



いずみっこだより

平成 29 年 8 月
南今泉保育園

日増しに暑くなってきましたが、子ども達はそんな暑さに負けず元気いっぱい遊んでいます。
暑くなって水分の取りすぎで食欲がなくなり、温度差によって体調が崩れ夏バテにならないよう
に朝ご飯をしっかりと食べて元気に夏を乗り切りましょう！

行事予定

1	火	安全点検・エコ活動
2	水	
3	木	スポーツ教室(年長・年中)
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	身体計測
9	水	英語あそび
10	木	誕生会・ソーメン流し
11	金	山の日
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	スポーツ教室(年長・年少)
18	金	避難訓練(火災)
19	土	
20	日	
21	月	短大生観察実習
22	火	交通指導
23	水	
24	木	プール納会
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	音楽あそび
29	火	ダンス教室
30	水	
31	木	



絵本の貸し出しが始まります

保育園には沢山の絵本があります。ご家庭でも親子の時間の中で子ども達のお気に入りの絵本と一緒に楽しめると素敵ですね！お膝の上でゆっくりとした読み聞かせの時間はとても喜びます。みんなの絵本も大切に取り扱えるようにしてくださいね。本の貸出袋が用意してあります。ぞう組、くま組で行いますので詳細は各担当保育士、事務室にお気軽にお声をかけて下さい。



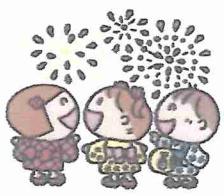
お知らせ

新しいお友達の紹介：

なりまつ しま さん ・ のだ ゆうしん さん 2名の
かわいいおともだちです。仲良くしてくださいね。
宜しくお願い致します。

実習生：福岡こども専門学校から学生が実習にみえます。
宜しくお願い致します。

ダンス教室：年長児対象ダンス教室がスタートします！
講師に山下先生をお招きし、様々なダンスの基礎となる動きや、
集中して話を聞いて動いたり表現したり出来る力がつくような
内容を計画されております。楽しみですね！



ひよこぐみだより



毎日の暑さにも負けず元気な声がひよこ組に響き渡っています。

水遊びでは、水の感触にも少しずつ慣れてきて、水の中に入ってバシャバシャ水しぶきをたて、ペットボトルや玩具で嬉しそうに遊び、喜ぶ姿が見られます。

暑い日が続きますが、8月もたくさんの夏の遊びが楽しめるよう工夫していきたいと思います。



保育目標

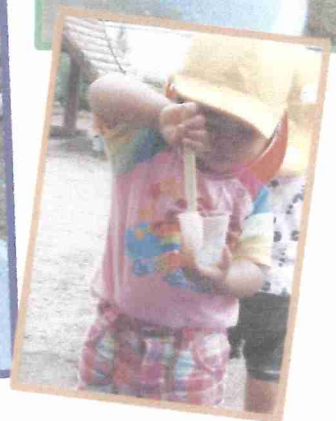
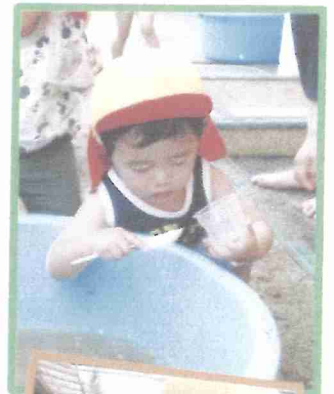
○休息も十分に取ながら、暑い夏を健康に過ごせるようにする。

○水遊びや泥遊びを楽しみ、水や泥の感触に十分に触れて遊ぶ。



泥んこ遊び♪

集中して遊ぶ姿イキイキしていますね♪



○水遊びが続きます。

プールの健康チェックの記入と検温を忘れず記入して下さいね。

○持ち物の名前の記入と確認をもう一度お願いします。

○爪が伸びていると怪我につながります。

週に一度は確認して頂けると助かります。

○子どもさんの体調で気になる症状があれば早めの受診をお願い致します。

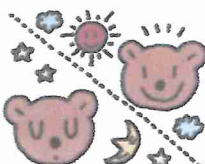


8月から新しいお友達がひよこ組に入ります。

のだ ゆうしんさん

なりまつ しまさん です。

よろしくお願いします。



暑さで疲れも出てくる時期なので、休息や睡眠も十分にとっていくようにし、暑い夏を元気に過ごせるようにしていきましょう。





うさぎぐみだより



～保育目標～

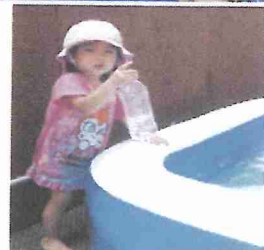
- * 栄養や休息を十分に取り、暑い夏を元気に過ごせるようにする。
- * 夏の自然に触れたり、夏ならではの遊びを楽しむ。



気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。いよいよ夏本番ですね。
セミの声に負けないくらい、元気いっぱいの子どもたち。プール遊びや水遊びの日には子どもたちの嬉しそうにはしゃいでいる姿がいつも以上に見られます。
夏ならではの体験を取り入れながら、今月もみんなで楽しく過ごしていきたいと思います。



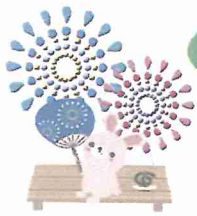
みずあそびだいすき！！



☆ おねがい ☆



- * 先月に引き続き、健康チェックカードの○×の記入をお願いします。
(記入がない場合は水遊びが出来なくなりますので、よろしくお願いします。)
- * 爪が伸びるととびひなどの皮膚トラブルになりやすいので、毎週日曜日は爪の確認をお願いします。
- * 夏は体調を崩しやすいので健康状態をお知らせ頂けると助かります。



くまぐみだより



保育目標

◎夏の健康や安全に留意して、快適に過ごせるようにする。

夏の疲れなどに留意し、ゆったりとした生活リズムで、快適に過ごすことができるようにします。

◎さまざまな素材に触れ、夏のあそびを十分に楽しむ。

水遊びの中でも、色水あそびや金魚すくいなど取り入れ、楽しく遊べるようにしていきます。



子どもの様子

- ・水遊びが始まり毎日、朝の身支度の時に「きょう〇ってかいてる？」と出席ノートの〇×の記入を気にする子どもたち。「〇が書いてるよ」と知らせると「やったー」と大喜びです。水遊びでは顔に水がかかると嫌がる子もなかにはいますが、みんな大はしゃぎで保育士や友達同士、水を掛け合い楽しんでいます。
- ・最近くま組では、じゃんけんにはまっており、『げんこつやまのたぬきさん』を毎日、朝・夕のお集まりで歌い、じゃんけんをしています。少しずつじゃんけんのルール（勝ち負け）が分かるようになってきました。しかし、【あいこ】や【まけ】でも「やったー」と喜ぶ子どもの姿もなかにはあり、とてもかわいい一面です。



みんなの好きなうた

- ・げんこつやまのたぬきさん
- ・すいかの名産地
- ・いっぴきの 野ねずみ など

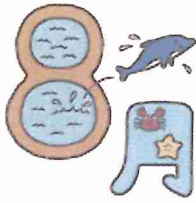
★おねがい★

◎爪が伸びている子はいませんか？

泥遊びをするときに爪に泥が入ってしまいます。水遊びでお友だちにケガをさせてしまいます。こまめにチェックをお願いします。

◎持ち物に名前が書いてありますか？

子どもたちが自分で身支度をしています。間違えることもありますので必ず名前の記入をお願いします。



ぞうぐみだより

保育目標

○夏期の環境保健に留意し、ゆったりとした生活リズムで健康に過ごせるようにする。

○友だちのつながりを広げ、夏あそびを十分に楽しむ。



水遊び大好き♪

年中児…水鉄砲や朝顔で作る色水遊びをいつも楽しんでいます。友だちとの関係も深まり、仲良く過ごしていますよ。プール遊びでは流れるプールが大好きで毎回大はしゃぎしています。

年長児…砂を掘った穴に水を入れて温泉を作ってみたり、道を作って水を流したりダイナミックに楽しんでいます。プール遊びではビート板を使ってけのびの練習を頑張っています！顔付けが上手な子どもも多く、様々なことに挑戦する姿も多くみられるようになりました。8月は色々な遊びやゲームも取り入れ、存分に夏の遊びが楽しめるように計画を立てたいと思います。

今年もイカダ作りにトライしたいと考えています☆



おてつだい隊

給食の後の食べこぼしをティッシュで拾ったり、寝る前のお布団敷きやゴザ敷きを積極的にしてくれる子ども達です☆ 要領も良くなり、作業もあっという間に終わるのでとても助かっています。!(^)!

☆お願い☆

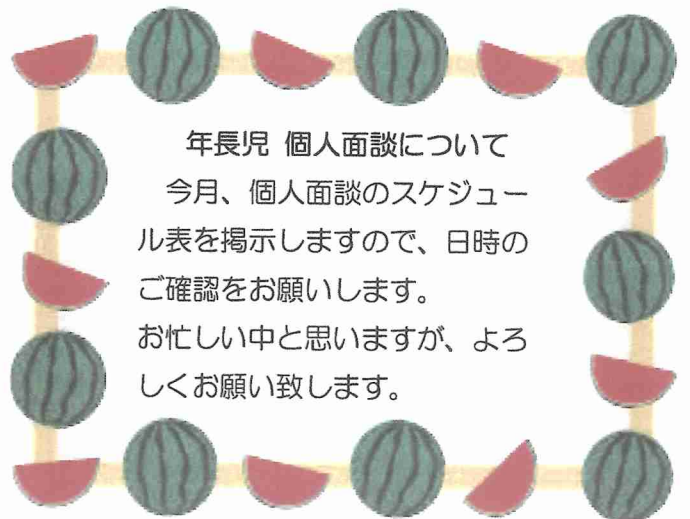
最近、持ち物のまいごが増えてきました。新しく買ったもの、名前が消えかかっている物にしっかり名前の記入をお願いします。

畑のお野菜はグングン生長中！！

ゴーヤやきゅうり、ピーマン、ナスの野菜が次から次に大きくなり、豊作です☆

毎回、たくさんの収穫に大満足の子たちです！！

＊時間のある時にぜひ、子どもさんと一緒に畑に遊びに行ってみてください。



年長児 個人面談について

今月、個人面談のスケジュール表を掲示しますので、日時のご確認をお願いします。

お忙しい中と思いますが、よろしくお願い致します。



猛暑が続いています。子どもたちは、暑さの中でも夢中になって遊ぶので、水分の補給には十分に気を配りましょう。暑いと体力が落ちて、食欲がわからないことや、つい冷たいものばかりを食べてしまうことがあります。暑さに負けない体づくりをするためにも、しっかりとご飯を食べられる工夫をしましょう。

熱中症

熱中症は、日射病、熱射病などの総称です。日射病は、戸外で強い直射日光にさらされることが原因で、熱射病は室内でも気温の高い場所に長時間いたために起こることが原因です。



熱中症の症状

日射病…顔は赤く、呼吸が荒くなります。皮膚感覚は熱く、体温が上がっても汗が出ず、めまい・頭痛・吐き気などを伴います。
熱射病…顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷たく、めまい・吐き気を伴います。

なぜ子どもは熱中症になりやすい？

子どもは体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすい、また衣服の着脱も水分補給も一人で行うのが難しいため、容易にかかりやすいのです。

車や家の中でも熱中症になります

特に車中では、気温が高くなくても高温になるので、子どもを一人にするのは絶対に避けましょう。

予防のポイント

- 日中は帽子をかぶって外出をしましょう。日除けのあるベビーカーも照り返しで暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
- 炎天下での遊びは、長時間に及ばないように注意しましょう。海や屋外プールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
- 肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- 水分補給は、電解質の入っている経口補水液などの飲み物を与えましょう。

水分補給

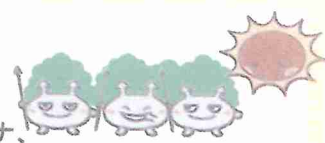
大人の体は7割近くが水分です。乳幼児はさらにその割合が増え、生まれたばかりの乳児だと、なんと8割近くになります。その分、失われる水分量も多く、こまめな水分補給が必要になります。

ベビーカーの注意点

ベビーカーに乗っている子どもは地面に近い位置にいるので、体感温度は大人より2～3℃高いと言われています。散歩をする時は、涼しい時間帯を選び、照り返しの少ない土の路面にしましょう。日除けの屋根が付いていても、夏場は30分以内に留め、子どもの様子を時々チェックしながら、脱水症状を起こさないよう、水分補給はこまめに行いましょう。

県内の感染症情報

県内では、手足口病、ヘルパンギーナ、感染性胃腸炎、溶連菌感染症の流行が報告されています。子どもは重症化しやすく、注意が必要です。バランスの良い食事を摂り、たっぷりと睡眠をとりましょう。体調の悪いときは無理をせず、早めに医療機関を受診しましょう。



●いつ飲ませればよいの？

起床時、就寝前、運動の前後、入浴前後など、汗をかく前と後に飲ませるのがよいでしょう。

●どのくらいの量がよい？

一度に大量を与えるのは避け、コップ1杯程度の量をこまめに与えましょう。

●何を飲ませればよい？

病気にかかっていなければ白湯や麦茶などがよいでしょう。糖分の多いジュースや、消化に時間のかかる牛乳、硬度の高いミネラルウォーターは、水分補給という点ではあまり適しません。失われた電解質を補充する時は、経口補水液が役立ちます。

8月食育だより

夏の太陽がまぶしい季節がやってきました。
この時期、熱中症にならないように水分補給は大切です。
しかし、冷たいものの飲みすぎ、食べすぎで食事の量が
少なくなってしまうないように気をつけましょう

夏バテ予防には夏野菜を！

南今泉保育園ファームの
採れとれ野菜集合



ハートの
きゅうりが
できました

作ってみませんか

子供達に人気のおやつ

きなこ トースト

- ☆パン 1枚(4等分に切る)
- ☆バター大さじ1/2(溶かす)
- ☆砂糖 小さじ2
- ☆スキムミルク 大さじ1 1/2
- ☆きなこ (お好みで)

8/9. 23
実施予定

- 1 バター・砂糖・スキムミルクを合わせる
- 2 切ったパンを1にひたす
- 3 オーブントースタで焼く(お好みで)
- 4 きなこ(砂糖を少々まぜる)をかける

《食育メモ》

3大栄養素

バター 1g=9Kcal	糖質	お米 1g=4Kcal (1合=5g)	たんぱく質	お魚 1g=4Kcal
脂質				

1日のエネルギー摂取基準(kcal/日)

毎日の
食事で
しっかり
とる

	男の子	女の子
1~2歳	1,050	950
3~5歳	1,400	1,250
6~7歳	1,650	1,450

朝ごはんを食べて 夏バテを吹き飛ばそう

- 早寝・早起きで、毎日の生活リズムをしっかりつくりましょう。
- 朝ご飯を食べましょう。
- タンパク質・ビタミン・ミネラルを十分にとりましょう。

