



平成26年2月 黒坂保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	3 17	牛乳 パイン缶	ビーフンスープ かみかみサラダ レバーの甘辛煮	ビーフン・豚肉・玉葱・人参・しめじ茸・ほうれん草・醤油・塩・P・中華だし ソフトさいか・キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ・塩 鶏レバー・生姜・ニラ・砂糖・醤油・カレー粉	ご飯	牛乳 もちもちパン (小麦粉・白玉粉・粉チーズ・牛乳)
火	4 18	牛乳 ウエハース	いり鶏 ほうれん草と卵の炒め物 豆腐の味噌汁	鶏肉・里芋・人参・れんこん・干し椎茸・冷いんげん・こんにゃく・油・砂糖・醤油・みりん ほうれん草・卵・バター・塩・P・醤油 豆腐・しめじ茸・乾わかめ・かいわれ菜・味噌・煮干し	ご飯	ヨーグルト バナナ
水	5 19	牛乳 せんべい	ミルク鍋 千切り大根の炒め物 果物	鶏肉・白菜・南瓜・人参・しめじ茸・長ねぎ・牛乳・味噌・煮干し 千切り大根・干し椎茸・にんにく・ベーコン・人参・オリーブ油・塩・P・醤油 苺	ご飯	牛乳 きなこ団子 (白玉粉・豆腐・きな粉・砂糖・塩)
木	6 20	牛乳 チーズ	トンカツ 添え野菜 卵とほうれん草の中華スープ	豚肉・塩・P・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中濃ソース・みりん キャベツ・トマト・みかん缶 卵・ほうれん草・人参・しめじ茸・胡麻・醤油・塩・とりがら・ごま油	ご飯	牛乳 りんご 丸ボーロ
金	7 21	ヨーグルト	魚のカレームニエル 甘酢キャベツ・果物 味噌汁	魚切り身・塩・P・カレー粉・小麦粉・バター・油 キャベツ・胡瓜・人参・胡麻・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁/みかん 大根・油揚げ・人参・乾わかめ・葱・味噌・煮干し	ご飯	お茶 ごまじゃこおにぎり (ごま・しらす干し・ゆかり)
土	8 22	牛乳 ビスケット	マカロニ入りシチュー ツナコーンサラダ トマト	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・油・マカロニ・グリーンピース・バター・小麦粉・牛乳・鶏がら ツナ缶・レモン汁・ホールコーン・胡瓜・人参・マヨネーズ トマト	ご飯	牛乳 ミニパン
月	10 24	牛乳 ミニサラダ	タンドリーチキン スパゲッティサラダ・添え野菜 白菜スープ	鶏もも肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・サラダ油 サラダスパゲティ・ハム・胡瓜・人参・マヨネーズ・レタス 白菜・豆腐・人参・乾わかめ・葱・醤油・煮干し	ご飯	牛乳 プリンアラモード・いちご (プリンの素・牛乳・生クリーム・砂糖)
火	12 25	ヨーグルト	お魚揚げハンバーグ 添え野菜 南瓜スープ	白身魚すり身・レンコン・葱・生姜・卵・味噌・パン粉・油・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・水 ブロッコリー・トマト 南瓜・玉葱・人参・ベーコン・パセリ・スキムミルク・塩・P・醤油・鶏がら	ご飯	牛乳 りんご 煎餅
水	13 26	牛乳 コーンフレーク	肉じゃが ほうれん草の菜の花風和え わかめの味噌汁	牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・冷いんげん・油・砂糖・醤油・みりん ほうれん草・人参・卵・油・胡麻・砂糖・醤油・酒・酢 乾わかめ・油揚げ・豆腐・ニラ・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 スキム入り大学芋 (スキムミルク・さつま芋・卵)
木	14 27	牛乳 クッキー	魚のフライ ブロッコリーサラダ かきたま汁	魚切り身・塩・P・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・マヨネーズ ブロッコリー・ホールコーン・ロースハム・酢・醤油・油・おろしりんご・おろし玉葱 えのき茸・玉葱・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干し	ご飯	牛乳 日向夏 チーズ
金	15 28	牛乳 卵ボーロ	いかと大根の煮物 春雨の酢の物 じゃが芋の味噌汁	いか・大根・人参・刻み昆布・砂糖・醤油・酒・だし汁 春雨・胡瓜・人参・カニカマ・ごま・酢・砂糖・塩 じゃが芋・玉葱・厚揚げ・乾わかめ・葱・味噌・煮干し	ご飯	牛乳・フルーツサンド (ロールパン・生クリーム ・もも缶・みかん缶)
土	16 15	牛乳 白い風船	親子丼 二色野菜の香味づけ 果物	鶏肉・卵・玉葱・干し椎茸・かまぼこ・葱・砂糖・醤油・みりん・煮干し 胡瓜・人参・ごま油・砂糖・酢・醤油・塩・生姜 バナナ	ご飯	牛乳 スティックパン
誕生会	17 14	牛乳 卵ボーロ	チキンカツカレー スパゲティサラダ・ブロッコリー 果物・乳酸飲料	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・カレールー・鶏ささ身肉・卵・小麦粉・パン粉・油 胡瓜・スパゲティ・人参・マヨネーズ・卵/ブロッコリー 苺 / 乳酸飲料		牛乳 チーズ蒸しパン



都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。

