



7月 きしゃぽっぽ通信

令和2年7月1日
清武中央こども園

暑い夏がやってきました。子どもたちは鼻の頭に汗の粒を光らせながら、元気いっぱい遊んでいます。これからの季節、熱中症に気を付けて、こまめに水分を摂りながら、水遊びや夏ならではの経験をたくさん楽しめるように見守っていきたいと思います。

行事予定



1	水	安全点検・エコ活動の日
2	木	職員研修（救急法）
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	身体計測（以上児）
7	火	身体計測（未満児） 絵画教室（年長児）
8	水	
9	木	プール開き
10	金	お祭りごっこ（園児のみ）・誕生会
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	スポーツ教室（年中・年長児）
15	水	
16	木	
17	金	避難訓練（地震）
18	土	
19	日	
20	月	音楽教室（年長児）
21	火	英会話教室（年中・年長児）
22	水	交通指導
23	木	海の日
24	金	スポーツの日
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	スポーツ教室（年少・年長児）
29	水	「みんなあつまれ」年長児取材予定
30	木	
31	金	

プール遊びについて

・文部科学省より、プール・水遊びにおいて細かい注意事項や、配慮する項目が提示されました。こども園においても、しっかりと対策をして実施したいと思いますが、プールの回数を減らすこともありますのでご理解とご協力をお願い致します。

・水遊びでは、子どもたちの間隔をとりながら密にならないように声掛けをして見守っていきます。

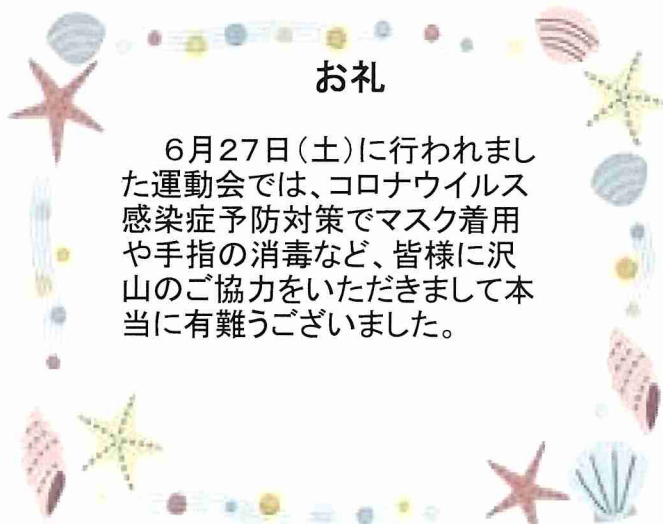
・朝食は必ず食べて登園しましょう。

・体調に不安がある時などは、保育教諭のほうにお声掛けください。

***7月と8月は健康チェック表がプール・水遊び用に変わります。毎朝、体温・○・✕の記入と印鑑もれのないようにお願いします。（印鑑のない時はプール・水遊びはできませんのでご了承ください）**

お礼

6月27日（土）に行われました運動会では、コロナウイルス感染症予防対策でマスク着用や手指の消毒など、皆様に沢山のご協力をいただきまして本当に有難うございました。





ぞうぐみだより

令和2年 清武中央こども園

教育・保育目標

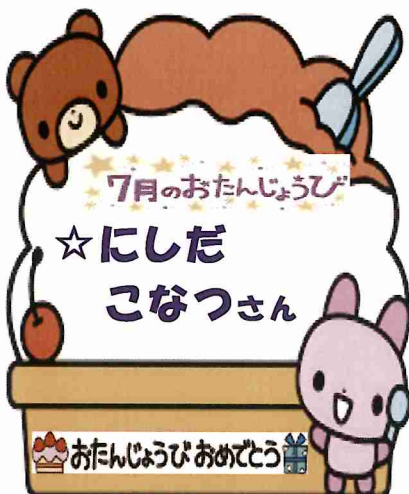
- ・年長児の意識をもち、夏の行事に積極的に取り組む
- ・適度な休息をとりながら、健康に過ごせるようにする。

☆運動会を通して、一つ成長しました。



この運動会を通して、子ども達の覚えが早く、私のほうが助けてもらうことがあり、そして何より、子ども達が笑顔で取り組むことができたことを嬉しく思います。

☆7月は、夏にしかできないことを楽しめるようにしていきたいと思えます☆



*プール・水遊びが始まります。

水着、着替え一式、タオルの用意は毎日、ビーチバッグに持たせてください。使わなかった日は園で預かります。

*健康管理には気をつけ、朝食はしっかりと、水分補給、適度な休息を心がけましょう。

*お忙しい中、面談へのご理解ありがとうございます。よろしくお願いします。



らいおんぐみだより

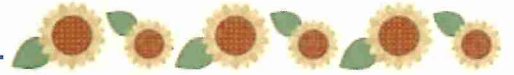
令和2年 7月 清武中央こども園

教育・保育目標

- 夏の健康、安全に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。
- 保育士や友達とかかわりながら、色々な夏の遊びを楽しむ。
- 野菜の生長を観察し、収穫を喜ぶ。



自分で作ったおにぎりおいしいな♪



☆お野菜の収穫をしたよ～☆



プリンの上にクリームをのせて、プリンアラモードを作ったよ!!



暑さに負けず、毎日元気いっぱいの子ども達です。先月は、おにぎりやアラモードを作ったり、沢山の製作遊びをして楽しみました。同じ製作を作るのも様々なアイデアでオリジナルのものに仕上がったり、遊びの中でも沢山の想像を膨らまし、遊びを展開させていく姿を見て、子ども達の感性は面白いなと感じさせられました。



プール・水遊びが始まります。

- *水着・着替え一式・タオルの用意は、毎日ビーチバックに持たせてください。
- *使わない日は園で預かります。
- *通園バックの中にも着替え一式を入れて持ってきて下さい。



☆お誕生日おめでとう☆

かいとう なおきさん (5さい)





くまぐみだより



令和2年 7月 清武中央こども園

教育・保育目標

- 夏の生活を知り、快適に過ごせるようにする。
- 夏の遊びを楽しみ、その中でルールや友達の関わりを知る。



園の生活の流れも分かり、朝の支度や帰りの準備がスムーズに出来るようになりました。朝の時間は、ブロック、積み木、マグフォーマーなどで自由遊びを楽しんでいます。時々、遊びの中で独占欲が強くなることもあり、貸し借りが上手く出来ないこともあります。声をかけると「貸して。」「いいよ。」「ごめんね。」など少しずつ言えるようになってきました。

今月からプール遊びと水遊びが始まります。色水やシャボン玉など、様々な材料を使って水遊びをしようと考えています。

これからさらに暑さも厳しくなり、体調を崩しやすくなります。健康面に気をつけながら、今年の夏も元気いっぱい遊び、過ごしていきたいと思います。



お知らせとお願い

- ・今月も引き続き水筒の準備をお願いします。
- ・今月より寝ゴザを使用したいと思います。準備ができましたら、持たせて下さい。
- ・7/9日(木)はプール開きです。プールでの準備物はクラスに掲示していますので、各自ご確認をお願いします。

分からないことがありましたら保育教諭にお尋ね下さい。



先月運動会を無事終えることができました。涙も見られましたが、最後まで頑張る姿が見られ嬉しく思いました。保護者の方々の沢山の声援とご協力ありがとうございました。



きいんぐみだより

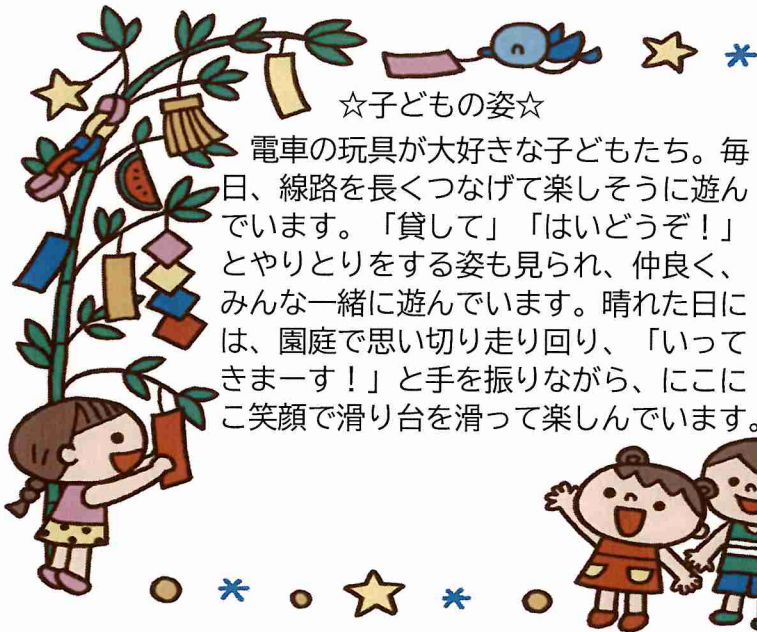
清武中央こども園 令和2年7月



保育・教育目標

☆夏の暑さに慣れ、気持ちよく元気に過ごせるようにする。

☆夏の行事に参加して楽しむ。



☆子どもの姿☆

電車の玩具が大好きな子どもたち。毎日、線路を長くつなげて楽しそうに遊んでいます。「貸して」「はいどうぞ!」とやりとりをする姿も見られ、仲良く、みんな一緒に遊んでいます。晴れた日には、園庭で思い切り走り回り、「いってきまーす!」と手を振りながら、にこにこ笑顔で滑り台を滑って楽しんでいます。

☆運動会のお礼☆

いつもと雰囲気が違う中、泣いてしまう子どもたちもいましたが、かけっこやお遊戯など、頑張ったと思います。たくさんのご声援、ご協力ありがとうございました。

☆お願い☆

- ・持ち物に記名を忘れないようお願いいたします。
- ・暑くなってきましたので、お昼寝用に寝ゴザ、バスタオル2枚を持たせてください。

水遊びが

始まります!

☆毎日持ってくるもの☆

- ・水着
- ・フェイスタオル
- ・脱いだ服を入れる袋1枚
- ・Tシャツ(ラッシュガード)

おたんじょうび おめでとう♪

くぼ けいご さん 3さい
えびはら ゆうり さん 3さい





うさぎぐみ だより

令和2年 7月 清武中央こども園

保育・教育目標 * 休息を十分にとり、元気に過ごせるようにする。

* 水や砂、泥などの感触を味わいながら、夏の遊びを楽しむ。



運動会、お疲れさまでした。いつもと違う雰囲気戸惑い、不安がる様子も見られましたが、お父さん、お母さん、たくさんの人の応援を受けて楽しく参加することができました。子どもたちにとっていい経験になったと思います。来年も楽しみですね。



園庭の菜園のナス、ピーマン、トウモロコシなど野菜の成長を楽しみにしています。砂遊びや遊具で一通り遊び、菜園を見に行ったら「おおきね」「とうもろこし」など指差しながら話しています。トウモロコシがちゃんと言えないのが微笑ましいです。給食を食べながら野菜の名前を言う姿も見られ、身近にあることで興味を持てるようになり、食育につながっているようです。



おたんじょうびおめでとう

いしかわ るく さん

(2さい)



水あそびが始まります

- ・ 水着
 - ・ 体を拭くタオル
 - ・ 濡れたものを入れる袋
- 名前を書いて、用意をお願いします。

* 暑さのため機嫌が悪かったり、体調がすぐれない様子が見られます。こまめに水分補給をし、休息を十分に取りながら体調管理に気を付けましょう。



ひよっこだより



令和2年7月 清武中央こども園
ひよこ2組

保育・教育目標

- 身の回りのことを手伝ってもらいながら、小さな成功体験を通して、より意欲的に取り組む。
- 水遊びを通して、実際に水に触れて遊ぶことを楽しめるようにする。



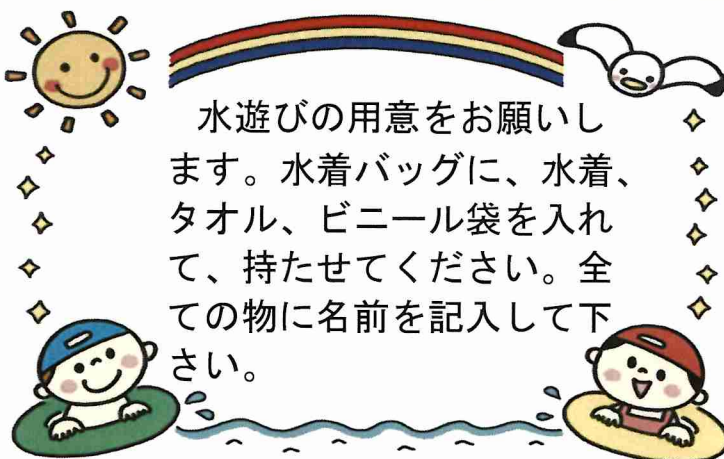
子ども達の様子



蒸し暑い日が続いていますが、子ども達は汗をかきながらも、元気いっぱい遊んでいます。雨で戸外に出られない日には、室内で滑り台・マット遊びなどで体を動かしています。

最近では、お友達の顔や名前を覚え、「～ちゃん」と名前と呼んだり、顔を見合わせては嬉しそうに笑い合う、そんな微笑ましい姿がたくさん見られるようにもなりました。お友達が登園すると、自分から近寄って行き、「おはよう」と声をかける姿も見られるようにもなりました。

今月は水遊びを予定しています。こまめな水分補給、体調面に配慮しながら、夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。



水遊びの用意をお願いします。水着、タオル、ビニール袋を入れて、持たせてください。全ての物に名前を記入して下さい。



お礼

先日行われた運動会では、コロナ対策、熱中症対策、ご協力頂きありがとうございました。お父さん、お母さんの声援を受けて、子ども達も、一生懸命頑張ってくれました。本当に、ありがとうございました。





よちよちだより

令和2年 7月 清武中央こども園 ひよこ1組

保育・教育目標

- 室温や湿度に留意し、暑い夏を気持ちよく過ごせるようにする。
- 一人一人の体調を把握しながら、保育教諭と一緒に水に触れたり、好きな遊びを楽しむ。



子ども達の姿

少しずつこども園での生活に慣れ、ニコニコ笑顔で過ごせています。
製作をしたり、天気の良い日には、散歩車に乗り散歩をしたり、園庭に出て砂遊びをしています。
絵本やペープサートにも興味を示したり、つかまり立ちや伝い歩き、一人歩きもそれぞれ上手になり毎日活発に遊んでいます。



先日の運動会
応援ありがとうございました！



お願い

- ☆水遊びが始まります。フェイスタオルを毎日持たせてください。
 - ☆健康チェックカードの記入と印鑑をお願いします。
(記入がないと水遊びができません。お忙しいと思いますがよろしくお願いします)
- 体調を見ながら無理のないようにしていきたいと思ひます。





げんきたより 7月号

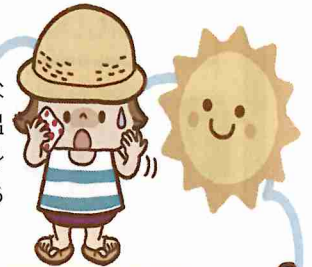
令和2年
7月1日
清武社会福祉会

気温と湿度が一気に上がり始め、熱中症に注意したい季節がやってきました。

今年は新型コロナウイルス感染拡大による外出自粛で、体が暑さに慣れていなかったり、マスクの着用で熱が体内にこもりやすい状況になっていたりと、例年以上に熱中症のリスクが高まっています。

熱中症

子どもは体重当たりの体表面積が大きいために、日光の照射など環境の影響により体温が大人より上昇しやすく、また、体温調節機能がまだ十分発達していません。さらに、大人よりも身長が低いということは、それだけ温度が高い地表近くに体があるということで、それもまた熱中症のリスクを高めます。



熱中症の症状

- 日射病**…外で強い日ざしにさらされて起こる
顔が赤く、呼吸が荒くなります。皮膚感覚が熱く、体温が上がっても汗が出ず、めまい・頭痛・吐き気などを伴います。
- 熱射病**…室内でも蒸し暑い場所に長時間いて起こる
顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷たく、めまい・吐き気を伴います。

熱中症？ そのときに

1、風通しの良い日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。2、濡らしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当て、体にこもった熱を逃がす。3、水分を少しずつ与える。

こんな症状が出たら医療機関へ

- 唇が乾いている
- 尿の量が少ない
- 顔色が悪く、呼びかけに応えない
- 体温40℃を超えている
- けいれんをおこしている

予防のポイント

- 日中は帽子をかぶって外出をしましょう。日除けのあるベビーカーも照り返しで暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
- 炎天下での遊びは、長時間に及ばないように注意しましょう。海や屋外プールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
- 肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- 水分補給は、電解質の入っている経口補水液などの飲み物を与えましょう。



プール・水遊びの事前準備

- * 水着、タオル、下着に名前を書いてください。
- * 耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。
- * 爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。
- * 前日は入浴し、しっかりと睡眠をとり、当日は朝ご飯をしっかり食べましょう。

プールでの感染症を流行らせないためにもお子さまの健康状態のチェックは毎回必ず行って下さい。

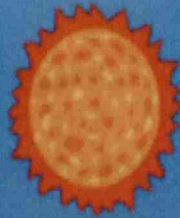
- ・ 体温
- ・ 下痢をしていないか
- ・ 鼻水が多くないか
- ・ 顔色
- ・ 発疹はないか
- ・ 目が赤く充血していないか
- ・ 機嫌
- ・ 目ヤニは多くないか
- ・ 喉の痛みや耳の痛みはないか
- ・ 睡眠時間
- ・ 耳ダレは多くないか
- ・ 食欲はあるか

<感染症情報>

アデノウイルス感染症の報告があります。どの園も例年に比べ感染症の発生が少ないです。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に係る取組みにご理解を頂き感謝申し上げます。

今後も免疫力が落ちないように栄養や睡眠をしっかりと、規則正しい生活を心がけましょう。



令和2年度の 熱中症予防行動

環境省
厚生労働省
令和2年5月

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

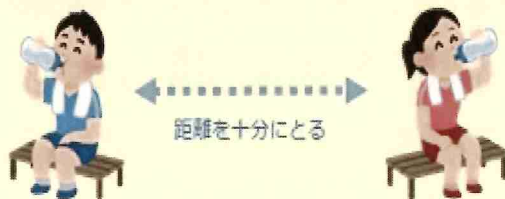
新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



新型コロナウイルス感染症に関する情報:

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

熱中症に関する詳しい情報: <https://www.wbgt.env.go.jp/>

