



ななほしだより

平成 29 年 2 月
ななほしキッズ

寒さや乾燥が気になる時期になりました。日頃元気な子どもたちもインフルエンザには敵わなかったようで、一人・二人・・・と増えていっています。節分では「鬼（インフル）は外！福（元気）は内！！・・・」とまずは、ななほしのインフルエンザを追い払います！

にじぐみの2歳児さんは卒園まであと2ヶ月となりました。ななほしを卒園するまでにやってほしいこと（2歳児ではできること）には何でも挑戦し、それを達成して、自信をつけて卒園させてあげたいと願っています。

2月の行事

1日	水	安全点検、リズム
2日	木	エコ活動
3日	金	節分（豆まき）
7日	火	南加納保育園との交流
8日	水	リズム（ふれあいあそび）
9日	木	ふなひきこども園との交流
10日	金	身体計測
14日	火	避難訓練・緊急対応訓練
16日	木	クッキング
18日	土	参観日
24日	金	歯あと！キッズ



お知らせ

連携園との交流

2歳児さん（にじぐみ）7名の4月からの保育園が決まりました。今月から連携園との交流をしていきます。今月中に南加納保育園・ふなひきこども園訪問を計画しています。今後は北今泉保育園との交流も考えています。



16日のクッキングでは、おやつホットケーキを自分たちで作って食べます。絵本「しろくまちゃんのほっとけーき」のように、うまく焼けるといいですね！

18日 参観日について

子どもたちがおやつを食べる様子や朝の会、リズムに参加している様子などをご覧ください。その後は講師を招いて、**描画の学習会**を計画しております。

24日 歯あと！キッズ



市から、歯科衛生士の方が園を訪問され、口腔内の手入れ（歯の大切さや歯の磨きかた）などを子どもたち向けに、おはなしをしていただく予定です。

鬼作りをしました。一人ひとり絵の具で塗っていったのですが、出来上がりを見て泣き出す子どももいました。でもその後広告紙で豆を作り、鬼に向かって投げてあそぶうちに平気で楽しむようになりました。「おにはそと！・・・」に慣れた子どもたちですが・・・さて、節分ではどんな鬼がきて、子どもたちは日頃の実力を出し切って、ちゃんと鬼を追い出すことができるでしょうか！？

3月11日に卒園式を行います。

ななほしキッズで培った力を保育発表というかたちでご覧頂き、子どもたちの成長を一緒によろこんでいただこうと思っています。



ブロッコリーを収穫しました！



工、館 2月

お家にもって帰った子どもたちは、「おいしかった！」「甘かった！」と言っていました。

肥料袋のレタスが
大きくなって、中
の葉から巻き始め
ています。



チュールップ



大根を収穫して
切り干し大根
(いかんて)を
作りました



切り方の説明を聞いた後、一人一人包丁をもってイカの足切りに挑戦しました。みんな興味津々！真剣なまなざしでした。できあがりをほんの少しずつ持って帰ると味噌汁に入れてもらったりして食べたというお便りを頂きました





2がつクラスだよ!



H.29 2月
ななほしキッズ

- 保育目標
- 体調を崩しやすい時期なので、ゆったりと過ごしなが健康に過ごせるようにする。
 - 散歩や戸外あそびを楽しみ、冬の自然物を見たり触ったりして季節を感じる。
 - 保育士や友だちと一緒にのびのびと体を動かしてあそぶ。(リズム、ふれあいあそび)
 - 友だちとのかかわりの中で好きなあそびを楽しむ。



冬の過ごし方・・・

散歩など戸外で遊ぶことが多いほしぐみですが、1月は寒さも厳しく室内で遊ぶ機会が多くありました。少しずつまごごのような遊びが増え、友だちとのかかわりが見られるようになってきました。チェーンをフックにかけたり S 字フックをネットにかけたりこまかな動きを必要とする遊びにも興味をもっています。ひも通しでは指先を使って集中して遊ぶ姿が見られました。さくらんぼリズムやマット、すべり台で体を動かす遊びも十分に行い、元気に過ごすことができました。



冬の感染症に注意!

インフルエンザなど冬の感染症が流行しています。手洗いや十分な栄養、睡眠で感染症を予防しましょう。また体調で気になることがあるときは登園時や連絡帳で必ずお知らせください。



『にんじん』

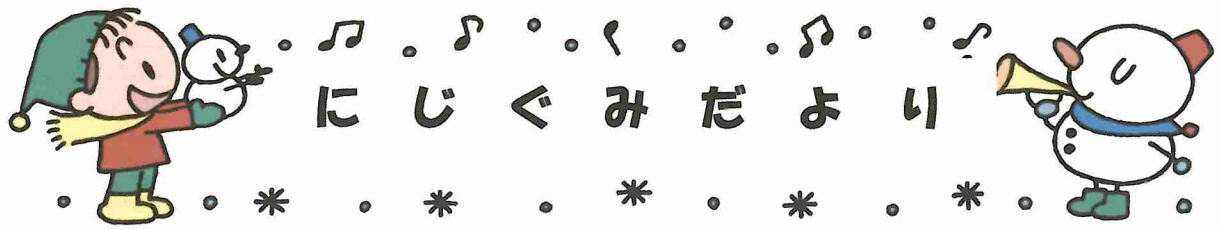
作・絵 せな えいこ

「にんじんすきなこ だあれ」

にんじんが好きなお友だちが出てくる

絵本です。給食で人参が出てくるとき「にんじん好きな子だあれ」と聞くとニッコリ笑う子ども達です。





にじぐみだより

平成29年2月

保育目標

- 一人ひとりの体調に気をつけながら、寒い冬を健康に過ごせるようにする。
- 戸外あそびを通して冬の自然に触れ、からだを動かして遊ぶことを楽しむ。
- 身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする。



げんきにあそんだよ！！

寒さの中でも子どもたちは、元気一杯です。水たまりの氷に触れたり、霜柱を踏んで「ザクザクしているね」と言って大はしゃぎしたりして、冬ならではの自然に触れて楽しみました。川沿いや田んぼのあぜ道の散歩では、千切り大根を干している様子を見て「そうめんみたいだね」と言って、ちょっと触るお友だちもいました。給食で切り干し大根の煮物がでると「いいにおいだね」「さんぽでみた だいこん？」と言って会話をしながらよく食べていました。



加納公園でマラソン、凧揚げ、ボールあそびなど体を動かして友だちと一緒に遊びました。公園では、「木に登りたい」と言って木登りにも挑戦していました。自然とのかかわりの中から生まれるあそびや鬼ごっこ、おしくらまんじゅうなど伝統的な遊びも楽しめるようにしていきたいと思います。



※ 体調を崩しやすい時期です。食欲がない、身体の調子が気になるなどありましたら、その日の朝にお知らせ下さい。

手先を使ったあそび

2月の行事「節分」を前に、鬼の面を作りました。はさみを使って、毛糸を切り鬼の髪の毛を作ったり、クレヨンで顔を描いたりして、いろいろな表情の鬼の面ができました。

節分の日には、体の中にいる病気鬼やいたずら鬼や泣き虫鬼など「鬼は外！福は内！」と言って豆まきをして鬼を退治したいと思います。



2歳児は、卒園に向けて、衣服の着脱、排泄、所持品の始末など自分でしようとして頑張っています。はさみ、ボタン、包み、折り紙などの手先を使った遊びやさくらんぼリズム、平均台などの運動遊びにも取り組み、楽しく過ごしたいと思います。





平成 29 年 2 月 発行
清武社会福祉会

厳しい寒さの中でも、元気いっぱいな子どもたち。でも、低温・低湿の冬は、かぜウイルスが大好きな季節です。かぜを寄せつけないじょうぶな体作り、環境作りに気を配り、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

感染症情報

インフルエンザの報告数が増加し、県内における流行注意報が発表されました。清武、加納地区でも感染者の報告数が増加しています。感染拡大防止には、咳エチケットを日頃から心がけることが重要です。人混みはインフルエンザに感染しやすい環境です。なるべく人混みを避け帰宅後の手洗いうがいを徹底しましょう。また、体の抵抗力を高めるために日頃からバランスのよい食事と休養を心がけましょう。

感染性胃腸炎は流行のピークを過ぎていますが、まだ感染者の報告もみられます。嘔吐物や便に含まれるウイルスが手などを介して口に入ることにより感染します。こまめな手洗いを心がけましょう。

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！



せっけんを泡立てて……



指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにな

コンコンッ！ 咳のかぜ、引いていませんか？

寒さが深まり、咳のでる子どもさんも増えていきます。乾燥が原因の咳もありますが、ウイルス性のものは飛沫感染によって広がっていきます。咳エチケットを守り、咳が出ている時はマスクを着用しましょう。

おうちでのケア



洗濯物を干したり、加湿器をつけるなど、湿度を調節し、喉を潤しましょう。



咳がひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。呼吸が楽になります。



麦茶や白湯など、刺激のない飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。



2月食育だより



手づかみ食べについて

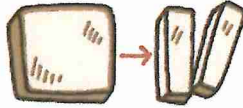
10か月頃になると、多くの赤ちゃんは食べ物を認識して手を出すようになります。自分から食べようとする意欲の表れです。つかんで食べやすいよう調理方法や盛りつけを工夫しましょう。



野菜は柔らかく煮る



麺類は7~8cmくらいに切る



トーストをスティック状に切る

スープの具や麺類は、手づかみ食べ用の皿にのせる



どうやって味覚は作られる?

子どもの味覚は身体の成長と同時に形成されていきます。薄味を基本にして、素材そのものの味を大切にいきましょう。甘味・塩味・うま味は人間が本来好む味ですが、経験により好むようになる味が苦味・酸味です。経験のない子どもには苦手な味になりやすいのです。今は味覚が形成される重要な時期。いろいろな素材と味に慣れ、幅を広げていくことが大切です。多くの味の経験が「おいしい！」感覚を作っていきます。

今月のメニュー

ミルク鍋、おび天、いかと大根の煮物

おび天とは…昔、飢肥地方は魚が大変貴重で、高級魚はなかなか食べられなかった。そこで、イワシ、アジ、トビウオなど工夫して作られたものがおび天である。

<材料4人分>魚のすり身160g、豆腐100g、生姜や根菜類20g、味噌大さじ1/2、黒砂糖大さじ1/2、卵1/2個、塩

- ①魚のすり身を用意する
- ②豆腐は水気を絞る
- ③野菜類を細かく切る
- ④フードプロセッサーに卵、調味料をいれ攪拌する
- ⑤形を整え、低めの中温で揚げる

(宮崎市子ども課すくすく通信2月号より)

1月のメニューです。七草雑炊、手作りカレーにシチュー、ひじき煮など、おやつでは、ココアケーキ、ホットケーキ、うどん、などを食べました。

