



ななほしだより

平成29年5月

ななほしキッズ

新年度が始まり、あっという間に1ヶ月が経ちました。少しずつ新しい環境にもなれてきているようです。子どもたちは、園庭のこいのぼりを触ったり、風で泳ぐ姿をみてよろこんでいます。今月もリズムで体をほぐし、春の自然を満喫しながら散歩を楽しみたいと思います。疲れが出やすい時期ですので体調を整えていきましょう。

5月の行事

1日	月	安全点検
8日	月	避難訓練 緊急対応訓練
9日	火	身体計測
11日	木	歯科健診
12日	金	誕生会
15日	月	交通指導
16日	火	内科健診
18日	木	エコ活動
27日	土	安全確認の日
10, 17, 24, 31日はリズムあそび		

お願い

5/13(土)は給食を作って頂いている南今泉保育園が運動会になっており、当園では給食がない為に**弁当、水筒**持参となります。すみませんがよろしくお願いいたします



お知らせ

11日・・・歯科健診
(末原デンタルクリニック)
16日・・・内科健診
(川口小児科)

新しいお友だち

えびはら こうせいさん(0歳)
まえはた かいりさん(0歳)

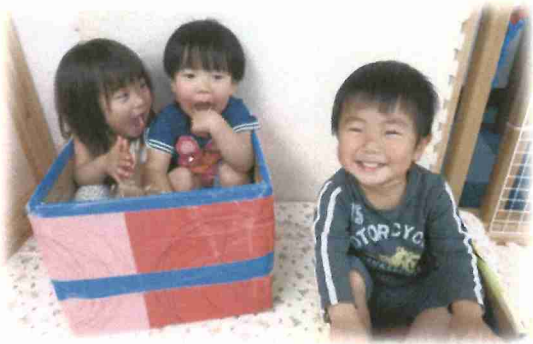
よろしくお願ひします



お礼

4/22の親子遠足ではたくさんのご参加ありがとうございました。「みーつけた!春の宝探し!!」と題して、日頃子どもたちだけで散歩しているコースを、お家の方々と一緒に草花や虫たちを探しながらのシールラリーを楽しみました。草花の名前は覚えてくださいましたでしょうか!? 草笛の鳴らし方も教えてもらいましたね! 加納公園ではリズムやこいのぼりくぐり、パン食い競争、かけっこ、宝探しをして子どもたちはとても喜んでいました。皆様本当にお疲れ様でした。





ある日の夕方、お友だちと一緒に！「たのしいね！！」

リズムの「いとぐるま」(親子遠足で！)



エコ、食育

にじ組さんが花や野菜に水をかけてくれます。



プランターと地植えのじゃがいもの成長を見比べていきます。



昨年の秋に蒔いたえんどうの種からこんなに大きくなって豆がなりました。もうそろそろ収穫です！

ノースポールが溢れんばかりに花をつけています。



竹の花壇の花がやっと咲き始めました。

来月は夏野菜の特集です！どうぞ楽しみに！

ほしぐみだより

平成29年5月

保育目標

- 一人ひとりの生活リズムを整えながら、安心して過ごせるようにする。
- 保育士に見守られながら、好きなあそびを楽しむ。
- 散歩や戸外あそびを通して春の自然に触れる。

手づかみで食べおいしいよ！！

手づかみで食べることにより、自分で食べる喜びや「食」へのあこがれを感じるようになります。手の指は「突き出た脳」と言われるくらい、脳の発達に大切な部分なのです。手づかみ食べは「見て」「触れて」「味わう」ことで感覚機能や運動機能の協調性を育てていきます。



腰が上がった四つ這いの運動が、噛む力をいっそう育てています。赤ちゃんの頃にハイハイをたくさんさせましょう。



子どものようす

新年度がスタートして、1カ月が過ぎ、園生活にも慣れてきて、笑顔が多くなりました。園庭のこいのぼりを見ながら歌ったり、絵の具を使って、こいのぼりを作ったりしました。5月は、戸外遊びや散歩を多く取り入れたのびのびと体を動かす楽しさを味わえるようにしていきたいと思います。

※体調を崩しやすい時期です。食欲がない、身体の調子が気になるなどありましたら、その日の朝にお知らせ下さい。
※子どもは、大人に比べて爪の伸びが早く、うすい爪で皮膚が切れたりします。こまめに爪切りをしましょう。

親子遠足楽しかったね！！

新緑のさわやかな季節の中、日ごろ散歩しているコースを保護者の方と一緒に自然に触れながら、春を見つけに行きました。手作りの図鑑を見ながら春の草花や虫、カメ、魚、ちょうちょなど観察し、自然に触れて楽しみました。成合さんからすのえんどうの豆を吹いて鳴らすあそび方をお父さんやお母さんに「こんなして 吹くつちっやが」と言って教えていただきました。保護者同士の交流が深まり良かったです。



保護者の皆様のご協力で楽しく過ごすことができました。ありがとうございました。

新しいお友だちです。なかよくあそんでね。

☆えびはら こうせいさん

☆まえはた かいりさん





5月 クラスだよ!



にじぐみ H29年

新年度から一カ月がすぎ、新しい環境に少しずつ慣れてきた子どもたち。すごしやすい季節になり、子どもたちは思いっきりお散歩を楽しんでいます。お散歩の途中、たなびくこいのぼりを見つけ、「みてみて、こいのぼりだ!」と大喜びの子どもたちです。

保育目標

- ・ さくらんぼリズムを楽しみ、しなやかな体をつくる。
- ・ 春の自然にふれながら、たくさんお散歩を楽しむ。
- ・ 身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする。



さやさんが入園して一カ月がたちました。
保育園生活にもずいぶん慣れて、
毎日お友だちと楽しく遊んでいます



五月から、ほし組よりほんだけんとさんが
にじ組に仲間入りすることになりました。
みんな仲良く遊んでくださいね。

お願い

- ・ 日中は暑くなる日があります。
着替えの中に半そでを入れてください。
- ・ 季節の変わりめで体調を崩しやすくなっています。
体調が悪い時、気になることがある時は、
お知らせください。



げんきだより

春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。しかし、体や心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

内科健診

4月または5月には内科健診を行います。

調べる内容は…?

- ・ やせ過ぎ、太り過ぎはないか
- ・ 心臓、呼吸の音は正常に聞こえるか
- ・ 骨や姿勢はゆがんでいないか
- ・ 皮膚の様子に異常はないか
- ・ 病気がかかっているか



お子さまのことに関して、何か気になることなどありましたら、事前に保育士、看護師にお知らせください。

歯科健診



歯科健診では次の項目を調べます。

- 歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
- 虫歯はないか
- 歯垢が付いていないか
- 歯肉が腫れていないか

日頃から、丁寧に歯みがきをしましょう。

ギョウ虫を予防しよう！

ギョウ虫の卵が口から入るとお腹の中で成虫となり、眠っている間に肛門から出てきて卵を産みます。ギョウ虫の卵は下着や布団に落ちていることがあるので、日頃からの手洗いなどでしっかりと予防しましょう。



予防対策

- 爪をかまないようにしましょう
- 爪をこまめに切りましょう
- 肛門の辺りを直接触らないようにしましょう
- トイレの後や食事の前は必ず手を洗いましょう
- 下着、シーツは常に清潔にしましょう
- 布団は日光にあてましょう



5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。ひどくなると、外出や登園もしたくなくなります。

5月のイヤイヤ期の脱出法は？

- ・ のんびりお風呂に入って心と体の疲れを取る
- ・ たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- ・ 睡眠時間をしっかりとる
- ・ 3食しっかり食べる

県内の感染症情報

県内では、感染性胃腸炎、手足口病の流行が報告されています。また、引き続きインフルエンザの感染にも注意が必要です。