

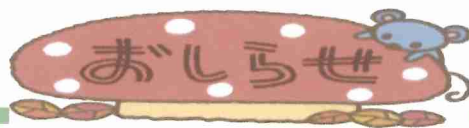


平成28年10月 清武中央保育園

1年中で一番さわやかな季節となりました。また、朝夕涼しく秋の深まりを感じられるようになり充実の時を迎えようとしています。この季節の良い時期に、散歩をしたり、元気いっぱい体を動かして秋の自然と触れ合い、いろいろな経験を子ども達と楽しんでいきたいと思ひます。

行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 安全点検
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 体操教室 (年長・年中)	12 劇団ファンタジア 身体計測 (未満児)	13 お絵描きあそび (年長) 身体計測 (以上児)	14 誕生会	15
16	17 音楽遊び	18	19	20 お出かけ保育 (フェニックス自然 動物園・年長児)	21	22
23	24 避難訓練 (火災)	25 体操教室 (年長・年少)	26 交通指導 秋の遠足	27 お絵描きあそび (年長)	28 英語遊び	29
31 ハロウィン パーティー (以上児)						



○今年も劇団ファンタジアが10月12日(水)にきます。お楽しみに。

○秋の遠足を10月26日(水)に予定しています。詳細は、後日お知らせします。

おたん生日おめでとう

先日、清武総合運動公園屋
内球技場において運動会がおこ
なわれました。
たくさんの温かい拍手やご協力に
より、子ども達の笑顔いっぱい
楽しい運動会となりました。本当
にありがとうございました。

- | | | |
|------|-------|-------|
| さけもと | ゆずきさん | (1さい) |
| ひろにわ | いろはさん | (2さい) |
| かわの | かなさん | (3さい) |
| のなか | ゆうみさん | (4さい) |
| ひらた | ゆうとさん | (6さい) |
| じくまる | あきとさん | (6さい) |
| せい | るなさん | (6さい) |



読書の秋



読書の秋・食欲の秋・スポーツの秋、多くの楽しみがある季節になりました。そこで、子ども達の大好きな絵本を
紹介します。お家でも、親子でゆっくりといろいろな絵本を楽しんでください。



ひまわり・たんぼぼ・ちゅうりっぷ組



きりん組

うさぎ組

ひよこ(2)組

ひよこ(1)組





げんきだより



平成 28 年 10 月発行
清武社会福祉会

スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋……。
子どもの体力もぐんと伸びる時期。
楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきましょう。

10月10日は目の愛護デーです

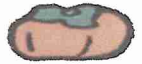
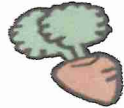
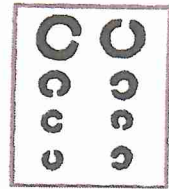
10月10日は目の日です。目によいとされている食べ物を紹介します。

☆目に良い栄養 ABC☆

ビタミンA→目の粘膜を強くする
(にんじん・ほうれんそう・かぼちゃなどの緑黄色野菜)

ビタミンB群→目の神経の働きを助ける
(B₁ 豚肉・サバ・玄米・レンコン B₂ レバー・納豆・卵・のり)

ビタミンC→目の健康を保つ
(柿・小松菜・ブロッコリー・じゃがいも・さつまいも・大根)



麻疹ってどんな病気？

- 全国で麻疹の患者が増えています。
- 麻疹の感染力はウイルスの中で最も強く、麻疹を発症している人と**同じ部屋にいただけで感染**することがあります。
- 10~12 日間の潜伏期間を経て高熱、咳、鼻水が数日間持続し口の中に小さな白い発疹ができます。熱は一度下がりますが再び上昇しその後、体じゅうに赤い発疹ができます。
- 麻疹で怖いのは、肺炎や脳炎などの合併症を起こすことと、治療法がないということです。
- 予防には、予防接種が有効です。受けていればほとんど感染防げるといわれています。
- 効果を確実にするためには2回の接種が必要です。



来春1年生になるお子さんへ

- 小学校に入学する前に、MR（麻疹風疹混合）ワクチンの2回目を接種することになっています。
- まだ接種の済んでないお子さんは、かかりつけの医院などで接種しましょう。
- 体調が悪いと接種できない場合があります。



感染症情報

手足口病、RSウイルス感染症、マイコプラズマ肺炎の報告が多くみられます。マイコプラズマ肺炎は、最初かぜと似た症状が現れ、咳が1ヶ月くらい続くのが特徴です。マイコプラズマには治療薬があります。咳が長引き、なかなか改善されない場合は、受診するようにしましょう。潜伏期間が2~3週間と長く、感染源の特定は困難ですが、熱やアルコールに弱いので消毒薬を使用することで予防ができます。咳で感染が広がるため、手洗いうがいなどもこまめに行いましょう。

エコ・食育だより

平成 28 年 10 月
清武中央保育園

「食欲の秋」といわれるように、この時期は気温・湿度もほどよく落ち着き、食欲も回復する時期です。また、「実りの秋」で多くの農作物が収穫を迎え、手に入る果物も豊富になります。収穫の喜び、旬の食材のおいしさなど、この時期ならではの出会いを大切にしていきたいですね。



園庭の野菜が次から次へと収穫を迎えています。



収穫した野菜(なすび、ピーマン)を給食でいただきました。



キャンプごっこで年長児がカレー作りをしました。みんなで野菜を洗ったり、切ったりして出来上がったカレーは、とてもおいしく自然と笑顔がみられました。苦手な野菜も残さず、食べることができていました





ちゅういっぴぐみだより

10月



平成28年度 清武中央保育園

保育目標

- 3歳児～自分の思いや考えを様々な方法で表現し、伝え合う喜びを感じる。
- 4歳児～秋の自然に興味をもち、季節の変化に気づいて遊びに取り入れる。
- 5歳児～自分の考えを友達に伝えながら、目的をもって友達と一緒に遊びを進める楽しさを味わう。

食欲の秋

おいしい給食、
おやつ時間！！
いっぱい食べて
元気モリモリ☆彡

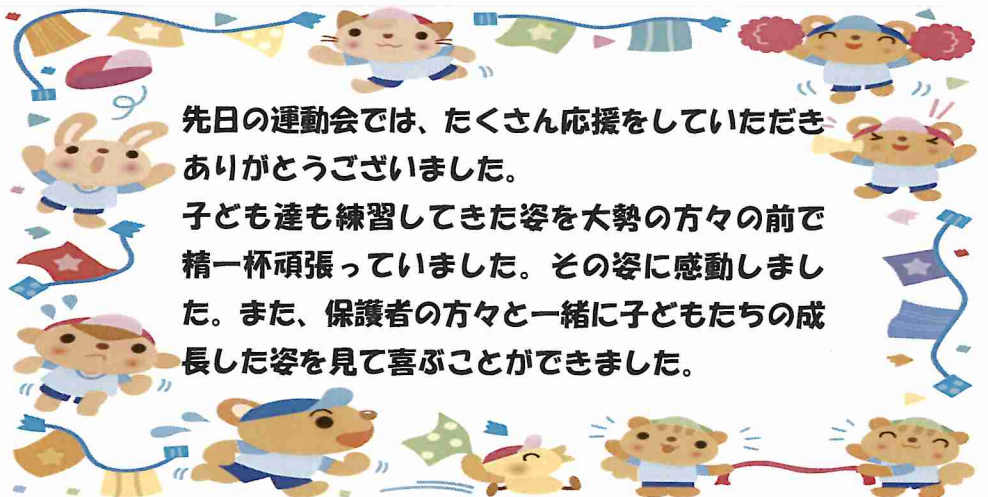


《お知らせ・お願い》

- ・10/20(木)
おでかけ保育（年長児）があります。
- ・10/26(水)
秋の遠足を予定しています。
- ・調節のしやすい衣服の準備をお願いします。

先日の運動会では、たくさん応援をしていただき
ありがとうございました。

子ども達も練習してきた姿を大勢の方々の前で
精一杯頑張っていました。その姿に感動しまし
た。また、保護者の方々と一緒に子どもたちの成
長した姿を見て喜ぶことができました。



10 ひまわりぐみだよ!

平成 28 年度 清武中央保育園

保 育 目 標

- ・ 3 歳児…自分の思いや考えを様々な方法で表現し、伝え合う喜びを感じる。
- ・ 4 歳児…秋の自然に興味を持ち、季節の変化に気づいて遊びに取り入れる。
- ・ 5 歳児…自分の考えを友達に伝えながら、目的をもって友達と一緒に遊びを進める楽しさを味わう。



子どもの姿!!



食欲の秋



お知らせ・お願い

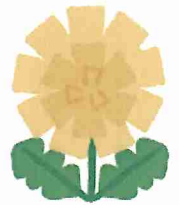
- ・ 10月26日(水)に秋の遠足を予定しています。(詳しくは、別紙にてお知らせいたします。)
- ・ お布団の用意をお願いします。準備が出来次第持ってきていただいても構いませんので、よろしくお願いします。
- ・ 夏の間、タオルの準備、ありがとうございました。
- ・ 持ってくる物や、予定表は掲示してありますので、送迎時に確認をお願い致します。
- ・ 運動会には、たくさんの方に参加していただき、ありがとうございました。練習から積極的に参加し、本番では堂々とした姿を見せてくれました。一人ひとりが出来ることを一生懸命頑張りましたね。これからは繋がる一歩になってくれるといいなと思います。





月

たんぽぽのみたより



保育目標

平成28年度 清武中央保育園

- 3歳～自分の思いや考えを様々な方法で表現し、伝え合う喜びを感じる。
- 4歳～秋の自然に興味を持ち、季節の変化に気づいて遊びに取り入れる。
- 5歳～自分の考えを友だちに伝えながら、目的をもって友だちと一緒に遊びを進める楽しさを味わう。

運動会お疲れ様でした。

先月の運動会ではお遊戯にかけっこ、リレーなど暑い中一生懸命練習した成果が発揮でき、子供たち一人ひとりが輝いた素晴らしい運動会になりました。これも保護者の皆様のご理解、ご協力のおかげです。お忙しい中たくさんの応援、有難うございました。

☆クラスの様子☆

運動会が終わり、自分たちが頑張ったこと、心に残っていることを画用紙に描きました。「これはリレーをしているところだよ」「これはお遊戯しているところ」など子供たち一人ひとりの思いが詰まった絵が出来上がりました。ひとつの行事が終わり、クラスの絆が一段と強くなったような気がします。最近は大いぶ涼しくなり、徐々に過ごしやすくなってきました。今月は秋空の下で思い切り身体を動かして遊んだり、散歩に出掛けたりして秋を満喫しながら楽しく過ごしていきたいと思います。



お知らせ・お願い

- ☆ フェイスタオルは今月より使用しません。毎日の準備、有難うございました。
- ☆ 寝具は寝ゴザから通常の敷布団への交換を宜しくお願いします。
- ☆ 朝晩、冷え込むことも多くなり、靴下や上着を着ることも多くなります。今一度持ち物に名前が書いてあるか確認をお願いします。(靴下にも記名をお願いします。)





きりんぐみだよ!



清武中央保育園 きりんぐみ 10月

保育目標

- ・朝夕の気温差に留意し、快適に過ごせるようにする。
- ・秋の自然に触れながら、戸外遊びを楽しむ。

運動会も終わり、心地よい風が吹くようになってきました。9月15日には十五夜ということで、粘土を使ってお団子づくりをしました。手の平の上で上手に粘土を転がし、綺麗なお団子を作っていました。翌日には「おうちでお団子作った!」と子ども達から教えてもらい、親子で行事食を楽しむのもいいなとおもいました。

食事の時間はスプーンの持ち方、食べるときにはお皿を持つなど、姿勢が上手になっています。お家の方でも練習をお願いします。

季節の変わり目ですが体調管理に気を付けて、子ども達と共に元気に過ごしていきたいと思えます。



運動会のお礼

運動会ではお忙しいところご参加頂きありがとうございました。
登園時には緊張していた子ども達ですが本番が始まると、かけっこやおゆうぎ、親子団技でも楽しそうに、笑顔で参加してくれてとても嬉しかったです。

おねがい

体温調節しやすいよう、衣服の準備をお願いします。
全ての持ち物への名前の記入を宜しく願いいたします。
爪のチェックの方もよろしくをお願いします。



保育目標

- 秋の自然にふれ、戸外で体を十分に動かして遊ぶ。
- 簡単な言葉で自分の思いや要求を伝えようとする。



子ども達の姿

- 最近、トレーニングパンツの練習中の子がいたり、衣服の着脱など自分の身の回りの事をひとりでしようと頑張っている姿が見られるようになってきました。
- 保育士や友だちとのおしゃべりも上手になってきて、「○○ちゃんおいで」「○○してよ」「美味しいね～」とか、毎朝のラジオ体操の時間になると「なにかな～」と言いながら楽しみに待っている子、なかには「アンパンマン」「いないないばあがいい」と言う子もいます。どんな曲が流れて来てもみんな楽しんで体操をしています。



おれい

- 運動会では保護者の皆様には、声援と拍手や
- ▲ 競技の参加、そして準備や後片付けにと沢山の
- ご協力を頂きありがとうございました。
- ▲ 子ども達もいつもと違う環境の中で行進や体操
- ▲ かけっこ・お遊戯と最後まで頑張ってくれまし
- た。日頃にも増した子ども達の姿を見て感動
- ▲ した1日でした。



おわがい

- 寝具の入れ替えの準備をお願いします。
(敷き布団とタオルケット2枚)
- 朝夕と日中の気温差がありますので調節が出来るように半袖と長袖シャツをお願いします。
- 園庭で遊んだり、散歩に出かけたりする事が多くなるので足にあった靴、履きやすい靴での登園をお願いします。
- 持ち物(同じ紙パンツや布パンツ・手拭きタオル)を持って来る子が結構いますので**名前の記入**を忘れずをお願いします。



平成28年10月 清武中央保育園 ひよこ2

保育目標

- ★食事、睡眠など健康面について家庭と十分に連携を取りながら、ゆったりと過ごせるようにする。
- ★発達に見合った遊びをしたり、戸外で体を動かしたりして満足するまで楽しむ。



子どもの姿

朝・夕の風が涼しくなり、活動しやすい季節になりました。子どもたちの動きも活発になり、楽しく賑やかな毎日を過ごしています。

興味のあるものを見つけると指さしで伝えたり、犬や車など見て、『わんわん』や、『ブーブ』などの言葉で伝えようとしていたり、保育士と簡単な言葉のやり取りもできるようになりました。また、自分より小さいお友達に対しておもちゃをあげたり、頭をなでたりと、お兄ちゃん、お姉ちゃんらしい姿も見られます。

ひよこ組の友達は、音楽が大好きです。犬のおまわりさんの歌がお気に入りのようで帰りの会では必ず『わんわん』と言ってリクエストがあります。手をたたいたり、保育士の真似をしながら楽しそうに歌っていますよ。また、音楽に合わせて体を動かすことも大好きで音楽が流れてくるとみんな楽しそうに体を動かしています。

段ボールで遊びました。子どもたちにとって楽しい遊び道具になります。



お知らせ・お願い

- ・夏の間のタオルの準備、ありがとうございました。
- ・日中と朝夕の気温差があるので調節のしやすい衣服の準備をお願いします。
- ・寝具は寝ゴザからお布団への準備をお願いします。
- ・戸外での遊びも増えてくるので足に合った靴の準備をお願いします。
- ・秋の遠足を10月26日に予定しています。





よちよちだより

ひよこ1くみ 10月

先月行われた運動会では、沢山の応援、ご協力を頂きありがとうございました。初めて経験する運動会、慣れない場所によく頑張ってくれました。とても楽しい運動会になりました。今度は発表会です。運動会とは違ったひよこぐみさんの成長を楽しみにしていただいくださいね。

保育目標



- ☆気温差に気をつけ、健康で快適に過ごせるようにする。
- ☆戸外あそびや、散歩をとおして秋の自然に触れからだをうごかしてあそぶ気持ちよさを味わう。



お願い

- *ハイハイや歩けるお友だちは靴を用意してください。(足にあったものをお願いします。) 天気の良い日は戸外あそびや散歩に行きたいと思っています。園に置いてよいものをお願いします。
- *今月より敷布団、バスタオル(2枚)をお願いします。
- *すべての物に名前の記入をお願いします。



子どもたちの大好きな食事と戸外あそびの様子です。

