



# いずみっこだより



令和元年 11月 南今泉保育園

木々の葉っぱも色づき、秋の深まりを感じる季節となりました。子ども達も落ち葉や木の実を集めては、嬉しそうに見せに来てくれます。秋の自然に触れる気持ちのよい季節となりましたので、散歩にも出かけたりしながら子ども達と一緒に楽しく過ごしていきたいと思ひます。

## 11月の予定

1	金	秋の遠足 安全点検
2	土	
3	日	文化の日
4	月	振替休日
5	火	エコ活動 宮崎学園短期大学実習 (18日まで)
6	水	
7	木	スポーツ教室(年長 年中) 身体計測
8	金	誕生会 音楽コンサート
9	土	清武地区総合文化祭(年長児太鼓参加)
10	日	
11	月	
12	火	ダンス教室 清武中職場体験(14日まで)
13	水	英語あそび
14	木	
15	金	総合避難訓練 緊急対応訓練
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	スポーツ教室(年長 年少)
22	金	職場訪問 交通指導
23	土	勤労感謝の日
24	日	
25	月	音楽あそび
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	一年生交流(年長児参加)
30	土	



## 11月生まれのお友だち

- はしぐち きるあさん (1さい)
- かねまる りおさん (3さい)
- ひだか しょうのすけさん (3さい)
- とみなが りゅうせいさん (4さい)
- せのくち ももさん (4さい)
- くろぎ あおいさん (5さい)
- さかもと ゆうみさん (6さい)

## お誕生日 おめでとう

## おしろせ

- ☆保育実習  
5日(火)～18日(月) 宮崎学園短期大学
- ☆職場体験  
12日(火)～14日(木) 清武中職場訪問  
よろしくお願ひ致します。
- ☆清武地区総合文化祭作品展示  
6日～10日(15時まで)  
清武地区交流センターに子ども達の作品が展示してあります。お時間がある時に是非、足をお運び下さい。

- ☆音楽コンサート  
○8日(金)・・・西村楽器店の方々がコンサートを開いて下さいます。  
保護者の方で都合のつかれる方は是非、遊びにきて下さい。





# ひよこぐみだより



\* 季節の変わり目で体調を崩しやすいので無理なく過ごせるようにする

\* 保育者や友達と一緒に好きな遊びを十分に楽しみ、活発に探索活動をする

## よくがんばりました♡♡ 発表会

10月12日。ひよこさんにとって初めての発表会の練習ではノリノリで踊る子ども達も本番では緊張して固まってしまうにじ

でも、小さな体での大きき初舞台!! 泣くことなく!! 笑顔で、そして万人皆で!! 参加できて本当に良かったのです♡

沢山の拍手と応援をありがとうございました♡  
来年はもっと成長した姿を見せるからネ!!  
By ひよこキッズ



## おしらせ♡おねがい

\* 日中は汗をかきこもありますので半袖と長袖など言調節しやすい服の準備をお願いします

\* 持ち物の中に名前が見えにくいもの、名前のないものが見られやす再度の確認をお願いします

発表会を終えたひよこさんの今...

1日に1回は「モーモーフラダンスがしたい!!」と身振り手振りぞりクエストしてきます!! 曲が流れるとそれぞれが「体のほいほいにリズム表現を楽しんでいます♡ 曲が終了をステレオデックの近くから離れず「もっかいっ!!」とするひよこさん達





# うさぎぐみだより



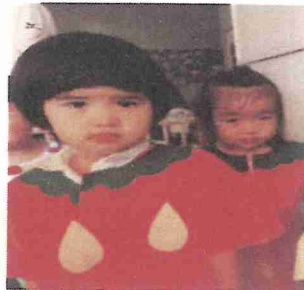
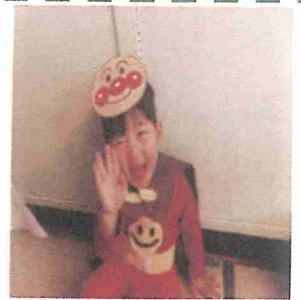
## ☆保育目標☆

- ・身の回りのことを進んで自分でしようとする。
- ・保育者や友達とごっこ遊びを楽しんでしようする。
- ・体を動かして戸外遊びを元気に楽しむ。



## ☆子どもの姿☆

・日中の暑さも和らぎ過ごしやすくなってきました。子ども達は戸外遊びや散歩に出掛ける機会が増え、秋の花や植物に触れたり楽しんでいます。室内ではコーナーごとに玩具を用意して何人かの友達同士で遊ぶ姿がみられます。子どもたちは「これする」「いっしょにしよう」など言葉のやりとりが増えてきました。



## ☆お礼☆

・10月12日の発表会では多くの保護者の皆様のご参加ありがとうございました。泣いてしまう子もいましたが、子ども達は元気いっぱいに歌を歌い、ノリノリで遊戯を踊る事が出来ました。たくさんの温かい拍手をいただきありがとうございました。



## ☆お願い☆

・朝、夕と寒くなってきましたね。鼻水や咳が出る子が増えてきました。体調に変わりがある際は保育士まで口頭でお知らせください。  
・散歩や戸外遊びで外に出掛ける事が多くなるので、子ども達に合った靴を履いて登園してくださいね。



11月

# くまぐみだより

**保育目標** ○友だちと一緒に遊ぶ楽しさを感じながらつながりを深めていく。  
 ○自分でできる身の回りのことを行い、満足感を得る。

発表会も終え、広場や園庭を元気いっぱい走り回りお部屋では、おままごとやパズルに夢中なくまぐみさんです。新しいおもちゃもきてとっても喜んでます。日中が段々と涼しくなり、お散歩に行くことも多くなりました。きれいな草花をたくさん摘んで「これママにあげるんだ〜！」と嬉しそうなおともたちの笑顔がキラキラしています。

朝夕の気温差があり、体調管理の難しい季節です。風邪も流行ってきますので、手洗いうがいなどの習慣づけをしながら、十分な睡眠・食事をしっかりとる等の生活リズムにも気を付けていきたいと思ひます。

ひまわり畑にお散歩にいきました！満開のひまわりに大興奮でした☆



戸外遊び・室内遊びの様子



発表会を終えて



お忙しい中発表会にご参加いただきましてありがとうございました。くまぐみさんらしい発表ができたと思います。たくさんの温かい拍手をありがとうございました。

お知らせ・おねがい

- ・咳や鼻水がでている子が増えています。体調が悪い日は直接保育士に伝えていただくようよろしくお願い致します。
- ・毎朝暑い期間中、水筒の準備をしていただき、ありがとうございました。水分補給をしながら、健康的に夏を楽しむことができました。
- ・持ち物に名前の記入を必ずしてください。

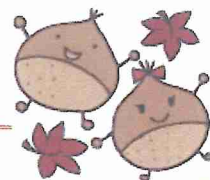
11月から新しいおともだちが増えました！

さとう ゆめこ さん (3歳)

☆よろしくおねがいします



# 11 ぞうぐみだより



## 保育目標

- 秋の自然に触れながら、散歩をしたり、戸外遊びを楽しむ。
- 自分の意思を主張したり、色々な方法で自分の思いを表現する。

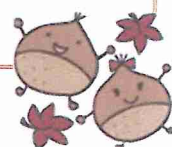


## 子どもの姿

園庭で遊んだり、新しいおもちゃで遊んだり、ゆったりと好きな遊びを楽しんでいます。種を植えた畑にひまわりを見に出かけ楽しみました。過ごしやすい季節になってきたのでたくさん散歩に行こうと思っています。



だんごむし  
み~つけた!!



## お知らせ\*お願い

- ◆ 無事、発表会を終えることが出来ました。練習から頑張っていた子ども達。緊張しながらも堂々とした姿によく頑張ったと思っていました。感動的なエンディング曲で号泣してしまいました。( >\_< ) 成長した姿を保護者の方と共有でき嬉しく思いました。応援、ご協力ありがとうございました。
- ◆ 毎朝暑い期間中、水筒の準備をしていただき、ありがとうございました。水分補給をしながら、健康的に夏を楽しむことができました。
- ◆ 手洗い・うがいをして、感染症にならないよう体調管理にも気をつけていきましょう。



# げんきだより



2019年11月  
清武社会福祉会

11月に入ると朝夕の寒暖の差が大きくなり体調を崩しやすくなります。  
栄養と休養を十分にとり体調管理に努めましょう。

## 子どもの「孤食」と七つの「こ食」

核家族化が進み家族がそれぞれの時間に食事をするが増え、「孤食」する子どもが増えています。下記のような七つの「こ食」が増え、栄養が偏り肥満になったり食べ物の好き嫌いが激しい子どもが増えています。

- 孤食：一人だけで食事をする事
- 小食：一回の食事量が少なく少量しか食べない事
- 個食：家族がそれぞれ別々に違うものを食べる事
- 子食：大人が不在で子どもだけで食事をする事
- 粉食：パンやピザ・パスタなど粉を使う高カロリーの主食を好んで食べる事
- 固食：決まったものや好きなものしか食べない事
- 濃食：加工食品・外食など塩分や糖分過多なものを食べる事

見たことのない食材を食べる時、子どもは親の様子をじっと観察しています。子どもは親が食べるのを見て、食べていいものか判断するのです。

食事は親から子へ受け継がれる文化であり、  
幼児期の食習慣がその後の人生に大きく影響します。  
毎日毎食は難しいかもしれませんが、一日一食でも、  
休日だけでも、家族そろって一緒にごはんを食べましょう。

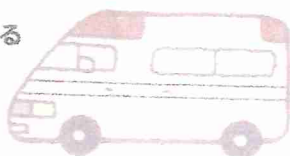


## 心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのが  
インフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症し  
やすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落  
としたりすることもあります。万が一のような  
症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

### こんな症状は脳症かも？

- インフルエンザを発症して1～2日  
後に突然高熱が出る
- けいれんが10分以上続く
- けいれんを繰り返す
- 呼びかけても反応しない、  
ぼーっとしている、目が  
うつろである
- ずっと寝続けている



## 感染症情報

清武町内では以下の感染症が  
報告されています。

感染性胃腸炎  
ヘルパンギーナ  
溶連菌感染症  
RSウイルス感染症  
インフルエンザ



例年より2ヶ月早くインフルエン  
ザの流行が始まっています。予防  
接種を受けることで重症化のリス  
クを減らすことができます。

手洗い・うがいを励行し感染予  
防に努めましょう。