



いずみっこだより



平成31年1月 南今泉保育園

あけましておめでとうございます

新しい年が始まりました。ご家族おそろいで楽しいお正月を迎えられたことでしょう。今年も元気な子どもたちの笑顔に支えられながら、楽しく保育をしていきたいと職員一同思っております。今年もどうぞよろしくお願い致します。

< 行事予定 >

1	火	元旦
2	水	
3	木	
4	金	安全点検 保育始め
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	スポーツ教室（年長 年中）
9	水	英語あそび 身体計測
10	木	誕生会
11	金	記念写真撮影（10時半～）
12	土	
13	日	
14	月	成人の日
15	火	
16	水	防犯訓練
17	木	スポーツ教室（年長 年少）作品展（31日まで）
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	かるた大会 交通指導
23	水	
24	木	避難訓練（火災）消火訓練（武田ポンプ）
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	音楽あそび
29	火	ダンス教室
30	水	
31	木	



- ☆ さかもと ゆなさん （4さい）
- ☆ やまもと ゆいとさん （4さい）
- ☆ おちあい たおさん （6さい）
- ☆ なりまつ あつゆきさん（6さい）

おたんじょうび おめでとう



- ☆ 保育参観 マラソン大会…2月2日（土）
- ☆ 卒園式 3月9日（土）に予定しています。（年長児保護者のみの参加です）
詳細は後日お知らせ致します。

- ☆ 11日（金）は記念写真撮影日になっております。

- ☆ 作品展が17日（木）～31日（木）まで宮崎市きよたけ児童文化センターであります。



〇ひっかき傷や怪我の防止の為、
毎朝つめのチェックをお願い致します



ひよこぐみだより



あけましておめでとうございます！！

今年もよろしくお願い致します。



保育目標

- ・ 正月休み明けの生活リズムを整え、寒い冬を健康を過ごす。
- ・ 保育士や友だちと触れ合うことを喜ぶ。



最近のひよこぐみは、跳び箱ブームです！！寒かったり、雨の降る日もあったので室内でも体を使った遊びを楽しんでいます。「ピョーン」と二段の跳び箱の上から、保育士に向けてジャンプできる子もいますよ♪腕を振って勢いをつけている様子が可愛らしいです。
その様子を見ていた小さいお友達も、一段の跳び箱によじ登ろうと、一生懸命にズリズリと…頑張っています。



お知らせ＊お願い

- ◆ 生活のリズムを整えましょう。
長いお休みでしたが、体に負担のかからないようにしましょう。
- ◆ 感染症など流行する季節になりました…
機嫌が悪かったり、体調の変化や気になることがあれば登園時、保育士にお知らせください。
- ◆ 天気や気温を考えながら、外遊びやお散歩も計画しています。
帽子やくつを引き続き持って来て下さい。





うさぎぐみだより



あけましておめでとうございます



昨年は、子供たちの元気いっぱいの笑顔や成長を見ることができて嬉しかったです。
今年も、体を動かしたり発見をしたり等、色々な事を体験しながら伸び伸びとお友達と一緒に遊べたらいいなと思います。

保育目標

- ・友達との関わりを深め、ごっこ遊びや簡単な集団遊びを楽しむ。
- ・手洗い、うがいの習慣を身に付け清潔にすることの心地よさを感じる。



～保育園での取り組み～

朝の準備をできるだけ子ども達ができるように工夫をしています。流れを覚えて、タオルを自分で出せるようになってきました。また、さくらんぼリズムを取り入れながらお集まりをしています。子ども達も大好きで音を覚えて体を自然に動かすことができるようになりました。日中は、戸外での遊びを充実させたく、成長の差もあることから月齢で担当別に行動したりと工夫をしている所です。



☆さくらんぼリズムについて☆

手先・足先・腕・脚・首・背・腹と、全身の筋肉をくまなく使いながら、ピアノのリズムにのって、自然に全身をバランスよく発達させていきます。

がんばること

- しほ先生チーム** ・トイレトレーニングの時にズボンの着脱をしようとする姿が見られます。
自分で脱いだり履いたりできるように頑張ります☆
- ちあき先生チーム** ・オムツに失敗することが少なくなってきました。
トイレで排泄を行い、パンツで過ごせるように頑張ります☆
- まゆみ先生チーム** ・フォークやお皿の持ち方を意識するようになりました。
フォークやお皿の正しい持ち方を知り、習慣となるように取り組みます☆

お願い

- *マラソンの練習が始まりますので、帳面の戸外遊びの欄に必ず記入をして下さい。
- *体調に変化がある時や、気になることがある時は帳面や登園時に保育士にお知らせください

お知らせ

- * 2歳児さん（今年度3歳になるお友達）は、うがいの練習を始めるので、コップを巾着袋の中に入れて持ってきてください。



くまぐみだより



あけまして おめでとうございます
今年も よろしく おねがいします



保育目標

- ◎冬の室温や湿度、換気などに留意し、感染症予防に配慮した環境を整える
- ◎寒さに負けず、戸外で元気に遊ぶことを楽しむ
- ◎友だちや保育者と一緒にいろいろな遊びを楽しみ、かかわりを深める



☆子どもの姿☆

- ・最近では「フルーツバスケット」や「じゃんけん列車」にはまっている子どもたち。子どもたち同士で「今日は何回するー？」と話し合い、保育者の下に「今日は2回したい！」など訴える子どもたちです。
- ・園庭では「はないちもんめ」をみんなですると楽しかったようで、「はないちもんめする人ー??」と友だちを誘い遊んでいます。鉄棒も大好きで一人で前回りをやっています。「寒い」と言いながらも元気いっぱい体を動かして遊んでいます。
- ・上着のチャック閉めを自分でできるように今、頑張っています。

♪お知らせ♪

- ・1月11日(金)は記念写真撮影です。**園児服を着て**9時までに登園してください。
- ・1月17日(木)はスポーツ教室です。引き続き縄跳びですので園に置いておきます。

♪おねがい♪

- ・出席ノートにチェックシートが貼ってありますので、**毎日(土曜日も)検温・○×**の記入をお願いします。走りやすいよう、ブーツやサイズの大きい靴ではなく、**履き慣れた靴**で登園してください。
- ・体調に少しでも変化が見られる際は、登園時、必ず口頭で保育者にお伝えください。感染症はやる時期ですので、**咳・鼻水・熱**などの症状がある場合は**早めの病院受診**をお願いします。



ぞう組だより



明けましておめでとうございます。新しい年が明け元気いっぱいのぞう組の子ども達の笑顔が集まりお正月の楽しかった様子が伝わってくるようです。家族でお正月ならではの経験をしながらゆっくりと過ごしたことと思います。文字が読めるようになりカルタ遊びが楽しいこの時期、正月あそびの凧、こま、羽子板など廃材を使い伝承遊びのおもちゃを作って楽しみたいと思います。ハサミを使った活動も増えていきます。家でも使いたいと思うことがあると思います。ハサミの取り扱いについて安全に十分に注意しながら一緒に使えるようにしたいですね。今年も宜しくお願いいたします。



今月の目標



- 風邪の予防を意識しながらしっかりと手洗いうがいができるようにする。
- 友だちと一緒にいろいろな正月あそびを楽しむ。



お知らせ・おねがい ☆

☆ **記念写真撮影** 1月11日(金曜日) 当日は**園児服**を着用して登園してください。
撮影は 10:30 から始まります。

☆ **お昼寝：年長児** 就学に向けてだんだんと午睡時間に起きる練習を始めていきたいと思います。はじめは、週に1～2回ぐらいから行う予定ですので、お布団は毎週もってきてください。

その時間の活動内容は文字の読み書きや卒園記念の作品製作、交通教室などを計画しています。



☆ **スポーツ教室**：今月の活動は縄跳びをします。

※ 縄は長さを調節して用意をお願い致します。**(名前を記入して持たせてください)**

※ その日の体調や気温に合わせて衣服を調節し体操服の用意をお願い致します。

活動は縄跳びだけでなく縄を半分に折り畳み縛って片付けをします。縛ることが出来るようになり、まだ縛ることが出来ない友だちを見つけると手伝ってあげる姿もみられました。見ていてほほえましく思いました。

☆ **かるた大会** 1月22日(火曜日)年長児の中から園を代表し8名が参加します。みんなで一緒に練習を頑張っている姿がたのしく思います。



げんきだより



平成31年1月号
清武社会福祉会

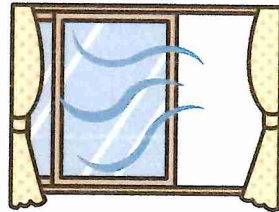
あけましておめでとうございます。新しい1年のスタートです。
今年も元気に過ごすために、食事、運動、睡眠のバランスを大切にしていきましょう。

寒い時期のけがや病気に注意！

こんなことに気を付けましょう



ポケットに手を入れたまま
歩かないようにしましょう



1時間に1度、
換気をしましょう



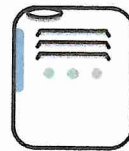
感染症にならないよう、人
の多い場所は避けましょう



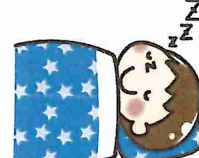
手洗い・うがいを
こまめにしましょう



咳エチケットを
守りましょう



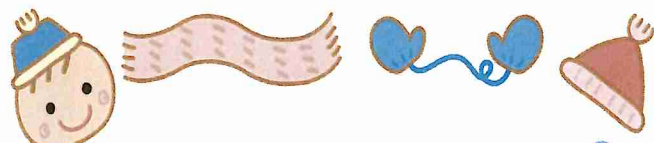
乾燥しないよう加湿
器をつけましょう



早寝早起きを
しましょう

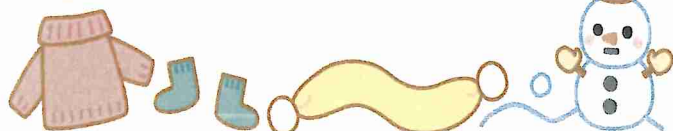


宮崎市では、インフルエンザ、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、流行性角結膜炎などの感染症の流行が報告されています。体調が悪いなと感じたら、早めに医療機関を受診し、症状が悪化しないようにしましょう。また、感染拡大防止にも努めましょう。



スキンケアの基本は、 清潔と保湿

清潔と保湿が、健康な皮膚を作る基本です。外あそびや手洗いのあと保湿クリームを塗るなど、日常的なケアを心がけましょう。また、冬でも半そでで過ごすお子さんがいますが、冬に肌を出していると、肌の状態が悪くなることがあります。乾燥肌が気になる場合は、長そで・長ズボンを着用したほうがよいでしょう。



●咳エチケット

咳やくしゃみをする時は、病気が広がらないよう周囲への気配りが必要です。咳エチケットを守り、感染を防ぎましょう。



●咳、くしゃみをする時はティッシュペーパーで鼻や口を押さえ（もしくは自分の腕で口を覆い）、周りの人を避けて行いましょう。



●マスクをして、他の人にうつさないようにしましょう。



●鼻をかんだ後のティッシュペーパーは、すぐにゴミ箱（できればふた付き）に捨てましょう。