



4月いずみっこだより



平成30年 4月1日

ご入園 ご進級おめでとうございます。

花々が咲き始め、晴れやかな子ども達の笑顔、希望あふれる新年度がスタートしました。

初めての園生活や新しいクラスに戸惑うお子様もいらっしゃると思いますが、一人ひとりの歩みを優しく応援し、子ども達の気持ちを受け止め、安心して過ごせるよう職員全員で関わっていきたくて思っております。たくさんの素敵な出会い、楽しく思い出に残る園生活を送れるように、保護者の皆様と一緒に頑張っていきたいと思っておりますので、ご協力の程よろしくお願いたします。

<行事予定>

1	日	
2	月	入園進級式・安全点検
3	火	エコ活動
4	水	交通指導
5	木	スポーツ教室(年長・年中)
6	金	
7	土	親子遠足
8	日	
9	月	
10	火	ダンス教室
11	水	英語遊び・身体計測
12	木	誕生会
13	金	スポーツ教室(年長・年少)
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	避難訓練・不審者訓練
19	木	スポーツ教室(年長・年中)
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	音楽あそび
24	火	内科検診(15時~坂本医院)
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	昭和の日
30	月	振替休日

おたんじょうびおめでとう



- *ながとも としやさん (1さい)
- *こだま さくさん (1さい)
- *みやざき さくらさん (3さい)
- *くろき すずさん (4さい)
- *ながとも あかりさん (4さい)
- *しばぶき ゆあさん (4さい)
- *ずし こはるさん (4さい)
- *たけなか りささん (4さい)
- *こだま だいちさん (4さい)
- *きさき はやとさん (6さい)



<職員紹介>

- *園長 日高 紀子
- *主任 黒木 美千代
- *副主任 森園 幸子
泰田 美智子
- *ぞう組 森園 幸子
- *くま組 森 玲奈
- *うさぎ組 下津佐 真由美
黒岩 千晶
金柵 志穂
- *ひよこ組 河埜 侑未
長倉 亜希
- *フリー 泰田 美智子
丸山 美紀子
- *看護師 富永 ゆかり
- *調理員 園田 タミ子
- *用務員 藤山 理恵
- *パート 吉田美佳子
谷口 美香
平田 和美
猪俣 佳予
川上 由美



年間行事予定

- *4月7日(土)親子遠足
- *5月12日(土)運動会
- *6月9日(土)保育参観
- *7月7日(土)納涼会
- *10月13日(土)生活発表会
- *2月2日(土)保育参観

○予定の行事は、都合により変更になる場合もありますのでご了承ください。

○親子遠足の詳細は、後日お知らせします。



ひよこぐみだより



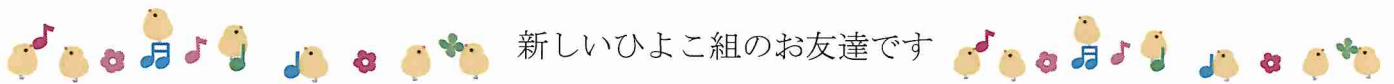
ご入園、ご進級おめでとうございます



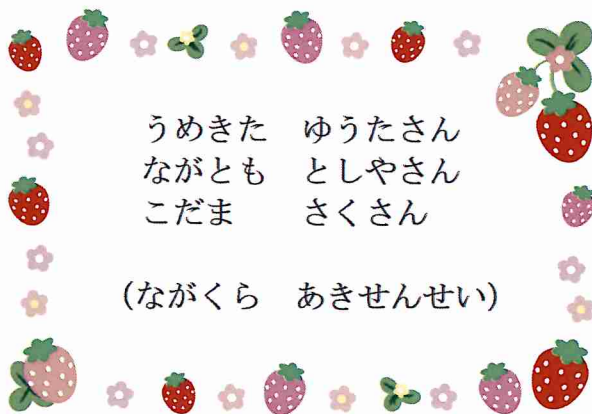
暖かい陽気と共に、新しいクラスでの1年がスタートしました。
ひよこ組はかわいい6名の子ども達とともにスタートします。環境が変わり、初めは不安なことも多くあると思います。子ども達一人ひとりとの関わりを大切にしていきながら、安心して楽しい保育園生活に少しずつ慣れていけるよう職員一同頑張っていきたいと思ひます。

☆保育目標☆

- 保育士に見守られながら、好きな場所や遊びを見つけ機嫌よく遊ぶ。
- 保育士とスキンシップを取りながら、新しい環境に少しずつ慣れていく。

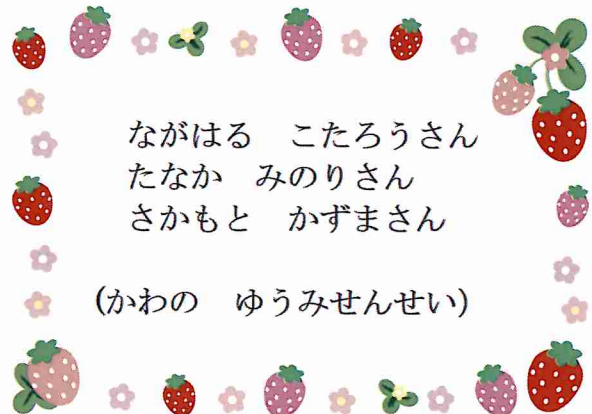


新しいひよこ組のお友達です



うめきた ゆうたさん
ながとも としやさん
こだま さくさん

(ながくら あきせんせい)



ながはる こたろうさん
たなかみのりさん
さかもと かずまさん

(かわの ゆうみせんせい)

☆毎日持ってくるもの☆

- ・食事用エプロン 2枚
- ・口拭き用タオル 3枚
- ・手拭き用タオル 1枚
- ・紙おむつ 5～6枚 (名前をかいて)
- ・エコ袋 2枚
- ・連絡ノート
- ・出席ノート
- ・着替え 3～4組



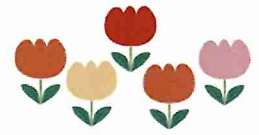
☆おねがい☆

- 家庭での様子に変化がある時は登園時にお知らせください。
- 全ての持ち物に名前の記入をお願いします。
- お休みされる時や、登園時が遅くなる時には必ずご連絡ください。
- 毎日、連絡帳の健康チェックと戸外遊びの欄に○・×の記入をお願いします。





うさぎぐみだより



ご入園、ご進級おめでとうございます

うさぎぐみは、16名の子ども達と共にスタートします。環境が変わり緊張したり、戸惑ったりして泣いてしまうこともたくさんあるかと思いますが、子どもとの関わりを大切に、少しずつ安心感をもって過ごせるように、明るく、あたたかい雰囲気づくりを目指していきたいと思ひます。

また、保護者の方のご協力、ご支援等を頂くこともあるかと思ひますが一緒に子どもの成長を見守っていきたく思ひますのでどうぞよろしくお願い致します。



保育目標

- 子ども一人ひとりとの関わりを大切に、安心して過ごせるようにする。
- 新しい環境の中で、保育士に見守られながら好きな遊びを楽しむ。

みやざき さくらさん
 うめきた そうたさん
 たかむら ここあさん
 くらぎ ひろとさん
 はましま こはさん
 せのくち ももさん
 (しもつさまゆみ 保育士)

とみなが りゅうせいさん
 むらた やまとさん
 さいとう まなさん
 かい はるとさん
 のだ ゆうしんさん
 かじ たいしさん
 (くろいわちあき 保育士)

おおの このかさん
 なりまつ しまさん
 かねまる りおさん
 はまさき りひとさん
 (かねますしほ 保育士)



☆毎日持ってくるもの☆

- ・食事用エプロン2枚
- ・口拭きタオル3枚
- ・手拭きタオル(ひも付き)1枚
- ・紙おむつ5枚程(名前をかいて)
- ・エコ袋2枚
- ・連絡ノート
- ・出席ノート
- ・着替え3~4組



☆おねがい☆

- 家庭での様子に変化がある時は登園時に保育士にお知らせください。
- お休みされる時や、登園が遅くなる時は必ずご連絡ください。
- 毎日、連絡ノートの戸外遊びの欄に○×の記入をお願いします。



すべての物に名前の記入をお願いします。



くまぐみだより



保育
目標

◎新しい環境の中、一人ひとりの子どもの欲求をやさしく受け止め、かかわりながら安心して過ごせるようにする。

子どもたちとゆったりした雰囲気の中、かかわりながら子どもの気持ちも受け止め、信頼関係を築いていきます。

◎春の自然に触れながらのびのびと体を動かす。

戸外に出て元気いっぱい自然物に触れながら楽しめるようにします。



♪くまぐみのおともだち♪

13名のおともだちとスタートします!!

- ・たけなか りささん
- ・なかむら りょうさん
- ・ずし こはるさん
- ・まつやま みなとさん
- ・しばぶき ゆあさん
- ・ますだ あかりさん
- ・ながとも あかりさん
- ・くろぎ あおいさん
- ・くろき すずさん
- ・やまもと ゆいとさん
- ・こまつ あいりさん
- ・ながやま はなさん
- ・ゆだぞの りおんさん

◆おねがい◆

- 子どもの体調がすぐれない時や気になることがある時は登園時に職員に伝えてください。
- 履き慣れた靴、動きやすい服装での登園をお願いします。
- 持ち物にはすべて名前の記入をお願いします。
- お休みの時や登園が遅くなる時には必ずご連絡ください。

♪おしらせ♪

4月7日(土) 親子遠足

4月19日(木) スポーツ教室

※スポーツ教室の日は体操服を着て9時までに登園してください。

☆毎日持って来るもの☆

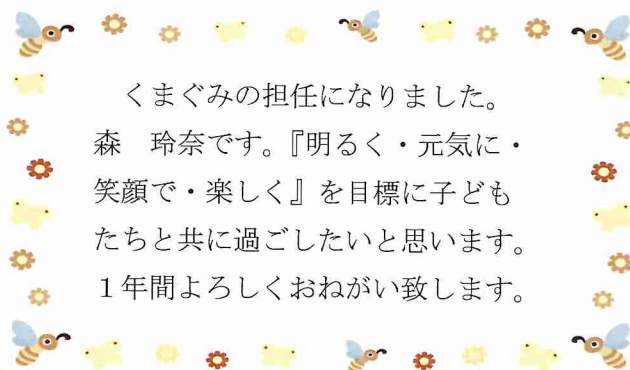
- ・紐付きの手拭きタオル 1枚
- ・出席ノート
- ・着替え 2組
- ・着替えた洋服を入れる袋 1枚
- ・手拭きタオルを入れる袋 1枚

☆月曜日に持って来るもの☆

- ・お布団
- ・歯ブラシ・コップ (袋に入れて)
- ・上靴 (袋に入れて)
- ・帽子



くまぐみの担任になりました。
森 玲奈です。『明るく・元気に・
笑顔で・楽しく』を目標に子ども
たちと共に過ごしたいと思います。
1年間よろしくおねがい致します。





ぞう組だより



たくさんの春の花に囲まれながら新しいぞう組さんがスタートします。素晴らしい環境にあるこの南今泉保育園でお友達と仲良く楽しい思い出を一緒に作っていきたくと思っています。年長さん15名、年中さん8名のクラスです。ひとりひとりの子どもさん達が健やかに成長することを共に願い、一緒に楽しく過ごせるよう頑張っていきます。

1年間担当させていただきます森園幸子です。宜しくお願い致します。

- ❁ 保育目標 : 進級した喜びを味わいながら様々な活動に取り組む。
: ゆったりとした雰囲気の中で新しい環境に親しみが持てるようにする。



1年間通して取り組みたいこと



❁ 散歩

自然に親しみながら沢山の発見を楽しみたいと思います。天候や子ども達の体調に合わせて取り組みます。

※ 足にちょうど良い大きさの靴を履いて登園してください。

❁ 年長児さん

だんだんと小学生に近づいていくことを視野に入れながら生活や遊びの中で意識して学習の活動を取り入れていきたいと思っています。

(話を聞く姿勢・雑巾がけ・言葉・身支度など)

❁ 週の始めに用意するもの

- ・布団
- ・着替えバック (着替え2組)
- ・歯ブラシ・コップ
- ・シューズ

❁ 毎日用意するもの

- ・出席ノート
- ・手拭きタオル
- ・エコバック(ビニール袋)



❁ スポーツ教室

専門講師の中川早人先生と発達に合った内容の運動遊びが楽しめます。夏はプールで活動します。スポーツ教室の日は体操服で登園できるようにお願い致します。

※ 体調の悪い日は朝の登園時にお知らせ下さい。

❁ 英語教室

専門講師の本格的な英語の力に子ども達は刺激を受けて毎回ワクワクする時間を楽しみにしています。英語教室の日は体操服で登園してください。

❁ ダンス教室

年長児：専門講師の山下 kayoko 先生とさまざまな音楽でダンスの基礎となる動きを学び、集中して話を聞いて真似て動いたり表現したりする力がつくような内容を計画されております。楽しみですね！ダンス教室の日は体操服で登園してください。

❁ 音楽教室

年長児：専門講師の小八重和夫先生をお招きし、ヴァイオリンのレッスンを楽しめます。様々なリズムや音を表現する力が育ちます。

げんきだより

清武社会福祉会
4月号

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待
いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。

今年も、保健に関する情報を「げんきだより」を通してお知らせしていきます。



生活リズムを身につけよう



入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

① 早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までには起きるように促してみましょう。

② 朝ごはんを食べよう！

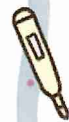
朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。

③ うんちは済んだかな？

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はうんちタイムをとり、トイレに座りましょう。



春先のかぜ



まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きいために、かぜをひいてしまう子どもが多くなっています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれない。初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごしてくださいね。

かぜかな？と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける

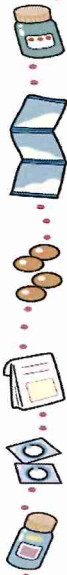


熱がなくても、せきや鼻水が出るときは体調が不安定です。安静にして過ごしましょう。



薬で預かる薬について

お薬をご持参される場合は、毎回の依頼書の記入とお薬の説明書、印鑑が必要になります。一回分の薬（名前の記入）と一緒に職員に手渡ししてください。なお、解熱鎮痛剤、頓服薬、吸入薬、座薬はお預かりすることができませんのでご了承ください。その他、ご不明な点がございましたら職員にお問い合わせください。また看護師が不在の園につきまちは、その都度、園長へご相談ください。



発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われ、体は一時的に弱った状態に…。熱が下がっても体はまだ回復していないので安静に過ごさせてあげたいものです。

また、朝薬を飲んできた時にはお知らせ下さい。薬の種類によっては、眠気を催すものもありますので、園でも注意して対応していきたいと思ひます。

よろしくお祈りします



4月 食育だより

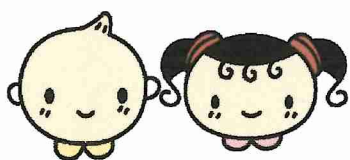


ご入園、ご進級おめでとうございます。

心も体も大きく成長するには健康が第一の条件です。その健康を保つために、最も重要なのが「食事」です。

園の給食では、栄養士の献立のもとバランスのとれた食事で、子供たちの健康の向上を応援しています。

この一年を元気に過ごしましょう。

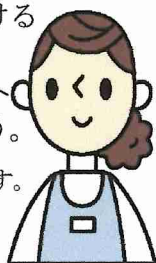


食育のすすめ

食事を通して情操面や知能面を育てる“食育（食教育）”。特に幼児期は食生活を身につける大切な時期です。

園とご家庭の連携で、子どもへの食育をすすめていきましょう。

※4月19日は「しょくいく」の日です。



快食・快眠・快便

朝食をしっかり食べると、“ウンチ”が出やすくなって、一日を元気に過ごせます。規則正しい生活リズムを身につけて、元気な体をつくりましょう！



～朝ごはんを食べよう～

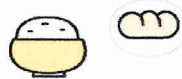


筋肉や血の源
主菜
目玉焼き、焼魚、



体の調子をととのえる
副菜
野菜サラダ、おひたし、果物

朝食は
「4品以上」



ごはん、パン、シリアルなど
パワーの源 **主食**



汁物、飲物
みそ汁、スープ、牛乳



レシピ紹介

4月9・23日
に実施予定

ひじきとチーズのサラダ (4人分)

- ☆ひじき 適量 (大4)
- ☆しらす干し 20g (さっとゆでる)
- ☆人参 1/2本 (千切り・さっとゆでる)
- ☆きゅうり 1本 (スライス・塩もみ)
- ☆プロセスチーズ (小さくコロコロ)

- 1、お鍋にひじき、砂糖、しょうゆ (各大1/2) を入れ味をつける。
- 2、ひじきが冷めたら残りの材料を調味料 (酢大1/2・しょう油小2・すりごま小1・ごま油小1) であえる。

給食室から

本年度、給食の調理を担当します
園田・藤山・吉田です。
よろしくお願いします。

