



4月こんだてひょう



平成26年 黒坂 保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	14 28	牛乳 バナナ	魚のフライオーロラソース 菜の花風和え 若竹汁・果物	魚の切り身・塩こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・マヨネーズ ほうれん草・人参・ホールコーン・砂糖・醤油 竹の子・乾わかめ・えのき茸・三つ葉・醤油・塩・出し昆布・かつお節 / パイン缶	ごはん	牛乳 ロールケーキ
火	1 15	ヨーグルト	パンプキンシチュー きゃべつとコーンのサラダ 果物	鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・南瓜・グリーンピース・油・バター・小麦粉・牛乳・鶏がら・塩こしょう きゃべつ・ホールコーン・人参・きゅうり・油・酢・砂糖・塩こしょう オレンジ	ロールパン	お茶 おにぎり(わかめご飯の素・ごま) きゅうりの浅漬け
水	2 16 30	牛乳 卵ボーロ	豆腐のそぼろ煮 ハムともやしの中華和え きのこのみそ汁	豆腐・合びきミンチ・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース・油・砂糖・醤油・片栗粉・だし汁 ハム・もやし・きゅうり・卵・油・酢・醤油・砂糖・ごま油 人参・エリンギ・えのき茸・厚揚げ・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 手作りプリン・みかん缶 (プリン・の素・牛乳・水)
木	3 17	牛乳 せんべい	肉だんごのミルクスープ ツナとポテトのオムレツ風 添え)きゅうり・ミニトマト	鶏ミンチ・生姜・卵・ねぎ・春雨・しめじ茸・人参・きゃべつ・醤油・酒・スキムミルク・鶏がら ツナ缶・じゃが芋・玉葱・油・塩こしょう・卵・パセリ・ケチャップ きゅうり・塩・ミニトマト	ごはん	カップヨーグルト クッキー
金	4 18	牛乳 ビスコ	魚のチーズ焼き つわぶきの炒め煮 じゃが芋のみそ汁	魚の切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン つわぶき・天ぷら・人参・ごま油・醤油・だし汁 じゃが芋・えのき茸・葱・油あげ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 黒砂糖入り蒸しパン (小麦粉・黒砂糖・卵・バター・牛乳・レーズン)
土	5	牛乳 ビスケット	肉うどん 春きゃべつの即席漬け 果物	うどん・牛肉・砂糖・醤油・酒・人参・しめじ茸・葱・醤油・みりん・煮干し きゃべつ・きゅうり・人参・塩こんぶ・塩・醤油 オレンジ		牛乳 ミニパン
月	7 21	牛乳 みかん缶	ミネストローネ チキン甘辛煮 おかかサラダ	ベーコン・玉葱・人参・じゃが芋・しめじ茸・スパゲティ・冷いんげん・油 チキンステーキ・砂糖・醤油・ワイン・油 / 塩こしょう・コンソメ・トマトピューレ・醤油 人参・きゅうり・醤油・かつお節・マヨネーズ	ごはん	牛乳 パンプキンマフィン (バター・ケーキシロップ・卵・砂糖・小麦粉・南瓜)
火	8 22	ヨーグルト	魚のアップルソース 野菜サラダ もずくスープ	白身魚・塩こしょう・片栗粉・油・りんご・玉葱・砂糖・酢・醤油 トマト・胡瓜・レタス・マヨネーズ きゃべつ・人参・もずく・豆腐・えのき茸・葱・醤油・塩こしょう・ごま油・鶏がら	ごはん	牛乳 バナナ せんべい
水	9 23	牛乳 ウエハース	筑前煮 ほうれん草のしらす干し和え 千切大根のみそ汁	鶏肉・ちくわ・人参・グリーンピース・干し椎茸・里芋・竹の子・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 ほうれん草・しらす干し・ごま・砂糖・醤油 千切大根・人参・油揚げ・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ピザトースト (食パン・ケチャップ・ツナ缶・ピーマン・玉葱・チーズ)
木	10 24	牛乳 コーンフレーク	ハンバーグ 添)レタス・きゅうり・ミニトマト 豆腐スープ	合びき肉・玉葱・パン粉・卵・塩こしょう・ケチャップ・ソース・砂糖 レタス・胡瓜・ミニトマト 豆腐・人参・ほうれん草・醤油・ホールコーン・鶏がら	ごはん	牛乳ココア (牛乳・ココア・砂糖) 日向夏・チーズ
金	25	牛乳 おかき	チキンカレー ひじきとチーズのサラダ 果物	鶏肉・人参・玉葱・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールー・にんにく・りんご ひじき(砂糖・醤油)・しらす干し・人参・胡瓜・プロセスチーズ りんご / 卵・油・ごま油・酢・醤油・塩	ごはん	牛乳 フルーツムース (フルーツ・牛乳・果物缶) クラッカー
土	12 26	牛乳 クッキー	海ぞくビーフン もやしのスープ	ビーフン・豚肉・むきえび・いか・人参・玉葱・きゃべつ・にら・油・醤油・塩こしょう しめじ茸・もやし・人参・卵・葱・醤油・煮干し		牛乳 ステックパン
誕生会	11 金	牛乳 おかき	ビーフカレー から揚げ・添)レタス スパゲティサラダ・乳酸飲料	牛肉・人参・玉葱・じゃが芋・グリーンピース・にんにく・油・カレールー 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 / レタス スパゲティ・胡瓜・人参・卵・マヨネーズ・塩こしょう / 乳酸飲料		牛乳 フルーツゼリー



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。