

7月

しんまちっこ通信

令和2年 7月
しんまちこども園

夏本番!!子どもたちには、この季節ならではの行事や活動を通して、心と体を開放し、たくさんの事を吸収し、楽しんでくれることでしょうか。また、これからは暑さも日毎に厳しくなり、疲れから体調を崩しやすくなりますので、こども園では体調管理に気を付けてまいります。ご家庭でも十分に休息をとっていただき、お子さまが『きげんのよい一日』を過ごせますようによろしくお願いいたします。

行事予定

1	水	安全点検・清掃の日 太鼓教室（年長児）
2	木	
3	金	プール開き（10時～）
4	土	
5	日	
6	月	リズム・わらべうた遊び
7	火	誕生会
8	水	スポーツ教室（年長児・年中児）
9	木	身体計測
10	金	🎉 お祭りごっこ 🎉
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	英語教室（年長児）
15	水	太鼓教室（年長児）
16	木	わくわくアトリエ（年長児）
17	金	避難訓練（地震）
18	土	
19	日	
20	月	バイオリン教室（年長児）
21	火	エコ保育・交通指導
22	水	スポーツ教室（年長児・年少児）
23	木	海の日
24	金	スポーツの日
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

おしらせ☆おねがい

☆7月3日（金） プール開き です。
水着・水泳帽・タオルの準備をお願いいたします。

☆今月も、毎朝の検温と〇、×の記入をお願いいたします。

記入がないと、プールや水遊びができません。

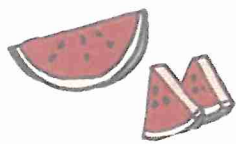
☆7月10日（金） お祭りごっこです。
園児のみの参加です。

日中、園庭でお神輿を担いだり、盆踊りをしたり
室内では年長さんがお店屋さんになって、
お買い物ごっこをしたり、くじ引き、ゲームなど
もりだくさんの内容で楽しみたいと思います！

☆お薬は、投薬依頼書・処方せんと共に
必ず、職員に手渡しをお願いいたします。
（依頼書は、太枠内をご記入していただき、押印
を忘れずをお願いいたします。）

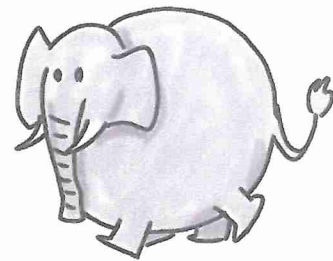
おたんじょうび おめでとう

かわの るりさん (1歳)
おおた つむぎさん (3歳)
こじょう あやのさん (3歳)
しらかた あおきさん (3歳)
えびはら いちのさん (5歳)
たなか みやさん (5歳)
かわごえ ななみさん (5歳)
ひさなが かりんさん (6歳)
しみず そうすけさん (6歳)



7月

ぞうぐみだより



○暑い夏を快適に、健康的に過ごせるようにする。

○夏の遊びを通して、夏季ならではの遊びを楽しむ。



子どもの姿

先月植えた野菜の苗ですが、子どもたちの水やりのおかげですくすくと成長し、ナスやキュウリ、ピーマンなどたくさんの実をつけ始めています。子どもたちも、自分たちで育てた野菜が日に日に大きくなっていくのが嬉しいようで「先生！野菜が大きくなってよ！」と報告に来てくれます。また、日々の戸外遊びでは暑さにも負けず、存分に体を動かして遊ぶ姿が見られます。水遊びやプールが始まりますが、楽しいことに全力な子どもたちを安全に見守っていきたいと思います。



幼児工作教室
に行きました！！

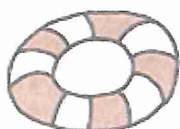


プール遊びが始まります！

毎朝の検温(体調チェック)と
○、×の記入をお願いします。

準備物

ビーチバック【着替え 1組(下着も)】
水着 水泳帽 フェイスタオル



お祭りごっこに向けて…。



今月はお祭りごっこがあります。
子どもたちはお祭り当日に向けて色々な準備をしてきました。屋台の看板を作ったり、ハッピーに色を付けたり、売り物を製作したり…。頑張って準備した分、楽しめる会になるといいですね！



きいんぐみだより



教育・保育目標

- ◎夏の遊びを楽しみ、その中でルールや友だちとの関りを知る。
- ◎身の周りの事を自分でしようとする。



子どもの姿

「今日はお外に行く〜?」と毎日戸外で遊ぶのを楽しみにしている子ども達。気の合うお友だちと一緒に、三輪車や固定遊具、かけっこなど体を動かして遊ぶ姿、砂でごっこ遊びを楽しむ姿、畑や木陰で虫探しをする姿が見られます。遊びの中でトラブルになることもありますが、保育者が互いの気持ちを認め、代弁して伝えることで、自分や相手の気持ちに気付いたり、気持ちを言葉で伝えたりできるよう関わっているところです。プールや水遊びも始まりますので、体調に気を付けながら楽しみたいと思います。

作るのって楽しい!

雨の日は室内で製作を楽しみました。「かき氷」作りでは障子紙に穴が開きそうな程、色付を楽しんでいました(≧▽≦)できた作品をお友だちと見せ合い満足そうな子ども達でした。



マリーゴールド植えたよ!!



園庭の花壇にマリーゴールドを植えました。お花が折れないようにそ〜と持って保育者と一緒ににお花に優しく土を被せました。



そ〜と
そ〜と



本物のかき氷みたい!

かわいいでしょ〜

一足お先に水遊び♪



園庭に水を撒いていると「キャ〜!」とホースから出る水を追いかけたり、水のトンネルをくぐったりと大喜び! 水着を着ての水遊びが楽しみです♪



お願い

- 水遊び・プールが始まります。持ち物の準備をよろしくお願いします。(詳細は6月に配布したプリントをご覧ください)
- 全ての持ち物に記名をお願いします。



くまぐみだより



保育目標

- ◎休息を十分に取り、元気に過ごせるようにする。
- ◎保育教諭や友だちと一緒に水遊びや泥あそびを楽しむ。
- ◎保育教諭に見守られながら、朝の身支度や衣服の着脱などの簡単な身の回りのことを自分でしようとする。



子ども達の姿から

☆進級から3か月が経ち子ども達は「お片付けするよ～」に無反応、「お部屋あがるよ」と声を掛ければ遊具の下へ隠れ、「トイレ行くよ」には「いかな～い」、「すわってね」に「いやだ」と今まさに【イヤイヤ期】の真っ只中のようなのです。英語でも『テリブルツウ（魔の2歳児）』と表現されるほどですが、これは大人の都合で言ってるだけで子どもたちは何も悪くないんですよ。できるはずなのにやらなかったり、大人の言ったことの反対の事をしたりと大人側から見れば大変なことかもしれませんが、子どもにとっては大切な成長の一過程で、順調に自我が成長している証ともいえます。自分でやりたいこと、考えていること、実際にできるかが子どもの中でまだ一致してなくて、精神的葛藤をイヤイヤで表現しているようです。イヤイヤする中で自分の気持ちをコントロールする方法を学んでいくのです。イヤイヤに対して私たちはまず「子どもたちの気持ちに寄り添う」「受け止める」を大切にしています。ただし約束やルールなど大切なことははっきりと伝えます。そして選択肢を与えたり、話題を変えて気分転換したり、遊びの延長だと思わせ誘導したり、好きなようにやらせてみて陰ながらサポートしたりと子ども一人一人に合わせた援助をしていくようにしています。くま組の子供たちほど精神的に成長する時期はないので、長い目で見ればとても成長が楽しみなんです。子ども達の自我が充実していけるよう一人一人と丁寧に関わっていきたいと思います。

- 【イヤイヤ期で大切なこと】**
- 無理に従えようとしなないこと。
 - 「何でできないの」はNGです。
 - まずは子どもの気持ちに寄り添うこと。
 - 「自分でやる」を尊重すること。
 - 達成感をたくさん味わえるようにすること。
 - 「受容されている」という安心感を持たせる。



- 【イヤイヤ期で育つもの】**
- 自己肯定感を高めます。
 - 身の回りの人への信頼感が高まり、思いやりを持って接することができます。
 - 気持ちをコントロールしていくようになります。
 - 自尊心が育ち、自分に自信がついていきます。
 - 「自立」に向かう足掛かりとなります。

梅雨時期室内で過ごす事も多くなります。そんな時はお絵描きや制作、パズルなど室内での活動も充実してきます。



和紙を絵の具で染めて広げると、きれいな朝顔に。子ども達も「わ～」と声を上げ、出来上がった風鈴を嬉しそうに眺めていました。



うさぎぐみだより



○保育目標○

- ・暑い夏をゆったりと快適に過ごせるようにする
- ・保育者や友達と一緒に夏の遊びを楽しむ

子どもたちの姿

梅雨はまだ続いていますが、少しずつ暑くなる日が夏の訪れを感じさせてくれます。梅雨の合間の晴れた日には、園庭で楽しそうに遊んでいました。滑り台の階段を積極的に上り、楽しそうに滑っている姿や保育者やお友達と一緒に遊ぶ姿も見られてきました。誘導ロープを握って園庭内をお散歩すると、初めの頃は手を離してしまう事が多かったのですが、最近では握って歩けるようになってきました。今月から本格的にプール遊び、水遊びが始まりますが、体調面、安全面に気を付け、水に親しみながら遊んでいきたいと思えます。



お知らせ・お願い

- ・毎日、プールカードに健康チェックの○×の記入とビニール袋の中に水遊びセット(水着、フェイスタオル、着替え、オムツ)の準備をお願いします。チェックがない場合や体調不良と判断した場合は水遊びを控えさせていただきますので、予めご了承ください。
- ・活動の合間にトイレに誘っています。肌着はロンパースではなく、ホックのない肌着の準備をお願いします。
- ・暑くなってきましたので、寝具は布団、バスタオル2枚で準備をお願いします。
- ・爪が伸びていると、お友達を傷つけてしまったり、肌をかきむしって肌のトラブルになったりしますので、毎週チェックをお願いします。



ひよこぐみだより



保育目標

- 夏の自然に触れ、夏ならではの遊びを通し、楽しさを味わう。
- 風通しの良い環境や水遊びを取り入れ、暑い夏を快適に過ごせるようにする。



真夏を思わせるような強い日差しが園庭を照りつけています。そんな中、元気いっぱいのひよこ組さんです。子どもたちは、おもちゃを出して棚を空っぽにしたり、「絵本を読んで」と持って来たり好奇心旺盛です。

今月からプール遊びが始まります。ビニールプールやタライの中に入って水の感触を楽しんだり、おもちゃで遊んだりして水遊びを楽しみます。



子どもたちの姿

子どもたちの成長はあっという間です。月齢や個人差はありますが、昨日は出来なかったのに今日は出来たなど、驚かされることばかりです。

出来たことを十分に認めてあげて、達成感や満足感を持てるようにしていきたいと思います。



トンネルくぐりだ～いすき



力強いはいはいで前進だ



はいはいでどこへでも行けるよ



動くおもちゃがお気に入り



ハンドル操作が上手です



上手に動かせるよ



7月3日はプール開きです。

◎健康チェックに○・×（△はありません）と検温の記入をお願いします。

記入のない場合は、水遊びはできません。

◎フェイスタオル、水着（パンツでもスイミング用オムツでも可）を、いつものカバンに入れて持たせてください。

※全ての持ち物に名前の記入をお願いします。



げんきたより 7月号

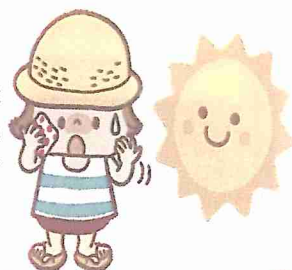
令和2年
7月1日
清武社会福祉会

気温と湿度が一気に上がり始め、熱中症に注意したい季節がやってきました。

今年は新型コロナウイルス感染拡大による外出自粛で、体が暑さに慣れていなかったり、マスクの着用で熱が体内にこもりやすい状況になっていたりと、例年以上に熱中症のリスクが高まっています。

熱中症

子どもは体重当たりの体表面積が大きいために、日光の照射など環境の影響により体温が大人より上昇しやすく、また、体温調節機能がまだ十分発達していません。さらに、大人よりも身長が低いということは、それだけ温度が高い地表近くに体があるといことで、それもまた熱中症のリスクを高めます。



熱中症の症状

- 日射病**…外で強い日ざしにさらされて起こる
顔が赤く、呼吸が荒くなります。皮膚感覚が熱く、体温が上がっても汗が出ず、めまい・頭痛・吐き気などを伴います。
- 熱射病**…室内でも蒸し暑い場所に長時間いて起こる
顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷たく、めまい・吐き気を伴います。

熱中症？ そのときに

1. 風通しの良い日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。
2. 濡らしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当て、体にこもった熱を逃がす。
3. 水分を少しずつ与える。

こんな症状が出たら医療機関へ

- ・唇が乾いている
- ・尿の量が少ない
- ・顔色が悪く、呼びかけに応えない
- ・体温40℃を超えている
- ・けいれんをおこしている

予防のポイント

- 日中は帽子をかぶって外出をしましょう。日除けのあるベビーカーも照り返して暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
- 炎天下での遊びは、長時間に及ばないように注意しましょう。海や屋外プールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
- 肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- 水分補給は、電解質の入っている経口補水液などの飲み物を与えましょう。

プール・水遊びの事前準備

- * 水着、タオル、下着に名前を書いてください。
- * 耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。
- * 爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。
- * 前日は入浴し、しっかりと睡眠をとり、当日は朝ご飯をしっかり食べましょう。

プールでの感染症を流行らせないためにもお子さまの健康状態のチェックは毎回必ず行って下さい。

- | | | |
|-------|------------|----------------|
| ・体温 | ・下痢をしていないか | ・鼻水が多くないか |
| ・顔色 | ・発疹はないか | ・目が赤く充血していないか |
| ・機嫌 | ・目ヤニは多くないか | ・喉の痛みや耳の痛みはないか |
| ・睡眠時間 | ・耳ダレは多くないか | ・食欲はあるか |

<感染症情報>

アデノウイルス感染症の報告があります。どの園も例年に比べ感染症の発生が少ないです。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に係る取組みにご理解を頂き感謝申し上げます。

今後も免疫力が落ちないように栄養や睡眠をしっかりと、規則正しい生活を心がけましょう。