



## いずみっこだより



令和元年10月 南今泉保育園

厳しい残暑も過ぎ、さわやかな秋風が心地よい季節となりました。食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋。秋は活動的な季節で実りの多い時期です。園でも大きな行事がありますが、発表会に向けて練習をはりきって頑張っている子ども達です。一日一日を大切にしながら過ごしていきたいと思います。

### 10月の予定

|    |   |               |
|----|---|---------------|
| 1  | 火 | 安全点検・エコ活動     |
| 2  | 水 | 発表会予行練習       |
| 3  | 木 | スポーツ教室（年長 年中） |
| 4  | 金 | 歯科検診（12時～）    |
| 5  | 土 |               |
| 6  | 日 |               |
| 7  | 月 |               |
| 8  | 火 | ダンス教室         |
| 9  | 水 | 発表会予行練習       |
| 10 | 木 |               |
| 11 | 金 |               |
| 12 | 土 | 発表会           |
| 13 | 日 |               |
| 14 | 月 | 体育の日          |
| 15 | 火 | 身体計測          |
| 16 | 水 | 英語遊び          |
| 17 | 木 | お出かけ保育（年長）    |
| 18 | 金 | 誕生会           |
| 19 | 土 |               |
| 20 | 日 |               |
| 21 | 月 | 音楽あそび         |
| 22 | 火 | 即位の儀          |
| 23 | 水 | 交通指導          |
| 24 | 木 | 避難訓練 緊急対応訓練   |
| 25 | 金 | 不審者対応訓練       |
| 26 | 土 |               |
| 27 | 日 |               |
| 28 | 月 |               |
| 29 | 火 | ハロウィンパーティー    |
| 30 | 水 | スポーツ教室（年長 年少） |
| 31 | 木 |               |



○こだま かいとさん （1さい）  
○こだま りくさん （2さい）  
○ほんま ますみさん （4さい）  
○しまだ さくまさん （6さい）

## HAPPY BIRTHDAY



#### ★生活発表会・・・12日（土）

子どもたちのかわいい発表を是非、ご覧下さい。  
詳細は後日、お手紙を配布いたします。

#### ★秋の遠足・・・11月1日（金）

子どもたちだけの参加になります。お弁当の準備をお願い致します。



#### ★ハロウィン・・・29日（火）

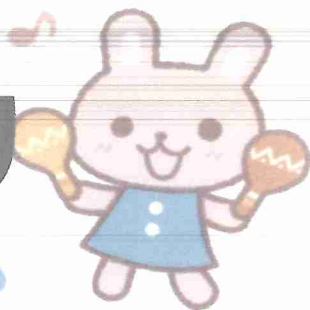
ルーシー先生を保育園にお招きし、ハロウィンのイベントを計画しています。子どもたちも楽しみにしています。

保護者の方でご都合のつかれる方は、是非あそびに来て下さい。



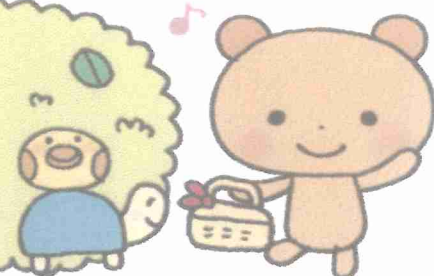


# ひよこぐみだより



## 保育目標

- 体調や、気温の変化に留意して元気に過ごせるようにする。
- 保育士や友達と一緒に、体を動かしたり仕草や遊びを真似することを楽しむ。



## 9月の子ども達の様子（午睡中）



たくさん遊んでミルクや給食を食べた後は午睡の時間です。眠っていても時々微笑んだり、とても可愛い子ども達です。睡眠中も、ルクミーと保育士の視診・触診のダブルで安全チェックをしっかりとこない見守っています。



## 子どもたちの大好きな絵本『てをたたきましょう』

あっはっはと笑った顔がもっと笑った顔になって表情の変化が楽しい、しかけ歌絵本です。



10月12日（土曜日）は発表会です

生活発表の練習では絵本を見ながら泣いたり怒ったり可愛いらしい姿が見られます。発表会当日は、たくさんの応援よろしくお願いします。



## おねがい

○寝ゴザを使用していたお友達は、敷き布団の準備をお願い致します。（敷き布団とバスタオル2枚）





# うさぎぐみだより



## 保育目標

- 朝・夕の温度差に留意し、快適に過ごせるようにする。
- 秋の自然に触れながら、戸外で体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- 自分の思いを友だちや保育者に伝える。



## ☆子どもの姿



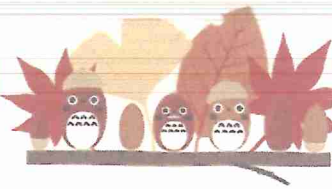
- ・所持品の始末や衣服の着脱など、少しずつ自分でしようとする姿が見られるようになりました。その都度見守りながら、言葉かけしていくようにしています。
- ・12日の発表会に向けて、歌やお遊戯など、練習を頑張っています。大好きな音楽に合わせて体を動かしたり、大きな口を開けて歌を歌ったりする姿がとても可愛らしいです。本番での子ども達の姿が楽しみです。



## ～お願い～

- お昼寝用敷布団・バスタオル（2枚）の準備をお願いします。
- 朝・夕、少しずつ肌寒くなってきました。半袖と薄手の長袖、上にはおる物など、調節しやすい衣服を入れて頂きますようお願いいたします。
- 天気の良い日は、戸外遊びをしたり、散歩に出かけたりします。足に合った靴を履かせてきて下さい。よろしくお願いします。
- 持ち物の中に、名前の見えにくい物、名前のない物が見られます。再度確認をお願いします。

# 10月くまぐみだより



## 保育目標

- ・秋の自然に触れて遊ぶ。
- ・ごっこ遊びの中で、言葉のやり取りを楽しむ。



朝夕涼しくなってきた秋の訪れを感じ始めました。  
子ども達は発表会に向け毎日練習を頑張っています。

劇の台詞を少しずつ覚えて、大きな声で自信をもって言えるようになりまし。お遊戯は音楽に合わせてノリノリで踊る子ども達。衣装を着て練習をするといつも以上に張り切り、「かっこいいでしょ!」「かわいい?」とみんな笑顔いっぱいです。

秋の自然に触れながら散歩や戸外遊びを増やし、身体を思いっきり動かしていこうと思います。



## ☆おしらせ☆



- ・10月12日(土)は発表会になっています。発表会に向け頑張って練習した子ども達の姿をご覧ください。
- ・29日(火)はハロウィンパーティーがあります。この時期ならではの行事を楽しみたいと思います。

## ☆おねがい☆



- ・9月まで莫蔭の準備ありがとうございました。10月から敷布団、タオルケットまたはバスタオル2枚の準備をお願いします。
- ・日中暑い日がまだまだ続きそうなので引き続き水筒の準備をお願いします。

## 保育目標

- ・ 様々な自然について学んだり、触れたりすることで、夏から秋への変化を感じる。
- ・ 発表会に向け、友だちと協力して目標を目指し取り組み、達成感を味わう。



9月もたくさんの行事に参加して、お友だちとの関わりを深めてきました！！今は、発表会の練習に、一生懸命取り組んでいます。劇の「十二支のはじまり」は、なりきって演じてくれます。

お楽しみに…☆

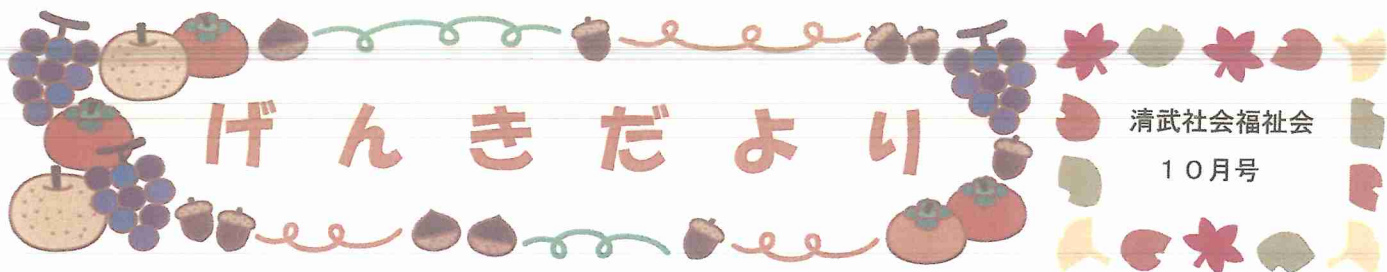


**※挨拶、返事をきちんとしよう！！**挨拶や返事の出来ない子どもたちがいます。名前を呼ばれても知らんふり…朝や帰りも、挨拶出来ないまま帰ってしまう子もいます。保護者の方に促されて、挨拶をする子もいますね。家庭でも、「おはよう」や「いただきます」など…名前を呼ばれたら「はい」と言えるよう、声をかけてあげましょう。いつでも出来るよう習慣づけていきたいですね！！

## お知らせ＊お願い

- ・ 10月12日(土)は、発表会です！！劇やゆうぎ、合奏・合唱も練習を頑張っています。たくさんの方のご参加をお待ちしております！！
- ・ 朝・夕が冷えることが多くなり、季節の移ろいを感じています。お布団(敷き布団とバスタオルかタオルケット2枚)の用意をお願いします。準備が出来次第、持ってきていただいで構いませんので、よろしくお願いします。
- ・ 発表会の練習などで「ノドがかわいた～」ということがありますので、引き続き水筒の準備をお願いします。



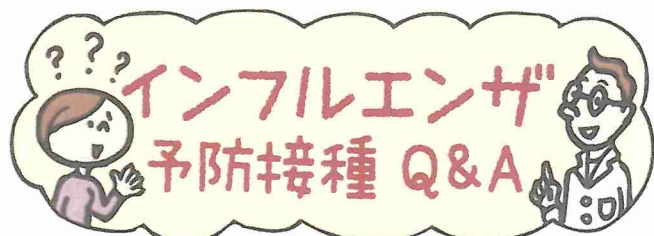


# げんきだより

清武社会福祉会

10月号

スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋……。子どもの体力もぐんと伸びる時期。楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきましょう。



## インフルエンザ 予防接種 Q&A

かぜよりも症状が重く、感染力も強いインフルエンザ。0、1、2歳児がかかると、肺炎やインフルエンザ脳症を引き起こすことも。予防接種を受けておくと、万が一かかっても軽い症状で済むので安心です。

**Q 去年インフルエンザの予防接種を受けたので、今年は受けなくてよい？**

**A** 原因になるウイルスには、主にA型、B型、C型の3つがあり、年によって流行する型が違います。A型B型がよく流行しますが、毎年予防接種を受けることで、効果が期待できます。

**Q 受けるとインフルエンザにかからないの？**

**A** 必ず発病を防げるというものではありませんが、かかっても重症化したり、合併症を起こしたりするリスクを減らすことができます。

**Q 予防接種の効果が続く期間は？**

**A** 接種後、効果が現れるまでに約2週間かかり、その後半年くらいは持続します。

**Q 接種の方法は？**

**A** 生後6か月から受けられます。大人は1回接種、13歳以下の子どもは2回接種が必要。1回目の接種の後、2～4週間あけて2回目を接種します。ただし卵アレルギーがある子は、医師と相談しましょう。

**Q いつごろ受けたほうがよいの？**

**A** 最も患者数が増えるのは1月～2月ですが、流行は12月ごろから始まります。それまでに免疫をつけておきたいので、1回目は10月後半ごろ、2回目は2～4週間後に接種しましょう。

## 特に 2歳未満は要注意！ RSウイルス感染症

秋から冬にかけて多くなる「RSウイルス感染症」。感染力が強く、2歳までにほぼ100%感染するとも言われます。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸困難になったり、気管支炎、細気管支炎、肺炎などの合併症を起こしたりすることもあるので「かぜかな」と感じたら、念のため病院へ行きましょう。

38～39℃  
の高熱

ゼイゼイとい  
う呼吸音

激しいせき

鼻水

せきがひどいときは……

- 体を起こすか、縦抱きにして背中をさする
- 室温は上げず、加湿する
- 水分を少しずつゆっくり飲ませる

## 感染症情報

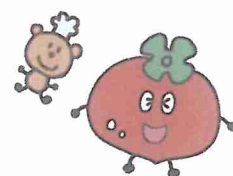
清武町内では、RSウイルス感染症、溶連菌感染症、ヘルパンギーナ、手足口病、アデノウイルスが多くみられています。また、県内ではインフルエンザもみられているようです。十分な栄養と休養をとって体力をつけたいですね。

予防接種は病気から子どもを守る大切な予防手段の一つです。病気への感染や重症化・感染拡大を防ぐためにも予防接種をお勧めします。体調をみて予防接種を進め体の調子を整えて秋を楽しく過ごせるといいですね。

# 10月

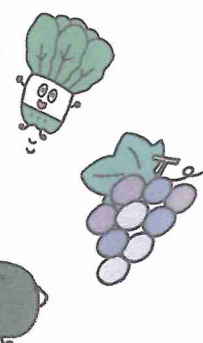


暑さも和らぎ、秋の気配があらこちらに感じられます。  
朝・夕も涼しくなり、すっかり秋めいてきました。  
食欲の秋♪ 果物や野菜も甘く美味しい季節です。ぜひ旬の食材を感じて  
みて下さい。実りの秋を楽しみましょう。



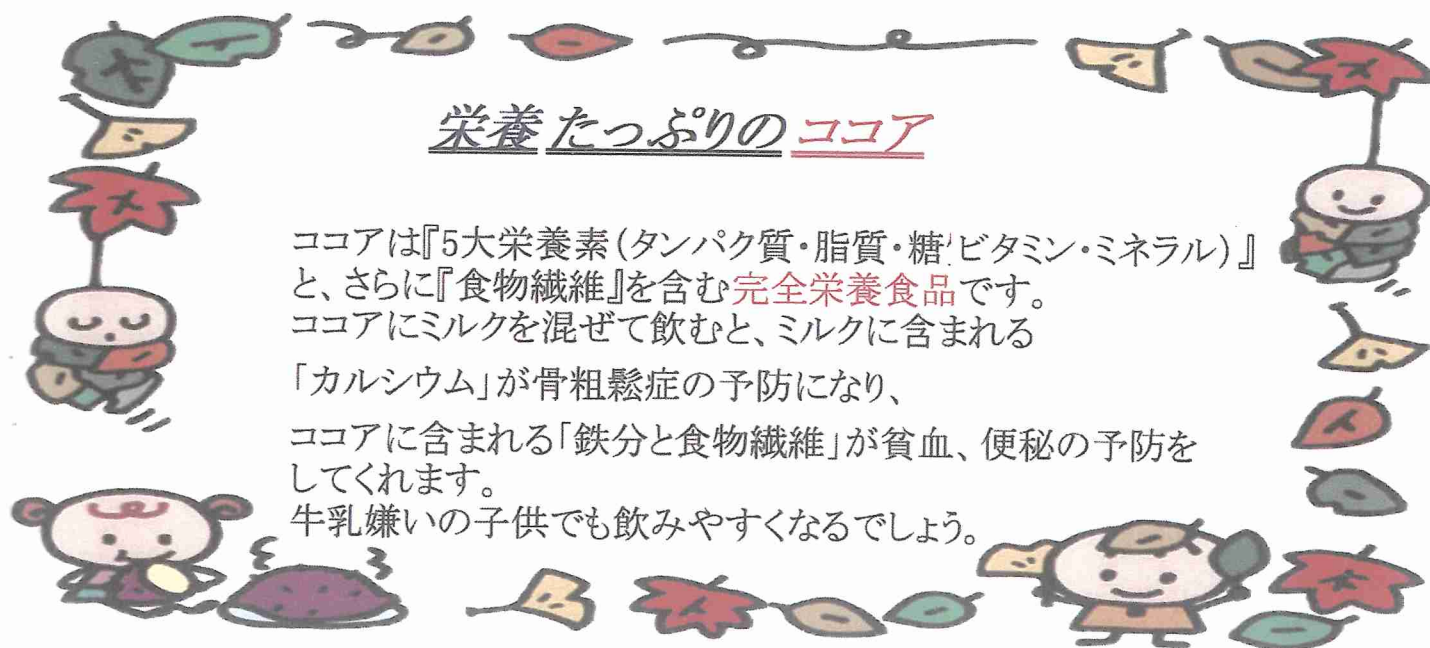
## 10月10日は『目の愛護デー』

ビタミンA・C・カロチンを多く含む食材は目に良いと言われて  
います。たくさん食べるように心掛けましょう。  
人参、ホウレンソウ、かぼちゃ、ブルーベリーなどです。



## 栄養 たっぶりの ココア

ココアは『5大栄養素(タンパク質・脂質・糖・ビタミン・ミネラル)』  
と、さらに『食物繊維』を含む**完全栄養食品**です。  
ココアにミルクを混ぜて飲むと、ミルクに含まれる  
「カルシウム」が骨粗鬆症の予防になり、  
ココアに含まれる「鉄分と食物繊維」が貧血、便秘の予防を  
してくれます。  
牛乳嫌いの子供でも飲みやすくなるでしょう。



畑で出来たオクラをみんなで  
収穫しました。赤いオクラは  
茹でると緑色になります  
アントシアニンと言う成分が  
抜けるそうです。

