



清武中央保育園 平成 28 年 1 月

あけましておめでとうございます。

新しい年が始まりました。ご家族おそろいで楽しいお正月を迎えられたことでしょう。今年も元気な子どもたちの笑顔に支えられながら、楽しく保育していきたいと職員一同思っております。今年もどうぞよろしくお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
					1 	2
3	4 保育始め 安全点検の日	5	6	7 お絵描き遊び (年中)	8	9
10	11 成人の日	12 体操教室 (年長・年中) 身体計測 (未満児)	13 身体計測 (以上児)	14 お出かけ保育 (博物館見学) 交通指導	15 誕生会	16
17	18 音楽あそび	19	20 記念撮影	21 鬼の面づくり (年長) お絵描き遊び	22	23
24	25 不審者対応訓練	26 体操教室 (年長・年少)	27 英語あそび	28 通報訓練 (武田ポンプ)	29 空港見学 (年長)	30
31						

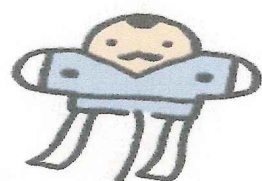
お知らせ

*20 日に記念撮影があります。園児服の準備をお願いします。

*保育参観ウィークを 2 月 15 日(月)～2 月 20 日(土)に、予定しています。20 日は、相撲大会・マラソン大会を行います。大変お忙しい季節かと思いますが、是非おいで頂き子どもさんの様子をご覧ください。

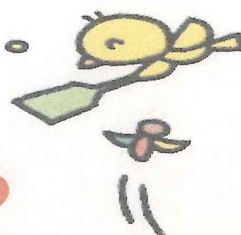
お礼

*12月の発表会・お餅つき、クリスマス会では保護者の皆様のご協力をいただきありがとうございました。



おたんじょうびおめでとう

- ・にしぐち あいなさん(6さい) ・おくむら りみさん(6さん)
- ・はらだ あいるさん(6さい) ・こだま りこさん(4さい)
- ・ながとも さあやさん(4さい) ・かわごえ ゆあさん(3さい)
- ・はますな そうすけさん(2さい) ・とみなが まい(2さい)
- ・みずはや まこさん(2さい)
- ・すずき はるとさん(2さい)
- ・おおいわね なるみさん(2さい)



伝承あそびの紹介



1月は、圖でかるた・すごろく・トランプなどを通して、文字や数字に触れる機会をもちます。また、こま回し・羽根つき・けん玉・凧あげなど、お正月ならではの遊びも取り入れていきます。こうした「伝承あそび」は、友達同士で教え合い、繰り返し遊ぶことでルールやこつを覚えたり、個々に目標をもって取り組めたりする楽しい活動であり、できるようになることで自信をもち、次への意欲につながっていきます。ご家庭でも、伝承あそびをして子どもたちと触れ合ってみてはどうでしょうか。

心と体を育てるわらべうた



おむつを替えるとき、あやすとき、寝かせるとき・・・どんなときでもすぐに出来るのがわらべうたの魅力です。子どもにわらべうたが適している理由として、音域が狭くて聞きやすく、子どもの声帯に無理なく歌いやすいというのがあるそうです。

●親子で揺れてあそべます。

♪おらうちの～ どてかほちゃ～ ひにやけて～
くわれない～ ぶるぶるぶるぶるぶる～
どし～ん♪

身体全体をピンとのばし、子どもの手を支身えて左右にゆっくり揺らし歌に合わせて足を交互にあげてみましょう。



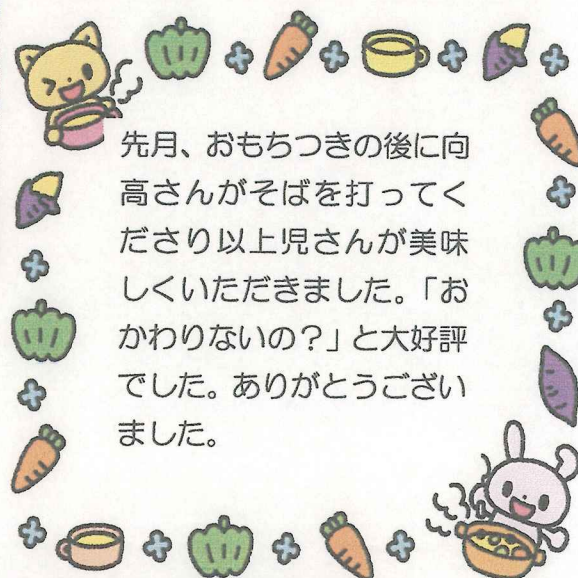
平成28年1月

清武中央保育園

エコ・食育だより

明けましておめでとうございます。今月はおせち料理をはじめ、日本の伝統的な食文化に触れるよい機会です。

園では、行事食に込められた意味を絵本や紙芝居などを使いわかりやすく伝えていきたいと思っています。家庭でも、食事をしながらお話されるとより関心をもってくれることでしょう。



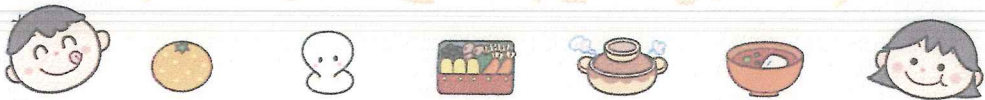
先月、おもちつきの後に向高さんがそばを打ってくださり以上児さんが美味しくいただきました。「おかわりないの?」と大好評でした。ありがとうございました。



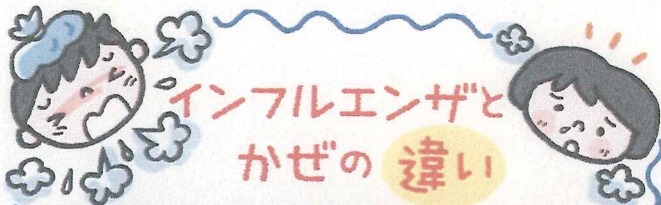
園庭で育ったラディッシュ、白かぶ、水菜を収穫して給食でいただきました。



げんきだより



あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？
不規則な生活習慣がついてしまった・・・というお子さんはいませんか？
毎日冷え込み、体調を崩しやすい時期です。気持ちも新たに、健康管理に留意しましょう。



インフルエンザと かぜの違い

インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行すること	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくならない

幼児



インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、
かつ、熱が下がってから3日を過ぎる
までは、園はお休みします

心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのが
インフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症し
やすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落
としたりすることもあります。万が一のような
症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

こんな症状は脳症かも？

- ☐ インフルエンザを発症して1～2日
後に突然高熱が出る
- ☐ けいれんが10分以上続く
- ☐ けいれんを繰り返す
- ☐ 呼びかけても反応しない、
ぼーっとしている、目が
うつろである
- ☐ ずっと寝続けている



暖かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着で
は活発に動きません。上手に衣服を着るコツを押
さえれば、薄着でも平気！ 寒さに負けず元気に
あそべますね。

薄着であったかのコツ

肌着を着る
(綿100%がお勧め)



+



重ね着する
(薄手の長そで
シャツなど)



襟やそで口が
締まった服を
選ぶ

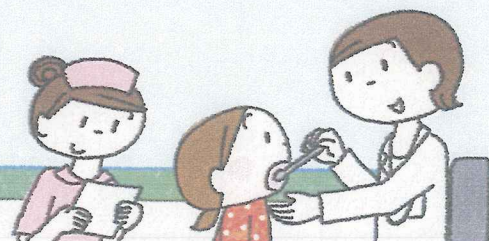
スポンの中に
シャツを入れて
体温を逃が
さない

外に出るときはベストや
ジャンパーなどで調節する



県内の感染症情報

現在、県内では感染性胃腸炎、RSウイルス感染症、溶連菌感染症が多くみられているようです。今後はインフルエンザの流行も心配されます。規則正しい生活を送り、十分な栄養・休養をとって体力をつけ、感染を防ぎたいですね。また、手洗い・うがいもしっかり行いましょう。





新年明けましておめでとうございます。

昨年、たくさんの行事に参加したり、友だちと過ごす中で色々な事を経験してきました。今年も子ども達と元気いっぱい楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。今年もよろしくお願いします。

保育目標

- ★5歳児 冬の自然に親しみ、友達と共通の目的に向かって、いろいろな活動に取り組む。
- ★4歳児 冬の自然事象に興味・関心を持ち考えたり、試したりして遊ぶことを楽しむ。
- ★3歳児 寒さに負けず、戸外で元気に遊んだり、簡単なルールのある遊びを保育士や友達と一緒に楽しむ。



たくさんの行事に参加しました。おもちつきではおじいちゃん・おばあちゃん達と杵でお餅をついたりして楽しみました。出来たてのお餅とてもおいしそうに食べていましたよ。おそば作りも見ることができ、興味をもっていました。おそばもおいしそうに食べていました。



子ども達が待ちにまっていたクリスマス会では、サンタさんの登場で大盛り上がりでした。プレゼントをもらったり一緒に踊ったりできてとても嬉しそうにしていました。サンタさんに、『どうやってきたんですか?』や『サンタさんの好きな色は?』や『サンタさんはなんで優しいんですか?』など可愛い質問をしていました。



お知らせ・お願い

- *12日年長・年中、26日は体操教室があります。体操服を着てきて下さい。
- *上着や靴下など持ち物すべてに名前の記入をお願いします。
- *年長児・・・14日(木)お出かけ保育で博物館にいきます。

1 たんぽぽぐみだより



あけましておめでとうございます！！

今年もよろしくお願い致します。



保育目標

- 3歳児…寒さに負けず、戸外で元気に遊んだり、簡単なルールのある遊びを保育者や友だちと楽しむ。
- 4歳児…冬の自然事象に興味・感心を持ち、考えたり、試したりして遊ぶことを楽しむ。
- 5歳児…冬の自然に親しみ、友達と共通の目的に向かって、色々な活動に取り組む。



welcome 2016

◆子ども達の元気な声が戻ってきました！！
新しい年の始まりですね。ひまわりぐみでの生活もあと3ヵ月になりました。年長さんは卒園…それぞれ進級進学に向け、期待が膨らんでるようです。
2016年はどんな事が待っているのかな？
寒さに負けず、元気いっぱい過ごしていきたいと思います。

楽しかった 発表会♪

◆先日は、お忙しい中発表会にご参加していただき、ありがとうございました。
当日は、緊張している子どもたちが多かったように感じます。しかし私達の心配をよそに、すごく頑張ってくれました。その姿に成長を感じ、感動しました。保護者の方々の温かい拍手、準備・片付け、本当にありがとうございました。



クリスマス誕生会

サンタさん
ありがとう☆



お願い☆お知らせ

- ◆ 生活のリズムを整えましょう。長いお休みでしたが、生活のリズムを少しずつ戻し、早寝早起きを心掛けましょう。
- ◆ 外出後は、手洗い・うがいの習慣をつけましょう。





ちゅうりっぷぐみだより

1月



あけまして おめでとうございます



新年、明けましておめでとうございます。今年度も残り3ヶ月となりましたが、子ども達と一緒にたくさんの思い出を作っていき、楽しい保育園生活を送っていきたいと思います。今年もよろしくお願いします。

保育目標

- 3歳児～寒さに負けず、戸外で元気に遊んだり、簡単なルールのある遊びを保育者や友達と一緒に楽しむ。
- 4歳児～冬の自然事象に興味・関心をもち考えたり、試したりして遊ぶことを楽しむ。
- 5歳児～冬の自然に親しみ、友達と共通の目的に向かって色々な活動に取り組む。



プレゼントもらったよ～♪

12月24日

☆クリスマス誕生会☆

保育園にサンタさんが来てくれました。子どもたちは大喜びで、プレゼントをもらいサンタさんと一緒に写真撮影をしました。

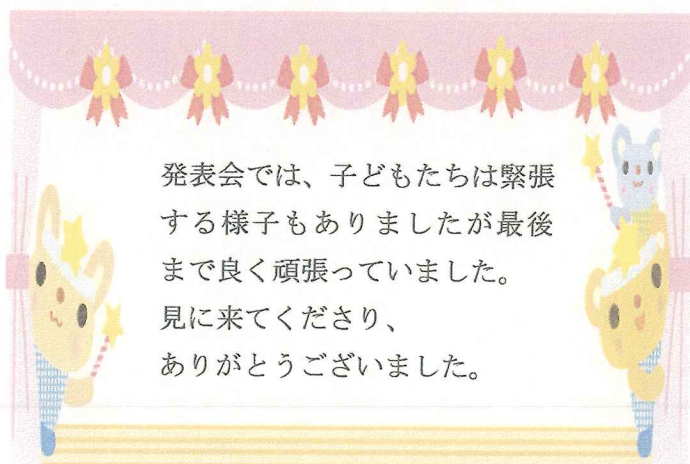


おねがい

年明け後も、
元気に登園ができますよう
外出後の手洗いうがいを
よろしくお願いします。



発表会では、子どもたちは緊張する様子もありましたが最後まで良く頑張っていました。見に来てくださり、ありがとうございました。





クラスだより

きりんぐみ

平成28年1月



今年もよろしく
お願いします

あけましておめでとうございます。
お正月は、ご家庭でゆっくりと過ごされたことと思います。
今年も子ども達一人ひとりを温かく包んで、笑顔がいっぱい見られる
ようにしっかりとサポートしていきたいと思います。



保育目標

- 生活リズムを整え、健康に過ごせるようにする。
- 好きな遊びをじっくりと楽しむ。



…たくさんの温かい声援ありがとうございました…



先日は、生活発表会を見に来ていただいて、ありがとうございました。
きのこ・ラーメン体操・心のプラカード・しんかんせんははやいなど、たくさんの人たちの前
でステージに立てた子ども達の姿が素敵で、成長やたくさんの感動をもらった発表会になりました。

発表会が終わりきりん組では、「先生、きっきのこしたい。」「プラカードしたい。」
と子ども達が自ら言ってきて、お遊戯全て楽しそうに踊るかわいい姿が見られ、微笑ましく感
じました。



おねがい

- 衣服（ジャンパー・靴下など）の名前の再確認をお願いします。
- 体調が悪かったり、気になる事がありましたら連絡帳やその日の朝にお伝えください。





2016年1月

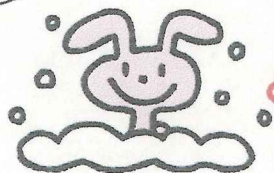
うさぎぐみだより



新年明けまして
おめでとうございます。
います。



昨年一年、保護者の皆様には多くのご協力を頂き
ありがとうございました。
二八年もどうぞよろしくお願い致します。



子ども達は、寒さにも負けず元気いっぱい園庭を
走っています。自分の身の周りの事も少しずつ出
来ようになり、タオルやおしぼり、脱いだ衣服もた
たんでエコバックに入れ、カバンに入れる練習をして
います。パンツやオムツ、ズボンも一人で穿けるよ
うになってきましたよ。



☆保育目標☆

- 生活のリズムを整えながら、健康に過ごせるようにする。
- 正月の遊びに興味関心を持つ。



お知らせ



1月より、ひよこ2組から1名うさぎ組にあがることになりました♪
よろしくお願い致します。

生活のリズムを大切に♪

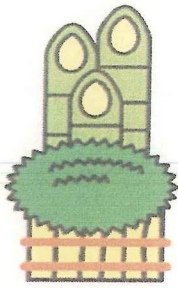


生活のリズムを崩さないよう心掛け、これからまた、
風邪や感染症が流行してくる時期なので、外から帰っ
たらしっかりと手洗いうがいをしましょう。

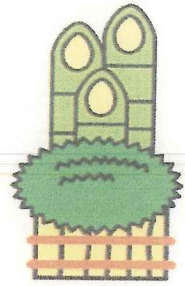
また、三食しっかり食べ、バランス良く食べましょう。

進級に向けても少しずつ身の回りの事や活動にも
楽しんで取り組んでいきたいと思ひます。





ひよっこだより



清武中央保育園

ひよこ(2)組 1月

保育目標

- ・生活リズムを整えながら、寒い時期を元気に過ごせるようにする。
- ・ゆったりとした雰囲気の中で、保育者や友達と遊びを楽しむ。

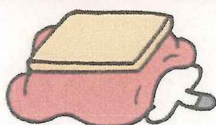
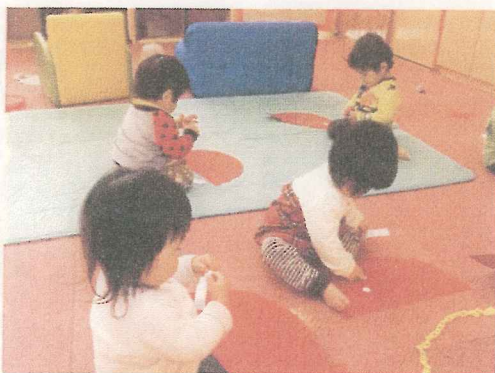
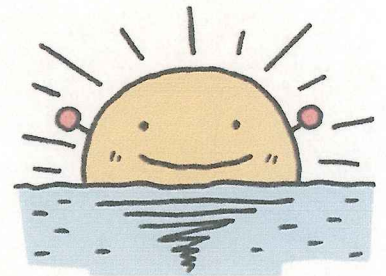


あけましておめでとうございます。お正月休みも終わり、子ども達の元気いっぱいの笑顔と声が帰ってきました。お休みの間は、ご家族で旅行や帰省などをして、ゆっくりと楽しく過ごされたことと思います。

今年もまた子ども達と楽しい、より良い時間を過ごしていきたいと思います。今年もよろしくお願いします。



クリスマス会で被る帽子にシール貼りをしました。上手に貼り付けていて、もっと貼りたい・・・と楽しそうにしていました。



発表会のお礼

お忙しい中発表会にご参加くださってありがとうございました。子どもたちは緊張しながらも楽しそうに参加していて、無事に終わることが出来ました。衣装の貸し出しにご協力いただきありがとうございました。



よちよちだより



平成28年 1月 ひよこ(1)



新年あけまして おめでとうございます。



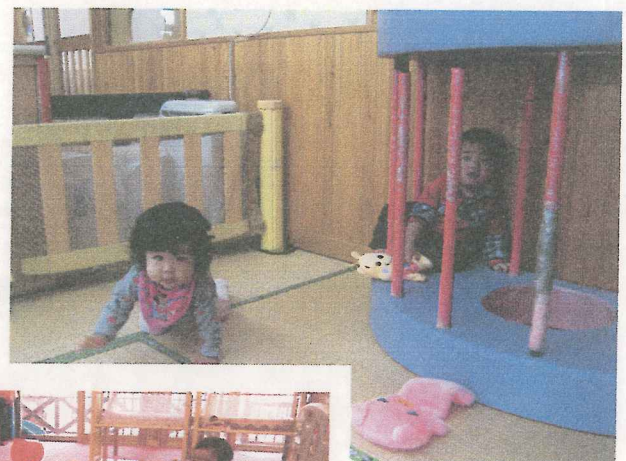
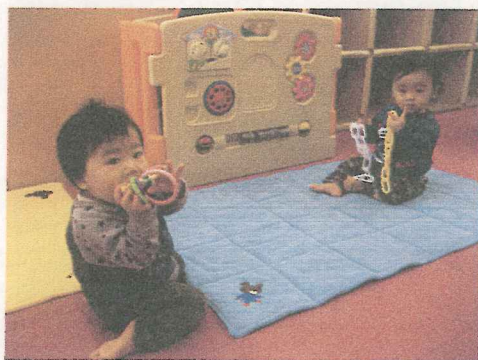
新しい年がスタートしました。ひよこ(1)さんのお友達は、家族でお正月ならではの体験を、色々したのではないのでしょうか。

保育園でもたくさんの体験ができる保育を行っていこうと思います。
今年もよろしくお願いします。

保育目標…環境の整った中で、安心して食事をしたり・あそんだりする。
わらべうたあそびを楽しむ。



発表会では心温まる声援を送って頂きありがとうございました。
泣かずに頑張っていた、ひよこさんのたくましさに感動しました。



カメラを向けると、みんなはちゃんとカメラ目線なんですよ。
お友達の名前を覚えているのか、保育士が名前を呼んでいると、一緒に
探したりしている光景も見られるんですよ!!

