



平成28年 8月  
黒坂保育園

梅雨が明け、セミの声がにぎやかになりました。子どもたちはプールや水、泥あそび、虫探しなど嬉しそうにあそんでいます。今月も夏ならではの体験を取り入れながら、たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけて暑い夏を元気に過ごしたいと思います。



1	月	安全点検・清掃の日
2	火	プールの日
3	水	
4	木	プールの日
5	金	身体計測
6	土	
7	日	
8	月	スポーツ教室(年中・年長)
9	火	
10	水	英語あそび・交通指導
11	木	山の日
12	金	誕生会
13	土	お弁当の日
14	日	
15	月	お弁当の日
16	火	プールの日
17	水	県立子ども支援センター交流
18	木	プールの日
19	金	避難訓練(地震・津波)
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	プールの日
24	水	音楽教室
25	木	スポーツ教室(年少・年長) プールの日(プール納め)
26	金	
27	土	ひまわりの種まき(年長)
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	



発表会の日程について

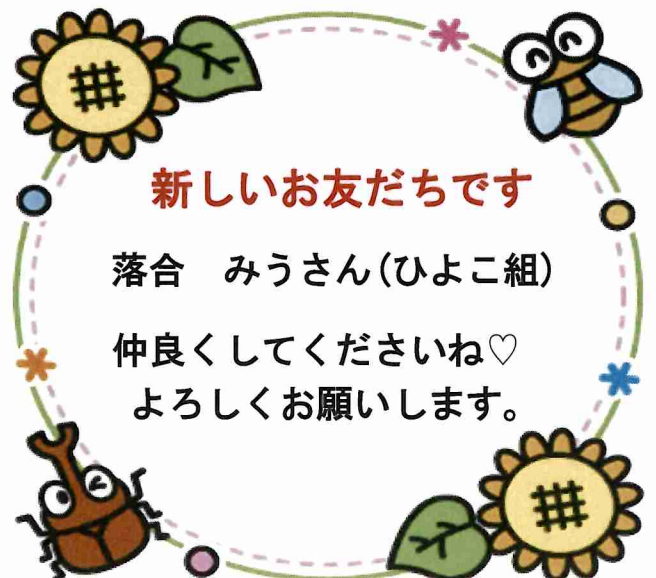
11月26日とお知らせしていましたが、11月21日(土)に清武文化会館(半九ホール)で行います。よろしくお願い致します。



9月21日(水)、年長児の夕涼み会を行います。詳細につきましては、後日お知らせ致します。



8日～10日宮崎大学教育学部の方が実習に来られます。よろしくお願い致します。





# ぞう組クラスだより



## 保育目標

- 友だちや保育士と一緒にプールや水遊びを楽しみ、水に親しむ。
- 休息や水分補給をしっかりと取り、子どもたちの健康に留意する。



相変わらずのうだるような暑さが続いています。涼みながら遊べるプール水遊びは子どもたちにとって楽しい時間です。回を重ねるごとに、水を怖がることも少なくなってきました。しっかり体を動かすことと質のよい午睡をとることで生活のリズムを整え暑い季節を乗り切りたいと思います。

先月の納涼会では、お手伝いや、ご協力を頂き、ありがとうございました。雨を心配していましたが、みんなの願いが叶い、ぞう組は欠席もなく参加出来たことをうれしく思います。おみこし、盆踊りとってもかわいかったですね。年長さんの太鼓も、一人、一人が輝いていました。納涼会を終えて、子どもたちは、自分に自信を持って過ごしているように思います。

納涼会

プールびらき

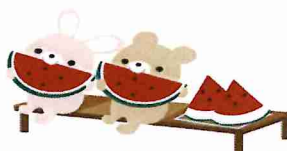


## お知らせとお願い

- ・8月も引き続き帳面に、体温と、水遊びの○・×の記入を毎日お願いします。蒸し暑いときは雨でも、シャワーをすることもあります。記入が無い日は出来ませんので宜しくお願いします。(毎日、有難う御座います)
- ・歯ブラシコップを毎週末に返しています。歯ブラシがダメになっていたり、コップが汚れていることもありますので点検を宜しくお願いします。きれいに洗って持たせて下さい。
- ・年長児のお楽しみ会は9月に予定しています。(夕涼み会)。夕食は保育園でとりますので、19時のお迎えになると思います。日程などは後日詳しくお伝えします。
- ・スポーツ教室はプールです。8日・年長、年中児。 25日・年長児。
- ・英語あそび 10日 ・年長児、音楽遊び 24日

誕生日おめでとう

みやけそうまさん 6歳



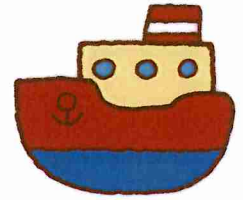
## ひまわりの種をまきに行きます

8月27日清武町作りの交流で、歩いて、種をまきに行きます。参加出来るお友達は水筒を持ってきてください。時間は後日お知らせします。



月

# きりんぐみだより



目標

- 夏期の健康、安全に留意し、ゆっくり休息をとりながら元気に過ごせるようにする。
- 友だちや異年齢児と夏のあそびを通して、かかわりが深まる。
- 野菜を収穫し、関心をもちながら、さまざまな食べ物を味わう。



こんなにたくさん  
せみのぬけがら♪



やったー！  
せみを捕ま  
えてもらっ  
たよ！

プール・水・泥あそびを喜び、元気に鳴くせみの声を聞いて、「先生～せみ捕まえたい！」と元気にあそぶ子どもたちです。また、給食を楽しみにし、おかわりしてモリモリ食べる姿や、休みの日に経験した事や楽しみにしている事をいきいきと話したりする姿もみられます。疲れが出やすい時期ですので、生活リズムに気を付けながら、たくさんあそんだ後はしっかり休息をとって暑い夏を元気にみんなで楽しく過ごしていきたいですね。



## お知らせ

今月のスポーツ教室は、8日(月)を予定しています。  
晴れの日にはプール、雨天時は体操服を着て、9時までに登園してきてください。

8がつ生まれのお友だち

むらおか せなさん (5さい)  
むらおか ひなたさん (5さい)

おたんじょうび  
おめでとう♡



○保育目標○

- 水遊びやプール遊びを楽しむ。
- 生き物や、友達、物に対して優しくすることが出来る。

子どもの姿

毎日暑い日が続いていますが、子どもたちは元気よく水遊びや、プール遊びを楽しんでいます。気の合う友達と一緒に遊んでいる姿もありますが、ときにはぶつかり合い互いに自分の気持ちを伝えようとしてたり相手の気持ちに気付けるように友達と関わり遊んでいます。お友達との関わり方を子ども達自身が考えられるようにしていきたいと思います。



だいすきな水遊び、プール遊び！



ひまわりと朝顔を植えました。水やりも頑張っています。



虫探しに夢中！



おねがい

- こまめに爪のチェックをお願いします。
- 家庭で体調に変化があった時には登園時にお知らせ下さい。
- 毎日、ビーチバックを持ってきてください。

おしらせ

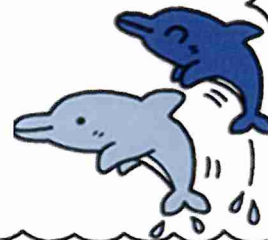
○スポーツ教室は、**25日(木)**です。プールの準備をして**9:00**までに登園をお願いします。



8月生まれのおともだち

ひだか きらさん(4さい)  
ドキヤック るいさん(4さい)

おめでとうございます!!





# うさぎぐみだより



## 8月の目標

- ★休息、栄養を十分にとり、安定した生活リズムの中で元気に過ごせるようにする。
- ★水の冷たさ、不思議な感触を感じながら、積極的に水遊びを楽しむ。



### 「みずあそび だ～いすき！」

水遊びが始まって1カ月が経ちました。始めは水がかかると嫌がる子もいましたが、すっかり慣れて元気な歓声を上げて楽しんでいきます。

ペットボトルやカップに水を汲んだり、水のかけ合いをしたりして夏の遊びをおもいきり楽しんでいます！水遊びをしてはしゃいだ日は、みんなぐっすり眠っています。

ご家庭でも、十分な休息と、しっかりとご飯を食べて、暑い季節を元気に過ごせるように気をつけましょう。

### 「おきがえ、片付け がんばるよ！」

うさぎ組では、只今お着替えを自分で頑張っているチャレンジ中です。ズボンやオムツの着脱はみんなとっても上手になりました。「シャツは頭に被せると自分で頭を出して、お手での出口を探そう」としています。

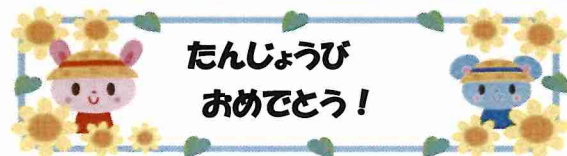
脱いだ服を並べて置くと、「はんぶんこ。」と言いながら一生懸命畳んで、エコバックに片付けています。

ちょっぴり時間はかかりますが、やり遂げた時の子ども達の顔はとても満足そうです。



オクラが大きくなりました。

トマトも収穫しました。



たんじょうび  
おめでとう！

- 5日 ふじもと ここ さん (3歳)
- 29日 きくち はんな さん (3歳)
- 11日 おだ あがさ さん (2歳)
- 18日 あゆかわこうき さん (2歳)

- .....おわがい.....
- ・8月も引き続き、プールの準備とプールカードのチェックをお願いします。(プールカードは毎日記入ください)
  - ・衣服類に記名がなく持ち主が分からないことが増えてきました。再度、名前の確認をお願いします。
  - ・集金のお金は必ず職員に手渡しをして下さるようお願いします。



# ひよこぐみだより 8月号

いよいよ8月になりました。暑い夏は水遊びが一番です。

7月から水遊びが始まっているのですが、今年は水を恐がったりする子もなく、みんなそれぞれの水遊びを楽しんでいます。

ペットボトルやプリンのカップに水を入れたり、ビニールプールを出て砂あそびをしては又プールに入ったり…と、とても楽しそうです。

8月も夏ならではの遊びを十分に楽しみながら、遊んだ後は水分補給をし、ゆっくり体を休めることに努めて、この夏を元気に乗り切りたいと思います。

## 【保育目標】

- ☆ 沐浴や水遊びで汗を流すとともに、水の感触を楽しむ。
- ☆ 栄養・休憩を十分にとり、暑い夏を元気に過ごす。



## 【最近のひよこ組は】

○水あそびがない日でも園庭に出て、戸外あそびをします。

大きな木が涼しい木影を作ってくれて、その下でセミの声を聞きながら砂あそびやままごとあそびを楽しんでいます。暑い夏でも木影で遊べるのはとても嬉しいですね。



○入園当初はベビーラックにいた赤ちゃん達も、最近はハイハイやつかまり立ちをしてよく動いています。

行動範囲を広がっているのを見ていてヒヤヒヤする時もありますが、当の本人達はセッセッセと動いています。とてもかわいらしいですよ。



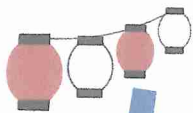
おたんじょうび  
おめでとう!



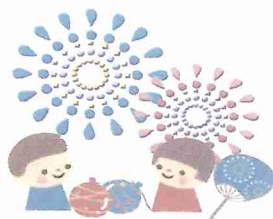
○はら ひまりさん

1さいになりました。





# げんきだより



平成28年8月  
清武社会福祉会

いよいよ夏本番となり暑い日が続きます。休息・水分補給をしっかり行い、生活リズムを整え、厳しい暑さを乗り切りましょう。

## 食べ物は体をつくるもとです

食材の宝庫といわれる宮崎県ですが、以下の調査結果が出ています。

10歳女子肥満率全国1位

10歳男子肥満率全国2位

(平成25年文部科学省学校保健統計調査より)

人間の好みというのは12~13歳までに決まるといわれていますが、最近では子どもの味覚に異変が起きており、酸味・苦味を認識することができない子が増えているそうです。人口甘味料や脂っこいもの・味が濃いものの食べ過ぎなどが原因といわれています。

生まれたての赤ちゃんはすでに敏感な舌をもっています。子どもは食べるものを選べません。味の誘導をし味覚形成をするのは大人です。

私たちの体は、食べたものでできています。素材本来の味わいや風味を楽しみ、バランスの良い食生活を楽しみましょう。



宮崎県で流行している病気  
ヘルパンギーナ  
マイコプラズマ肺炎  
咽頭性結膜炎  
手洗いうがいを励行しましょう。



## マイコプラズマ肺炎とは?

肺炎マイコプラズマという細菌に感染して起こる呼吸器感染症です。

症状は、全身の倦怠感・発熱・頭痛・せきなどですが、熱が下がった後もせきが長期にわたって続きます。ほとんどの人は感染しても気管支炎で済みますが、中には肺炎になり、重症化することもあります。

ふだんからいねいに手洗いをし、予防しましょう。

### もしかかったら...

- 水分補給をしましょう。
- 消化のよい食べ物を与えましょう。
- 適度な温度と湿度を保ちましょう。



## 低年齢ほど危険な熱中症

本格的な夏がやってきました! 強い日ざしの中で心配になるのが熱中症です。0、1、2歳のころは、体温調節の機能が未熟で、代謝も活発なので、多くの水分が必要です。こまめな水分補給を!

こんな様子が見られたら... 急ぎ病院へ!

- 唇や皮膚がかさかさしている
- おしっこが普段よりも少ない
- 暑いのに汗をかいていない
- 顔色が赤い、または青白い
- だっこをすると体がほてっている
- 一日中、うとうとしている
- くったりしている



こんなときは救急車を!

- 39℃以上の熱がある
- けいれんしている
- 意識がない
- 水をまったく飲まない

