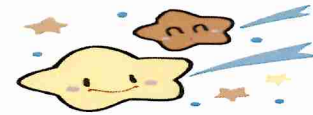




こんだてひょう



平成30年7月

曜日	日	未満児おやつ	副 食	材 料	未満児	3時 おやつ
月	2 30	プレーン ヨーグルト	いりどり きやべきやべサラダ 小松菜の味噌汁	じゃが芋・鶏肉・人参・ごぼう・干し椎茸・グリーンピース・油・だし汁 キャベツ・人参・ホールコーン・ツナ缶・マヨネーズ / 砂糖・醤油・みりん 小松菜・豆腐・油揚げ・乾燥若布・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・もちもちパン (白玉粉・小麦粉・ベーキングパウダー ・砂糖・粉チーズ・牛乳)
火	3 17 31	牛乳 コーンフレーク	魚の甘煮 ほうれん草のごま和え 沢煮わん・果物	魚・砂糖・醤油・生姜・みりん・だし汁 ほうれん草・もやし・人参・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油 豚肉・大根・ごぼう・人参・椎茸・ねぎ・醤油・ごま油・煮干し/パイン缶	ごはん	牛乳 サブレ・ゆで枝豆 (冷凍枝豆・塩)
水	4 18	牛乳 あられ	鶏肉のワイン煮(添)レタス・トマト マセドアンサラダ コーンスープ	鶏肉・油・砂糖・醤油・ワイン 添)レタス・トマト 胡瓜・じゃが芋・人参・マヨネーズ・ヨーグルト・塩・こしょう ホールコーン・クリームコーン・玉葱・バター・人参・豆乳・パセリ・鶏ガラ	ごはん	牛乳 ぶどうゼリー (グレープジュース・アガー・砂糖)
木	5 19	牛乳 ビスコ	マーボー豆腐 ハムともやしの中華和え わかめスープ	豚ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・ニンニク・生姜・味噌・砂糖・塩・ ハム・もやし・胡瓜・春雨・卵・油・砂糖・醤油・酢 / 醤油・ごま油・片栗粉・油 人参・えのき茸・ニラ・乾燥若布・醤油・みりん・煮干し	ごはん	お茶 すいか 丸ボーロ
金	6 20	牛乳 もも缶	魚のカレー揚げ トマトの甘酢づけ・添え野菜 じゃが芋の味噌汁	魚の切り身・生姜・卵・砂糖・醤油・酒・片栗粉・油 トマト・玉葱・パセリ・砂糖・酢・塩・油 / レタス・胡瓜 じゃが芋・玉ねぎ・厚揚げ・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 プリン せんべい
土	7 21	牛乳 ウエハース	サラダうどん 添)トマト オニオンスープ	うどん・レタス・胡瓜・ツナ缶・レモン汁・卵・油・酢・醤油 トマト / 砂糖・りんご・玉葱・ごま・だし汁 玉葱・人参・ベーコン・貝割れ菜・塩・醤油・鶏ガラ		牛乳 ステックパン
月	9 23	牛乳 バナナ	八宝菜 そうめんのすまし汁・果物	豚肉・えび・キャベツ・玉葱・人参・ゆでたけのこ・干し椎茸・葱 ごま油・砂糖・醤油・鶏ガラ・片栗粉 そうめん・かまぼこ・卵・葱・醤油・塩・だし昆布・かつお節 / オレンジ	ごはん	牛乳・ストロベリーマフィン (小麦粉・ベーキングパウダー ・卵・砂糖・いちごジャム・バター)
火	10 24	飲む ヨーグルト	ズッキーニのみそ炒め 果物 お麩のすまし汁	豚肉・玉葱・ズッキーニ・ピーマン・カラーピーマン・人参・ナス・しめじ茸 りんご / 生姜・油・砂糖・味噌・醤油・みりん・酒・片栗粉 乾燥若布・麩・生椎茸・葱・醤油・みりん・塩・煮干し・かつお節・だし昆布	ごはん	お茶 アイスクリーム クラッカー
水	11 25	牛乳 卵ボーロ	魚の塩焼き わかめと胡瓜の酢の物 豆腐の味噌汁	甘塩鮭・油 乾燥若布・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 豆腐・人参・えのき茸・乾燥若布・葱・味噌・煮干し	ごはん	お茶・焼きそば (中華麺・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・油 オタフクソース・ケチャップ・かつお節・青のり)
木	12 26	牛乳 棒チーズ	ひじき入りハンバーグ 人参の甘煮・添えキャベツ 星の子スープ	合挽きミンチ・玉葱・ひじき・パン粉・牛乳・卵・油・ケチャップ・ソース・砂糖 人参・砂糖 / キャベツ おくら・玉葱・人参・ベーコン・えのき茸・醤油・鶏ガラ	ごはん	牛乳 バナナ クッキー
金	27	牛乳 せんべい	魚の南蛮 かぼちゃの煮物 なすのみそ汁	魚切り身・塩・片栗粉・油・玉ねぎ・胡瓜・トマト・砂糖・酢・醤油・だし汁 かぼちゃ・砂糖・醤油・だし汁 ナス・えのき茸・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 フルーツインゼリー (アガー・砂糖・パイン缶・みかん缶)
土	14 28	牛乳 ミニバームクーヘン	焼きビーフン 果物 ニラ入りかきたま汁	ビーフン・豚肉・むきえび・玉葱・人参・ピーマン・カラーピーマン みかん缶 / 干し椎茸・油・カレー粉・醤油・塩・こしょう・ごま油 ニラ・ちくわ・人参・乾燥若布・卵・醤油・煮干し		牛乳 ミニクリームパン
誕生会	13	牛乳 せんべい	ビーフカレー から揚げ・果物 野菜サラダ・乳酸飲料	牛肉・人参・玉葱・じゃが芋・かぼちゃ・グリーンピース・ニンニク 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 / メロン / りんご・油・カレーパウダー レタス・胡瓜・人参・砂糖・酢・醤油・サラダ油・塩・こしょう / 乳酸飲料		牛乳 りんごゼリー

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

