



平成27年 9月
黒坂保育園

まだまだ残暑が続いていますが、朝晩は涼しさを感じるようになりました。子ども達は日に焼けいろいろな夏の体験を満喫したようで、休み明けには、「海にいったよ〜」「流れるプールで泳いだ!」「川にいったよ〜」「キャンプをしたよ!」と目を輝かせながらお話をしてくれます。

今月から運動会の練習も徐々に始まりますので、夏の疲れがでないように体調管理には十分注意していきたいと思えます。



【9月の行事予定】

お知らせ

1	火	安全点検・清掃の日
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	音楽あそび
10	木	スポーツ教室
11	金	誕生会
12	土	
13	日	
14	月	交通指導
15	火	
16	水	療育センター交流・寿幸園運動会
17	木	お出かけ保育(年長児)
18	金	避難訓練(風水害)
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	スポーツ教室
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	運動会予行練習
30	水	英語あそび

- 8日(火)から11日(金)まで宮崎大学看護学科の学生さんが実習にこられます。よろしくお願ひします。
- 16日(水)は寿幸園の運動会に年長児が参加します。おじいちゃん、おばあちゃん達と一緒に楽しみ、ふれあい交流をする予定です。
- 18日(金)は風水害の避難訓練です。風水害とは、台風に備えての訓練です。毎月の訓練もそうですが子ども達だけでなく職員の訓練でもありますので真剣に取り組んでいます。

お願い

運動会の練習が始まります。朝食をしっかり取り体力をたくわえて、履きなれた靴で登園させてくださいね。子ども達に無理がない様、楽しみながら練習を進めて行きたいと思えます。



9がっ ひよこぐみだより

○保育目標○

- 個々にあった生活リズムで機嫌よく過ごす。
- 体を動かして遊ぶ事をたのしむ。

子どもの姿

・水や砂に慣れ、ダイナミックにプール遊びなどを楽しんでいた子ども達です。自分以外の友達や先生の存在に気づく頃で、自分から積極的に関わろうとする姿も見られるようになりました。毎日元気いっぱい遊んでいるひよこ組さんです。



水遊びもたのしいな♪



雨があがった次の日に、水たまりで遊びました。水や泥の感触が面白かったようです。



ペープサートのお手伝いがだいすきです。

おたんじょうびおめでとう!

うちや あいさん(1さい)

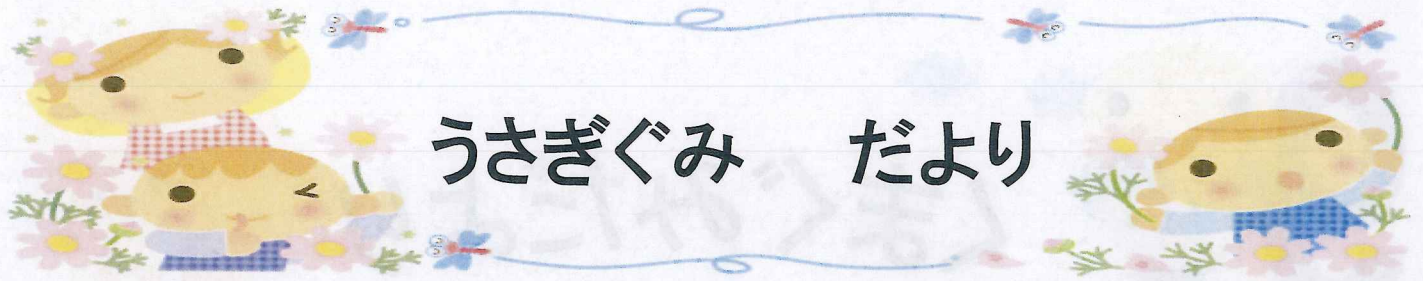
かわさき るなさん(1さい)

ゆうき こおさん(1さい)



- お外での活動が多くなってきます。足に合った靴を履きましょう。
- 体調が優れない時には早めの病院受診をお願いします。
- 持ち物すべて、名前の確認をし記入のないものは名前の記入をお願いします。

9月の
おたんじょうび



うさぎぐみ だより

今月の目標

- * 保育者に援助されながら、簡単な身の回りのことを自分からしようとする。
- * 保育者や友だちと一緒に全身を使った遊びや戸外遊びを十分に楽しむ。



おたんじょうび おめでとう

ハイ・ラム さん

3さいになりました



おねがい

まだまだ暑い日が続きます。しばらくはシャワーを行いたいと思いますので、体を拭くタオルを持たせてください。

素手でいろいろな物を触ることの多い子ども達。手洗いをしっかり行い、爪もこまめに切るようにしましょう。

たのしかった！ 夏のおもいで…



天気のいい日には水あそびをしました。みんな水あそびだ〜い好き！ お片付けの時間になると名残り惜しそうでした。

タオルで体を拭こうとしたり、着替えをしようとして自分ですらうとする事も増えてきました。

セミの抜け殻をたくさん見つけました。とても興味津々でみていました。触るのはちょっと勇気がいるみたいで、なかなか手をだそうとはしませんでした。 保育園は自然が多く、いろいろな虫たちに出会えますね。





くまぐみだより



目標

- ・夏の疲れや気温の変化に留意し、健康で安定した生活が送れるようにする。
- ・運動会に関心を持ち、友だちや保育士と一緒にからだを動かして色々なあそびを楽しむ。

楽しかった夏のあそび！

顔つけ
の練習中



花びらできれいな
色がでたよ！



ジュース屋さん
です♪



お魚が流れたよ！
たのしい！

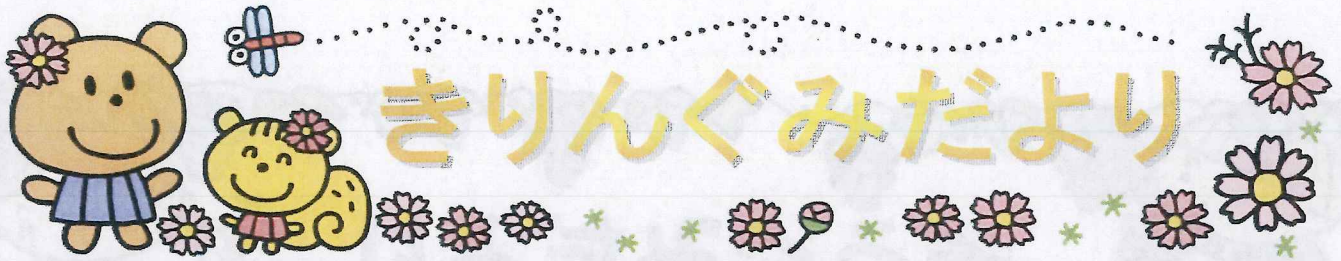
おしらせ

*まだ暑い日が続き、しばらくはシャワーをしようと思いますので、体を拭くタオルを持たせてください。

*運動会の練習が始まります。動きやすい靴での登園をおねがいします。

*9月のスポーツ教室は、10日(木)を予定しています。体操服を着て、9時までの登園をおねがいします。





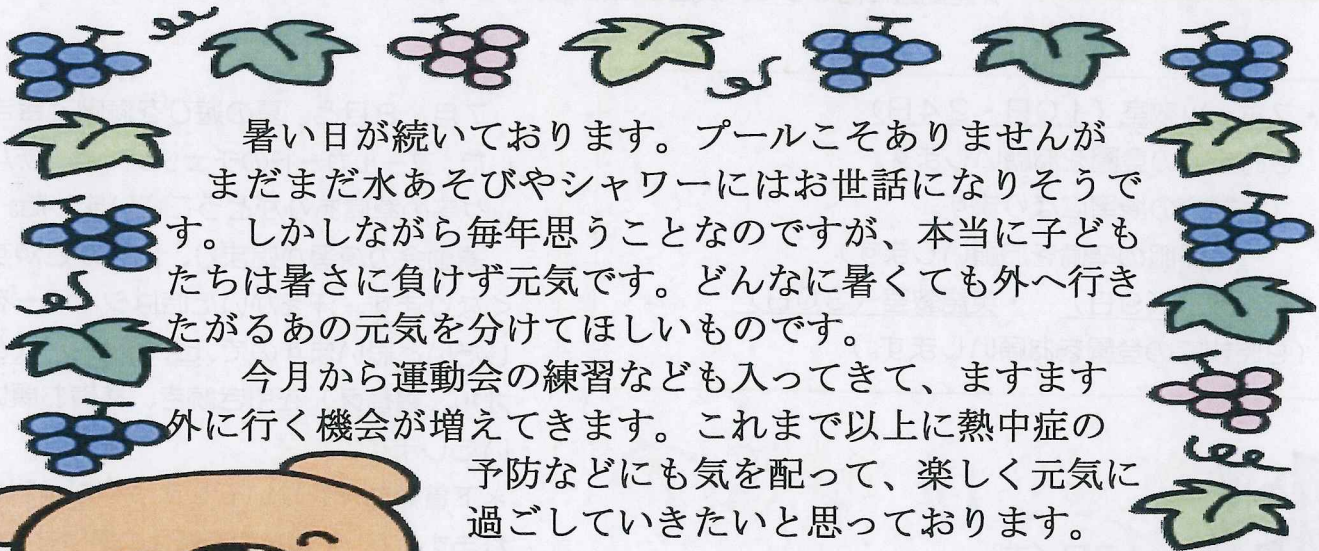
きりんぐみだより

保育目標

- 夏の疲れが出やすい時期なので、規則正しい生活リズムを心がける。
- ルールのある遊びを楽しむ中で、友だちと協力して遊ぶ楽しさを十分に味わう。

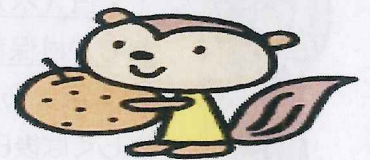
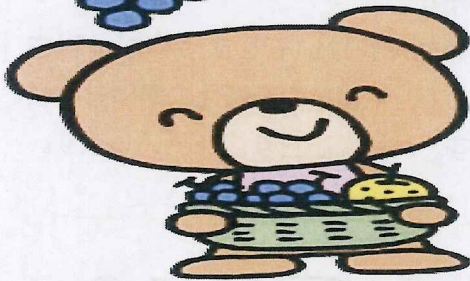


子どもの姿



暑い日が続いております。プールこそありませんがまだまだ水あそびやシャワーにはお世話になりそうです。しかしながら毎年思うことなのですが、本当に子どもたちは暑さに負けず元気です。どんなに暑くても外へ行きたがるあの元気を分けてほしいものです。

今月から運動会の練習なども入ってきて、ますます外に行く機会が増えてきます。これまで以上に熱中症の予防などにも気を配って、楽しく元気に過ごしていきたいと思っております。



9月生まれのお友だち

- なかたけ のあさん (5)
- はっとり ぎんやさん (5)
- まつなが かりんさん (5)

お願いとお知らせ

- 運動会の練習が始まりますので、履き慣れた靴での登園をお願い致します。
- シャワーをすることがありますのでもうしばらくビーチバッグを持ってきてください。



ぞうぐみだより

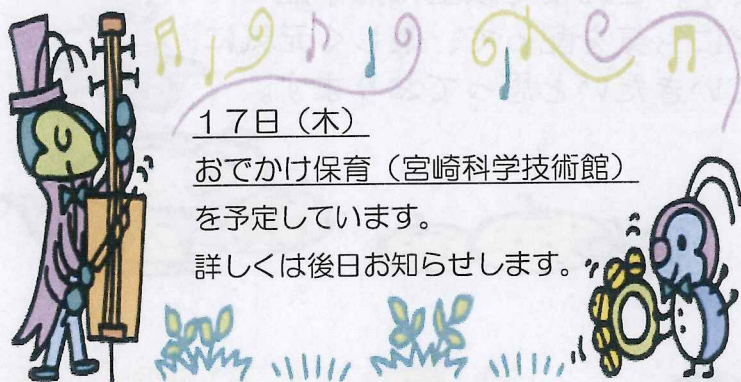
夏の遊びを友だちと工夫して、遊び進めている様子がたくさん、見られました。「流れるプール」と称して、砂で通路を掘り、水を流して！と声をかけあう姿。プールでは、フラフープを手に取り、交代でくぐってね、と声をかける姿。これから、友達との触れ合いも自然に増え、つながりも深まる時期です。また、汗を拭いたり水分補給をしたり、自分たちなりに工夫して暑さ対策ができるようになってきた子ども達。残りの夏も友達と一緒に元気いっぱい乗り切っていってほしいです。



今月の目標

- ☆身近な自然に触れてあそびながら、夏から秋への季節の移り変わりを感じる。
- ☆一人ひとりの成長を見つめ、認めながら自信を持って活動できるようにする。
- ☆運動会に向かって、友達と協力しながら、意欲的に活動に取り組む。

- ・ スポーツ教室（10日・24日）
9時までの登園をお願いします。
(運動会の練習になります。
体操服の準備をお願いします)
- ・ 音楽教室（9日） ・ 英語教室（30日）
(9時までの登園をお願いします。)



17日(木)
おでかけ保育(宮崎科学技術館)
を予定しています。
詳しくは後日お知らせします。

運動会は、10月10日(土)です。

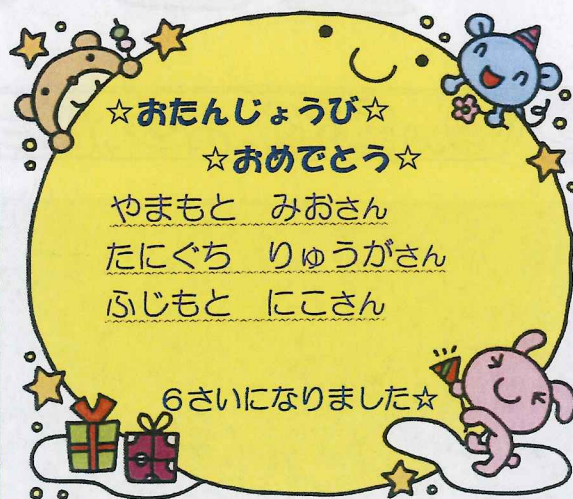
「応援」「ゆうぎ」「組体操」「かけっこ」など、練習を頑張っていますよ。お楽しみに！！

- *朝食をしっかりとって、登園をお願いします。
- *戸外での練習も増えますので、足に合った靴を準備ください。
- *体調のすぐれないときは、早めにお知らせください。
- *帽子は、毎日、準備をお願いします。

7月、8月と、夏の遊びを満喫できました。プールカードのチェックやビーチバッグ等の準備ありがとうございました。

運動会の練習が始まり、汗をかきやすくなります。汗をかいた時はシャワーをしたいと思いますので、ビーチバッグ(タオル、着替え)を引き続き、準備お願いいたします。

*下着類も汗をかいてしまう事が予想されますので、下着類の着替えの準備もお願いします。**記名を忘れず**をお願いします。



☆おたんじょうび☆

☆おめでとう☆

やまもと みおさん
たにぐち りゅうがさん
ふじもと にこさん

6さいになりました☆



げんきだより

清武社会福祉会
9月号

暑い夏を水遊び・プール遊びとエネルギーに過ごした子どもたち。そろそろ夏の疲れが出るころです。

元気に活動に向かえるよう、今一度、子どもの健康生活を見直してみましよう。

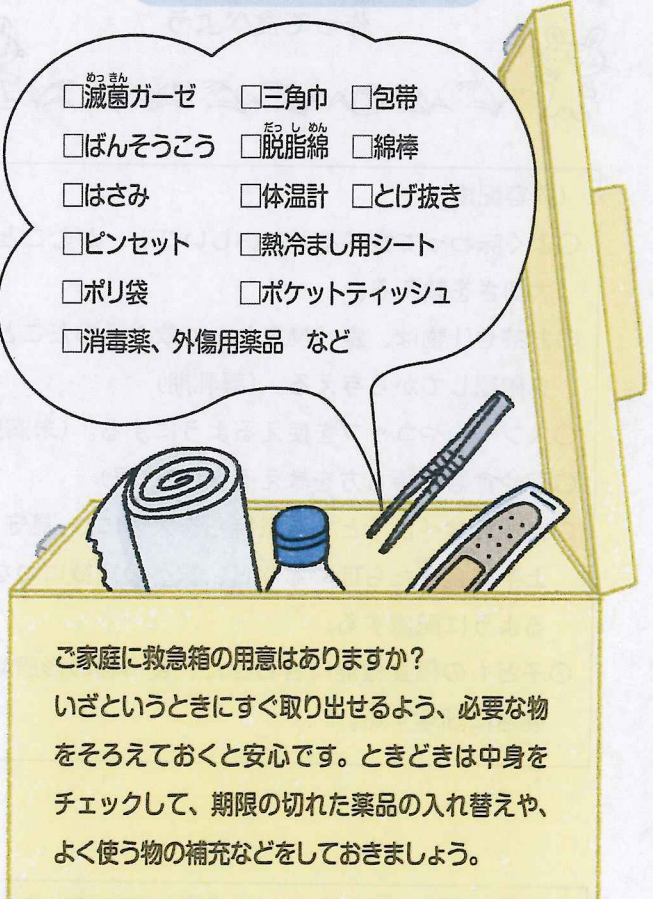
9月1日は防災の日

非常用品は備えていますか？
もしものとき、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。
また、定期的に中身のチェックをし、水や食料品など、期限切れの物が入っていることのないようにしましょう。

9月9日は救急の日

救急用品の点検を

- 滅菌ガーゼ
- 三角巾
- 包帯
- ばんそうこう
- 脱脂綿
- 綿棒
- はさみ
- 体温計
- とげ抜き
- ピンセット
- 熱冷まし用シート
- ポリ袋
- ポケットティッシュ
- 消毒薬、外傷用薬品 など



ご家庭に救急箱の用意はありますか？

いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物をそろえておくと安心です。ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをおきましょう。

生活リズムを見直そう

生活リズムの乱れは、健康に悪影響を及ぼします。この夏の暑さで夏バテしていませんか？ 朝の生活の見直しから、リズムを取り戻し、元気に秋を迎えたいですね。

早寝、早起き

夏の疲れがたまり、朝起きても疲れがとれないこともあります。無理せず、早めに体を休め朝、スッキリ！！



光を浴びる

起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。それによって生体時計がリセットされ、体も脳も目覚めます。



朝食をとる

朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければ、コップ一杯の牛乳だけでも。



県内の感染症情報

現在、県内では感染性胃腸炎、手足口病、ヘルパンギーナが多くみられています。発熱など、気になる症状があれば、早めの受診をお勧めします。

夏の疲れが出て、体力が落ち体調を崩しやすい時期です。手洗い・うがいに加え、十分な休息で疲れをとり、元気に過ごしたいですね。

すくすく通信9月号

平成27年9月
宮崎市子ども課認可指導係

秋涼の中、雲の流れや日の短さが秋の訪れを感じさせてくれる季節になりました。涼しくなると、子どもたちの食欲も少しずつ高まってきますが、夏の疲れが出て、体調をくずす心配もあります。食事をしっかり食べさせて、夜はぐっすり眠れるように配慮しましょう。



(内容配慮)

- よく味わって食べるとおいしいこと、かむことの大切さを教える。
- お茶や汁物は、食べ物をかんで飲み込んだことを確認してから与える。(離乳期)
- スプーンやコップを使えるようにする。(未満児)
- 箸や食器の持ち方を教える。(以上児)
- 自分で食べようとする気持ちを大切に、見守り、上手に食べたならほめるなど、次への意欲につながるように配慮する。
- 子どもの摂食機能に合わせた、食べ物の形態や硬さに調理する。

(食育目標) 行事を楽しむ～世代間交流と食べ物

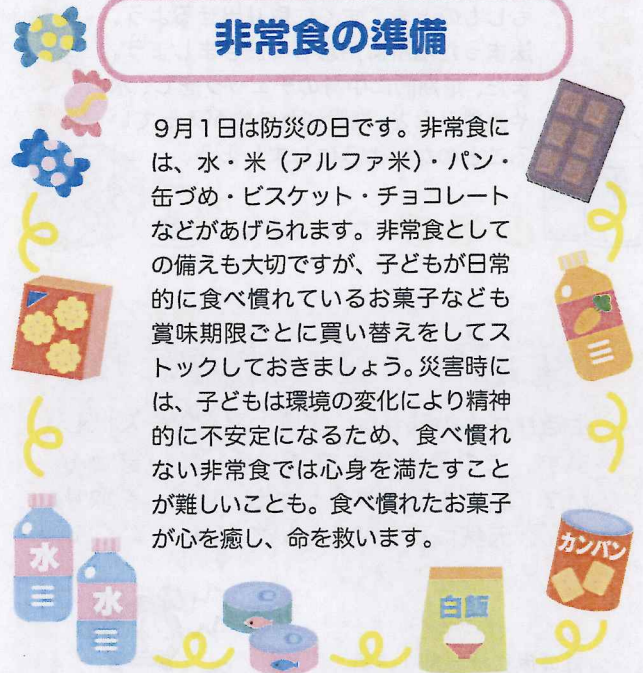
9月21日(月)は、長年社会に貢献してきたお年寄りを労い、敬愛し、長寿をお祝いする日です。感謝の気持ちを伝えるだけでなく、地域の食文化について学ぶ機会を設けるなど、世代間の交流を図りましょう。

～取り戻そう 日本型の食生活～

受け継いできた日本人の食事は、米を中心に野菜、大豆、魚の組み合わせが基本です。栄養バランスが極めてよく、世界でも絶賛されています。

非常食の準備

9月1日は防災の日です。非常食には、水・米(アルファ米)・パン・缶詰・ビスケット・チョコレートなどがあげられます。非常食としての備えも大切ですが、子どもが日常的に食べ慣れているお菓子なども賞味期限ごとに買い替えをしてストックしておきましょう。災害時には、子どもは環境の変化により精神的に不安定になるため、食べ慣れない非常食では心身を満たすことが難しいことも。食べ慣れたお菓子が心を癒し、命を救います。



今月のメニュー

里芋の煮ころがし・ふかし芋・おはぎ
里芋～里芋は、日本人が古代から食べてきた芋で、行事の重要な供え物とされている。又メリは薄い食塩水に溶けるので、塩でもんだり、塩水でゆがくと、粘性がとれて調味料の浸透がよい。生には微量のシュウ酸塩があるので、かゆみができる。手に少量の油をつけたり、重曹を入れた水の中で扱うとかゆみを防げる

9月は台風の季節で、野菜や果物がなかなか手に入りにくい場合があります。業者と相談して他の食材を使用するなどの対応をお願いします。

