



たいようっこだよ

平成27年 9月 1日 北今泉保育園

9月になり町はすっかり秋を意識した装いですが、まだまだ暑い日も多いですね。残暑が続きそうですがだんだんと気温が下がってきて体を動かしやすい季節になってきます。運動する機会も多くなるので、十分な睡眠と食事を心がけ、疲れを残さないようにしましょう。また、夏に夜更かしなどで生活リズムが乱れてしまった場合には、朝の光を早めに浴びて起き、少しずつ早く寝られるようにこころがけましょう。



行事予定

1日	火	安全点検・園内整備 体育遊び (年長・年中)
3日	木	幼児工作教室 (年長)
8日	火	身体計測・宮崎大学看護科実習 避難訓練 (地震)
9日	水	
10日	木	英語遊び
11日	金	誕生会・エコ保育
15日	火	体育遊び (年長・年少)
16日	水	安全点検・園内整備・緊急対応訓練
17日	木	お出かけ保育 (年長)・交通指導
18日	金	運動会予行練習
25日	金	運動会予行練習・奉仕作業
28日	月	音楽遊び
30日	金	内科検診・リズム遊び

おたんじょうび おめでとう

- まつした ねねさん(1さい)
- こんの けいさん(3さい)
- とだか まさむねさん(3さい)
- すぎお はるかさん(5さい)
- くろぎ さくらさん(6さい)

夏の思い出



おしらせ・おねがい

- ・運動会の練習がはじまります。
- 朝食はしっかりとりましょう。
足に合った靴をはきましょう。
(サンダル、スリッパのお友だちは、靴をはいてきましょう。)
- ・9月 8、9、10、11日 宮崎大学看護科から実習にみえます。よろしくお願ひします。





げんきだより

清武社会福祉会
9月号



暑い夏を水遊び・プール遊びとエネルギーに過ごした子どもたち。そろそろ夏の疲れが出るころです。
元気に活動に向かえるよう、今一度、子どもの健康生活を見直してみましよう。

9月1日は防災の日

非常用品は備えていますか？
もしものとき、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。
また、定期的に中身のチェックをし、水や食料品など、期限切れの物が入っていることのないようにしましょう。

9月9日は救急の日

救急用品の点検を

- 滅菌ガーゼ
- 三角巾
- 包帯
- ばんそうこう
- 脱脂綿
- 綿棒
- はさみ
- 体温計
- とげ抜き
- ピンセット
- 熱冷まし用シート
- ポリ袋
- ポケットティッシュ
- 消毒薬、外傷用薬品 など

ご家庭に救急箱の用意はありますか？
いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物をそろえておく心安いです。ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをおきましょう。

生活リズムを見直そう

生活リズムの乱れは、健康に悪影響を及ぼします。この夏の暑さで夏バテしていませんか？ 朝の生活の見直しから、リズムを取り戻し、元気に秋を迎えたいですね。

早寝、早起き

夏の疲れがたまり、朝起きても疲れがとれないこともあります。無理せず、早めに体を休め朝、スッキリ！！

光を浴びる

起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。それによって生体時計がリセットされ、体も脳も目覚めます。

朝食をとる

朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければ、コップ一杯の牛乳だけでも。

県内の感染症情報

現在、県内では感染性胃腸炎、手足口病、ヘルパンギーナが多くみられています。発熱など、気になる症状があれば、早めの受診をお勧めします。

夏の疲れが出て、体力が落ち体調を崩しやすい時期です。手洗い・うがいに加え、十分な休息で疲れをとり、元気に過ごしたいですね。



ぞうぐみだより



保育目標

- ・夏の疲れや一人ひとりの体調に留意しながら、運動と休息のバランスを図って健康に過ごせるようにする。
- ・運動会に向かって、友だちと協力しながら意欲的に活動に取り組む。

子どもの姿



・天気の良い日は、水遊びやプール遊びで気持ちよく夏の遊びを楽しみました。初めの頃は、顔をつけることが苦手だった子どもたちも今では自分から顔をつけて泳げるようになってきました。出来たことを喜び「先生～見ちょって」と言って見せてくれました。また、夕方は自由遊びで子どもたちが好きなおもちゃを出して、上手に組み合わせて楽しく遊んでいます。



朝ごはん

- ・朝食は、からだや頭を動かすエネルギー源です。
- 朝ごはんを食べないと、特に考えたり、記憶する力が出ません。
- 保育園での活動や運動を楽しく出来るには、早寝、早起きをしてしっかり朝ごはんを食べることが大切です。



おねがい

- ・汗をかいたりするので、シャワーをすることがあるのでビーチバックにフェイスタオルと着替えを1組入れて持って来て下さい。
- ・体調の変化がある時は、口頭でお伝えして頂けると助かります。



くまぐみだより

- 体調の変化に気をつけ、健康で安定した生活ができるようにする。
- 保育士や友達と一緒にのびのびと体を動かして遊ぶ。



子どもの姿



プール遊びの準備や片付けにも慣れ、自分で素早く着替え「できたよ～」とうれしそうに教えてくれます。準備体操もとても上手になってきました。顔を水につけることもできるようになり大きいプールでも元気いっぱい楽しんでいました。当番活動を楽しみにしていて、「今日は何グループ？」とよく聞いてきます。当番のお仕事の台拭き、給食のトレイ運びなど喜んでしてくれますよ。

プール遊びの様子



お願い、お知らせ

- プール遊びは、終わりましたが、暑い日には水遊びをしたりシャワーをしたりするので引き続きビーチバックの準備をお願いします。(水着はいりません。健康チェックも必要ありません。)



ごっこ遊びの様子



きりんぐみだより

保育目標

- ◎保育者に見守られながら、簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
- ◎遊具や運動用具を使い、保育者や友だちと一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ。

子どもの姿

水遊びが大好きな子どもたち。天気の良い日は「今日はプールだ！やったー！」と喜んでいました。自分のお気に入りのおもちゃで、友だちとの関わりや言葉のやりとりを楽しみながら遊んでいます。最近では、「貸して」「いいよ」と、おもちゃの貸し借りも少しずつできるようになってきました。大きいプールでも遊ぶことができ、たくさんの笑顔が見られたきりん組さんでした。

この時期は着替える機会が多くなり、衣服の着脱を自分でしようと頑張っている姿が見られます。Tシャツを脱ぐときにうまく手が抜けずに困っていたり、ズボンが前後反対になっていたりますが、そんなときは保育者がさりげなく援助をして、ひとりですでた満足感が得られるようにしています。



おかわり
くださ〜い

ソーメンおいしいね



まだまだ暑い日が続きます。
汗をかいたらシャワーを浴びて、
こまめに着替えたいと思います。

引き続きビーチバッグに
★着替え1組 ★タオル ★エコ袋
の準備をお願いします。

ぱんだぐみだより



保育目標

- ◆ 夏の疲れに留意し、生活リズムを整えながら元気に過ごせるようにする。
- ◆ 保育士や友達と一緒に体を動かし、全身を使った遊びを楽しむ。

<子どもの様子>

水遊びで着替える回数が増えることで着脱にも興味をもち、援助や励ましの中で「自分で」と着替えることが、少しずつ出来るようになりました。頑張って自分で着た後は、「これでいい?」と聞いてくる子ども達。「上手にできてるよ。仕上げは先生ね」と声をかけてもらうと嬉しそうにしています。

みんな、お水が大好き! 元気一杯に水遊びを楽しみました。パシャパシャ叩いて水の感触を味わったり、ペットボトルに何度も水を入れ、「おおきなあれ!」と野菜やお花にも水をあげました。

今月もまだまだ暑い日が続きますので、体調管理に気をつけて楽しく過ごしていきたいと思います。



(お知らせ)



- * 日中はまだ暑い日が続きます。シャワーをしますので、引き続きフェイスタオルをお持ち下さい。体調が悪いときは、お知らせください。
- * 運動会の練習も始まります。外に出る機会も多くなりますので、履きなれた靴で登園をお願いします。

うさぎぐみだより

保育目標

- *夏の疲れに留意し、生活リズムを整え快適に過ごせるようにする。
- *保育士との安心できる関わりや環境の中で、体を動かして遊ぶ。



楽しかった水あそび

水あそびをはじめは苦手なお友だちもいましたが、少しずつ慣れ気持ちよく遊び水がかかると、「ほお〜」つという顔をして喜んでいました。おもちゃがあるとタライの中に入ってチャップチャップしながら楽しみました。



おしらせ・おねがい

8月で水あそびは終わりましたが暑い日には、シャワーをすることもありますので、引き続き○・×の記入をお願いします。

