



しんまちっこ通信



平成28年10月1日 しんまちこども園

まだまだ残暑厳しい日が続きますが、朝夕の風に秋の気配を感じるようになりました。

台風の影響で雨の日が多かったりで、なかなか思うように外での活動ができませんが、天気の良い日は、園庭を走り回る子どもたちの元気な声が響いています。夏の疲れか体調を崩す子どもたちが見られます。日々の体調に、十分注意しながら、元気に短い秋を満喫したいと思います。

おたんじょうびおめでとう



- ・こばやしかなたさん(4歳)
- ・おおつかゆうとさん(4歳)
- ・さわむらみづきさん(4歳)
- ・くらましめぐみさん(4歳)
- ・ふじいりょうかさん(2歳)
- ・やなぎさわあんなさん(2歳)
- ・かりやりんたろうさん(1歳)
- ・いちのせゆずはさん(1歳)

たて割り保育のお知らせ

子ども達が年齢の枠を超えて共に学びあい、成長し、社会性・協調性を身に付けると共に、年上の子が、年下の子のお世話をすることで、思いやりの気持ちが育まれることを期待しながら、きりん組・ぞう組でたて割り保育を月に2回取り入れていきたいと思っています。4チームに分かれ、担当保育教諭も変わります。クラス分けなど詳細はまたお知らせいたしますので確認をお願いします。

★10月26日は

検尿・蟻虫検査の回収日となっております。忘れないようにしましょう。



○ 10月7日歯科検診13日は内科検診となっております。できるだけお休みしないようにしましょう。

○ 10月15日(土)は保育参観となっております。子育て支援講座を予定しております。ぜひ、ご参加ください。

○ 11月5日(土)は、生活発表会を予定しております。子どもたちの成長した姿をお楽しみに。



月	火	水	木	金	土
					1 安全点検
3	4 ECO保育 わらべうた遊び	5	6	7 太鼓教室 歯科検診	8
10 体育の日	11 ET・避難訓練 身体計測	12 スポーツ教室 身体計測	13 内科検診	14 誕生会	15 保育参観 新町地区秋祭り
17 バイオリン教室 リズム遊び	18	19 太鼓教室	20 お出かけ保育 交通指導・散歩の日	21 発表会予行練習	22
24	25	26 スポーツ教室 蟻虫・検尿回収日	27 わくわくアトリエ	28 発表会予行練習	29
31					



げんきだより



平成 28 年 10 月発行
清武社会福祉会

スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋……。

子どもの体力もぐんと伸びる時期。

楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきましょう。

10月10日は目の愛護デーです

10月10日は目の日です。目によいとされている食べ物を紹介します。

☆目に良い栄養 ABC☆

ビタミンA→目の粘膜を強くする

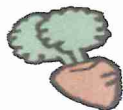
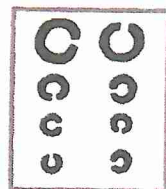
(にんじん・ほうれんそう・かぼちゃなどの緑黄色野菜)

ビタミンB群→目の神経の働きを助ける

(B₁ 豚肉・サバ・玄米・レンコン B₂ レバー・納豆・卵・のり)

ビタミンC→目の健康を保つ

(柿・小松菜・ブロッコリー・じゃがいも・さつまいも・大根)



麻疹ってどんな病気？

全国で麻疹の患者が増えています。

麻疹の感染力はウイルスの中で最も強く、

麻疹を発症している人と**同じ部屋にいた**
だけで感染することがあります。

10～12 日間の潜伏期間を経て高熱、咳、
鼻水が数日間持続し口の中に小さな白い発
疹ができます。熱は一度下がりますが再び
上昇しその後、体じゅうに赤い発疹がで
きます。

麻疹で怖いのは、肺炎や脳炎などの合併症
を起こすことと、治療法がないということ
です。

予防には、予防接種が有効です。受けてい
ればほとんど感染防げるといわれています。

効果を確実にするためには2回の接種が必要
です。



来春1年生になるお子さんへ

小学校に入学する前に、MR（麻疹風疹混合）ワ
クチンの2回目を接種することになっています。

まだ接種の済んでないお子さんは、かかりつけの
医院などで接種しましょう。

体調が悪いと接種できない場合があります。



感染症情報

手足口病、RSウイルス感染症、マイコプラズマ肺炎の報
告が多くみられます。マイコプラズマ肺炎は、最初かぜと
似た症状が現れ、咳が1ヶ月くらいしつこく続くのが特徴
です。マイコプラズマには治療薬があります。咳が長引き、
なかなか改善されない場合は、受診するようにしましょ
う。潜伏期間が2～3週間と長く、感染源の特定は困難で
すが、熱やアルコールに弱いので消毒薬を使用することで
予防ができます。咳で感染が広がるため、手洗いうがいな
どもこまめに行いましょう。



給食だより

実りの秋、味覚の秋がやってきました。秋の味覚としては、リンゴ、ブドウ、秋ナスなどがあります。秋の魚、サンマは漢字では「秋刀魚」と表記されるように、刀の様に細長く銀色に輝く体が特徴です。サンマは、EPA や DHA を多く含んでいます。EPA は血液サラサラ効果、DHA は脳の働きを助ける効果があります。美味しい魚を食べて秋を満喫しましょう。



外でお弁当を食べる機会も増えてくるこの季節ですが、涼しくなってきたからといってまだまだ油断は出来ません。一年のうち一番多く食中毒がでるのもこの季節です。夏バテして体力が落ち、免疫力が低下しているところに、大きな気温の変化も加わり体調を崩しやすい事も影響しています。おにぎり・サンドイッチを作るときはよく手を洗い、日中の気温の上昇に気をつけましょう。



肉じゃがに欠かせないジャガイモ、焼き芋として活躍するサツマイモなど、これからの季節おイモが美味しくなりますね。こども園では、芋ほりをした後焼いも会を計画しております。

ご家庭でも色んなおイモ料理を楽しまれてはいかがでしょうか。



簡単！大学芋

材料

★サツマイモ 500 グラム

★たれ

砂糖 大さじ 3

みりん 大さじ 3

しょうゆ 小さじ 1

★黒ゴマ 適量

★揚げ油 適量

①サツマイモは、良く洗い乱切りにする。

②160度の油で揚げる。(竹串がスッと通るくらい)

③最後に油の温度を170度に上げて、サツマイモの表面をカリカリにしたら皿に取り上げる。

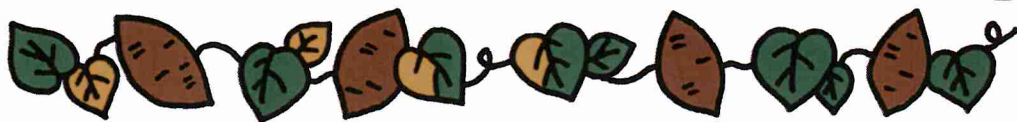
④鍋にたれの調味料を全部入れて飴状になるまで煮詰める。

⑤たれに芋を加えて手早くからめる。

最後に黒ゴマをまぶして完成です。



そうぐみだより



○手洗い、うがい、汗の始末や衣服の調節など、進んで身の回りのことができるようにする。

○クラスの友達と共通の目的を持ち、意欲的に取り組む。



おでかけ保育

お出かけ保育で宮崎科学技術館に行きました。出発前からソワソワして楽しんでしかたなかったようです。プラネタリウムで「おじゃるまる」の映画を見たり、科学をテーマにした遊具やアトラクションがたくさんあり、一人ひとり興味を持ったものに並んで楽しんでいました。



お団子作り

お団子作りをしました。粉が水と混ざって生地になっていくところを見たり、団子状に丸めたりしました。出来上がった団子を満足そうに食べていました。



◎ おねがい ◎

・10月から寝ゴザから敷布団・タオルケット 2枚に変更をお願いします。準備ができ次第お願いします。



きいんぐみだより (年中)



◎教育・保育目標◎

- ・身近な自然に触れ興味を持ち、イメージや思いを自分なりに表現して楽しめるようにする。
- ・生活発表会に向けて、楽器あそびや劇あそびを行い、友達と一緒に遊ぶことを楽しむ。



みんなで、お団子作りをしました♪



団子の粉を、保育教諭がこねるのを真剣な表情で見た後、一人一人が嬉しそうにきれいに丸めていました。中には、手のひらに大切に握り、丸めて丸めて…綺麗なお団子を作る子もいました。丸めたお団子を、すぐに釜に入れ、茹でたこともあり、「これあたしが丸めたお団子かなあ♪」などと言って、味わって食べる姿も見られました♪

★がんばってます★

最近、園庭あそびで「竹馬」をがんばっています。年長児や保育教諭に負けじと、一列に並んで自分の番が来るまで「まだあ？」「次はわたしだよ！」などと言って何度も何度もくり返し練習しています。できないことを諦めずに、何度も挑戦する姿に私の方が感心しています。

これから過ごしやすい季節になってきます。公園で鉄棒やのぼり棒ができる機会もつくってみて下さい。いつの間にかできる事が増えているかもしれません。

一人一人の成長もありますが…きっとその中には、根気強く練習した努力もあると思いますよ。



おねがい



- ・午睡時の敷布団の準備をお願いします。ただし、掛け布団は、気温が高い時もあるのでタオルケットを持ってきて下さい。
- ・毎朝の検温、○×の記入ありがとうございました。日中まだまだ暑いこともあるので、フェイスタオルは必ず毎日持ってきて下さい。**※ビーチバックはいりません。**

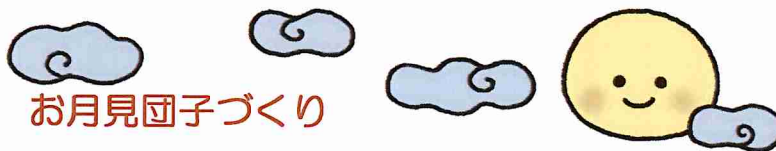


きりんぐみだより(年少)



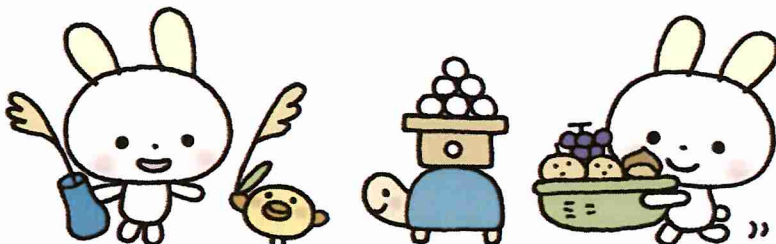
○教育・保育目標

- ・簡単な身の回りの事を自分でしようとする。
- ・季節の移り変わりを感じながら、秋の自然に触れて楽しむ。



お月見団子づくり

9月15日に、お月見団子作りをしました。生地を丸めるときの感触が不思議なようで、「もちもちだ!」「やわいよ～」と子ども達はみんな楽しそうでした。出来上がったお団子はその場で食べました。残ったのは、昼食のデザートで美味しく頂きました。



～子どもたちの様子～

天気の良い日には園庭に出て昆虫探しをしたり、砂場や遊具で遊んだりしています。型抜きでケーキを作り、その上に木の实や葉っぱでデコレーションをして「チョコケーキですよ」「ご飯をどうぞ」とお友達や保育教諭と一緒にままごとをする姿も見られます。また、バッタやトンボを見つけて「おっきいバッタがいた!」と大興奮で教えてくれる子もいました。

お願い と お知らせ

- *季節もよくなり、戸外遊びや散歩の機会が増えますので、**子ども達の足にあった履きやすい靴をお願いいたします。**(クロックスやサンダル、長靴等では怪我をしやすいため戸外遊びは出来ません。)
- *お忙しいとは思いますが、水筒(紐付き)の用意は引き続きお願いいたします。
- ***絵本代・写真代等の集金は必ず手渡しでお願いいたします。**また、兄弟姉妹のいらっしゃるご家庭は、代金を兄弟姉妹別々に入れて下さい。お釣りのないようお願いいたします。
- *涼しくなってきましたので、**敷布団・バスタオル2枚**を持たせて下さい。ゴザはいりません。
- ***すべての持ち物にはっきりと大きく記名をお願いいたします。**消えかかっている物はないかの確認、またおさがりの物は子どもさんの名前書き替えて下さい。同じ物を持っている子ども達もいますので、紛失してしまう場合もあります。
- *長い間、ビーチバックの準備・O×チェック等をありがとうございました。**今月よりお着替えバックに着替え2組とフェイスタオルを持たせてください。**



くまぐみだより



今月のねらい

○秋の自然に触れながら、季節の移り変わりを感じられるようにする。

○戸外遊びや散歩を通して体力づくりを行う。



子どもの姿

以上児さんに誘われて「お月見だんごづくり」をしました、何日も前から「だんごまだ？」と楽しみにしていたので、粘土遊びで、「こねこね、こねこね」と丸める練習もしました。当日は朝からソワソワ早速エプロン・三角巾を付け準備が整ったと思ったら、「エプロンかわいいでしょ?」「それかっこいいわ」とファッションショーが始まりました。だんごの粉に触って、丸めて作っただんごが、きな粉味になってもらえると、「食べていいよ」の声と同時に手が伸びて来て、あっという間に口の中に入って行きました。「おいしい!」「まだいる-」の声、ちゃんとお代わりももらえて大喜びの子供達でした。



お願い

○絵本代、写真代の集金は、保育教諭に必ず手渡しでお願いいたします。

○外での活動が増えてきますので、足にあったサイズの靴、動きやすい服装での登園（着替えは少なくとも2組）をお願いします。

○ひも付きタオル（2枚）・おしぼり・エコバック（水を通さない物2枚）は毎日必ず持たせて下さい。



- ◆ 戸外遊びや散歩などを通じて、秋の自然に触れる。
- ◆ 好きな遊びを見つけて全身で遊び、戸外で遊ぶ心地よさを味わえるようにする。



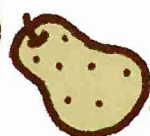
ぶどう製作



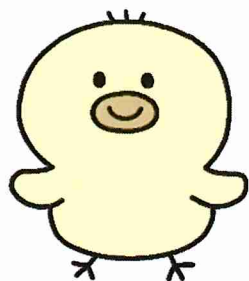
9月の製作でぶどう作りを行いました。

まず、ぶどうの型を取った画用紙にクレヨンでお絵描きをしました。はじめの頃に比べるとクレヨンの使い方も上手になり戸惑う様子もなく楽しく描いている姿に成長を感じました。

次に絵具を使って色を塗りました。筆を持たせると不思議そうに見つめていましたがやってみると楽しかったようで完成してもなかなか筆を離そうとしない子どもたちでした。



- 🌈 涼しくなってきたので10月から温水シャワーは行いません。シール帳へのチェックやタオルの準備等ありがとうございました。
- 🌈 寝ゴザを使用されていたお子さんは布団とバスタオル2枚へ変えていただくようお願いします。
- 🌈 15日(土)は保育参観です。たくさんのご参加お待ちしております。



保育目標

- ・落ち葉や木の実を見つけたり、触れたりしながら散歩を楽しむ。
- ・個々のリズムを大切に、安定した園生活を送り、保育教諭との信頼関係が深められるようにする。



給食の前やおやつの後などに絵本の読み聞かせをしています。最初はなかなか座ってみることができなかった子ども達も、最近は座って見ることができるようになりました。繰り返しのある絵本や短い単語の絵本が大好きです。ページをめくると「あ!」「わんわん!」など嬉しそうな子ども達です。ぜひご家庭でもやってみてくださいね。「だるまさん」シリーズはひよこ組さんのお気に入りの絵本です。



4月の頃は一人遊びが多かったひよこ組のお友だちも、半年経った今では友だちと一緒に遊ぶ姿も見られるようになりました。言葉もだいぶ出てきて、「まんま」「あっぱ」「どうぞ」「せんせい」などおしゃべりに夢中です。また途中入園のお友達も、カメラを向けるとポーズをとったり笑顔を見せてくれたりします。みんなとっても可愛い子ども達です。



- ・10月からは温水シャワーはしません。今までお忙しい中での、準備ありがとうございました。
- ・朝晩の気温差が出てくる時期となりました。調節しやすい衣服の用意をお願いします。
- ・咳や鼻水・便が柔いなどの症状が出ているお子さんが見られます。悪化する前に早めの受診をしましょう。