



# しんまちっこ通信



平成 27 年 7 月 1 日

日ごとに暑くなり、うっとうしい梅雨も、もうじき終わりですね。子どもたちは、汗びっしょりになりながら、元気いっぱい遊んでいます。もうすぐ楽しみにしているプール・水遊びが始まります。日々の体調に気をつけながら、一人ひとりのペースで夏遊びを楽しみたいと思います。ご家庭でも、食事や睡眠を十分に取って夏バテしないように気をつけましょう。



7月7日(火)はプール開きです。準備や健康チェックなど、クラスだよりをよく読んで、忘れ物のないようにし、楽しいプール遊びにしましょう。

### おやくそく

- 元気に遊べるように、朝食をしっかり取りましょう。
- 排便を済ませて登園しましょう。
- 友達を怪我させたり、自分も怪我をしないように、爪を切りましょう。

### おたんじょうびおめでとう



きたの きずくさん(6さい)  
かさはら せちかさん(5さい)

### 作品展のおしらせ

期日：7月3日～15日  
場所：児童文化センター  
日頃の保育で作った子どもたちの作品が展示してあります。



### 納涼会

日時 7月4日(土)  
18時30分～20時  
楽しい催しがいっぱいです。



7月19日(日)の郷土祭りに、職員も太鼓で参加します。お時間のある方は、見にいらしてくださいね。



月	火	水	木	金	土
		1 安全点検 太鼓教室(年長児)	2	3 作品展(15日まで)	4 納涼会 奉仕作業
6	7 プール開き	8 スポーツ教室(年中・年長児) 身体計測	9 身体計測	10 誕生会	11
13 バイオリン教室(年長児)	14 E・T(年中・年長児) 避難訓練	15 太鼓教室(年長児)	16	17 ECO保育	18
20 海の日	21	22 スポーツ教室(年中・年長児)	23 交通指導	24 わらべうた遊び	25
27	28	29 スポーツ教室(年中・年長児)	30	31	

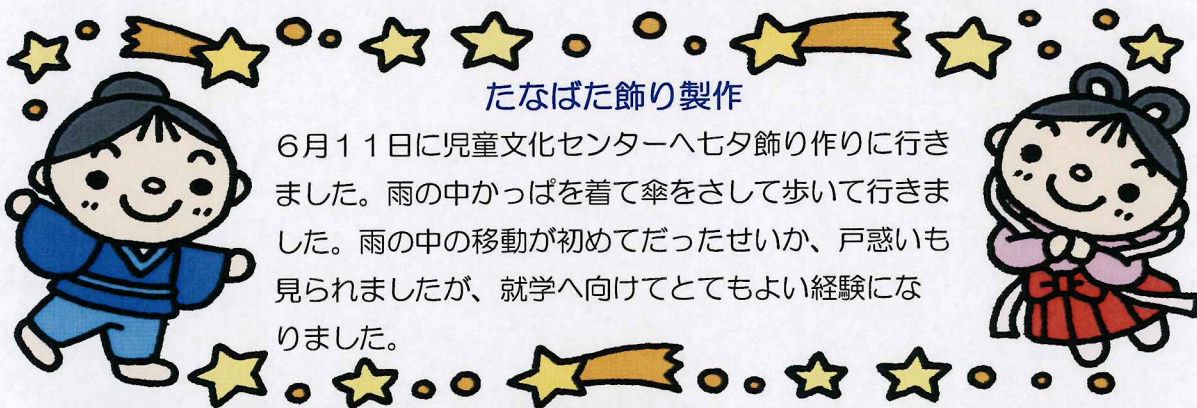


# ぞうぐみだよ!



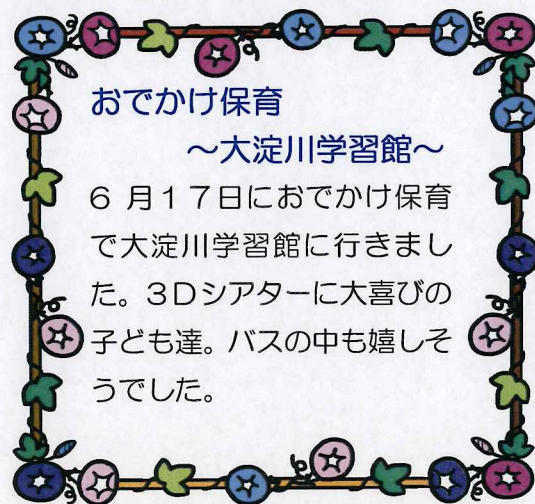
今月の目標

- ⬇ 夏の自然に触れ、夏ならではの遊びを通し楽しさを味わう。
- ⬇ 納涼会などを通して、友達や異年齢の友達と関わる中で、思いやりの心を持てるようにする。
- ⬇ プールで好きな遊びを楽しむ。



## たなばた飾り製作

6月11日に児童文化センターへ七夕飾り作りに行きました。雨の中かっぱを着て傘をさして歩いて行きました。雨の中の移動が初めてだったせいか、戸惑いも見られましたが、就学へ向けてとてもよい経験になりました。



## おでかけ保育

～大淀川学習館～

6月17日におでかけ保育で大淀川学習館に行きました。3Dシアターに大喜びの子ども達。バスの中も嬉しそうでした。



- ⬇ 7月7日はプール開きです。着替え(下着も含めて2組)、水着、水泳帽子、タオル、汚れ物を入れるビニール袋をビーチバッグに入れて持たせて下さい。プールがない日も水遊びをしたりシャワーをしたりしますので、月曜日から金曜日まで毎日準備をお願いします。プールカードのチェックもお願いします。
- ⬇ 夏の間は着替えバッグは使いません。ビーチバッグで代用します。

※8月7日にお楽しみ会を計画しています。詳細は後日お知らせします。



# きいんぐみだより



## ☆ 7月の目標 ☆

- ◎プール遊びに慣れ、安心していろいろな楽しみ方を味わう。
- ◎水分補給、休息することの大切さを知り、夏の生活習慣が身に付くようにする。



すっきりしない天気です室内で過ごすことが多い子ども達ですが、マグフォーマーやワミーなどのブロックで遊んだり、納涼会のうちわを作ったり、色々なことを楽しんでます。また、先月はヒムカイザーも保育園に遊びに来てくれて、みんなで一緒に「ヒムカイザーアクショントレーニング」をしました。ヒムカイザーがステージに出てくるまでは怖そうにしていた子もいましたが、記念撮影をしたり、握手やタッチをして楽しんでました。雨で外に出られない日が多く、ウズウズしていた子ども達には、ヒムカイザーと一緒に体操が出来たことはよい気分転換になったと思います。



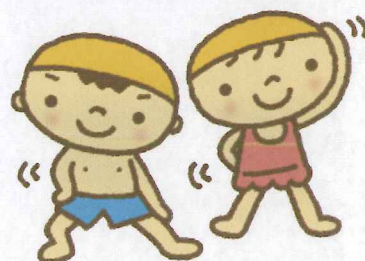
## 待ちに待ったプール開き



☆7月7日はプール開きです。水着・タオル・着替え2組(下着含めて)をビーチバックに入れてください。紫外線防止のため、登園時に着用してきたTシャツまたはラッシュガードを使用しますので、ワンピースや袖のない服での登園は避けてください。

☆朝の体温チェック、プール遊びの〇×を必ず記入するようにお願いします。

☆持ち物には名前の記入をお願いします。





### 保育目標

- 自分でやろうとする姿を見守り、できた時は十分に褒める。
- 水や土、泥の感触を喜び、保育士や友だちと夏の遊びを楽しむ。
- 健康に留意して、暑い季節を元気に過ごせるようにする。



### みずあそびがはじまります。

毎日の準備物が変わります。検温と○×のチェックの記入をお願いします。

○毎日ビーチバックを持たせて下さい。

中身…水着 フェイスタオル 着替え一組  
オムツ すべての持ち物に記名をお願いします。

○検温・○×チェックの記入

連絡ノートのチェック欄に記入して下さい。記入漏れがある場合、水遊びはできません。

お忙しい朝だとは思いますが  
よろしく願いいたします。

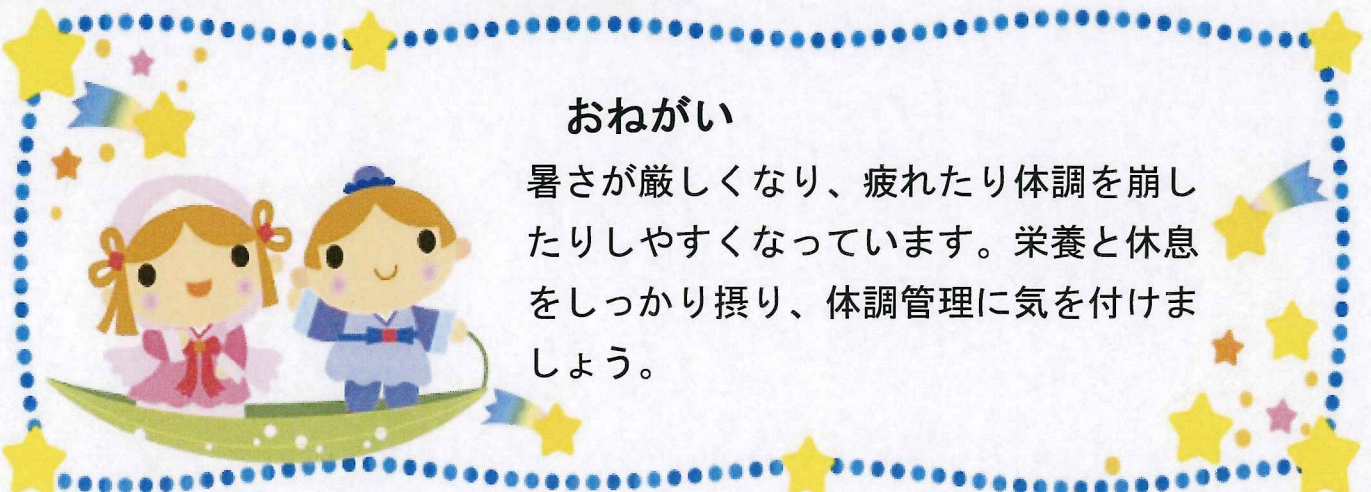


### ～くまぐみのこどもたち～

「朝の準備するよ～！」と言うと、カバンからタオルを出してタオル掛けにかけて、連絡ノートをカゴに出しています。自分のマークもしっかり覚えて、新しいお友だちには「〇〇ちゃんはこちらだよ」と教えてあげる姿も見られました。また、着替えや食事など自分のことを自分でしようとしている子ども達です。何でもしてあげるのは簡単ですが、自分でできたという達成感を味わせてあげるためにも、一つ一つを見守ってあげることも大切ですね。

### おねがい

暑さが厳しくなり、疲れたり体調を崩したりしやすくなっています。栄養と休息をしっかり摂り、体調管理に気を付けましょう。





# うさぎぐみだより

## 保育目標

- 栄養、休息を十分にとり、暑い時期を健康に過ごすようにする。
- 身近な物事に対して好奇心や興味をもち、積極的に関わる。



## こ ども の 姿

じめじめとうっとおいしい梅雨明けが待ち遠しい今日この頃ですが、室内では子どもたちがままごと遊びやブロック遊び、製作（お絵描きや絵の具遊び）をしたり、リズム遊びで体を動かしたりして元気いっぱい過ごしています。

リズム遊びでは、合図を聞くとすぐにテラス側の壁に戻り壁ぺったんで座って待てるようになってきました。

また、トイレに誘うと、遊びに夢中で行こうとしない子どもも最近は、すなおにトイレに行ったり、おしっこが出ると「出た」と知らせてくれたり、ひとりひとりに差がありますが皆それぞれにがんばっています。

食事では、箸に移行する際にスムーズに持てるように、スプーンを持ち方を箸と同じように持たせるようにしていますが、まだうまくもてない子もいます。また、嫌いなものも励まされながら、頑張ってお食べています。



## お 願 い



☆水遊びの準備（水着またはパンツ・フェイスタオル・着替え一式と紙パンツをビーチバックに入れて）をお願いします。

☆必ず持ち物には、大きくはつきりわかるよう名前を書いてください。ビーチバックにもおねがいします。

☆健康チェック（検温と○か×）の記入も毎日お願いします。戸外遊びと同じですので、記入忘れのないようにしましょう。体調で気になる事がある時は、どんな事でもお知らせ下さい。また、爪はこまめに切るようにしましょう。





# ひよこぐみだよ!



## 保育目標

- 休息と水分を十分に取り、気持ちよく過ごせるようにする。
- 友だちや保育士と一緒に、沐浴や水遊びを楽しむ。



## 子どもの姿

☆6月は梅雨で、なかなか戸外遊びが出来ず、室内で過ごすことが多かったのですが、音楽に合わせて体を動かしたり、ボール遊びを楽しんだりして毎日元気な姿を見せてくれました。

☆子ども一人ひとりの手形をとり、色画用紙であじさいを作りました。  
とっても可愛い作品が出来ました。

☆寝返りが出来るようになったお友だちは、マットの上でゴロゴロ・・・一生懸命近くのおもちゃに手をのばす等、体を動かしています。



## お願い・お知らせ



※水遊びが始まりますが、ひよこ組は沐浴をしますので着替え1組・タオルの準備をお願いします。

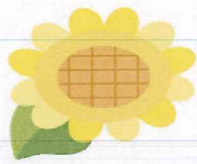
体調の悪い時などは、お知らせ下さい。

※持ち物に名前のない物が多く見られます。洋服・オムツ・タオル・バスタオルなどすべての物に名前の記入をして頂きますよう、再確認をお願いします。

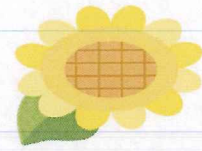


これから暑い日が続きます。こまめな水分補給、衣服の調節などをしながら子ども一人ひとりの健康状態をしっかり把握し、毎日気持ちよく過ごせるようにしていきたいと思ひます。





## エコだより



園庭の畑に野菜を植えました。そうぐみ、きりんぐみさんを中心に草取り、水やりをしながら野菜の生長を楽しみにしています。



☆七夕に向け、牛乳パック・プリンカップを使って飾りを作りました。

牛乳パックで作った短冊に願い事を書き、プリンカップを使って飾りつけをして、一人ひとりの可愛い七夕飾りが出来ました。



☆トイレットペーパーの芯、ペットボトルのふたなどを使って赤ちゃん用の手作りおもちゃを作りました。

音のなるおもちゃなので、手に持って鳴らしたり、音の鳴る方に体を動かしたりして遊びを楽しんでいます。





# げんきだより



清武社会福祉会  
7月号

日に日に日ざしが強くなり、心弾む夏がやってきました。  
気温が高く、体力を消耗し、元気そうに見えても、体は意外と疲れています。おうちではゆったりと過ごせるようにご配慮ください。

## プールOK? チェックリスト

子どもたちの大好きなプール。  
元気に楽しくあそべるよう、  
毎朝の体調チェックをお願いします。

### □熱は何度ですか？

37.5℃以上が、プールに入れない目安ですが、平熱は子どもによって違うので、ふだんの平熱を考慮して判断します。

### □食欲はありますか？

### □前日、よく眠れましたか？

### □目やにや充血はありませんか？

朝だけの目やには心配ないことが多いのですが、昼間も目やにや充血が見られるようなら、結膜炎のおそれもあります。

### □せき・鼻水は出ていませんか？

食欲がない、発熱などの全身症状がなければ、基本的には心配ありません。

### □皮膚に異常はありませんか？

傷やただれがあっても乾燥していない場合は、プールは避けたほうが良いでしょう。

毎日プールカードの記入を忘れずに。  
少しでも心配な点がある場合は、  
直接保育者にご相談ください。

## 気をつけよう！ 夏にはやる病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて、主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら、すぐに病院へ！

### ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。特にのどは、水ほうや潰瘍ができるため、かなり痛む（乳児はミルクが飲めないほど）。



### プール熱

（咽頭結膜熱）  
高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状がでる。



### 手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ほうができ、熱が出ることも。



## 夏の日ざしに注意

紫外線の浴びすぎはよくありません。夏の外出時には、必ず紫外線対策をして出かけましょう。

### 紫外線を防ぐ 4つのポイント

- ① 日ざしの強い朝10時から14時までの外あそびは避ける
- ② つばの広い帽子をかぶる
- ③ 日焼け止めを塗る
- ④ 長時間、日なたにいない。外出するときは、日陰で休憩する

※紫外線が増えるのは5月から。また、9月まではしっかり対策をとりましょう！

## たっぷり眠って 夏の疲れを吹き飛ばせ！

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないで体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう！

### 快眠のためのヒント

- 早寝早起きで生活リズムを整える
- お風呂に入ってさっぱりする
- 汗を吸いやすいパジャマを着る
- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
- おなかを冷やさない

