

いずみっこだより

平成 27 年 1 0 月



うさぎ組





園だより



さわやかな風が心地よく、過ごしやすい季節になりました。 今月は遠足や戸外でのびのびと活動し、木の葉や木の実に触れながら、この時期にしか味わえない経験を大切にしたいと思います。また、風邪をひきやすい時期ですので、健康管理に十分気をつけたいですね。

今月の行事予定

1	木	安全点検 スポーツ教室(年長児)
2	金	歯科検診
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	内科検診 避難訓練
7	水	身体計測(以上児)
8	木	身体計測(未満児) 英語教室
9	金	誕生会
10	土	親子遠足
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	お出かけ保育(年長児・動物園) スポーツ教室(くま組・年中児)
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	エコ活動 森林環境クラフト製作
22	木	交通安全指導
23	金	清武小学校就学児健診
24	土	
25	日	
26	月	音楽あそび
27	火	ギョウ虫検査提出日
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

10月生まれのおともだち

あの おうが さん 3さい

ふながやま りん さん 3さい

いがわ しゅり さん 4さい

ともべ るい さん 4さい

ながやま みなと さん 5さい

こだま おとほ さん 5さい

あらたけ れおん さん 6さい

たなか ゆうや さん 6さい

かまだ るい さん 6さい

おたんじょうび おめでとうございます!

お知らせ

○ 10月10日(土曜日)

親子遠足...木花の県総合運動公園
(現地集合、現地解散となります。)



○ 11月28日(土曜日)

生活発表会...清武町文化会館小ホール

※詳細につきましては、後日お手紙等でお知らせ致します。



いずみっこ幼稚園・eco

平成 27 年 10 月 1 日

6 月に植えた稲の苗に実がついて、だんだんと黄金色になってきました！子どもたちからは“もうそろそろ食べられるね！”と楽しみにしている会話が聞こえてきました。



6月



8月



廃油でキャンドルを作りました。

もうすぐ10月



この時に作ったキャンドルは、年長さんのお楽しみ会で使いました。キャンドルは竹の筒の中でやさしく灯り、楽しい時間をすごしました。





ぞうぐみだより



保育目標

- ・季節の変化に応じ健康に過ごせるようにする。
- ・楽器あそびや曲に合わせて体を動かし、共通の目的に向かって協力しながら楽しむ。



最近、ぞうぐみさんでは、おやつ後の掃除を意欲的に行ってくれる子ども達が増えてきました。

「先生～お手伝いは？」「次はなんかある？」と聞いてくれています。

おかげで、雑巾しぼりや、雑巾がけも初めに比べると、腕や足もしっかりしてきて、安定して拭けるようになってきました。

家庭でも、ちょっとしたお手伝いをさせて見て下さい。きっと一人一人が喜びながらお手伝いをしてくれると思います。完璧じゃなくてもいいんです。しっかりしぼれてなくて、多少びちょびちょでも、自分でお手伝いをしようとする気持ちが大切だと思います。そこを認めてあげることで、きっと今度は一人一人自信につながるのだと思いますよ♪

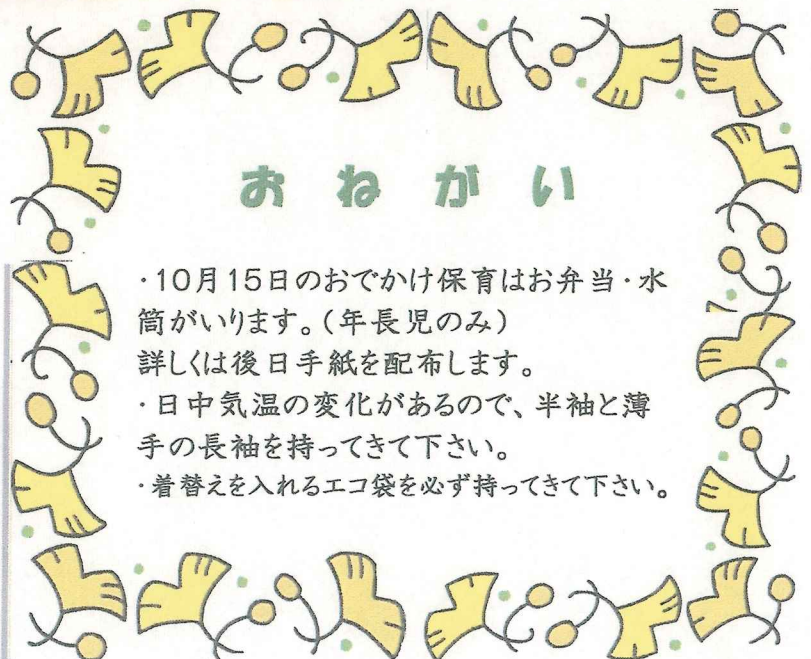


ぶつかってしまったら、“ジャンケンをして負けた方が譲る！”というのが、みんなのルールです。でも、楽しみの一つでもあるみたいです♪
わざわざ、お友だちにぶつかるように雑巾がけをする子もいます。



(靴箱そうじ)
手ぼうきを使って上手に靴箱の掃除ができるようになりました。

(本棚整理)
子ども達同士で、本の大きさや形で分けて並べているようです。



おねがい

- ・10月15日のおでかけ保育はお弁当・水筒がいります。(年長児のみ)
詳しくは後日手紙を配布します。
- ・日中気温の変化があるので、半袖と薄手の長袖を持ってくる下さい。
- ・着替えを入れるエコ袋を必ず持ってくる下さい。



くまぐみだより

保育目標

- 活動と休息のバランスに留意し、健康で安全な生活ができるようにする。
- 秋の自然に関心を持ち、ふれたり、あそびに取り入れたりして楽しむ。



子どもの姿

身のまわりの事が楽しみながらできるように、忍者習慣をつくりました。忍者ごっこを通して目標を意識しながらトイレのスリッパを並べたり、おもちゃを片づけたり、お友だちと声を掛け合いながら教えあう姿が見られ、色々な場面で成長を感じることができました。

おだんごづくりをしたよ～



キッス先生

ご飯茶碗についているご飯粒を集める事が難しく、毎日「集まれして～」とやってくる子ども達。ある日、上手な子どもに「お友だちのご飯粒を集めてくれる?」とお願いするとその後、他のお友だちもしてもらおうと並ぶほどに!!何も言わず黙々と手伝う姿に感心しました。

お願い

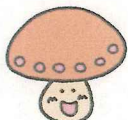
フォークが上手に持てる子どもは、箸に変えています。子どもによってそれぞれのペースがあるので無理には進めていません。お家でもフォーク・お皿の持ち方や、姿勢などを見ていただき上手にできている時は、たくさんほめてあげてください。
きっと自信に繋がると思います☆
よろしくお願いします。

○ 8日 (木) 英語あそび

○ 15日 (木) スポーツ教室

* 体操服を着用し、登園してください。

お友だちが進級してきます

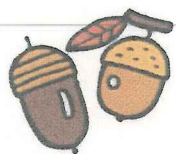


☆ きさき はやとさん

☆ くろき がくさん

よろしくおねがいします♪





うさぎぐみだより



暑い夏が去り、過ごしやすい季節になりました。子どもたちは毎日、外で遊ぶことをとても楽しみにしています。窓の外を見て、「きょう あめふってないから おそとだよ!」という姿もありますよ。園庭では、アスレチックやすべり台、かけっこをして体を動かすことを楽しんでいます。心地よい風を感じながら、十分に体を動かしたり、散歩に出かけて発見する喜びを感じることができるようしていきたいと思います。



- 自分でやりたいという気持ちを受け止め、子どもが安心して生活できるようにする。
- 散歩に出かけて秋の自然にふれて遊ぶ。

いもほり うんどこしょ!



素手で土を触ったり、スコップを使ってお芋ほりをしました。その日のおやつでふかし芋にしてもらい、皮ごとおいしそうに食べていましたよ。



先月は、お忙しい中参観日に出席頂き、ありがとうございました。

子どもたちの普段の生活の動画や、集団の中での様子を見ていただけたかと思います。

製作で作ったブドウは、壁面に飾りました。ふと目にして、「ぶどうつくったね～」と思い出したように言っている子ども達です。

保育園周辺のおさんぽポイント

- ◆堤防◆ 堤防にのぼるととても見晴らしがよく、子どもたちも「やっほ～」と大きな声を出しています。川には、白い鳥やカモの親子がいることもあり、興味深そうに見ています。
- ◆岡ノ下公園の裏◆ どんぐりの木がずらっと並び、木の実拾いが楽しめます。
- ◆原ノ久保公園◆ 広々とした原っぱでおいかけっこが存分に楽しめます。
- ◆児童文化センター横◆ 鯉がたくさん泳いでいます。

行く途中に渡る、ふれあい橋からの眺めもいいですよ。
親子でぜひ行ってみてください。



☆あたらしい おともだち☆

ながやま 永山 あいみ 愛海 さん、あらたけ 荒武 こうき 晃輝 さん ひよこぐみより進級します。なかよくしてね。

ひよこぐみだより

保育目標

- * 気温や体調に応じて衣類の調節をし、健康に過ごせるようにする。
- * 身近な自然に触れ、保育士や友だちとあそびながら秋を感じる。

<おやつ>



子ども達の大好きなヨーグルト! 「いただきます」と手を合わせるとスプーンを持ってひとりでパクパクとよく食べてくれます。食べ終わった後の口のまわりは真っ白です♪



<さんぽ>



「おさんぽにいこう!」「ぼうしもってきて!」と声をかけると帽子を持ってきて、かぶろうとします。また自分の靴も分かり履こうとします。土手のぼりや堤防を歩いたり、公園に出かけて散策したり楽しんでいます。天候のよい季節。たくさん散歩に出かけたいと思います。



◎ 先月の「保育参観日」にはお忙しい中、たくさん御参加下さりありがとうございました。

あたらしいおともだち

うめきた そうたさん(三か月)

よろしくお願いします♪

お知らせ・お願い

- ◎ 調節のしやすい服を持たせてください。
(半袖Tシャツ、長袖Tシャツや上着)
- ◎ 怪我や事故の防止の為にも、爪のお手入れをお願いします。
- ◎ 10日(土)は、親子遠足です。
ミニ運動会を予定しています。

げんきだより

平成 27 年 10 月発行
清武社会福祉会

スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋……。
子どもの体力もぐんと伸びる時期。
楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきましょう。

10月10日は 目の愛護デー

生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ごろと言われています。子どもは視力に異常が生じて、自分で症状を訴えることは難しいこと。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。

こんなときは心配です

- 目を細めて見る ● 片目で見ると
- 顔を傾けて見る ● まぶしがる
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている

インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために

- ① 予防接種を受けるようにする
- ② 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- ③ 栄養のある食事と、水分をしっかりとり
- ④ 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- ⑤ 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- ⑥ 人込みを避ける

たっぷりの
睡眠も大切！

秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

① たっぶり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。

② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。お風呂ではこしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。

RS ウイルス感染症に注意！

RS ウイルス感染症にかかると激しい咳が出て呼吸が苦しくなります。年齢が低いほど重症化しやすく、気管支炎や肺炎などの合併症をおこしやすくなるので、「風邪かな？」と感じたら念のために病院を受診しましょう。

来春1年生になるお子さんへ

小学校に入学する前に、MR（麻疹風疹混合）ワクチンの2回目を接種することになっています。まだ接種の済んでないお子さんは、かかりつけの医院などで接種しましょう。

体調が悪いと接種できない場合があります。



10月 食育だより

どうやって味覚は作られる？

子どもの味覚は身体の成長と同時に形成されていきます。薄味を基本にして、素材そのものの味を大切にいきましょう。甘味・塩味・うま味は人間が本来好む味ですが、経験により好むようになる味が苦味・酸味です。経験のない子どもには苦手な味になりやすいです。今は味覚が形成される重要な時期。いろいろな素材と味に慣れ、幅を広げていくことが大切です。多くの味の経験が「おいしい！」感覚を作っていきます。



基本の調味料

「さ・し・す・せ・そ」は、料理に入れる調味料の種類と順番を表します。それぞれの個性と風味を生かすだけで、料理がもっとおいしくなります。

さ 砂糖…ほかの調味料より素材にしみこみにくいので先に入れる

し 塩…少量で味が変化するので加減して入れる

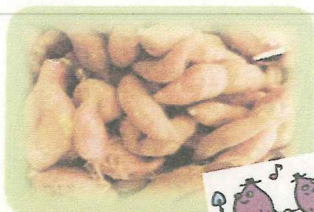
す 酢…酢の物は塩でもんで野菜の水分を出してから酢を使う

せそ 醤油と味噌…風味が飛んでしまうので、後から入れる

もち米と白米です。

子どもたちの
大好きな
ぼたもちです。





お芋をきれいに洗い、下準備をします。



いずみっこ農園のお芋ほりをしました。
おやつに、「お芋のトリュフ風」にして提供しましたが、
「おいしー」と「にがーい」の声に分かれました。



一口大に丸め、からめたら出来上がりです。

ココアと砂糖を混ぜ合わせ準備します。

バターと砂糖を入れつぶします。

スチームコンベクションで蒸します。

