



いずみっこだより

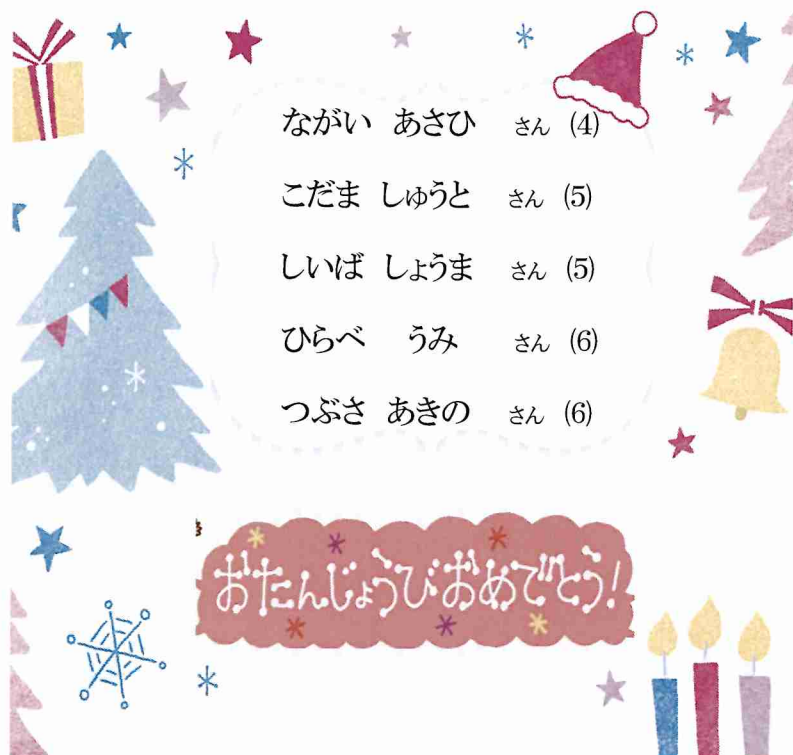
平成 29 年 12 月
南今泉保育園

園庭や公園の木々の葉っぱが散り、寒さも一段と増してきました。慌ただしい年末ですが、子ども達にとってはクリスマスや餅つきなど楽しい行事が待っています。今月もみんなが元気に過ごせますように 1 人ひとりの体調管理に気を付けて配慮していきたいと思います。ご家庭でも早めの対応をお願い致します。

行事予定

1	金	安全点検・エコ活動
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	ダンス教室 (年長児)
6	水	もちつき
7	木	スポーツ教室(年長・年中)
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	英語あそび
14	木	交通指導
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	避難訓練 (火災通報訓練) 身体計測
20	水	
21	木	スポーツ教室(年長・年少)
22	金	クリスマス誕生会
23	土	天皇誕生日
24	日	
25	月	音楽あそび
26	火	
27	水	
28	木	保育納め
29	金	
30	土	
31	日	

12月生まれのお友だち



お礼 と お知らせ

❁ 発表会: 先月 11 月 25 日に行われました生活発表会ではあたたかな応援とたくさんの拍手をありがとうございました。子ども達にとって大きなステージで体験したことや練習を頑張ってきたことが今後の大きな自信へと繋がっていくことと思います。

❁ 駐車場: 園の駐車場は向かいの他に隣の広場もご利用出来ます。路上駐車されておられる車が事故にも繋がりがねませんので、駐車場を安全にご利用いただき、気持ちよく送迎出来ますようにご協力お願い致します。

❁ 保育はじめ: 1 月 4 日(木曜日)からです。





ひよこぐみだより



季節が秋から冬へと変わり、寒い日が続くようになりました。健康状態に気を付け冬の季節も子ども達と一緒に元気に過ごしていきたいと思えます。

さて、先日の生活発表会では保護者の皆様方に多くのご協力を頂きありがとうございました。初めて参加する子どもさんが多かったのですが、一人ひとりの成長した姿や頑張る姿に感動しました。



保育目標

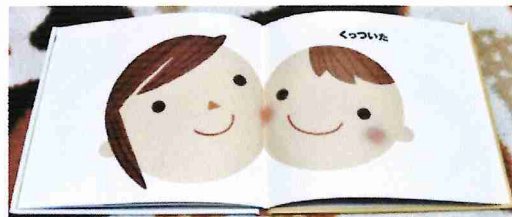
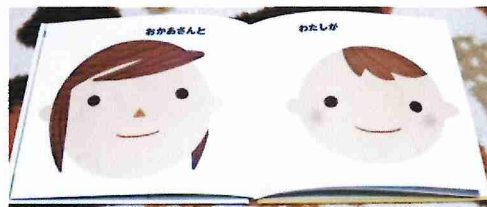
○子ども一人ひとりの気持ちをしっかりと受け止め情緒の安定を図る。

○天気が良い日や体調が良い日には戸外に出て元気に体を動かして遊ぶ。



えほんよんで～♪

繰り返し絵本のお勧めです



遊びの時間になると保育士に絵本を取ってと手を伸ばして訴え、読んでもらう姿や自分でページをめくって絵本に触れる姿や、絵を指差して「ブブー」や「ワンワン」と言葉を発して楽しむ姿も見られます。お家でも絵本を通して関わる時間も大切にしていただけるといいですね♪ 大好きなお家の方に読んでもらったという経験はきっと宝物になりますよ♪

○爪が伸びていませんか？

爪が伸びていると怪我をしてしまい、お友達に傷をつけてしまいます。週に一度は子どもさんの爪を見られて確認して頂けると助かります。

○午睡中も寒くなってきたので掛け布団と毛布を持って来て下さい。



うさぎぐみだより

保育目標

- ☆ 季節の変化や気温差に配慮し、一人ひとりの体調に留意しながら健康的に過ごせるようにする。
- ☆ 季節の行事に、保育士や友だちと一緒に楽しんで参加する。

♪はっぴょうかい たのしかったね♪



ケラケラじゃんけん



チキチキ・バンバン



ミッキーマウス・マーチ

発表会では、最初は緊張した面持ちでしたが、練習の成果を発揮できたように思います。最後まで泣かずに参加してくれた子どもたちに、胸が熱くなり、成長を感じられたひと時となりました。お忙しい中、たくさんのご参加、また衣装の準備等ご協力頂き、ありがとうございました。

子ども達のようす

2歳児さんは、自分でできることも増え、お手伝いしてくれる姿が見られます。1歳児さんのお世話をしてくれることもあり、優しく教えてくれるようにしていますよ。お友だちとの会話も弾んでいます。

1歳児さんは、友だちへの興味が出てきて一緒に遊びたい様子で笑い合ったり、友だちがしていることを真似てみたりする姿が見られます。

時には、玩具の取り合いや、気持ちがうまく伝わらずにトラブルに発展してしまうこともありますが、お互いの気持ちを受け止めていきながら、丁寧に関わり、気持ちが満たされるように努めています。



おねがい

- ◎ 寒くなってきましたので、掛け布団と毛布の用意をお願い致します。
- ◎ 持ち物には、名前の記入をお願い致します。
- ◎ 体調を崩しやすい時期になってきました。体調で気になることがあれば、登園時や、お帳面でお知らせ下さいませようお願い致します。



くまぐみだより



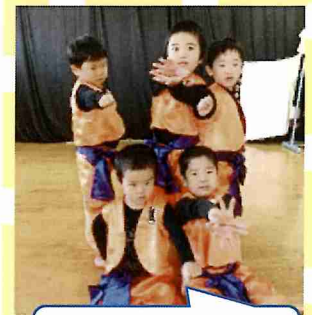
保育目標

- ・冬の衛生管理に留意し、健康で快適に過ごせるようにします。
暖房器具や加湿器を使用し、室温や湿度、換気に留意しながら、子どもの体調管理を行うようにします。
- ・保育者や友だちとかかわる中で、自分の思いを言葉で伝えながら、楽しく過ごす。
自分の思いを言葉にしなが、友だちや保育者とかかわりが楽しめるようにします。

おおきな
かぶ



一休さん



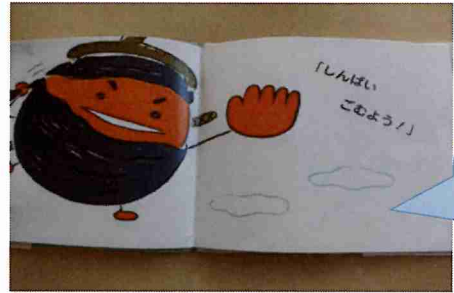
ドラゴンボール

☆子どもの姿☆

- ・遊びの中で「一緒にあそぼう」「仲間に入れて」と自分から気の合う友だちと遊ぶ姿が見られます。時には、気持ちがすれ違い、ケンカになることもありますが、保育者が仲立ちし、お互いの気持ちを言い合い、伝わるようにしています。「〇〇の仲間に入る人、この指とまれー」と言い自ら仲間を増やして遊ぶ子もいます。
- ・給食を楽しみにしている子どもたち。苦手な物は少し減らしてもらいながらも頑張って完食しています。保育園で育てている「四角豆」を探しながらみんなで楽しく食事をしていますよ！



キミに
100パーセント



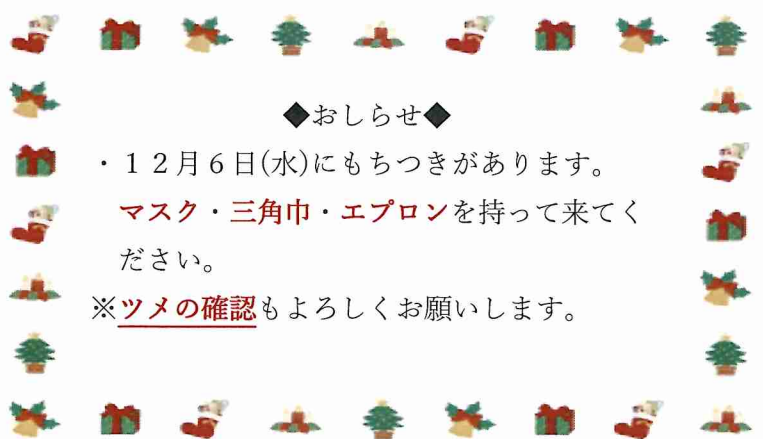
子どもたちの好きな
絵本

♪おねがい♪

- ・午睡時、寒くなりましたので、**掛け布団1枚・毛布1枚**を持って来てください。
- ・靴下や上着・肌着等にも名前を記入していただくと助かります。

◆おしらせ◆

- ・12月6日(水)にもちつきがあります。
マスク・三角巾・エプロンを持って来てください。
- ※**ツメの確認**もよろしくお願いいたします。





ぞうぐみだより



保育目標

- ・身近な自然や生活の変化に気づいたり、年末・正月の雰囲気を感じ、興味や関心を深める。
- ・冬の健康的な生活の仕方がわかり、自らすすんで行く。



☆子どもの姿☆

寒さが増す中、子ども達は毛糸でマフラーを編んでいます。どんどん長くなるのが嬉しいみたいで、目を輝かせながら仕上がる度に友だちや近くの保育士に見せに来てくれます。興味を持ったり、喜んだりする気持ちを大切に見守りながら、色々な経験を一緒に楽しみたいと思います。最近“何だコレ、ミステリー”が好きな子ども達が多く、「妖怪かるた」を取り入れたところ、すぐに興味を持ち、今では毎日のように楽しんでいます。



ひまわりをみたよ



お願い

- ・寒くなってきましたので、毛布と一緒に掛け布団の準備をお願いします。
タオルケットはいりません。
- ・園児服を着る習慣をつけたいと思いますので、毎日の着用をお願いします。
年長さんは、ハンカチで手を拭く練習をしたいのでハンカチをポケットに入れて持ってきてください。

お知らせ

- * 12月のスポーツ教室は縄跳びをします。戸外遊びでも縄跳びで遊びたいと思いますので、縄跳びの準備をお願いします。
(名前の記入と、サイズの調節をお願いします)
- * 就学に向けて、1月から午睡時間に起きる練習を始めていきたいと思います。
はじめは、週に1~2回ぐらいから行う予定です。お布団は毎週もってきてください。

6日に、おもちつきがあります。
エプロン、三角巾、マスク
の用意と爪のチェックをお願いします。



感染性胃腸炎（嘔吐下痢症）に注意しましょう

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状がみられ、発熱する場合があります。

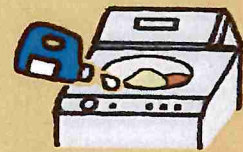
下痢や嘔吐がある場合は早めに病院を受診し、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、嘔吐物や便にはウイルスが含まれているので適切に処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。

<汚れた衣服の消毒・洗浄方法>

85℃以上の熱湯に1分以上つけるか、市販の塩素系漂白剤を薄めた消毒液につけて消毒します。



消毒ができれば、洗濯機に入れても大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行きましょう。



*熱湯を扱う際は、火傷に注意してください。塩素系漂白剤を取り扱う際は、子どもさんが触れることのないよう、十分注意してください。

*ノロウイルスには、消毒用アルコールは効果がありません。せっけんを使って、しっかりと手洗いを行い、流水ですすぎましょう。

感染症情報

宮崎県内では、感染性胃腸炎の報告が多くみられます。また、宮崎市内でもインフルエンザが発生している地域もあるので、手洗い・うがいをしっかりと行いましょう。

12月

食育だより



今年も残り1ヶ月となりました。これから一段と寒くなり、体調をくずしやすくなります。

『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけて、毎日を元気に過ごしましょう

カゼに負けない食事

～カゼの予防は「食事」から～

たんぱく質

体をあたためるはたらきがあります

肉・さかな・卵・大豆



ビタミンA

体の中に細菌やウイルスが入ってくるのを防ぐはたらきがあります

ほうれん草・かぼちゃ・ブロッコリー



ビタミンC

体の中に入ってきた細菌やウイルスをやっつけます

キャベツ・ピーマン・みかん



《食育メモ》 カゼにかかった時の食事



寒気がする時 ……

長ねぎ、生姜、にんにくなどの体をあたためる効果のあるもの
☆具たっぷりのみそ汁、豚汁、けんちん汁

熱がある時 ……

発熱で失われるエネルギーやビタミン類、水分が補えるも
☆野菜を軟らかく煮込んだうどんやおじや

のどが痛い、せきが出る時 ……

のどを刺激しないなめらかな口当たりのいいもの
☆ポタージュ、プリン、ゼリー、茶わん蒸し

お腹の調子が悪い時 ……

消化がよいもの、水分補給ができる飲み物
☆おかゆ、うどん、お茶、スポーツ飲料

南今泉保育園ファームで採れた野菜をいただきました



もやしのみそ汁



白菜のツナ和え

作ってみませんか



かんたん 大学芋

- ☆ さつま芋 1本
- ☆ サラダ油 大3
- ☆ 砂糖 大3
- ☆ ゴマ 好みで



さつま芋を収穫しました



1. さつま芋は皮ごとひと口大に切る
2. フライパンにサラダ油、さつま芋、砂糖を中火でフタをする。
3. パチパチ音がしたら弱火で10～15分
4. 竹串がとおればok 砂糖の煮汁をからめる(好みでゴマ)※こげないように気をつける