



4月いずみっこだより



平成31年 4月1日

ご入園 ご進級おめでとうございます。

いよいよ新年度の園生活が始まります。職員一同フレッシュな気持ちで子ども達を迎え、この一年を実り多い年になるよう努力していきたいと思ひます。子ども達が安心して園に通えるように、子ども達との信頼関係を作ることに全力を尽くしていきながら、今年度も保護者の皆様と共に職員一同、頑張っていきたいと思ひます。ご協力の程よろしくお願ひします。



<行事予定>

1	月	安全点検 入園進級式
2	火	
3	水	エコ活動 交通指導
4	木	スポーツ教室(年長 年中)
5	金	
6	土	親子遠足
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	英語教室
11	木	身体計測
12	金	誕生会
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	ダンス教室
17	水	避難訓練・緊急対応訓練
18	木	スポーツ教室(年長・年小)
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	音楽あそび
23	火	
24	水	
25	木	運動会予行練習
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	天皇陛下退位

- ☆はましま れんさん (1さい)
- ☆ながとも としやさん (2さい)
- ☆こだま さくさん (2さい)
- ☆はらだ ひなたさん (3さい)
- ☆みやざき さくらさん (4さい)
- ☆たんごや がくさん (4さい)
- ☆くろき すずさん (5さい)
- ☆ながとも あかりさん (5さい)
- ☆しばぶき ゆあさん (5さい)
- ☆ずし こはるさん (5さい)
- ☆たけなか りささん (5さい)
- ☆こだま だいちさん (5さい)

<職員紹介>

- *園長 日高 紀子
- *主任 森園 幸子
- *副主任 泰田 美智子
井上 美千代
- *ぞう組 長倉 亜希
- *くま組 河埜 侑未
吉永 帆乃樺
- *うさぎ組 黒岩 千晶
別府 春樹
井上 美千代
金柁 志保
- *ひよこ組 渡辺 摩弥
緒方 善恵
- *フリー 泰田 美智子
- *看護師 富永 ゆかり
- *調理員 藤山 理恵
- *用務員 白川 菊枝
- *パート 平田 和美
猪俣 佳予
園田 タミ子
川上 裕美



年間行事予定

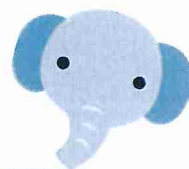
- *4月6日(土)親子遠足
- *5月25日(土)運動会
- *6月15日(土)保育参観
- *7月6日(土)納涼会
- *10月12日(土)生活発表会

○予定の行事は、都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。





ぞうぐみだより



保育目標

- ◆ 新しい環境に慣れ、園生活を楽しむ。
- ◆ 季節の行事や活動に意欲的に取り組む。

担任あいさつ

ぞうぐみの担任になりました！！

ながくら あき
長倉 亜希 です。

子ども達の成長を、保護者の皆さまと一緒に見守ったり、喜んだりしながら楽しく毎日が送れるようにしていきたいと思います。
ご協力、よろしく申し上げます。

1年間、よろしくお願い致します。



年間を通しての活動…

- ・スポーツ教室(年中・年長)
- ・英語教室(年中・年長)
- ・音楽教室(年長)
- ・ダンス教室(年長)
- ・さくらんぼリズム

上記の遊びを通して、子ども達の発達や豊かな心を育てていきたいと思っています。

他にも、運動会や納涼会、発表会などで日頃の活動を通して成長した姿を見ていただきたいと思います。

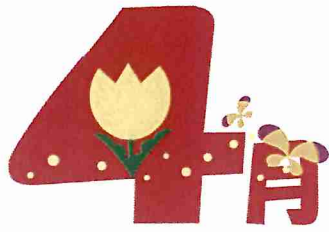


お知らせ、お願い

・すべての持ち物に名前の記入をしましょう。迷子になっている傘や、タオルなどがあります。ぞうぐみさんから、それをなくしていきましよう。

・朝ご飯を毎日、しっかり食べましょう。体を動かす活動が多くなります。一日のエネルギーとなる朝ご飯を食べることで集中力もアップします。思い切り体を動かして遊べるよう、よろしくお願い致します。





くまぐみだより



保
育
目
標

○保育士に親しみ、安心して過ごす。

○遊具や玩具に興味を持ち、好きな遊びを見つけて楽しむ。

☆くまぐみのおともだち☆

15名の元気いっぱいのおともだちとスタートします！

- | | |
|----------------|-------------|
| ・ たんごや がくさん | ・ すぎお つむぎさん |
| ・ みやざき さくらさん | ・ いけだ あゆむさん |
| ・ うめきた そうたさん | ・ さいとう まなさん |
| ・ たかむら ここあさん | ・ はらだ ひなたさん |
| ・ はましま ここはさん | ・ かい はるとさん |
| ・ ほんま ますみさん | ・ のだ ゆうしんさん |
| ・ せのくち ももさん | ・ かじ たいしさん |
| ・ とみなが りゅうせいさん | |

☆毎日持ってくるもの☆

- ・ 紐付きの手拭きタオル 1枚
- ・ 出席ノート
- ・ 着替え 3組
- ・ エコ袋 2枚
(手拭きタオル入れ・着替え入れ)

☆月曜日に持ってくるもの☆

- ・ お布団
(季節に合わせて毛布、タオルケット、掛け布団の調節をお願いします。)
- ・ 歯ブラシ・コップ (袋に入れて)
- ・ 上靴 (袋に入れて)
- ・ 園帽子

・おしらせ・

- 4月6日(土) 親子遠足
- 4月18日(木) スポーツ教室

☆スポーツ教室の日は体操服を着て、9時までに登園してください。

・おねがい・

- 体調がすぐれない時や気になることがある時には登園時に職員にお知らせください。
- お休みされる時や登園時間が遅くなる時には必ずご連絡ください。
- 履きなれた靴、動きやすい服装での登園をお願いします。

くまぐみの担任になりました。

河埜 侑未と吉永 帆乃樺です。

笑顔で楽しく元気に子どもたちと共に過ごしていきたいと思ひます。

環境が変わり、初めは不安なことも多くあると思ひます。子どもたち一人ひとりとのかわりを大切にしていきながら、安心して楽しい保育園生活になるようにしていこうと思ひます。1年間よろしくお願ひします。



ご進級おめでとうございます

暖かい春の光に誘われて色とりどりの花が満開です。周りの環境が新しくかわりますが、子ども達に合わせてゆったり生活したり、一人ひとりとの関わりを大切にしながら、ゆっくりと遊んでいこうと思います。一年間よろしくお願いします。

4月の保育目標

- 一人一人の子ども状態に応じ、睡眠など適切な休息をとり、快適に過ごす。
- ゆったりとした雰囲気の中で保育士や友達と一緒に過ごす。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆新しいうさぎ組のお友達です☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

こだま りくさん
かわごえそうろうさん
うめきた ゆうたさん
(かねますしほせんせい)

なかむら たえさん
ながとも としやさん
こだま さくさん
(いのうえみちよせんせい)

たむら しゅんやさん
ながはるこたろうさん
たなかみのりさん
さかもと かずまさん
(べっぷ はるきせんせい)

やまぐち せりさん
はまさき りひとさん
かねまる りおさん
なりまつ しまさん
おおの このかさん
(くろいわちあきせんせい)

再度確認をお願いします

○全てのものに分かりやすく名前の記入をお願いします。消えかかっているものにもはっきり記入をお願いします。

おねがい

○家庭での様子に変化がある時は登園時にお知らせ下さい。

○おやつがありますので、なるべく9時前後くらいには登園をよろしくお願いします。

○欠席や遅くなる時の連絡は、給食の関係がありますので9時までをお願いします。

○全てのものに分かりやすく名前の記入をお願いします。



ひよこぐみだより

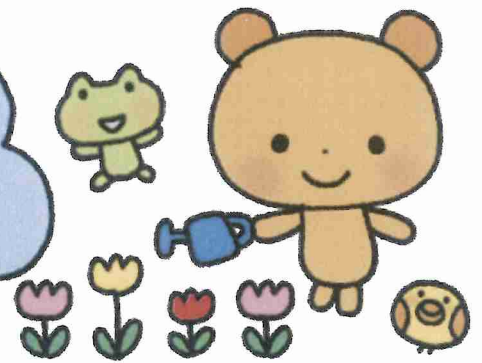


ご入園、ご進級おめでとうございます

きれいな花が咲き、温かい春の日差しが心地よい季節になりました。ひよこ組は、かわいい5名の子ども達と共に新年度がスタートします。大好きなお母さんから離れて、不安でいっぱいの子ども達が園生活や保育士に慣れ安心して過ごせるように、一人ひとりの触れ合いを大切にしながらゆっくりと保育をしていきたいと思ひます。一年間よろしくお祈ひします。



- 一人ひとりの生活リズムに合わせてゆったりと関わり、安心して過ごせるようにする。
- 新しい環境に慣れ安心できる保育士のもとで機嫌よく遊ぶ。



ひよこ組・担任・お友達紹介

さいとう しょうま さん
 みやざき ゆうな さん
 ながもと はな さん
 (わたなべ まや 保育士)

こだま かいと さん
 はましま れん さん
 (おがた よしえ 保育士)



毎日持ってくる物

- ★出席ノート・連絡帳
- ★紙おむつ (5~6枚)
- ★食食用エプロン (2枚)
- ★着替え3~4組
- ★口拭きタオル (3枚)
- ★手ふきタオル (1枚)
- ★エコバック (エプロン、おしぼり用と着替え用の2枚)

- 全ての持ち物に大きく記名をお願いします。
- 連絡帳の健康チェックと戸外遊びの欄に○・×の記入を毎日願ひします。健康状態や家での様子など連絡ノートや登園時に伝えて頂くと助かります。
(体調がすぐれない時や気になる事がある時は、登園時に連絡ください)
- お休みする時や、登園が遅くなる時は連絡をお願いします。



ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待
 いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。
 今年も、保健に関する情報を「げんきだより」を通してお知らせしていきます。



生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

- ① 早寝早起きを意識して**
 眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までに起きるように促してみましょう。
- ② 朝ごはんを食べよう!**
 朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。
- ③ つんちは済んだかな?**
 朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はおんちタイムをとり、トイレに座りましょう。



春先のかぜ

まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きいために、かぜをひいてしまう子どもが多くなっています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれない。初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごしてくださいね。

かぜかな?と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける



熱がなくても、せきや鼻水が出るときは体調が不安定です。安静にして過ごしましょう。

園で預かる薬について

お薬をご持参される場合は、毎回の依頼書の記入とお薬の説明書、印鑑が必要になります。一回分の薬(名前の記入)と一緒に職員に手渡ししてください。なお、解熱鎮痛剤、頓服薬、吸入薬、座薬はお預かりすることができませんのでご了承ください。その他、ご不明な点がございましたら職員にお問い合わせください。



発熱後の登園について

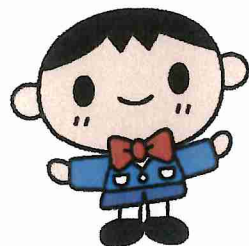
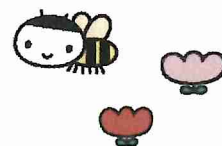
熱が出ると体力が奪われ、体は一時的に弱った状態に…。熱が下がっても体はまだ回復していないので安静に過ごさせてあげたいものです。

また、朝薬を飲んできた時にはお知らせ下さい。薬の種類によっては、眠気を催すものもありますので、園でも注意して対応していきたいと思っております。

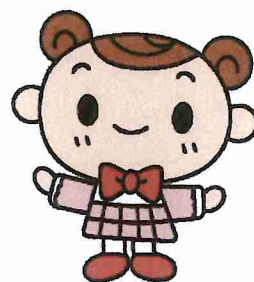
よろしくお願ひします



4月 食育だより



ご入園、ご進級おめでとうございます。

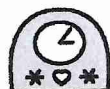


心も体も大きく成長するには健康が第一の条件です。
その健康を保つために、最も重要なのが「食事」です。
園の給食では、栄養士の献立のもとバランスのとれた食事で
子どもたちの健康の向上を応援しています。
この一年を元気に過ごしましょう。



朝ごはんの役割

朝食の主な役割は、昼食までの活動を支える「エネルギー源」の供給です。活動を支える脳には、朝食の糖分によるエネルギー供給は欠かせません。また、睡眠中に下がった体温を高め脳や体を刺激してくれます。



「食育」のすすめ

安全性や健康面などの面から多くの人が「食育」を意義のあるものだと考えているようです。食育を始める年代としては、「**幼児期**」からです。**食材の知識やマナー**も含めて園とご家庭での連携で子どもたちへの「食育」をすすめていきましょう。

～レシピ紹介～

ミルクトースト (4人分)

- ☆食パン 4枚 (4等分)
- ☆バター 大1 (溶かしておく)
- ☆砂糖 大1
- ☆スキムミルク 大2 (牛乳でも可)
- ☆黄粉 大1~2 (好みで)



- ①砂糖、スキムミルクを水(大1)で溶く
- ②溶けたらバターを入れてよく混ぜる
- ③パンに塗っていく
- ④仕上げに黄粉をふるってのせて焼く

朝食をとるコツ

寝ている間に消化されて、朝食前には、胃の中が空になって空腹感が起こります。胃は目よりも30分程度遅く目覚めるとされていますから起床～朝食までの時間を空けることが、朝食をとるコツです。

ぜひ、朝食に作ってみてください

給食室から
本年度、給食の調理を担当します
藤山・白川・園田です。
よろしくお願いします。

