちながら、楽しく過ごす子ども達です。たくさんの経験を、子ども達と一緒に少しずつやっていきたいと思ひます。

あたらしいおともだち

★のぎき こうさん

たくさん一緒にあそびましょう(^ ^)





きりんぐみだより



教育・保育目標

- ・生活の流れを知り、保育教諭に援助してもらいながら身の回りの事をする。
- ・保育教諭や友達と一緒に体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。



☆子ども達の様子☆

きりん組での生活がスタートして1ヶ月が経ちました。新しい環境に涙を流す子もいましたが、少しずつ慣れてきて今では自分から「おはよう」と笑顔で挨拶をする姿も見られるようになりました。また外遊びが好きな子ども達は、「お外いくよー」と声をかけると嬉しそうにロッカーから帽子を取って外に行く準備を自分達でしています。天気の良い日はお散歩や外遊びを楽しんでいます。

またトイレトレーニングも少しずつしています。タイミングの合う子はトイレで排尿が出来、まだ感覚がつかめない子も、トイレに行く習慣をつけて座る練習から始めています。自分から進んでしようとする姿も見られるので子ども達のペースに合わせて生活リズムが身につくようにしていこうと思います。





くまぐみだより

新しいクラスになり、あっという間に1か月が経ちました。最初は慣れない様子も見られましたが今ではすっかりなじんで毎日元気に駆け回っています。

教育・保育目標

- ・生活の見通しを持ち身の回りのことを自分でしようとする
- ・遊びや生活を通してさまざまなことを経験する中で、友達との関わりを楽しむ。
- ・自分の思いや欲求を自分なりに言葉や身振りなどで伝えようとする。



ままごとあそび
だいすき

みんな
おさんぽにきたよ



フラワーカップ
たのしいよ



お知らせ、お願い

- ・大事な書類や集金袋などは保育教諭に手渡しでお願い致します。
- ・毎週金曜日に上履き、コップ、帽子をカバンの中に入れてあります。土曜日登園される方は帽子だけ持って来て下さい。(土曜日は上履き、コップは必要ありません。)
- ・遠足が5月14日(金)となっています。詳細は別紙でお知らせ致します。



らいおんぐみだより



保育・教育目標

- 生活の流れが分かり、身の回りのことを自分で行おうとする。
- 友達と一緒に体を思いっきり動かして遊ぶことを楽しむ。



らいおん組で過ごして、1ヶ月が経ちました。新しい環境に少し不安を感じるお友達もいましたが、今では大分慣れてきて楽しそうに過ごしています。登園して身支度を済ませると、すぐ遊び始める元気いっぱいの子ども達です。戸外遊びを喜び、遊具遊び、虫探しや鬼ごっこ、砂や土遊びでお料理ごっこやお山づくり等、のびのびと楽しんでいます。また、年中になり先月から始まった英会話教室にも楽しんで参加し、「How are you? (元気ですか?)」という質問に「I'm good! (元気です)」と元気よく答えるようになりました。玩具の取り合いや言葉のぶつかり等も見られますが、これも関わりを育てる大切な時期ですね。それぞれの気持ちを受け止め、時に仲立ちしながら成長を見守っていきたいと思います。そして連休がきますが、連休明けも鯉のぼりの様に元気に登園してくる子ども達を待っています♪

お知らせ

- *日中、暑くなってきましたので、調節のしやすい衣服を持ってきましょう。
- *また、お昼寝用の寝具を毛布や掛け布団から、タオルケット2枚に移行しましょう。
- *14日(金)は、子どもみの遠足です。よろしくお願いします。

ぞうぐみ クラスだより

年長組になり1か月が経ちました。そう組のお部屋にも慣れ、生活の流れも理解し見通しをもって過ごしているこどもたちです。

戸外遊びでは、虫や草花などに触れ春を感じたり、鉄棒や大縄、園庭を思い切りかけ回って遊び、散歩も楽しんでいるようです。室内遊びも今までのお部屋になかった玩具がたくさんあったり、絵画教室などの教室活動もたくさんあるので、毎日充実して過ごしてくれています。



保育・教育目標

- ・友達と一緒に戸外で身体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。
- ・春から初夏への身近な自然の変化に興味や関心を持つ。



はじめてのバイオリン教室
ドキドキしたけど楽しかった！

地蔵公園に
行ったよ！



小学校に向けての
子どもたちの目標(5月)

★元気な声であいさつをしよう！

絵画教室では、絵の具でこいのぼりに
色を塗ったり、模様を描いたりしたよ！

おしらせ



*5月14日(金)は子どものみの遠足です。

*5月の連休明け頃から、保護者の方との面談を行う予定です。お忙しいかと思いますが、よろしくお願いいたします。



げんきだより

清武社会福祉会
令和3年
5月号

春のさわやかな風が心地よく感じられるようになりました。しかし、現在は新型コロナウイルスの影響があり、楽しみのゴールデンウィークをおうちで過ごされるご家庭も多いかと思えます。

その中で身体や心に疲れがでて怪我をしたり、体調を崩したりしやすい時期になっています。規則正しい生活をし、手洗いうがいを丁寧にやって、元気いっぱい過ごせるようにしましょう。

<感染症情報>

宮崎市・清武町内では **RSウイルス感染症、感染性胃腸炎、流行性角結膜炎、アデノウイルス感染症**などの感染症が報告されています。

また、県内では**新型コロナウイルス感染症**が報告されています。手洗いうがい・マスクの着用・咳エチケット・消毒・換気などの複数の対策を組み合わせることで感染症へのリスクを下げるすることができます。

引き続き、感染対策に取り組んでいきましょう。

県外との往来は慎重に！

これってOK？ 下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

おすすめ

リンゴのすりおろし
整腸作用があるので、すりおろしや搾り汁を。

おがゆ、おじや
整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。

やわらかく煮た野菜スープ
消化がよくなり、水分補給にもなります。

避けたいもの

柑橘類
腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。

パン、バター、チーズなど
脂肪を多く含み、腸に負担をかけるのでNGです。

生野菜・繊維の多い野菜
消化がよくなり、水分補給にもなります。

目の病気がはやってます

目の症状が気になったら、こんな病気かも！？
どちらもアデノウイルスによる感染症です。感染力が強いので注意が必要。早めに受診しましょう。

プール熱

- 症状
- 発熱 (38℃以上)
 - のどの痛み
 - 目の充血
 - 目やに、涙
 - ※熱は3~5日続く

流行性角結膜炎

- 症状
- 目の充血
 - 目やに
 - まぶたのはれ
 - ※ひどくなると発熱や下痢を伴うことも

ケア

- 対処療法が中心。のどごしがよい食事にする
- 水分補給をしてお水予防を

ケア

- 処方された目薬などを使う
- タオルなどの共有をしない
- 汚れた手で目をこすらない。よく手を洗う



RSウイルス感染症

RSウイルス感染症にかかると、激しいせきが出て呼吸が苦しくなります。年長児は、それほどひどくありませんが、夜になってせきが急に悪化することがあるので注意しましょう。呼吸困難を起こすと命にかかわることもあるので、下のような様子が見られたら朝を待たず、急いで受診してください。

呼吸困難のサイン

- ひどくせき込んで唇や顔色が青い
- 息をすると胸の上部がべこべこする
- 肩を大きく上下させて息をする
- 呼吸が荒く、顔や手足が冷たい
- 呼吸が速く、息をするとき鼻の穴が広がる



食育だより

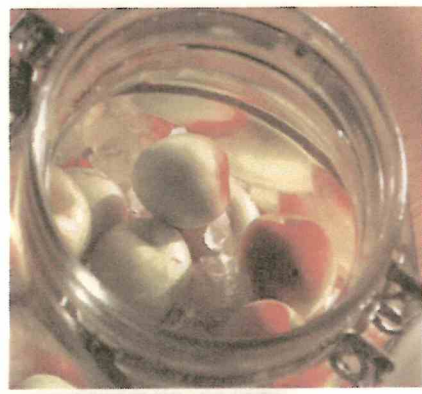
No.1

風薫る5月、さわやかな季節になりました。子ども達は新しい環境に慣れて、元気に園生活を送っています。たくさん遊んでお腹が空くのか「今日の給食何ですか？」と、声をかけてくれる子どもがたくさんいます。今年度も子ども達が、元気に健康に大きくなることを願って給食を作りたいと思います。

旬のものを食べよう!

旬とはそれぞれに一番おいしく、栄養価が高くなる時期のことをいいます。最近ではどんな食材でも一年中食べられるようになりましたが、旬の時に食べるからこそ本来のおいしさが味わえて、四季の違いを楽しめるのです。旬の食材は、季節外れのものと比較して大きさが倍以上あるものもあり、経済的です。

5月の誕生会おやつは、園でとれた玉ねぎで【玉ねぎのケーキサレ】というお菓子を作ります。玄関に今までの園のおやつの冊子が置いてあります。ぜひご覧ください



おうちで作ってみてください

園の裏で梅が、なっています。



【梅サワーの作り方】
 材料・青梅1kg・酢1000cc・氷砂糖600g
 ①梅を丁寧に洗い、水に2~4時間つけてからアク抜きをする。
 ②水気を十分にきり、なり口のヘタを竹串などで丁寧に取り除く。
 ③殺菌した保存ビンに、青梅を入れる。
 ④次に、氷砂糖をいれる。
 ⑤ビンに、酢を注ぎ入れる。このまま、冷暗所で保存する。
 2ヶ月ほどで、飲み頃になる。
 *ビンを振ってシロップをかき混ぜるといいです。