12月かのっこだより

平成26年12月1日
南加納保育園

早いもので今年も師走を迎えました。子どもたちは発表会という大きな行事の一つを無事に終え、ますます頼もしく自信に満ちているように感じます。
寒さも一段と増してくるこの時期、子どもたちの健康に留意しながら、新しい年を迎える準備を楽しく一緒にしていきたいと思っています。
来年もご協力の程、よろしくお願い致します。

行事予定

1	月	安全点検　園内清掃
2	火	伝承あそび　加納中体験学習
3	水	加納中体験学習
4	木	もちつき
5	金	体操教室（4,5歳児）
6	土	
7	日	
8	月	避難訓練（消火訓練）
9	火	正月飾り作り（年長祖父母）
10	水	身体計測（未）　英語教室
11	木	身体計測（以）　加納中体験学習
12	金	誕生会　宮学短大ボランティア（8名）
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	加納中体験学習
17	水	リズムあそび
18	木	年長児交流会（屋内競技場）
19	金	体操教室（3,5歳児）
20	土	
21	日	
22	月	安全訓練
23	火	天皇誕生日
24	水	クリスマス会
25	木	
26	金	音楽教室
27	土	保育納め
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

おたんじょうび　おめでとう

のもと　みうさん（1）
かい　すいしさん（2）
つつみ　ここさん（3）
みつまつ　さとみさん（4）
ちくじ　ふうたさん（5）
やまさき　りんさん（1）
いしはら　ひなのさん（3）
たにぐち　りんさん（3）
まつうら　ゆいさん（5）
のざき　だいきさん（6）

先日の発表会には、沢山の方々にお越しいただき、ありがとうございました。子どもたちも、皆様の温かい声援や拍手に、練習以上の頑張りを見せてくれました。私たちも一人ひとりの成長を感じ、感動いたしました。色々とご協力をいただき、ありがとうございました。

≪おしらせ≫

☆　2，3，11，16日の4日間、加納中学校より職場体験学習にみえます。

☆　保育始めは、1月5日（月）からとなりますので、よろしくお願いします。

あたらしい　おともだち

なかむら　はやた
中村　早汰さん（1才）
なかよくしてね❤

食 育 だ よ り

南 加 納 保育園
平成２６年 12 月

今年もあとわずかになりました。

クリスマス・餅つき・年越しなど行事がいっぱいの１２月。

かぜをひかないよう気を付けながら、おいしい給食をみんなで楽しくたべましょう

☆ 行事と食べ物 ☆

子供も大人も楽しみのひとつであるクリスマス（２５日）は、本来はイエスの生誕を祝う儀式です。

西欧では家族で祝い、教会のミサに行き来たるべき新しい年の幸福を家族みんなで願います。

大晦日（３１日）、年越しそばを食べる習わしがあります。

そばは、うどんに比べビタミンB群や鉄分が豊富です。

また、「細く長いそばは新年も元気に幸せでいられる事を願う」など色々な説があります。　　　　　（アレルギーに注意しましょう）

この様に年中行事と食べ物には深い関りがあり、伝統的な行事や行事食を大切にして、子ども達へ少しずつ伝えていきましょう。

給食目標

○　友達と一緒に楽しく食べる。

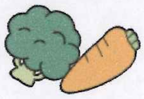
（未満児）様々な食べものを食べるため、楽しい雰囲気の中で、自分から楽しめるようにする。

（以上児）友達との会話を楽しめるようにする。

○　挨拶や姿勢等の気持ちよく食事するためのマナーを身につけるようにする。

○　子どもの健康状態に十分注意を払う。

○　感染症を予防するため、手洗い、うがいを習慣づける。



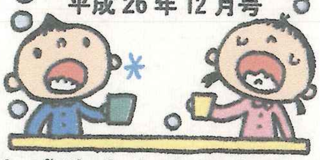
園庭やプランターに色々な野菜が植えられています。

ブロッコリー・ほうれん草・人参・たまねぎ・葱など。

子どもたちも、収穫して給食に登場する日を楽しみにしています。

げんきだより

清武社会福祉会
平成26年12月号



年の瀬を迎え、何かとあわただしい12月。生活リズムが崩れがちで、また感染症も流行する時期です。子どもたちにとっては、クリスマスなど、お楽しみがいっぱいの月ですが、体調管理には十分気を配っていきましょう。

12月22日、冬至です！！

北半球では、夜がいちばん長く、昼がいちばん短い日。この日にユズ湯に入り、カボチャを食べるとかぜをひかないという習わしがあります。
実際、カボチャに豊富に含まれるビタミンAには、皮膚や粘膜、視力、骨や歯にも効果があります。またユズには、新陳代謝を活発にして血管を拡張、血行促進の作用、さらに鎮痛・殺菌作用のある成分が含まれます。これが、体が温まり、かぜ予防にもなるといわれるゆえんでしょう。冬至には、カボチャとユズの２大強力パワーをもらって、冬を元気に乗り切りましょう！。

冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア

子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

県内の感染症の流行状況について

県内で水ぼうそうの流行がみられます。水ぼうそうは例年 11 月末から5月にかけて流行するためこれからの時期、注意が必要です。感染すると2週間程度の潜伏期間を経て、38℃前後の発熱がみられ、強いかゆみを伴った水ぶくれが全身にできます。原因ウイルスは感染力が強く、患者さんの水ぶくれの液を触ったり、咳やくしゃみのしぶきなどを吸い込んだりすることにより感染します。また、1歳未満の乳幼児が感染すると重症化しやすいといわれています。感染を予防するにはワクチンが効果的で、宮崎市では今年の 10 月から水ぼうそうが定期接種となっています。(満1歳から 5 歳まで)

今年も1年ありがとうございました。新しい年、また元気な顔に会えるのを楽しみにしています。

らいおんぐみだより

平成２６年度　12月　南加納保育園

がんばったね！！

先月はお忙しい中、生活発表会にご参加下さりありがとうございました。
練習の時から、保育士が振り付けを教える為踊っていると、すぐ横に並んで、「手は、こうよね～（振付け）」「ゴゴ、ゴー！」など言いながら、お友だちの踊りまで覚えて一緒に踊っていた子どもたち。本番は観客の多さに緊張した様子の子ども達でしたが、しっかり自信を持って表現してくれました。この発表会を通して、表現する力、協力する力、頑張ったという自信や喜びが育ったことと思います。

衣装の準備等、ご協力いただき、ありがとうございました。

保育目標

・健康に留意し、手洗い、うがいをこまめにするように言葉かけをする。
・寒さに負けず戸外で元気に体を動かしてあそぶことを楽しむ。

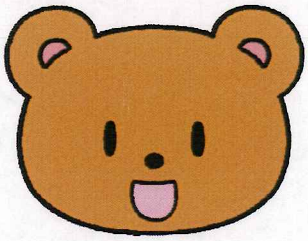
おしらせ＆おねがい

・4日（木）…もちつき（エプロン、三角巾を持って来て下さい）
・お昼寝用の掛け布団の準備をお願いします。

♡アイドル♡　♡ヒーロー♡

先月、園庭の畑にほうれん草の種植えをしました。指先で土に穴をあけ、一粒ずつ種を入れ、丁寧に少しずつ土を被せました。植え終えると、皆で「大きくなぁれ！」と言いながら成長を心待ちにしていました。

夕方戸外に出た時には、水やりをし…２週間ほどすると、ほうれん草の芽が出ました。子ども達の喜びは大きく、笑顔が溢れていました！！収穫する日が楽しみです。



くまぐみだより

★今月の目標★

・一人ひとりの体調の変化に対応し、感染症予防のため保健衛生に留意する
・冬の自然にふれながら、寒さに負けず戸外でからだを動かしてあそぶ

★クラスの様子★

だんだん空気が冷たくなってきましたが、子どもたちは寒さにも負けず毎朝元気に「おはよう！」とあいさつしてくれています。

最近は、自分でできることも多くなり、ますますお兄さんお姉さんになってきています。

外あそびの前には着替えの服を準備したり、教えてもらいながら脱いだ服を自分でたたんで片付けたりしています。また、子どもたち同士で「ここはこうするんだよ！」と教え合う姿も見られるようになりました。

今月は戸外あそびや運動あそびを通して、楽しみながら体力作りをしていきたいと思います。

楽しかった発表会

練習を重ねるにつれ、発表会当日を心待ちにしていた子どもたち。

衣装に着替える準備をしていると、「僕のは？」「私のは？」と待ちきれない様子で聞きにきたり、着替えると友だち同士で嬉しそうに見せ合ったりしていました。

緊張している様子の子どもたちもいましたが、子どもたちなりに頑張っている様子がほほえましく、練習の成果を十分に出せたのではないかと思います。

衣装等のご協力ありがとうございました。

★お知らせ★

・１９日（金）は体操教室です。３歳児のお友だちは体操服での登園をお願いします。
・朝夕は肌寒くなってきましたので、調節しやすい衣服の用意をお願いします。
・足が大きくなってサイズが合っていないお友だちや、準備がまだの方はシューズの用意をお願いします。
・食後や戸外あそび後にうがいをしますので、準備がまだの方はコップとコップを入れる巾着袋の準備をお願いします。

12月 うさぎぐみだより

保育目標

・　保育者や友だちとの関わりを楽しみながら、運動遊びをするなど身体をたくさん動かし、寒さに負けず元気に遊ぶ。
・　一人ひとりの体調に留意し、健康で快適にに過ごせるようにする。

先月の発表会では、生活発表やお遊戯をみんなよく頑張ってくれました。大きな舞台に立っていられただけでもすごい事だと思います。保護者の方々も暖かいご声援ありがとうございました。

さて、今年も残すところ、あと一ヶ月となりました。子どもたちは自分でズボンやパンツを履こうと頑張っています。また、一人遊びが多かった子ども達ですが、少しずつ友だちにも関心を持ち始め、関わる姿が見られるようになりました。関わりが増える半面、友だちの物がほしくて取り合いにもなるときもありますが、友だちと一緒に楽しく遊べるよう仲立ちをしながら、子ども同士のやり取りを見守っていきたいと思います。

１２月は子どもの健康状態を見ながら、戸外でからだを動かす遊びを取り入れていきたいと思います。

おしりふりふり

虫歯建設株式会社

おねがい

・　掛け布団を持ってきてください。
・　上着（ジャンパー等）は、戸外あそびの際に差し支えのない動きやすい物をお願いします。

ぞうぐみだより

12月

＜保育目標＞

☆　寒さや活動に応じて、一人ひとりの体調に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。
☆　友だちと思いを伝え合い、共通の目的をもってあそびながら仲間関係を育てていく。

先月の発表会では、たくさんの保護者、祖父母のみなさまのご声援、ご協力ありがとうございました。
最初は、大きな舞台の上で緊張した様子も見られましたが、すぐに笑顔でステージに立ち堂々と発表することができました。
これまで、頑張って練習してきた成果が十分に発揮されたと思います。
ステージで精いっぱい踊っている子どもたちを見て私達も感動の涙でいっぱいでした・・
これからも、発表会で頑張った力を糧に、自信と意欲をもっていろんなことに取り組んで欲しいと思います。
今月は、

4日・・**もちつき**
年長さんが6月に田植えをし、10月に稲刈りをしたもち米も加えて餅つきをします。
杵とうすを使っておいしいおもちを作りたいと思います。
爪を短く切って、エプロンと三角巾を持ってきて下さい。

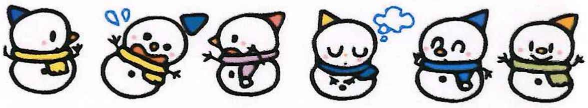
9日・・**正月飾り作り（年長児）**
稲刈りをした稲を使って、祖父母と一緒に正月飾りを作ります。どんな飾りができるか、楽しみですね。
※　祖父母との交流となりますので、父母の参加は、ご遠慮下さい。

18日・・**年長児交流会（ドッチボール大会）**
町内7つの保育園の年長児が集まり、清武運動公園屋内練習場でドッチボールをします。ほかの園のお友だちと混合でチームを作り、年長児同士で楽しく触れ合い、親睦を深めたいと思います。

24日・・**クリスマス会**

今年はどんなサンタさんが来てくれるか、プレゼントがもらえるのか、楽しみにしている子どもたちです。

その他、手洗い、うがいをていねいに行い、感染症予防に努めながら、来年のマラソン大会に向けて園庭や公園を走って、体力づくりに励みたいと思います。



＜おしらせ・おねがい＞

☆ お昼寝用寝具は（敷布団、掛け布団、毛布）の三点でお願いします。バスタオルは不要です。

12月 ひよこぐみだより

保育目標

○気候や体調に留意して、なるべく薄着を心がけながら丈夫な体をつくる。

○リズムに合わせて体を動かしたり、身の回りのものに興味や好奇心をもって遊んだりすることを楽しむ。

子どもの様子

寒い日が続く中、子どもたちは元気に室内外で遊んでいます。お友だち同士で「ばぁ～」と言い合ったり、積みあげたおもちゃをくり返し倒しては笑いあったり、一緒に遊ぶ楽しさを味わえているようです。最近では、室内でも思い切り体を動かして遊べるよう「まてまて～」と追いかけっこをしています。月齢の小さい子もハイハイが上手なので、あえてハイハイで追いかけると、全員がハイハイを始めます。慌てて逃げてる子もいれば、つかまるのを楽しんで待っている子も。何度も催促してくる子どもたちに大人はハァハァすることもあります・・・が、皆で一緒に笑って楽しんでいます！

発表会では、いつもと違う場所で子どもたちも不安になったり、緊張したと思いますが、ご家族の皆様に暖かく見守って頂き、無事に終えることが出来ました。
御協力等、
ありがとうございました。

おすすめ絵本

『ラヴ・ユー・フォーエバー』

お母さんが赤ちゃんを抱きながら歌います・・・。静かに優しく、受け継がれていく親子の愛情の絆を語る絵本です。

おしらせ

★上着や靴下にも、しっかり名前を記入してください。
戸外へ出る時には着用しますが、室内ではすべったり、動きを妨げますので着用しません。また、暖房も使用しますので厚着になりすぎないよう心がけていきましょう。

★体調管理が難しい日々ですが、今年もあと一ヶ月となりお正月休みもやってきます。子どもたちの様子や体調など、ささいなことでも構いませんので変化が見られる、または休み中に見られた場合にはお知らせください。

★あたらしいおともだち★

なかむら　はやた さん

先月１歳になりました。
よろしく
お願いします。