



いずみっこだより



令和元年 12月 南今泉保育園

今年も早、網走を迎え、あわただしさを感じさせる季節となりました。子ども達はクリスマスやお正月がくるのを楽しみにしています。この一年、子ども達が何事もなくすこやかに成長してこれたこと、とても喜ばしく思います。

12月の行事

1	日	
2	月	安全点検 エコ活動
3	火	
4	水	
5	木	スポーツ教室 (年長 年中)
6	金	もちつき
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	ダンス教室
11	水	英語あそび
12	木	お出かけ保育 (年長児 科学技術館)
13	金	交通指導
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	身体計測
18	水	避難訓練 (火災) 緊急対応訓練
19	木	スポーツ教室 (年長 年少)
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	音楽あそび
24	火	Xmas 誕生会
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	保育納め
29	日	
30	月	
31	火	



12月生まれの お友だち

- ☆やまぐち せりさん (3さい)
- ☆はまさき りひとさん (3さい)
- ☆ながい あさひさん (6さい)

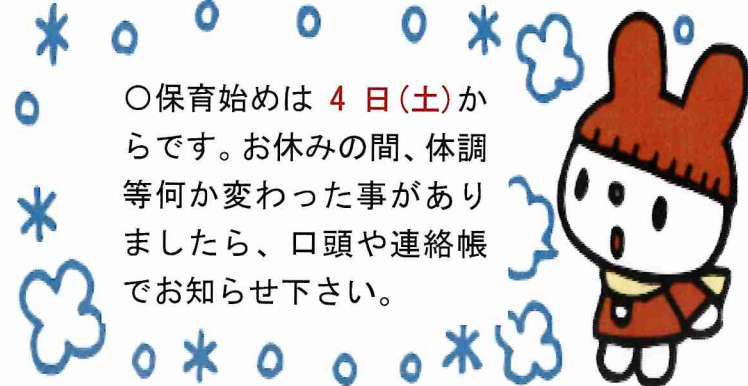


おたんじょうびおめでとう

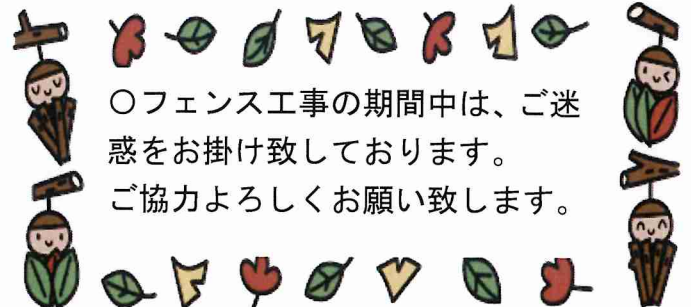
もちつき

○6日はもちつきです。年長児の祖父母の方と第三者委員の田中さんが来られます。子ども達と一緒に正月ならではの行事を楽しみたいと思います。

おしらせ



○保育始めは4日(土)からです。お休みの間、体調等何か変わった事がありましたら、口頭や連絡帳でお知らせ下さい。



○フェンス工事の期間中は、ご迷惑をお掛け致しております。ご協力よろしくお願い致します。



ひよこくみだより



保育目標

- 温かい雰囲気の中で、ゆったりと過ごせるようにする。
- 保育士と安定した関わりの中で楽しく過ごす。



○できるよ・・・できたよ・・・

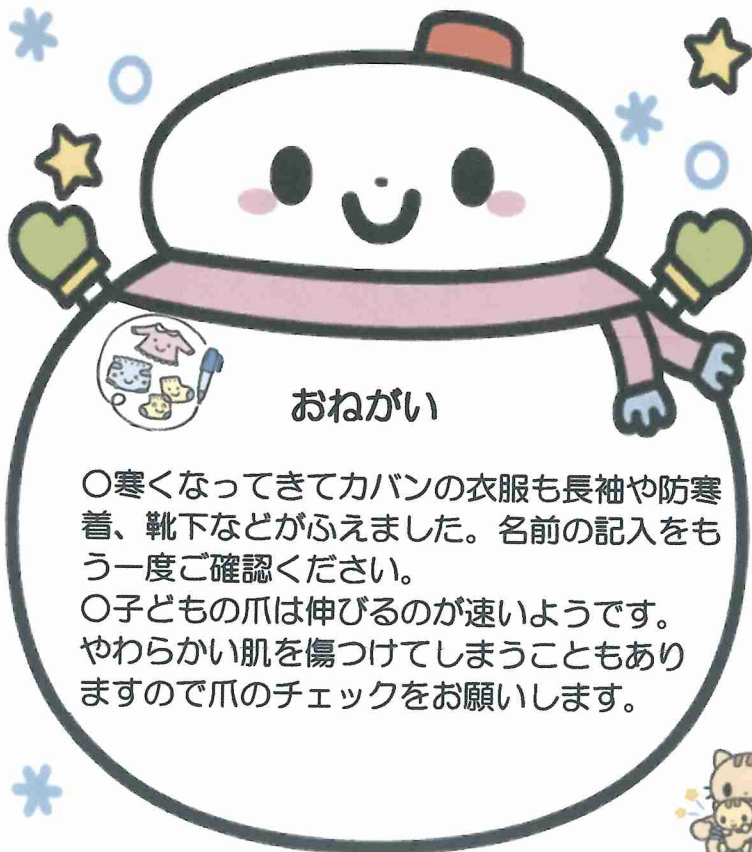
ずり這い、つかまり立ち、ひとり歩きが出来るようになったり、大きいお友達はパイプ椅子に座れたりトイレに行ったり出来る事がふえるたびに、とても嬉しそうです。

○朝のお集まりで・・・

歌が始まるとベビーチェアに座ったまま手足を動かしたり、思わず椅子から立ってリズムにのっている微笑ましい姿が見られます。



○さくらんぼリズムのドングリを歌うと・・・自然と一人ひとりゴロンとカーペットに横になり、どんぐりに変身してゴロゴロ。みんなで楽しめています。



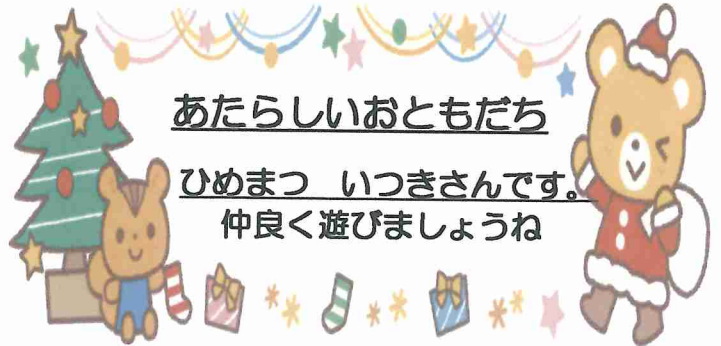
おねがい

- 寒くなってきてカバンの衣服も長袖や防寒着、靴下などがふえました。名前の記入をもう一度ご確認ください。
- 子どもの爪は伸びるのが速いようです。やわらかい肌を傷つけてしまうこともありますので爪のチェックをお願いします。



あたらしいおともだち

ひめまつ いつきさんです。
仲良く遊びましょうね



子ども達の大好きな絵本

「だるまさんが」「だるまさんの」
「だるまさんと」



12月 うさぎぐみだより

保育目標

- ・冬の訪れを感じ寒さに負けず体を動かして元気に遊ぶ。
- ・同じ遊びを共有し、友達との関わりをひろげようとする。
- ・身の回りの習慣を進んでしようとする。



朝晩と急に寒くなってきましたね。子どもたちは寒さに負けることなく、散歩や広場で楽しく走り回っています。散歩に出かけると「大きいみかんだ」「だいこんさんだ」と植物や果物をみて嬉しそうに保育士に教えてくれます。最近では自分でできることが増え『自分でする』姿が見られます。できたときは嬉しそうに教えてくれます。



外遊び楽しい

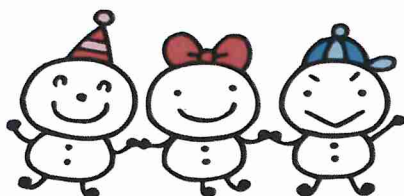


ママごと遊び
大好き



お友達紹介

12月からうさぎ組に新しいお友達が入ります。斎藤 かほさんとひよこ組から濱島 れんさんが進級します。仲良くしてくださいね。



お知らせ・お願い

- ・子どもは爪が伸びるのが早いので爪が伸びていないか確認し爪を切って下さい。
- ・衣服や靴など名前が記入されているか確認をお願いします。
- ・感染症が出始めています。ご家庭で体調の変化が見られた時は登園時に口頭でお伝えください。



くまぐみだより

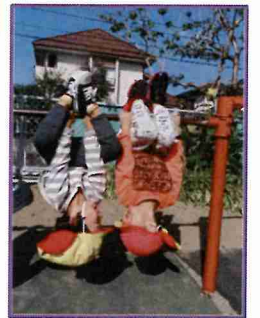
保育目標

- 友だちと一緒にごっこ遊びや行事に参加して楽しむ。
- 冬の訪れを感じながら身近な自然に関心を持つ。



あっという間に今年もあとひと月となりました。子ども達の元気な笑い声で寒さも吹き飛びます。最近では夕方も園庭にでて簡単なゲームをしたり、滑り台や鬼ごっこなどたくさん遊んでいます。毎日「せんせい！今日もお外で遊べる？」と夕方も戸外遊びを楽しみにしているくまぐみさんです。

一人でできることが増え、お友達が困っていると「一緒にしよう！」と優しく声掛けができる素敵な子ども達です。



☆ お知らせ ☆

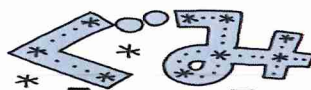
- 12/6 (金) はもちつきがあります。
エプロン、三角巾、マスクの準備をお願いします。
爪の確認もよろしくお願いします。
- 年明けから3歳児さんは給食時間にお箸を使いたいと思います。家庭で箸が使えるようになってから保育園で使っていきますので、箸が使えるお子さんはお知らせください。(箸は園のを使用します。)

☆ おねがい ☆

- いつもお着替えの準備ありがとうございます。洋服の名前が消えかかっているお友達がいたので、確認をお願いします。
- 感染症、怪我防止の為爪の確認をお願いします。また、体調面等気になることがあれば保育士に伝えてください。



そう



だより



12月

- ・友だちと一緒にルールのある遊びや集団での活動に喜んで参加する。
- ・冬の健康な過ごし方を知り、風邪予防をする。
- ・身近な冬の自然に触れながら、戸外でのびのびと遊ぶ。

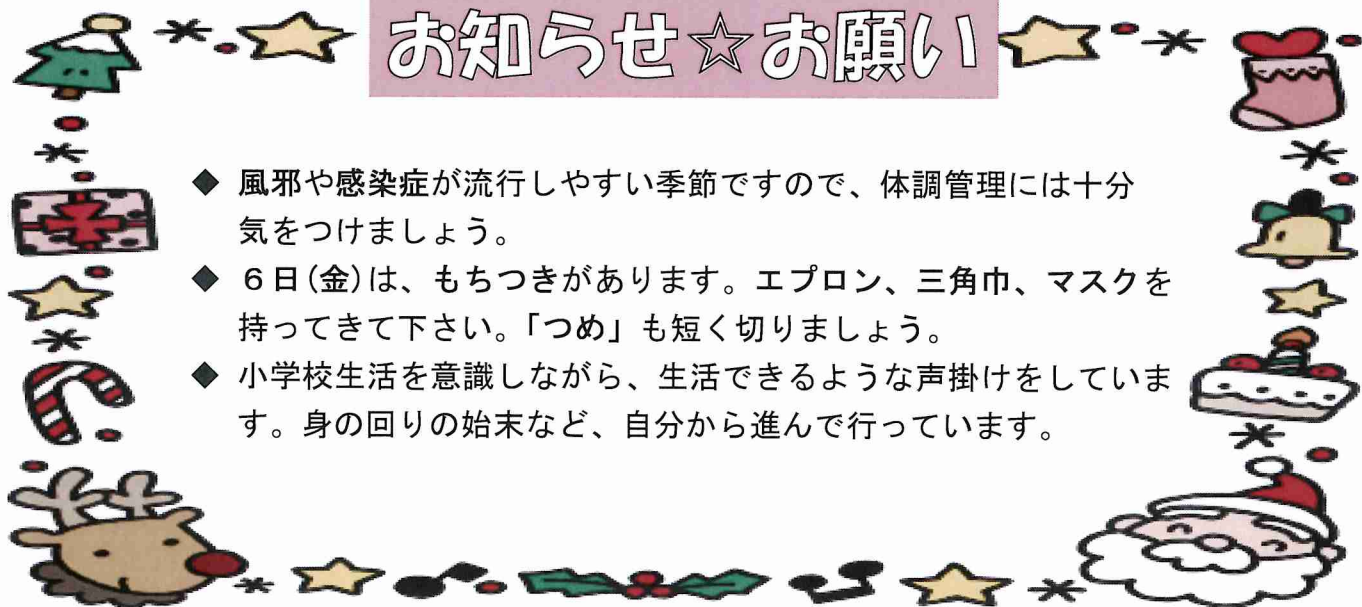


勤労感謝の気持ちを込めて、お花を配りに行ったり、保育園の先生方にお手紙と折り紙のプレゼントを作った時の様子です。文字が書けるお友だちに、手紙を書いてもらい素敵なプレゼントが完成しました。小学校に向けて、年長児はお手紙やカルタを通して遊びながら文字に興味を持ってくれたらいいなと思います。



お知らせ☆お願い

- ◆ 風邪や感染症が流行しやすい季節ですので、体調管理には十分気をつけましょう。
- ◆ 6日(金)は、もちつきがあります。エプロン、三角巾、マスクを持ってきて下さい。「つめ」も短く切りましょう。
- ◆ 小学校生活を意識しながら、生活できるような声掛けをしています。身の回りの始末など、自分から進んで行っています。





げんきだよ!



令和元年
12月号
清武社会福祉会

早いもので、今年も後1カ月となりました。11月に入り朝晩の冷え込みが一層厳しくなり、かぜでお休みした子どももたくさんいました。園ではこまめな手洗い・うがいを呼びかけ、かぜ予防をしています。ご家庭でもお子さまの体調管理に十分な配慮をお願いします。

感染性胃腸炎が流行る季節になりました

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。



汚れた衣服は…（園では、厚生労働省感染症対策ガイドラインを参考に、汚れた衣類のご家庭での消毒洗濯をお願いしています）

- ① 汚物がついた衣類を扱う時は、必ず、使い捨て手袋、マスク、エプロンを着用します。（感染予防）
- ② 汚物をペーパータオルで落とします。
- ③ 洗剤と水を入れたバケツの中で静かにもみ洗いします。
- ④ 消毒には次の2通りがあります。
 - (a) 次亜塩素酸ナトリウム0.02%
水500mlにハイター2mlに30分程浸します。ただ、色落ちすることがあるので注意が必要です。（ペットボトルのフタに半分弱で2mlです）
 - (b) 熱湯消毒
85℃の熱湯に1分以上浸します。
色落ちを避けたい時は、スチームアイロンで蒸気を1分以上当てる方法も効果があります。
- ⑤ 消毒後、他の物と分けて洗濯してください。
- ⑥ 使ったバケツは次亜塩素酸ナトリウム0.02%で消毒して洗剤できれいにします。



感染症情報 11月（清武社会福祉会7保育園・こども園）

アデノウイルス（1名）、溶連菌（5名）、ヘルパンギーナ（2名）、感染性胃腸炎（1名）、リンゴ病（1名）、带状疱疹（1名）の報告があります。

※出席停止の日数の数え方について

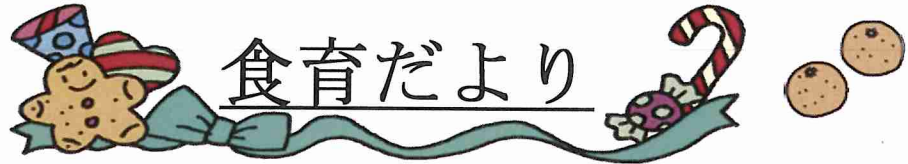
日数の数え方は、その現象が見られた日は算定せず、その翌日を第1日とします。「解熱した後3日を経過するまで」の場合、例えば、解熱を確認した日が月曜日であった場合には、その日は日数には数えず、火曜日（1日目）、水曜日（2日目）、木曜日（3日目）の3日間を休み、金曜日から登園許可（出席可能）ということになります。

インフルエンザにおいて「発症した後5日」という時の「発症」とは、「**発熱**」のことを指します。日数の数え方は上記と同様に、発症した日（発熱が始まった日）は含まず、翌日から1日目と数えます。

年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

12月



食育だより

今年も残すところわずかとなりました。寒さが本格的になり、温かい物が美味しい季節になります。温かい汁物等で体を温めるのは大変良いことです。しかし、汁物の摂り過ぎは塩分の摂り過ぎになる事もあります。麺類の汁を残したり、ソースや醤油をかけるのを控えたりなど少しの心掛けで塩分の摂り過ぎは防げます。将来健康にすごすためにも子供の頃から薄味に慣れておくように心掛けましょう。



減塩法のひとつ『乳和食』を知っていますか？

味噌や醤油などの伝統的な調味料に、『コク』や『旨み』を有している牛乳を組み合わせることで食塩やだしを減らし、おいしく和食を食べる調理法。食塩過剰摂取の防止とカルシウム不足の改善になります。



減塩味噌汁

食塩相当量50%カット

3人分

【ミルク味噌】

味噌	大さじ1
牛乳	大さじ1
水	300ml
鰹節(お茶パック)	5g
豆腐	100g
ねぎ(小口切り)	10cm
なめこ	50g

(作り方)

- ①味噌と牛乳をしっかり混ぜ合わせてミルク味噌を作る。
- ②豆腐は1, 5cm角に切り、水気をきっておく。
- ③鍋に分量の水を沸かし、鰹節を入れてフツフツとしてきたら、豆腐、なめこ、ねぎを加えてひと煮する。
- ④鰹節をしっかり絞って取り出したら、①を加えて火を止める。

即席めん+野菜+牛乳
でミルクラーメンもできるよ！

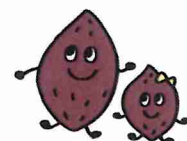
温めた牛乳200mlに添付スープ1/3を
合わせてスープを作り、茹でた野菜と
麺を盛る。



*園の畑でたくさん さつま芋が出来ました。



かんたん 大学芋



さつま芋	1本
サラダ油	大3
砂糖	大3
ごま	お好みで

- ①さつま芋は皮ごと一口大に切る。
- ②フライパンにサラダ油、さつま芋、砂糖を入れ中火でフタをする。
- ③パチパチと音がしたら弱火で10分から15分かける。竹串が通ったらごまをかける。