



いずみっこだより



令和元年 8月 南今泉保育園

暑い日が続きますが、子どもたちは暑さなんかなんのその。プールに入ったり、水遊びをしたり元気いっぱいです。水や泥んこなど夏ならではの遊びに目を輝かせながら、真っ黒に日焼けをし、たくましくなっていく子ども達の成長ぶりが楽しみです。健康管理に注意を払い、十分な休息をとりながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。

8月の予定

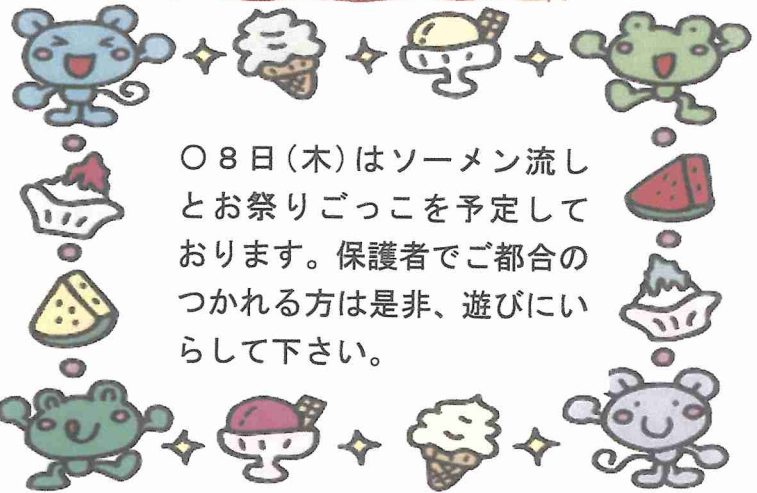


8月の おたんじょうび

- ☆のだ ゆうしんさん (3さい)
- ☆あらたけ こうきさん (6さい)
- ☆ながやま あいみさん (6さい)

おたんじょうび おめでとう

おしらせ



○8日(木)はソーメン流しとお祭りごっこを予定しております。保護者でご都合のつかれる方は是非、遊びにいらして下さい。

○13日、14日、15日はお盆期間中の為、お弁当の日になります。

(おかず入りのお弁当、水筒、おしぼり、お箸)を持って来て下さい。よろしくお願ひします。

○先月に引き続き、健康チェック表の記入をお願いします。また健康面で気になる事がありましたら、口頭でお知らせ下さい。

○今月のスポーツ教室は年長、年中、年少が2回、行ひます。



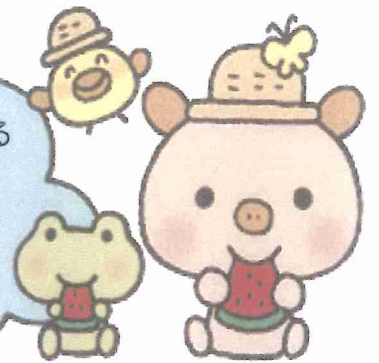
1	木	スポーツ教室(年長、年中、年少) 身体計測、安全点検
2	金	誕生会
3	土	
4	日	
5	月	エコ活動
6	火	ダンス教室
7	水	
8	木	お祭りごっこ ソーメン流し
9	金	
10	土	
11	日	山の日
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	ダンス教室
21	水	英語あそび
22	木	
23	金	避難訓練
24	土	
25	日	
26	月	音楽あそび
27	火	
28	水	交通指導
29	木	スポーツ教室(年長、年中、年少) 納泳会
30	金	
31	土	



ひよこぐみだより



- 夏の健康に気を付けゆったりと快適に過ごせるようにする。
- 保育士に見守られながら、興味のある玩具や水に触れて遊ぶ。



7月は雨が多かったですが、子ども達の健康チェックとその日の体調を見ながらシャワーをしたり、温かいタオルで体を拭いたりして気持ちよく過ごせました。また友達に興味を持って関わろうとする姿や、自分より小さなお友達に対して優しく接する微笑ましい姿が見られました。8月も体調の変化に気を付けながら無理なく過ごしていきたいと思ひます。



おねがい

- 毎朝のお忙しい時間に健康チェックの記入ありがとうございます。8月も引き続きよろしくお願ひします。
- タオル、衣類等の持ち物の全て名前前の再確認をよろしくお願ひします。





うさぎぐみだより



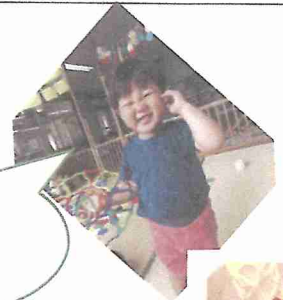
☆保育目標☆

- ・ 保育者の手助けを受けながら、簡単な身の回りの事をしようとする。
- ・ 砂、水遊びなどの感触を全身で味わいながら遊びを楽しむ。

～ うさぎ組の様子 ～

日に日に暑さが増していますが子どもたちは元気いっぱい過ごしています。雨でなかなかプール遊びが出来ませんでしたが、室内で過ごす時間は友達や保育者と一緒にリズム遊びやお絵描きをし、伸びのびと活動が楽しめるように工夫しました。最近では好きな玩具を見つけて何人かで一緒に遊ぶ姿が見られるようになってきました。「貸して」「どうぞ」などの言葉のやりとりも見られます。

今月のうさぎ組は夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。



新しい玩具！
面白いなあ♡



みつけた！



シャボン玉
触ったよ！



うさぎブロック♪



☆お願い☆

- ・ 健康チェックの記入をお願いします。
- ・ 持ち物で記名がない物や名前が薄れている物がありますので確認をお願いします。



☆お知らせ☆

- ・ 疲れがでやすい時期なので体調管理に気を付けていきましょう。
- ・ 変わったことなどありましたら、お知らせ下さい。





くまぐみだより



保育目標

- ・夏の疲れなどに留意し、ゆったりとした生活のリズムで快適に過ごせるようにする。
- ・夏の草花や生き物に触れ、興味や関心を持つ。



セミの声に負けないくらい、元気いっぱいの子どもたち。「今日水遊びできる？水着着てもいい？」と毎日水遊びができるのを楽しみにしています。

少しずつ身の回りの準備が一人でできるようになり、最近ではお帰りの準備まで一人でできるようになってきました。夏ならではの体験を取り入れながら、今月も思いっきり楽しみたいと思います。



☆お知らせ・お礼☆

・8月8日(木)ソーメン流しとお祭りごっこをします。

盆踊りや年長さんの太鼓など夏らしい雰囲気を楽しめたらいいなと思っています。

・いつもお着替えなど準備ありがとうございます。水遊びも始まり大変かと思いますがよろしくをお願いします。

☆おねがい☆

・引き続き体調チェックカードの○・×と体温の記入をお願いします。

・疲れが出始めるこの時期は体調を崩しやすくなるので、体調の変化など登園時に保育士にお知らせください。



8月

ぞうぐみだより



保育目標

- ◆ 約束を守りながら、友達と夏の遊びを楽しんだり、様々な当番活動にも取り組む。
- ◆ 異年齢児との関わりを持ち、思いやりをもって遊びを楽しむ。

みずあそび！！



雨天の為、納涼会や水遊び・プール遊びもなかなかできず、残念な思いをしていましたが、晴れ間をみて、色水やしゃぼん玉をしたり、気分転換にテラスで食事をしたり工夫しながら楽しんでいきます。8月も楽しみながら参加できる活動を、取り入れていきたいと思えます。



お知らせ★お願い

- ・ 8日(木)は、お祭りごっこ(ソーメン流し)です。
 - ・ 年長児が太鼓を披露しますので、都合のつかれる方はご参加下さい。
 - ・ 疲れが出やすく、体調を崩しやすい時期です。
 - ・ 気になることや変わったことなどがある時は、お知らせください。
 - ・ 引き続き、今月も健康チェックをお願いします。**※女の子は髪をまとめてきてもらえると帽子がかぶりやすいです。(朝ごはんをしっかり食べ、水分補給をして登園しましょう。)**
 - ・ 水着・帽子・下着など、もう一度、名前が書いてあるか、チェックをしてください。
- 《全ての持ち物に、名前の記入をしましょう。》

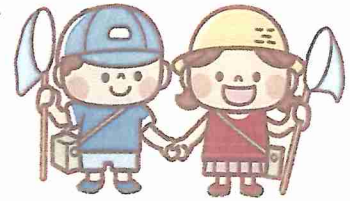




雨量の多かった梅雨が明け、夏、真っ盛り！ 暑さに負けず、元気にプール遊びや外遊びをする子ども達の姿が多く見られます。たくさん遊んだ後は、お家でゆっくりと過ごし、しっかりと疲れを取るようにしましょう。

夏バテ

夏バテの大きな原因は、暑さによる食欲低下で、冷たい飲食物の摂取が多くなり、食事のバランスが偏ってしまうことです。また、大量の汗をかくことで体が水分不足になり、熱帯夜の寝苦しさからくる睡眠不足などの条件が重なって、体調を崩す場合が多いようです。



夏バテ予備軍 チェックリスト

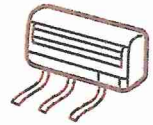
- 冷たい麺類など、火を通さない料理を食べることが多い
- 冷たい飲み物やアイスをとくさんとする
- 野菜はほとんど食べない
- 冷房の効いた部屋に長時間いて、寝る時もクーラーをかける
- 入浴はシャワーで簡単に済ませる
- 夜更かしをする
- 運動量が少ない



夏バテSTOP!

お家でできる予防法

普段から軽い運動をし、お風呂にゆっくり浸かることで、汗をかく習慣を付けましょう。水分補給は麦茶がお勧めです。室内で過ごす時、冷房は28℃前後、寝る時はタイマーを設定しましょう。また、夏野菜は、体を冷やしてくれるので、しっかりととりましょう。味噌汁も、夏の疲れた胃腸にはぴったりです。



口呼吸がもたらす健康トラブル

口の中が乾燥し、唾液による殺菌消毒作用が不十分になります。また、空気中の細菌やウイルスが喉の奥にある扁桃と呼ばれる免疫機能をもつ組織にダメージを与え、免疫力を低下させ、さまざまな病気にかかるリスクを高めます。

鼻呼吸になろう ☆ あいうべ体操 ☆

口を閉じた時の舌の位置を正常に戻す体操です。

大きく口を開いて「あー」「いー」と言ったあと、「うー」と口を強く前に突き出します。次に「べー」と舌を精一杯伸ばします。これを1セットとして、1日30～60セット行いましょう。

感染症情報 7月 (清武社会福祉会7保育園・こども園)

アデノウイルス (6例)、溶連菌 (5例)、手足口病 (5例)、ヘルパンギーナ (1例)、プール熱 (1例)、感染性胃腸炎 (1例) の報告があります。

鼻の日

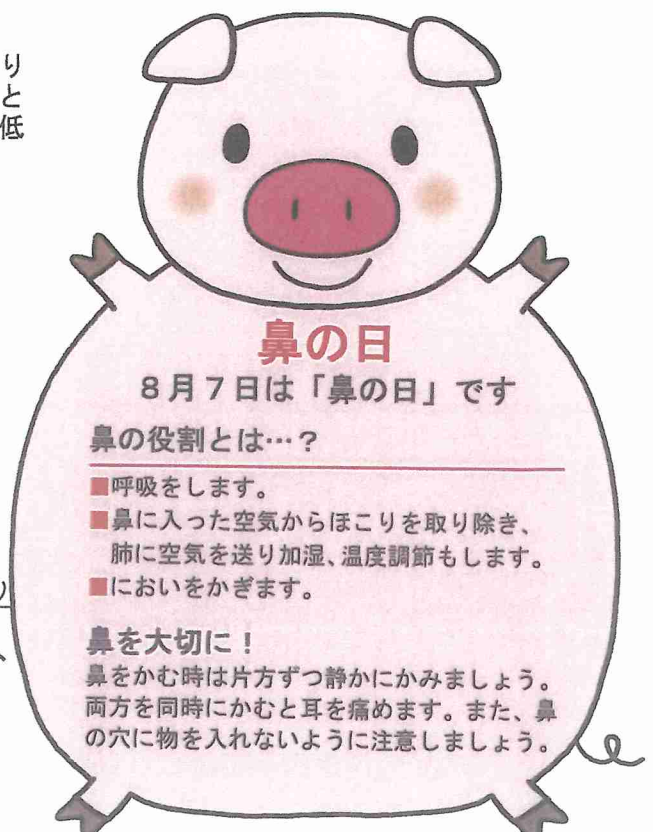
8月7日は「鼻の日」です

鼻の役割とは…?

- 呼吸をします。
- 鼻に入った空気からほこりを取り除き、肺に空気を送り加湿、温度調節もします。
- においをかぎます。

鼻を大切に!

鼻をかむ時は片方ずつ静かにかみましよう。両方を同時にかむと耳を痛めます。また、鼻の穴に物を入れないように注意しましょう。



8月



給食だより

夏の太陽が眩しい季節がやってきました。この時期、熱中症にならない様に水分補給は大切です。しかし冷たい物の飲み過ぎ、食べ過ぎで食事の量が少なくならない様に気をつけましょう。

マヨネーズ大好き！

サラダにかけて食べる時などに大活躍するマヨネーズは、油と酢を一緒にとることができ、疲労回復を早めてくれます。しかし何にでも“マヨネーズ味”に頼ってしまう傾向は考えものです。子供の味覚を広げるためには、素材自体が持つ味を理解することも大切です。時には量を控えてみましょう。

炭酸飲料について！

過度の炭酸飲料は、その爽やかな味わいから、気分を爽快にしてくれ、疲労を和らげてくれるそうです。ただ、飲み過ぎると、次のような影響も考えられます。

- 糖分のとり過ぎ
肥満、虫歯になる、食欲がなくなる。
- カルシウム不足
化膿したキズが治りにくなる。鼻血が出やすくなる。骨折しやすくなる。
- ビタミンB1の不足
疲れやすくなる。集中力が欠けやすくなる。



食育なぞなぞ

- ♥あるのに『ないよ』っていうくだものはなあに？
- ★あんこで、お腹がいっぱいのおさかななあに？
- ♠イカの足と、タコの足を足すと、合計何本になる？



こたえ

♥なし

★たいやき

♠合計18本