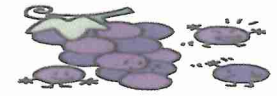




# こんだて表



令和2年9月

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	14 28	牛乳 チーズ	ポークソテーの和風ソース ゆで野菜(きゃべつ・人参) ベーコンチャウダー	豚肉・玉ねぎ・生姜・醤油・酒・油・みそ・砂糖・ケチャップ・水・片栗粉 きゃべつ・人参 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・小麦粉・牛乳・塩・こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳・ふかし芋 (さつま芋) みかん
火	1 15 29	牛乳 あられ	魚の香り焼き 添え)レタス 千切り大根のサラダ かぼちゃのみそ汁	魚切り身・白ごま・にんにく・生姜・ねぎ・砂糖・酒・醤油・みりん / レタス 千切り大根・赤ピーマン・胡瓜・ツナ缶・プロセスチーズ・酢・醤油・油・りんご・玉ねぎ かぼちゃ・油揚げ・玉ねぎ(乾)わかめ・ねぎ・みそ・煮干	ごはん	牛乳・オレンジゼリー (アガー・砂糖・ジュース ・水・みかん缶)
水	2 16 30	牛乳 ビスケット	牛肉ときゃべつのプルコギ 果物 きのこのスープ	牛肉・きゃべつ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ・酒 パイン缶 /みりん・ごま・片栗粉 エリンギ・しめじ茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・醤油・塩・こしょう・鶏がら	ごはん	お茶・おはぎ (もち米・きな粉・砂糖・塩)
木	3 17	プレーン ヨーグルト	白身魚のチーズフライ ほうれん草ともやしのごま和え きゃべつのみそ汁・添え野菜	白身魚・塩こしょう・醤油・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 ほうれん草・もやし・人参・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油 きゃべつ・じゃが芋(乾)わかめ・ねぎ・味噌・煮干	ごはん	牛乳 梨 せんべい
金	4	牛乳 りんご	麦飯カレー おかかサラダ 果物	麦・豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・ピーマン・油・カレールウ・にんにく・りんご きゅうり・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ みかん	麦ごはん	牛乳・パインケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・卵 スキムミルク・バター・パン缶)
土	5 19	牛乳 クラッカー	スパゲティナポリタン 果物 かきたま汁	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム缶・ バナナ /油・ケチャップ・塩・こしょう えのき茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・卵・醤油・塩・煮干		牛乳 ステックパン
月	7	牛乳 卵ボーロ	里芋の煮ころがし かみかみサラダ もやしのみそ汁	里芋・合びきミンチ・人参・千切り大根・冷インゲン・砂糖・醤油・みりん ソフトさきいか・きゃべつ・人参・きゅうり・マヨネーズ・塩 / 片栗粉・だし汁 もやし・玉ねぎ(乾)わかめ・葱・人参・みそ・煮干	ごはん	お茶・マカロニのあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
火	8	飲むヨーグルト	チキン南蛮 添え(レタス・トマト・胡瓜) 豆腐のすまし汁	鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・醤油・生姜・だし汁・卵 レタス・トマト・胡瓜 / パセリ・玉ねぎ・マヨネーズ・砂糖・レモン汁 豆腐・干し椎茸・ほうれん草・醤油・塩・みりん・煮干	ごはん	牛乳・バナナ かりかりいりこ (かえりいりこ・砂糖・水・バター・醤油)
水	9 23	牛乳 おかき	鮭のみそバター焼き ひじきの洋風サラダ 野菜スープ	鮭切り身・バター・みそ・砂糖・酒・醤油 ひじき・醤油・みりん・ツナ缶・きゅうり・もやし・人参・オリーブ油・酢・砂糖・塩 きゃべつ・玉ねぎ・人参(乾)わかめ・醤油・塩・こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳・ピザトースト (食パン・ケチャップ・コーン ピーマン・玉ねぎ・とろけるチーズ)
木	10 24	牛乳 ビスコ	高野豆腐の卵とじ 鶏レバーの甘辛煮 青菜のみそ汁	高野豆腐・鶏肉・玉ねぎ・干し椎茸・人参・ねぎ・卵・油・砂糖・醤油 鶏レバー・にら・生姜・砂糖・醤油・酒 青菜・油揚げ・人参・みそ・煮干	ごはん	牛乳・豆乳蒸しパン (卵・砂糖・豆乳・油 小麦粉・ベーキングパウダー)
金	11 25	牛乳 みかん缶	三色揚げ 添え(きゃべつ・トマト・きゅうり) 中華風スープ	むきえび・酒・ホールコーン(冷)むき枝豆・さつま芋・小麦粉・卵・塩・油 きゃべつ・トマト・きゅうり・塩・レモン汁・マヨネーズ 玉ねぎ・人参・にら・えのき茸・醤油・ごま油・塩・こしょう・鶏がら	ごはん	お茶 カップヨーグルト クッキー
土	26	牛乳 サブレ	マーボーなす きゅうりとちくわの酢の物	なす・チンゲン菜・赤ピーマン・豆腐・合ミンチ・生姜・にんにく・ごま油・塩 こしょう・醤油・水・片栗粉 きゅうり(乾)わかめ・ちくわ・ごま・酢・砂糖・醤油	ごはん	牛乳 ミニパン
誕生会	18	牛乳 りんご	ちらし寿司 鶏肉の磯辺揚げ/すまし汁 スパゲティサラダ / 果物	ごぼう・人参・油揚げ・干し椎茸・かまぼこ・ちりめん・醤油・砂糖・酢・塩 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・青のり・油 / お麩・人参・ねぎ・煮干・醤油 スパサラ・きゅうり・ロースハム・きゃべつ・マヨネーズ / ぶどう		お茶 アイスクリーム ウエハース



行事等により献立を変更する場合がございます。