



# いずみっこだより



令和2年2月 南今泉保育園

梅の便りもちらほら聞かれる季節となりました。2月は空気がいちばん冷たい月。どうしても室内遊びが中心になりがちですが、春はもうすぐ来ています。寒さに負けず、元気いっぱい外でも遊びたいと思います。

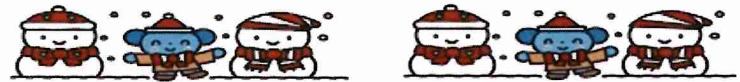


## 2月の行事予定

1	土	
2	日	
3	月	安全点検 豆まき
4	火	エコ活動
5	水	身体計測
6	木	ひなまつり製作（年長児）交通指導
7	金	
8	土	保育参観 マラソン大会
9	日	
10	月	
11	火	建国記念日
12	水	英語あそび
13	木	避難訓練（火災）
14	金	誕生会
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	ダンス教室
19	水	飛行船観劇（年長児 午後～）
20	木	スポーツ教室（年長 年中）
21	金	
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	音楽あそび
26	水	
27	木	清武小見学（年長児）
28	金	スポーツ教室（年長 年少）
29	土	

## 2月生まれのお友だち

- \*ますだ かんたさん（1さい）
- \*たなか みのりさん（3さい）
- \*さかもと かずまさん（3さい）
- \*さいとう ゆなさん（6さい）



## おしらせ



○3月14日（土）…卒園式  
卒園児の保護者のみ参加になります。

○3月26日（木）…新年度説明会 17時30～

○3月28日（土）…新年度準備  
詳細は後日、連絡致します。



○2月17日（月）～3月2日（月）  
宮崎国際大学 宮崎学園短期大学の  
学生が実習に来られます。  
よろしくお願ひ致します。





### 保育目標

- ☆感染症や個々の健康状態に留意し、寒い冬を健康に過ごす。
- ☆欲求や気持ちをしっかりと受け止めてもらい、安心して興味のある遊びを楽しむ。

### 最近の子ども達

月齢の小さいお友だちは、部屋の探索をし、つかまり立ちをして棚に置いてある玩具を手に取り感触を確かめながら遊んでいます。給食は、今月から食べ始めましたが、“もぐもぐ”と口を動かして上手に食べることができています。

月齢の大きいお友だちは、絵本やペープサートなど興味があり、音楽に合わせて手拍子したり、声を出して歌おうとする子もいます。給食は、手づかみや、スプーンですくって上手に食べられるようになってきました。

来月は、天気の良い日は、外に出て遊んだり、8日の保育参観に向けて、マラソンの練習をしていきたいと思っています。



鬼のお面（帽子）を作りました。お花紙を丸めてカップに入れるのを楽しみました。上手に入れることができていました。どんな帽子になるか・・・楽しみにしてください！

### あたらしいお友だち

ますだ かんたさん（11ヶ月）

よろしくお祈いします！

○持ち物全てに名前の記入をお願いいたします。字が薄くなっているものもありますので、確認をお願い致します。



# 2月 うさぎぐみだより

～2月の保育目標～

・保健的で安全な環境の中で寒い時期を健康で快適に過ごす。

・友達と関わり合いながら一緒に遊ぶことを楽しむ。

## ○子どもたちの様子

寒い日も続きますが、子ども達は外遊びを楽しんでいます。遊ぶ時間も長くなり集中して遊ぶ姿が見られます。また、衣服の着脱や食事や排泄など「自分でしたい」と意欲的な子ども達も増えていきますよ。子ども達の成長を喜びながら、温かく見守っていこうと思います。



大根だ！



散歩中の大根畑を見て「おっきい♪」とみんなで驚きました。



お外大好き♡



## ☆お知らせとお願い☆

☆2月8日(土)は保育参観です。マラソン大会を計画しています。暖かい応援をよろしくお願いいたします。

☆戸外遊びや散歩に出かけることが多いので体調が悪い時には必ずお知らせください。

☆持ち物に記名がなかったり消えかかっているものがありますので、もう一度確認をお願いします。



# 2月の おたよりの くまぐみだより

保育目標

- 寒さに負けず進んで体を動かし遊ぶ。
- 冬ならではの遊びを楽しむ。

## ～子ども達の姿～

厳しい寒さが続くこの頃。子ども達は、ひんやりとした空気を肌で感じたり「はぁ～」と息を吹き出して出る白い吐息を楽しんだり、季節を感じながら過ごしているくま組さんです。

2月といえば節分がやって来ます。子ども達はおにのお面を楽しそうに製作し、出来上がったお面をかぶって「おにだぞ～！！」とおにになりきっていましたよ！

くま組さんは節分に向けて準備万端です☆



## おしらせ

○2月8日（土）は参観日です。

マラソン大会を予定しています。頑張る子ども達に温かい声援をお願いします。

## おねがい

○体調を崩しているお友達が増えてきています。家庭で体調の変化が見られた時は、登園時に保育士に伝えてくださるとすぐに対応できますのでよろしくお願いします。

○持ち物にお子様の名前が記入してあるか確認をお願いします。



# ぞうぐみだよ!



## 保育目標

- ◆ 季節の行事に興味・関心を持ち、友達と一緒に楽しむ中でつながりを深める。
- ◆ 自分の力を十分に発揮し、友達と協力しながら活動を進めていくことを楽しむ。



## 子どもの声



牛乳パックと段ボールを使って、鬼の面を作りました。鬼のパンツの柄は、自分たちで考えて書きました。豆に見立て、新聞紙でボールを作り準備は万端です。節分の由来なども伝えながら、鬼をやっつけたいと思います。



## お知らせとお願い

- ・ 8日(土)は、保育参観(マラソン大会)になっています。マラソン大会に向け、一生懸命練習してきた子ども達の姿をご覧ください。
- ・ 手洗い、うがいの習慣をつけましょう。(感染症予防にも努めましょう。)
- ・ ぞうぐみでの生活も残り2カ月となりました。  
進級・進学に向け心配なことやお聞きになりたいことがあればお知らせください。



厳しい寒さの中でも、元気いっぱいな子どもたち。でも、低温・乾燥の冬は、かぜウイルスが大好きな季節です。かぜを寄せつけないじょうぶな体作り、環境作りに気を配り、寒い冬を元気に乗り切りたいですね。

## インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

### 予防のために

- ① 予防接種を受けるようにする
- ② 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- ③ 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- ④ 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- ⑤ 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- ⑥ 人込みを避ける



たっぷりの  
睡眠も大切！



## 感染症情報

清武町内では、インフルエンザ、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、ヘルパンギーナ、ヒトメタニューモウイルス感染症、マイコプラズマ肺炎がみられます。

子どもたちが集団生活をする中で、感染症はなるべく避けたい病気です。免疫力を高め手洗いやうがい、こまめな水分補給など効果的な予防法を知り、子どもたちを感染症から守りたいですね。

## 鼻水・鼻づまり

鼻水や鼻づまりをほおっておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、ほかの病気の原因になることがあります。早めに受診しましょう。家庭では、鼻水が出たらふく、鼻が詰まったらかむ、という生活習慣が身につくよう繰り返し伝えていきましょう。

## 健康な体作りが、かぜの予防に



気温が下がり、空気が乾燥してくると、気をつけたいかぜ。うがいと手洗いが、かぜの予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウイルスを寄せつけない強い体を作ることも、大きなかぜ予防になります。ご家族みなさんと、気をつけていきましょう。

せっけんで  
手を洗う



がらがらうがい



3食  
しっかり食べる



早寝早起き





# 2月 食育だより



2月4日は『立春』、春の始まりという季節の言葉です。  
しかし、2月は1年の中で寒さが最も厳しく、感染症が流行する  
時期です。手洗い、うがいをしっかり行うとともに、普段から色々  
な食べ物をバランスよく食べ、感染症に負けない  
丈夫な体を作りましょう。

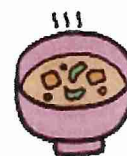
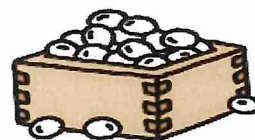


## 2月3日は節分です。

大豆はいろいろな食べ物に変身します。節分で豆にふれる機会に、  
1つつ食材を覚えて行きましょう。

## なぜなぜ

- ①大豆を煮てよくしぼると、牛乳に負けないくらい栄養があるよ。
- ②昔は大豆を蒸してわらに入れて1日おくとねばねばに変身。ホカホカごはん  
にのせて食べよう。
- ③大豆を煮て、しぼって、にがりでかためるよ。丸や四角の形があるよ。  
お味噌汁に入っているよ。
- ④大豆を煎って粉にするといいにおいがするよ。おもちや揚げパンにかけると  
おいしいね。
- ⑤大豆が成長して芽が出ると、野菜に変身。緑色だよ。



答え ①豆乳 ②納豆 ③豆腐 ④きな粉 ⑤枝豆



## おはし選びのポイント

「持ちやすくつかみやすい、子供の小さな  
手にあったもの」が、子供のおはし選びの  
ポイントになります。おはしの長さの目安  
は、「親指と人差し指の先を広げた1.5倍  
くらい」材質は竹など滑りにくい素材の物が  
良いでしょう。

## きな粉カップケーキ

材料 (10個分)

薄力粉 150g ベーキングパウダー 小さじ1  
きな粉 大さじ1 砂糖 大さじ4 塩 小さじ1/2  
豆乳 3/4 サラダ油 1/4

- ①オーブンを180度に温めておく。薄力粉、ベーキングパ  
ウダーは合わせてふるっておく。
- ②ボウルに①ときな粉、砂糖、塩を入れてよく混ぜる。
- ③豆乳を混ぜ、サラダ油を入れる。
- ④アルミカップに生地を入れ、オーブンで15～20分焼く。  
卵、乳製品を使わない、混ぜて焼くだけのケーキです。  
きな粉の風味が優しい味わいです。