



くろさかっこ



令和2年11月
黒坂保育園

日に日に秋が深まり過ごしやすい気候になりました。子ども達は戸外で体を動かしたり、落ち葉や木の实を使ったままごとをしたり、友達と一緒にいろいろなことに挑戦しています。過ごしやすいとはいえ、日中は汗ばんだり朝や夕方は肌寒かったりで、体調を崩してしまう子どもさんも見られます。手洗いうがいの生活習慣をしっかり身に付け、元気に過ごしたいですね。



行事予定



1	日	
2	月	安全点検・清掃の日・エコ活動の日
3	火	文化の日
4	水	不審者対応訓練
5	木	太鼓教室(年長児)
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	英語教室(年中・年長児)
10	火	
11	水	身体計測
12	木	スポーツ教室(年長・年中児)
13	金	誕生会
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	秋の遠足 交通指導
18	水	避難訓練(地震) クレヨン交流
19	木	
20	金	秋のお楽しみ会
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	
25	水	音楽教室(年長児)
26	木	スポーツ教室(年長・年少児)
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	



秋の遠足



11月17日(火)は遠足となっています。
詳細はお便りにてお知らせいたします。
お弁当など準備等がありますので、お願いします。



風邪に負けない体を!



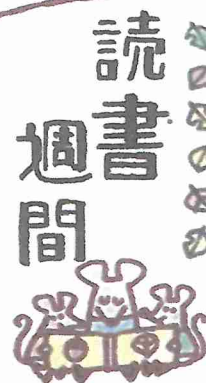
気温が下がって、乾燥してくるようになるとインフルエンザや風邪などに感染する子どもさんが増えてきます。

- 外から帰ったらうがい・手洗いをしっかり行う。
 - しっかり食べ、十分に休息をとる。
 - 流行しているときは出来るだけ人混みを避ける。出掛ける時はマスクをつける。
- 等身近なところから予防していきましょう。



おねがい!

日暮れが早くなってきました。降園の際、車に乗るまでは、子どもさんの手を離さないようにしましょう。車の駐車・発進の際には十分注意してください。



10月27日～11月9日は「読書週間」です。親子で読みたい絵本を選んだり、本にふれる機会をつくったりしてみませんか? 図書館や本屋さんに出かけ、たくさんの本を見ることで、本に興味を持つきっかけになるといいですね。

小学校就学前検診の日程

- ☆学園木花台小学校 11月12日(木)
- ☆清武小学校 11月13日(金)
- ☆加納小学校 11月19日(木)





11月 ぞうぐみだよ!



保育目標

○秋の自然に触れ、季節の移り変わりを感じ興味や関心を持つ。

○秋祭りや秋の遠足を通して、保育士や友だちと楽しい時間が過ごせるようにする。



運動会を無事に終え、逞しさを感じる子ども達です。日々の生活の中での動きや声も大きくなり、遊び方も変わってきています。身体を使った遊びや、友だちとの関わりが増えました。又、体力もついてきているように感じます。ルールのある遊びでは、ルールを理解しみんなで一緒に楽しめるようになってきています。遊びだけではなく、ぞう組での約束事も理解し、落ち着いて行動できる子どもが増えてきています。今月は、「秋の遠足」や「秋祭り」も計画していますので決まりを守りながら、安全に楽しく過ごせたらいいなと思っています。



運動会のお礼

運動会では、沢山の応援をありがとうございました。

天気心配もありましたが、見事「晴れ☀」!!

暑い中、熱中症の心配やコロナ対策もありましたが、保護者の方のご理解とご協力のおかげで、子ども達も楽しく自信を持って参加できていたように感じます。

多くの方の前で行うのは今年初!でしたが、十分に力を発揮してくれたと思います。本当に有難うございました。



お知らせ・お願い

○11月20日に「秋まつり(お楽しみ会)」を計画しています。一人1枚紙袋を持って来て下さい。(大きさはぞう組前に見本を置きます)

○11月からフッ化物洗口の練習を始めます(年長児のみ)

○11月17日は「秋の遠足」です。

○上着の代わりに園児服の着用をお願いします。

(今後、就学に向けての取り組みです。これから増々寒くなった時の対応は、その都度お声掛け致します)

ご理解、ご協力をお願い致します。



きいんぐみだより

<保育目標> ★秋の自然に触れ、虫や草花に興味を持つ。
★友だちとの関わりを楽しみながら活動する。

先日の運動会では、たくさんの応援をありがとうございました。

子ども一人ひとりが練習の成果を出し、頑張っている姿を見て、成長した喜びを感じることができました◎
これからの子どもたちの成長も楽しみです。

また、ハロウィンに向け、お部屋の中で帽子や小物を使い、簡単に仮装をすると、とっても喜んでおり、カメラを向けると、ポーズしてくれます！！

ハロウィンまだかなと心待ちにしています。



10月の製作では手に
絵の具をつけて
フィンガーペイントで
かぼちゃを作りました！

帽子やカチューシャを
つけて7千仮装～！



17日(火)の遠足では、リュックの中にお弁当、水筒、シート、ビニール袋を入れてきてください。よろしくお願いします。



11月生まれのお友だち

☆おちあい ゆうき さん (5歳)

☆くろき こうぞう さん (5歳)

おたんじょうびおめでとう ☆彡

<年中さん>

○10日(火) 英語教室

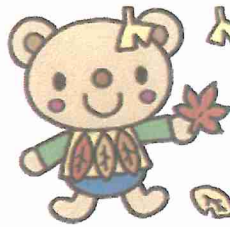
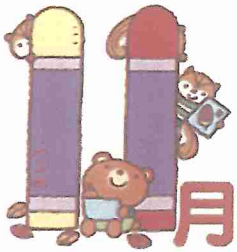
○12日(木) スポーツ教室

<年少さん>

○26日(木) スポーツ教室

○17日(火) 秋の遠足

○20日(金) 秋のお楽しみ会



くまぐみだより



- ・身近な秋の自然物に触れて楽しく遊ぶ。
- ・製作やごっこ遊びを繰り返し遊び、イメージしたことを表現して楽しむ。
- ・身の回りのことを進んで行おうとし、丁寧にしようとする。



運動会はお天気にも恵まれかけっこやお遊戯と競技にも一生懸命取り組む子ども達の姿が見られました。たくさんの応援ありがとうございました。



おたん生日おめでとう

11月生まれのお友だち

- ・たにわき もねさん
- ・すえよし ことはさん
- ・おあい こはるさん
- ・さかもと めいなさん

(4さい)



おしらせとおねがい

- ・26日(木)はスポーツ教室です。体操服を着用して9時までに登園して下さい。
- ・17日(火)は秋の遠足です。リュックにお弁当、水筒、おしぼり、シート、ビニール袋を入れてきてください。
- ・肌寒い季節となりましたが、気温差もあり、日中は暖かい日もありますので調節できる服を入れて下さい。

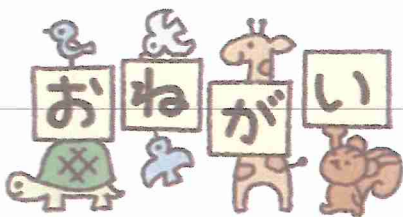


保育目標

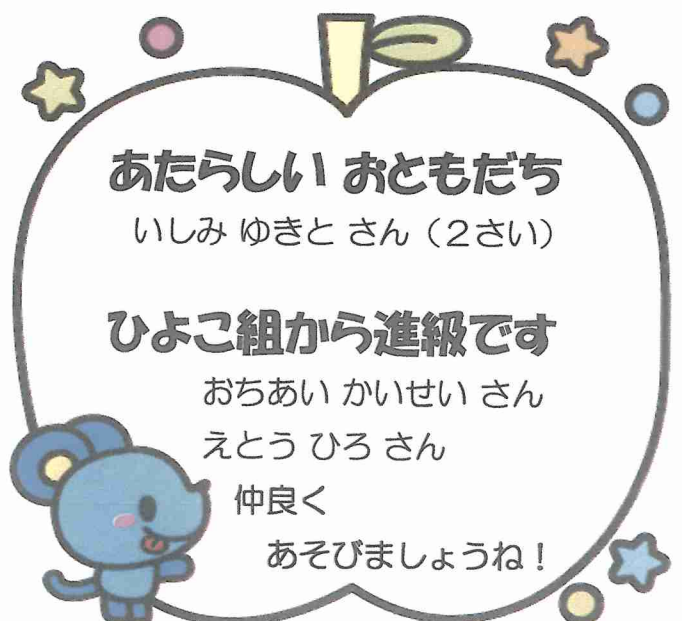
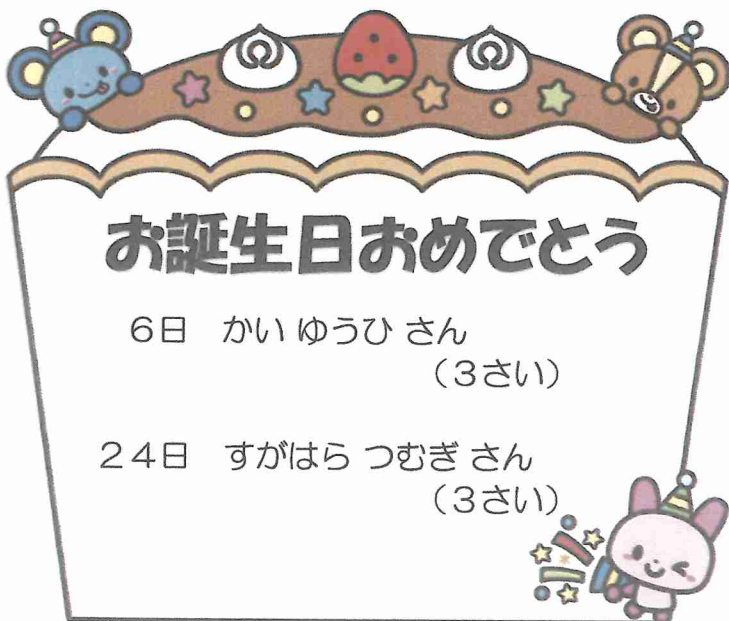
- ・気温差に留意した環境の中で、健康的に過ごせるようにする。
- ・秋の自然に触れながら、戸外遊びを楽しむ。

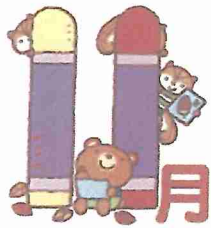


過ごしやすい気候となり、子どもたちは戸外あそびを思いきり楽しんでます。運動会でフープを使ったことで、自分たちで並べてぴよんぴよん跳んだりもしています。大きいクラスの子どもの遊びを真似して三輪車に乗ったり、遊具にのぼったり。また、虫を見つけては捕まえて観察している子もいます。滑り台では、つい「早く行ってー」と押してしまう姿も時々ありますが、「順番ね」「ちょっと待っててね」と声をかけると順番を守ろうとするようになってきました。これからも少しずつ遊びの中で簡単なルールや約束事を知り、守ることの大切さも伝えていけたらと思っています。



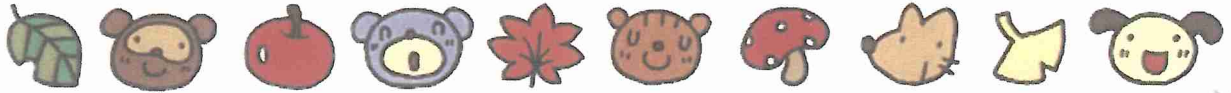
- ★着替えは、着脱しやすいものを3組程お願いいたします。また、上着や靴下を履く機会も増えてきますので、記名もお願いいたします。
- ★風邪症状がこれからも増えてくると思いますが、体調の変化等その都度お知らせください。





ひよこぐみだより

保育目標・秋の自然に触れながら、戸外遊びや散歩を通じて身体を動かすことを楽しむ。
・体調に気を配りながら、元気に過ごす。



日に日に涼しい日が増えて、秋の深まりを感じるようになってきました。

ひよこぐみのお友だちは、外遊びを楽しんだり、お散歩に出かけて毎日楽しく過ごしています。

散歩コースには、わくわくがいっぱい！先生と手をつないで歩き、周りの景色を楽しんだり牛小屋の前で牛を見学したりして、目を輝かせながら楽しんでいるお友だちです。

沢山身体を動かして沢山食べて元気に過ごしています。



🌸 お散歩 🌸
🌟 ミニ運動会 🌟
たのしみました♪



11月17日は、秋の遠足です。



15日 パッソス なぎささん(1歳)
お誕生日おめでとう



・11月より、お昼寝用の薄手の毛布の準備をお願い致します。

新しいお友だち

- ・おちあい ゆづきさん (0歳)
- ・いのうえ れんさん (0歳)

よろしくお願ひします



朝晩、冷え込むようになり、空気も乾燥してきましたね。寒くなってくると、大人はつい子どもにも厚着をさせてしまいがちですが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、寒さは薄手の上着で調節し、できるだけ薄着（大人より1枚少なめが目安）で活動しやすい服装をして、元気に過ごしていきましょう。



11月12日は「皮膚の日」

実は、子どもは大人よりも乾燥肌になりやすい！

大人でも皮膚の厚さはラップ1枚分と言われていますが、赤ちゃんの場合はその半分の薄さで、さらに、子どもの肌表面の皮脂量はほとんどゼロに近くなり、角質層にある保湿物質（水分量やセラミド）の量も大人に比べて大分少なく、特に乾燥しやすい状況にあります。乾燥肌が悪化すると、痒みで掻いて傷を作ってしまうこともあります。痒みが出たり、傷を作る前に、日頃から肌を乾燥させないように注意することが大切です。



お風呂での身体の洗いすぎも乾燥肌の原因になりやすい！

汗をかかない冬には頭、ワキ、陰部、足の裏などの汗のかきやすい場所、手足などの泥だらけになる部分については毎日洗ったほうがいいでしょうが、それ以外のあまり汚れていない部分はシャワーでさっと流す程度で問題ないでしょう。石けんやボディソープで洗わないとすすりしないというのであれば、しっかり泡立てたものを優しく肌の上で滑らせるように使用するといいでしょう。

お風呂上がりがベスト！正しいスキンケアの方法

一般的にはお風呂上がりが一番です。でも、赤ちゃんや子どもの場合は入浴中に大量の汗をかいているので、入浴直後に保湿剤を塗ると逆に汗疹が出来ることがあります。少し時間をあけてからがベター。実はお風呂から上がって15分後でも保湿力はそんなに変わりません。添加物の少ない低刺激のベビーローションや保湿クリームなどがいいでしょう。親子のコミュニケーションとしても、お風呂上がりのスキンケアを習慣化させたいですね。

暖房の温度管理で湿度を保つ

室内の湿度の50%以上にするだけでも随分お肌の乾燥は和らぎます。暖房を上げれば上げるほど、湿度は低くなります。暖房を使うときには加湿器を併用して乾燥を防ぎましょう。

睡眠不足や偏った食事、乾燥肌の一因に

生活習慣が乾燥肌を引き起こす場合があります。十分な睡眠時間と質の良い睡眠、栄養バランスのとれた食事を心がけることによって、お肌の状態が改善されることもあります。

<感染症情報>

溶連菌感染症、ヘルパンギーナ、りんご病、突発性発疹の報告がありました。



風邪症状でお休みする子どもが増えてきました。初期の症状のうちに早めに治しておきたいですね。

新型コロナウイルス感染症の流行が懸念される中、この冬に向けてインフルエンザワクチンの需要が高まる可能性があります。インフルエンザの予防接種は、乳幼児の場合、通常2回の接種となります。接種の間隔は2~4週間あけることが必要です。子どもの体調を考慮しながら、かかりつけ医と相談しおすすめしましょう。

給食だより

和食の日(11月24日)「和食」はユネスコ世界文化遺産に登録されてから注目されています。「和食」は日本の自然や歴史から生まれ、昔から受け継いできた食の文化ですが、現状では、日々の食生活の中で、子どもたちに正しく伝承することが難しくなっています。

日本人の伝統的な食文化について認識を深め、和食の大切さを家族で再認識したいですね。



子どもたちが楽しみにしている遠足。小食や偏食、好き嫌が多い子どもには、量を少なめにしましょう。楽しく食べられることも大切です。好きなものを中心に入れるのも良いでしょう。

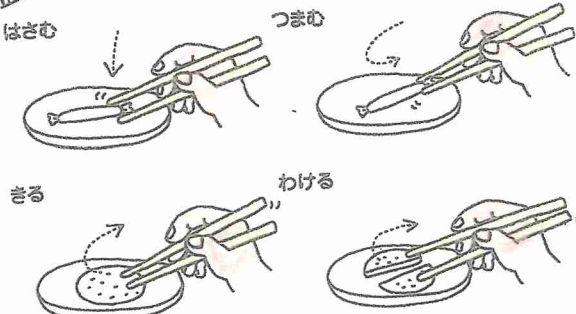
気温が高く、暑いときは保冷剤を入れるなどして下さい。

ミニトマトは、誤嚥・窒息を防ぐため、お弁当に入れるときは四等分に切って下さい。(球状で吸い込みにより気道をふさぐ可能性があります。)



食事の様子... みんなおいしくいただいています。

はしの正しい使い方



ともだちやまわりのひとからいやがられるたべかたをしないかな?



11月... はしづかいを身につける

まちがった つかいかた

