



いずみっこだより

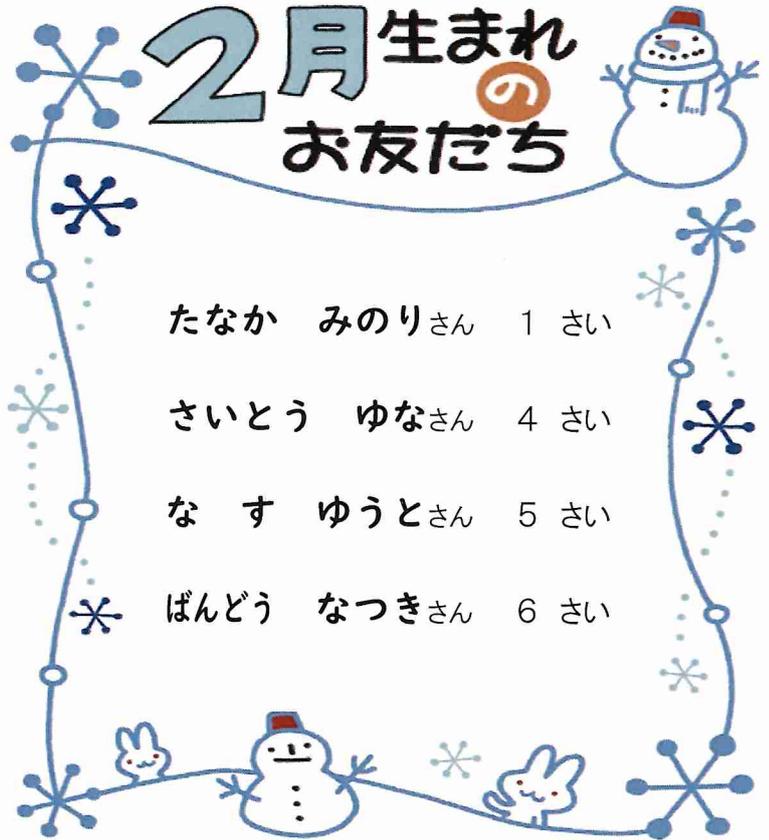


南今泉保育園
平成30年2月

子ども達が元気に園庭を駆ける足音に春も目覚め始めたようです。チューリップの芽が顔を出しました。今月は17日に予定しております保育参観に向けて子ども達はワクワクしている様です。ニコニコほっぺを赤くして元気に走ってくる姿を楽しみにして下さい！お忙しいとは思いますがご参加、ご協力よろしくお願い致します。

<2月の行事予定>

1	木	安全点検・身体計測 スポーツ教室(年長・年中)
2	金	誕生会・豆まき
3	土	
4	日	
5	月	エコ活動・お出かけ保育(年長児)
6	火	ダンス教室
7	水	
8	木	避難訓練(火災)
9	金	
10	土	
11	日	建国記念の日・軽トラ市(年長児)
12	月	振替休日
13	火	
14	水	英語あそび
15	木	スポーツ教室(年長・年少)
16	金	記念写真撮影
17	土	保育参観 マラソン大会
18	日	
19	月	
20	火	交通指導 劇団飛行船観劇(年長児)
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	音楽あそび
27	火	
28	水	小学校見学(年長児)



今後の行事予定 とお知らせ



・あたらしいお友だち

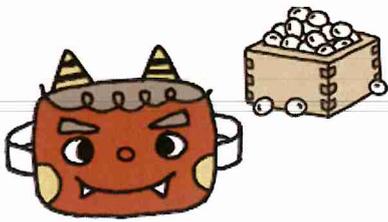
たなかみのりさん(0歳 11ヶ月)ひよこ組
さかもとゆうみさん(3歳) くま組に2人の
かわいいお友だちが入ります。よろしくお願い致します。

・卒園式を3月10日(土)に予定しております。

(卒園式には卒園児の保護者の皆様にご参加していただきます。)

・工事のお知らせ

- ・ ミッキーハウス・キリンの滑り台の塗装工事を予定しております。
- ・ 事務室前から玄関にかけて屋根の取り付け工事を行います。雨の日も濡れずに通れるようになる予定です。日程や詳細については後日お知らせ致します。完成までの間、ご不便をかけますが、ご協力よろしくお願い致します。
- ・ 近辺の工事によりしばらく園の斜め前の駐車場半分を使用されるそうです。安全面にお気をつけてご利用下さい。宜しくお願い致します。



ひよこぐみだより



寒さがまだまだ厳しい季節ですが、子ども達はそんな寒さにも負けず元気いっぱい毎日過ごしています。これからの時期も感染症などが流行しやすいので体調管理には十分に気を付けていきましょう。天気が良い暖かい日にはマラソン大会の練習も兼ねて戸外遊びや散歩にも出掛けたいと思います。



- 自分の思いを身振りや喃語を発して伝えようとする姿を受け止め汲み取っていく。
- 保育士や友達と関わりながら簡単な言葉のやり取りを楽しむ。



鬼のお面を作りました♪



おには～そと～♪ふくは～うち～♪ お友達が作っていると興味津々に覗いては順番を待っている子ども達でした。 かわいい鬼さんができました！

☆お願い☆

- 感染症が流行する時期でもありますので体調に変化が見られた時には早めに病院受診の方をお願いします。
- 登園時にも詳しく伝えて頂けると助かります。
- 欠席をされる際には給食の関係もありますので9時までに連絡を下さい。
- 帳面の健康チェックと戸外遊びのチェックの記入を毎日お願いします。



2月17日(土)はマラソン大会です♪ ひよこ組さんも走ります！保護者の方も子どもさんと一緒に走って頂くと嬉しいです♪ お忙しいとは思いますが是非いらして下さいね。



うさぎぐみだより



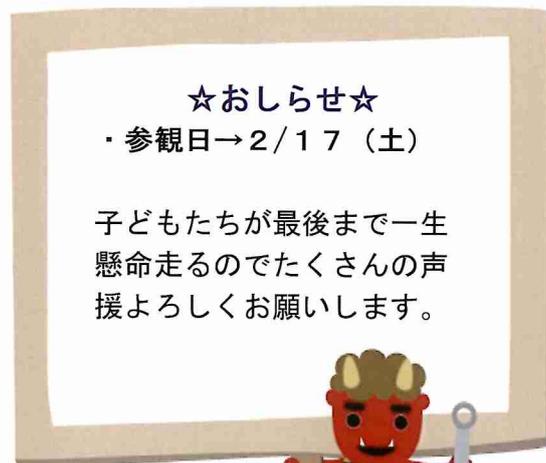
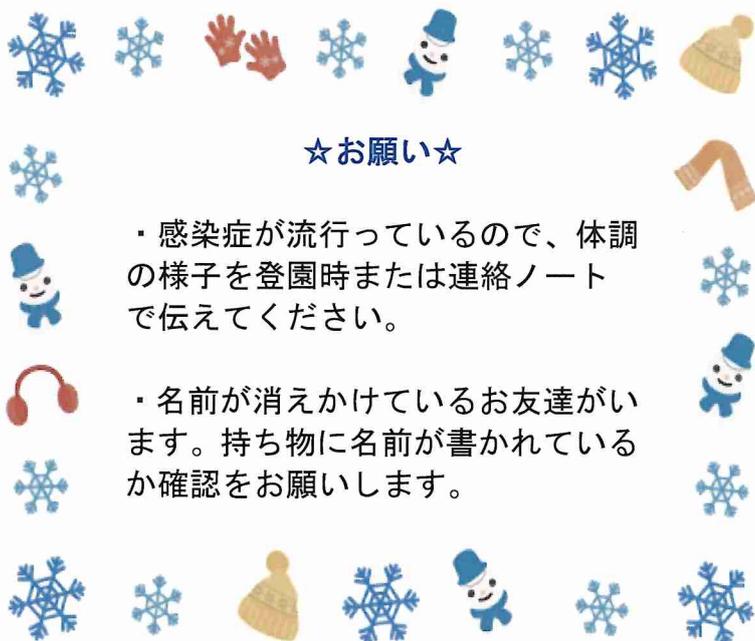
～保育目標～

- 寒さに負けず体を動かして遊ぶ。
- 簡単な身のまわりのことができるようになる。

・保育室内は子どもたちの元気な声と笑い声に溢れ、不思議と寒さを忘れてしまいます。
冬の遊びや楽しみを見つけながら、今月も元気に過ごしたいと思います。



絵の具を使っての製作がとっても大好きな子どもたちです。筆を使って自分の好きな色で上手に色を塗ったり、中には自分の手のひらに絵の具を塗って楽しんでいる姿も見られます。保育室には個性豊かな子どもたちの鬼のパンツが飾ってあります。「せんせいこれわたしの?」「ぼくのはどれ?」と自分の鬼のパンツを探す姿も見られますよ。





くまぐみだより



保育目標

◎寒い時期を安心して健康に過ごせるようにします。

こまめに換気や室内の消毒を行い、加湿器や暖房を使用し、健康的に過ごせるようにします。

◎意慾をもち、自分で身の回りのことをする。

進級に向けて自分で所持品の始末ができるように見守りながら時には援助をしていきます。

◎冬の自然に触れて楽しくあそぶ。

できるだけ戸外に出て、寒い日は白い吐息に気づいたり、霜柱や氷を見たり、触れたりできるようにしたいと思います。



♪子どもの姿♪

- ・牛乳パックで作った羽子板で風船を「ポンポン」と友だちとついたり、手作りコマを「クルクル」と回して正月遊びをたくさん楽しみました。
- ・長方形の細長い積み木を上手に重ねて高く積む子どもたち！！みんなで協力して高くしたり、友だち同士、どちらが高くできるか勝負しながら楽しく遊んでいます。
- ・マラソンの練習も頑張っていますよ。
- ・2月の豆まき誕生会で付ける『おに』を作りました。鬼が怖いようですが、みんなかわいい鬼のカチューシャを作りはりきっています。



2018年 恵方巻きを食べる方角

南南東



♪お知らせ♪

- ・2月17日(土)は保育参観となっています。マラソンをします。最後まで一生懸命ゴールを目指して走ります。たくさんのご声援よろしくお祈いします。

※引き続き健康チェックの○×の記入をお願いします。

♪おねがい♪

- ・感染症が流行っています。少しでも体調に変化が見られるときは保育者に口頭でお伝えください。また、早めの病院受診をお願いいたします。

2月 ぞうぐみだよ



保育目標

- 一人ひとりの成長を認め自信を持ち、意欲的に生活できるようにする。
- 互いの思いや考えを伝えあい、仲間として信頼感を高める。



子どもの姿

先月、氷づくりに挑戦しました。寒い日が続きましたが、なかなか氷にならず残念そうな子ども達、、「もっと寒くならないとできないのかな？」とつぶやく姿もありながら2日、3日と挑戦し続けた4日目の朝、ついに氷ができて嬉しさのあまり飛び上がって喜んでいる子ども達。この日は霜柱もすぐできており、踏んだり触れたりする時の感触もたくさん味わうことができました。寒い日は、部屋にこもりがちですが、外に行くことの楽しみができたので良かったです。



凧作り中です…この前切って頂いた凧に絵を描きました。2月に完成予定です



氷ができた～！

凧に絵を描いたよ☆

マラソン大会について

当日は、緊張したりする子どももいると思います。最後まで一生懸命頑張りますので、温かいご声援をよろしくお願いします。

*引き続き健康チェックカードの記入をお願いします。



お知らせ（年長児）

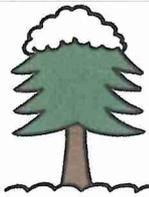
5日 宮崎総合博物館

*詳しくは後日お知らせ致します。

11日 軽トラ市

*清武文化会館前で年長のお友だちが100回を記念して、太鼓を叩きます。他にも色々な催し物があるので、時間のある方はぜひ見にいらして下さい。





げんきだより



平成30年2月号
清武社会福祉会

気温が低く、乾燥した日が続いています。2月4日は、暦の上では立春で春を迎える時期とされていますが、一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒くなると言われています。

インフルエンザ、感染性胃腸炎など、感染症も流行っていますので、手洗い・うがいをしっかり行い、予防に努めましょう。また、長時間換気をしない室内はウイルスやほこりで汚れています。寒くてもこまめに空気の入替えを行いましょう。

コンコンッ！ 咳のかぜ、引いていませんか？

寒さが深まり、あちこちから咳が聞こえてきます。乾燥が原因の咳もありますが、ウイルス性のものは飛沫感染によって広がっていきます。咳エチケットを守り、咳が出ている時はマスクを着用しましょう。

おうちでのケア



洗濯物を干したり、加湿器をつけたりして、湿度を調節し、喉を潤しましょう。



咳がひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。呼吸がらくになります。



麦茶や白湯など、刺激のない飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。

県内の感染症情報

県内ではインフルエンザ、感染性胃腸炎、咽頭結膜熱、流行性角結膜炎などが流行しています。

特にインフルエンザは、県内各地で流行警報レベルに達しており、注意が必要です。インフルエンザは重症化しやすく、合併症も心配されます。引き続き、感染予防に努めましょう。

感染性胃腸炎が流行り始めています

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合もあります。

下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。



汚れた衣服は…

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。

消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。

汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。

2月

食育だより



2月3日は、節分・立春と暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きます。残りの寒い季節を温かいものを食べるなどして楽しみながら春を待ちましょう。



節分

～ 豆まきをしましょう ～

豆はお腹をかなり膨らませます。食べすぎには注意してください。

『豆にもいろいろあります』大豆、あずき、そら豆、インゲンなどあります。豆は畑のお肉と言われるぐらいたくさんの栄養がつまっています。毎日の食卓に上手にとり入れてみてください。



温かい食べ物

朝食で温かい食べ物をお腹に入れると、ポカポカしたままで登園できます。スープやみそ汁など、温かい汁物は、おなかの中から体中を温めてくれますよ。



《食育メモ》

満1～5歳までを『幼児期』といいます。この時期には、身長が著しく伸び運動量も増えますので、正しい食習慣をつけさせる必要があります。

- ◇消化器の発育が不完全なため、繊維の硬いものや刺激物は避ける。
- ◇運動量が増えるためエネルギー源になる食品を与える。
- ◇間食は、1日のエネルギー量の10～20%程度とし時間を決めてあたえる。その際塩分・糖分のとり過ぎに注意する。



作ってみませんか



千切り大根の炒め煮



- ☆千切り大根
- ☆干しいたけ
- ☆にんにく
- ☆ベーコン
- ☆人参
- ・水で戻しておく
- ・細切り
- ・みじん切り
- ・短冊切り
- ・千切り

分量は適量で

- 1.オリーブ油でにんにく、ベーコン、人参を炒める
- 2.だし汁を入れ、千切り大根、干しいたけを入れ塩、こしょう、しょうゆで味をつける

千切り大根や干しいたけは、食物繊維が多くお腹の調子を整えてくれます。この時期に豊富な千切り大根を使ってぜひ、作ってみませんか