



# 10月 いずみっこだより

平成 29 年 10 月  
南今泉保育園

秋も日一日と深まってきました。今月は子ども達にとって沢山の楽しい行事がまっています。特に遠足の体験を通して秋の雰囲気をもみんなで一緒に楽しめるといいですね！準備物も色々ありますが、保護者のみなさま、ご協力宜しくお願いいたします。

## 行事予定

1	日	
2	月	安全点検・エコ活動
3	火	身体計測
4	水	十五夜お団子作り 内科検診(15:00~)
5	木	スポーツ教室(年長・年中)
6	金	誕生会
7	土	
8	日	
9	月	体育の日
10	火	
11	水	英語あそび
12	木	ダンス教室(年長児) 歯科検診(12:00~)
13	金	スポーツ教室(年長・年少)
14	土	親子遠足
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	避難訓練(地震・火災)
19	木	お出かけ保育(年長児) 交通指導
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	音楽あそび
24	火	
25	水	
26	木	ダンス教室(年長児)
27	金	ハロウィン
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	7園交流ドッジボール大会

## 10月生まれのお友だち



## お知らせ・おねがい

### 内科検診・歯科検診:

大切な検診ですのでできるだけ参加できますようにご協力をお願い致します。



### 親子遠足: 14日(土曜日)

詳細については別紙お手紙でお知らせ致します。親子で一緒に楽しい秋の思い出が出来ると嬉しいです。

### ハロウィン: 27日(金曜日)



ルーシー先生を保育園にお招きし、日常の中ではなかなか体験できない楽しいハロウィンのイベントを計画しています。







# ひよこぐみだより



日中も少しずつ涼しくなり、秋風が気持ちよくなってきました。

毎日の生活の中でもつかまり立ちから一歩ずつ足が前に出るようになってきて、伝え歩きをする姿や、一人歩きをしてあちこち動き回って遊ぶ姿が見られます。

大きいお友達は小さいお友達の側に行っておにぎりをあげる姿や一緒に遊ぶ姿が見られるようになり、人との関わりが少しずつ増えてきました。

これからも一人ひとりの成長を温かく見守ってきたいと思います。

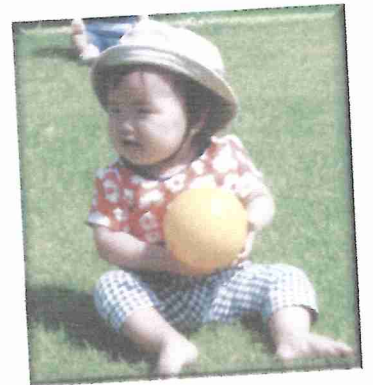


## 保育目標

- 体調に留意し、生活のリズムを大切にします。
- 戸外遊びや散歩を楽しむ。



## 広場でボールあそび♪



## お願い

- だんだんと涼しくなってきたので、戸外遊びや散歩に出掛けたいと思います。引き続き戸外遊びチェックの記入をお願いします。
- 歩けるようになってきたお友達は靴を持って来て下さい。
- 爪が伸びていませんか？爪が伸びていると怪我をしたり、お友達を傷つけてしまいますので、週に一度は確認して頂けると助かります。
- 感染症対策、衛生面を考慮し、おしぼりをおやつ、昼食ごとに一枚ずつ使用しますので、10月よりおしぼりを三枚持って来て下さい。
- ござの布団を使用していたお友達は敷布団とタオルケット2枚を10月から持って来て下さい。

☆靴、おしぼり、布団(持ち物)の名前の記入を必ずお願い致します。

10月14日(土)

秋の親子遠足があります。  
保護者の方と一緒に楽しく体も動かせたらと思います。  
ぜひご参加くださいね♪





# うさぎぐみだより

## 10月の保育目標

- 秋の自然に触れてあそぶ。
- 自分の思いを保育士に伝えたり、友達の気持ちに気づけるようにする。

朝晩涼しくなり、季節の移り変わりを肌で感じるようになってきました。子ども達も『せんせい今日お散歩行くー?』『どんぐりいくー?』とお散歩に行くのを楽しみにしています。堤防沿いで誘導ロープを離すと『ワァァァ』と歓声を上げながら気持ちよさそうに走っている姿が見てとてもかわいいです。この時期子ども達と一緒に出掛けながら、色んな秋を探しに行きたいと思います。



## 秋の作品でみのむしとお芋を作りました!



感染症対策、衛生面を考慮し、おしぼりをおやつ、昼食ごとに一枚ずつ使用していきたいと思っておりますので毎日おしぼりを三枚持たせてください。10日ぐらいまでに用意していただけると助かります。

## お願い

- お散歩にたくさん行きたいと思っていますので、足のサイズに合った靴を用意して下さると助かります。
- ゴザを使っているお友達は敷布団とタオルケット2枚を持ってきてください。





# くまぐみだより



保育  
目  
標

◎一人ひとりの健康状態や運動量を把握し、快適に過ごせるようにする。

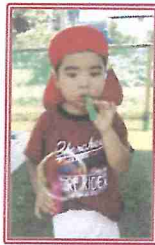
子どもの健康状態を把握し、活動と休息をバランスよく取り、快適に過ごせるようにします。

◎身近な秋の自然に触れながら、興味や関心を持つ。

戸外や散歩先で秋の自然に触れられるようにします。

◎友だちとかかわりながら自分の思いを伝えつつ、相手の気持ちにも気づく。

保育者が仲立ちし互いの気持ちを聞きながら、相手の気持ちも考えられるように援助していきます。

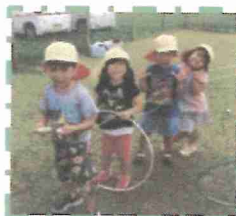
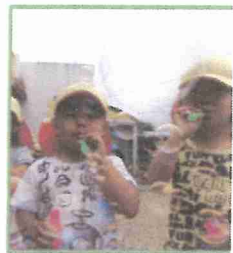


## ★子どもの姿★

毎朝、自分たちで持ち物を出すという習慣が付き始め、自分たちで黙々と準備をする姿が見られます。出席ノートのシール貼りでは、年少のお友だちがどこにシールを貼ればいいのか分からないときは年中のお友だちが優しく「きょうはここだよ」と教えてくれています。分からないことがあるときは子どもたち同士教え合い仲良く過ごしています。

天気の良い日は広場で元気いっぱい走り回り遊ぶ姿が見られます。シャボン玉や、縄跳び、フープ遊びなどいろいろな遊びを楽しんでいます。

室内では小麦粉粘土を使って感触遊びを楽しみました。



## ♪おしらせ♪

10月4日(水)にお月見会でお団子作りをします。**エプロン、三角巾、マスク**の準備をよろしくお願ひします。

・10月14日(土)は親子遠足があります。

## ♪おねがい♪

- ・体調がすぐれない時はすぐ、保育士に口頭でお知らせください。
- ・涼しくなってきましたので午睡時は**敷布団、タオルケット2枚**を持って来てください。
- ・爪が長い子が見られます。バイ菌が入りやすいので、こまめに爪のチェックをお願いします。

# 10月

# ぞうぐみだより



## 保育目標

- ・気温の変化や活動に応じて休息や衣服の調節を行う。
- ・秋の自然に関心を持ち、触れたり収穫したり遊びに取り入れて遊ぶ。



## 子どもの姿



お出かけしやすい季節になってきましたね。先日は久しぶりにお散歩に行ってきました。川の魚を狙うアオサギや糸とんぼ・コイなど様々な生き物を発見し、喜び姿がとても可愛かったです。いろんな生き物を知っていることに驚きました。自然に触れながら沢山の経験を通し、いろいろな発見を楽しんだり、体力づくりの為に散歩に出かけたいと思います。

また、発表会に向けて楽器遊び・リズム遊びの練習に取り組んでいます。年中さんはリズムの取り方が難しいみたいですが、張り切って楽器を鳴らす姿がとても微笑ましく感じられます。

## 夕涼み会の様子



### 《おねがい》

- ・涼しくなってきましたので、敷布団の準備をお願いします。タオルケット2枚と一緒に持ってきてください。
- ・着替えバックの中に2組を入れて持ってきてください。

### ☆水槽に新しいお友だち仲間入り☆

先日、ぞうぐみの小野おうがくん家で飼っているタナゴが赤ちゃんを産んだということで沢山頂きました。水槽に移した後、気になるようで、エビとタナゴの仲良く遊ぶ姿を喜んで観察していましたよ☆



### 《貸出図書》

- 第1週…ハムスターグループ
- 第2週…とかげグループ
- 第3週…かまきりグループ
- 第4週…はとグループ
- 11月第1週…ハートグループ

### 《お知らせ》

- 27日 保育園でハロウィンをします。
  - ・かわいい衣装を着て仮装し、ゲームを楽しんだりします。
- \*ご都合のつかれる方はぜひ、遊びに来て下さい。
- 4日 お月見のお団子作りをします。
- ・エプロン、三角巾、マスクの用意をお願いします。

### 《年長さん》

- 19日 お出かけ保育
  - ・フェニックス動物園に行きます
- 31日 交流会
  - ・加納交流会センターに行きます
- \*詳しくは後日、お知らせします。





# げんきだより



清武社会福祉会

10月号

スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋……。子どもの体力もぐんと伸びる時期。楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきましょう。

## インフルエンザ 予防接種 Q&A

かぜよりも症状が重く、感染力も強いインフルエンザ。0、1、2歳児がかかると、肺炎やインフルエンザ脳症を引き起こすことも。予防接種を受けておくと、万が一かかっても軽い症状で済むので安心です。

**Q 去年インフルエンザの予防接種を受けたので、今年は受けなくてよい？**

**A** 原因になるウイルスには、主にA型、B型、C型の3つがあり、年によって流行する型が違います。A型B型がよく流行しますが、毎年予防接種を受けることで、効果が期待できます。

**Q 受けるとインフルエンザにかからないの？**

**A** 必ず発病を防げるというものではありませんが、かかっても重症化したり、合併症を起こしたりするリスクを減らすことができます。

**Q 予防接種の効果が続く期間は？**

**A** 接種後、効果が現れるまでに約2週間かかり、その後半年くらいは持続します。

**Q 接種の方法は？**

**A** 生後6か月から受けられます。大人は1回接種、13歳以下の子どもは2回接種が必要。1回目の接種の後、2～4週間あけて2回目を接種します。ただし卵アレルギーがある子は、医師と相談しましょう。

**Q いつごろ受けたほうがよいの？**

**A** 最も患者数が増えるのは1月～2月ですが、流行は12月ごろから始まります。それまでに免疫をつけておきたいので、1回目は10月後半ごろ、2回目は2～4週間後に接種しましょう。

## 特に 2歳未満は要注意！ RSウイルス感染症

秋から冬にかけて多くなる「RSウイルス感染症」。感染力が強く、2歳までにほぼ100%感染するとも言われます。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸困難になったり、気管支炎、細気管支炎、肺炎などの合併症を起こしたりすることもあるので「かぜかな」と感じたら、念のため病院へ行きましょう。

38～39℃  
の高熱

ゼイゼイ  
という呼吸音

激しいせき

鼻水

せきがひどいときは……

- 体を起こすか、縦抱きにして背中をさする
- 室温は上げすぎず、加湿する
- 水分を少しずつゆっくり飲ませる

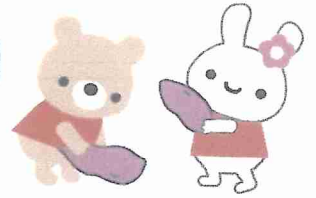
## 県内感染症情報

県内ではRSウイルス感染症、感染性胃腸炎、ヘルパンギーナ、手足口病が多くみられています。十分な栄養と休養をとって体力をつけたいですね。

予防接種は病気から子どもを守る大切な予防手段の一つです。病気への感染や重症化・感染拡大を防ぐためにも予防接種をお勧めします。体調をみて予防接種を進め体の調子を整えて秋を楽しく過ごせるといいですね。



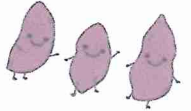
# 10月 食育だより



朝晩が涼しく気持ちのよい季節となりました。  
美味しい物がたくさんとれる実りの秋、食欲の秋でもあります。  
旬の美味しい物をたくさん食べて、毎日を元気に過ごしましょう。



## 秋に美味しい食べ物大集合



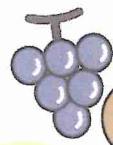
### さんま



血液の流れをよくし  
脳の働きを活発にします

たんぱく質 ビタミン類

朝食に果物を摂ると  
糖質が素早くエネルギー源に  
なり一緒にビタミンも摂れる  
利点があり、“朝の果物は金”  
とも言われます



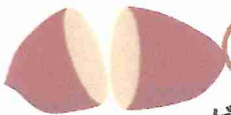
### ぶどう



### かき

ビタミン類

### さつまいも



ビタミン類

食物繊維

ミネラル

ビタミンC、食物繊維が多く  
体の中も肌もきれいにしてくれます

### きのこ類



食物繊維

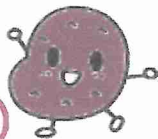
給食では、しいたけがよく  
使用されます。食物繊維が  
多く生活習慣病の予防に  
役立ちます



### 作ってみませんか

お芋ちゃん

10/13-27  
実施予定

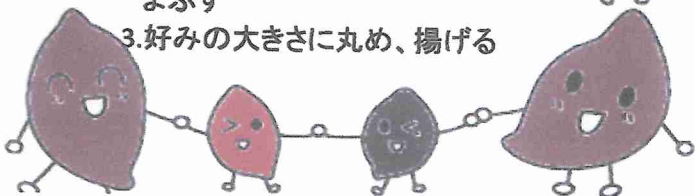


- ☆さつまいも 1個
- ☆上新粉 大きじ1/2
- ☆砂糖 少々
- ☆揚げ油

1. さつまいもは皮をむいてゆでるか  
蒸す(レンジでも可)

2. さつまいもをつぶし砂糖・上新粉を  
まぶす

3. 好みの大きさに丸め、揚げる



### 《食育メモ》

#### 幼児期の栄養



幼児期は、味覚や食物に対する  
感覚が発達する時期です。食品の  
種類を多く与え食べることに慣れる  
ことで偏食予防に役立ちます

#### 栄養ポイント

- 脳や体の発育のために、たんぱく質・無機質  
・ビタミンなどを含む食品をあたえる。
- 骨や歯の発育のために、カルシウム・リン・鉄  
などを含む食品をあたえる。

南今泉保育園ファーム情報

しかく豆とさつも芋を育てています

