



# こんだて表



平成30年9月

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	10	牛乳 チーズ	ポークソテーの和風ソース ゆで野菜(きゃべつ・人参) ベーコンチャウダー	豚肉・玉ねぎ・生姜・醤油・酒・油・みそ・砂糖・ケチャップ・水・片栗粉 きゃべつ・人参 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・小麦粉・牛乳・塩・鶏がら	ごはん	牛乳 梨 せんべい
火	11・25	牛乳 あられ	魚の香り焼き 添え)レタス ひじきとチーズのサラダ かぼちゃのみそ汁	魚切り身・白ごま・にんにく・生姜・ねぎ・砂糖・酒・醤油・みりん / レタス ひじき・砂糖・醤油・シラス干し・人参・きゅうり・チーズ・ごま・ごま油・酢・醤油・塩・砂糖 かぼちゃ・油揚げ・玉葱・(乾)わかめ・ねぎ・みそ・煮干	ごはん	牛乳・フルーツゼリー (アガー・砂糖・カルピス ・パイン缶・チェリー缶)
水	12・26	牛乳 ビスケット	牛肉ときゃべつのプルコギ 納豆 きのこのスープ・果物	牛肉・きゃべつ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ・酒 納豆・醤油 / みりん・ごま・(片栗粉) エリンギ・しめじ茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・醤油・塩こしょう・煮干/パイン缶	ごはん	お茶 おはぎ (もち米・きなこ・砂糖・塩)
木	13・27	プレーン ヨーグルト	白身魚のチーズフライ ほうれん草ともやしのごま和え すまし汁・レタス	白身魚・塩こしょう・醤油・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 ほうれん草・もやし・人参・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油 そうめん・生椎茸・三つ葉・人参・醤油・みりん・塩・煮干 / レタス	ごはん	牛乳 ロールカステラ
金	28	牛乳 バナナ	麦飯カレー おかかサラダ 果物	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・ピーマン・油・カレールウ・にんにく・りんご きゅうり・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ みかん	ごはん 麦入り	牛乳・ピザトースト (食パン・ケチャップ・ツナ缶 ・ピーマン・玉葱・とろけるチーズ)
土	1・15・29	牛乳 えびせん	スパゲティナポリタン 果物 かきたま汁	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム缶・油 りんご / ケチャップ・塩こしょう えのき茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・卵・醤油・塩・煮干		牛乳 クロワッサン
月	3	牛乳 卵ボーロ	里芋の煮ころがし ツナコーンサラダ もやしのみそ汁	里芋・合びきミンチ・人参・千切り大根・冷インゲン・砂糖・醤油・みりん 片栗粉・だし汁 / きゃべつ・きゅうり・ツナ缶・ホールコーン・醤油・砂糖・ごま油・酢 もやし・はんぺん・(乾)わかめ・葱・人参・みそ・煮干	ごはん	お茶・みるつくこ (牛乳・砂糖・片栗粉・ きな粉・砂糖・塩)
火	4・18	飲むヨーグルト	三色揚げ 添え(きゃべつ・トマト・きゅうり) 中華風スープ	むきえび・酒・ホールコーン・(冷)むき枝豆・さつま芋・小麦粉・卵・塩・油 きゃべつ・トマト・きゅうり・塩・レモン汁・マヨネーズ 玉ねぎ・人参・にら・えのき茸・醤油・ごま油・塩こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳 バナナ かりかりいりこ
水	5・19	牛乳 おかき	鮭のみそバター焼き 千切り大根のサラダ 野菜スープ	鮭切り身・バター・みそ・砂糖・酒・醤油 千切り大根・赤ピーマン・胡瓜・ツナ缶・プロセスチーズ・酢・醤油・油・りんご・玉ねぎ きゃべつ・玉ねぎ・ホールコーン・人参・(乾)わかめ・醤油・塩こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳・豆ちゃんケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 卵・スキムミルク・バター・パイン缶)
木	6・20	牛乳 ビスコ	高野豆腐の卵とじ レバーの甘辛煮 青菜のみそ汁・果物	高野豆腐・鶏肉・玉ねぎ・干し椎茸・人参・ねぎ・卵・油・砂糖・しょうゆ レバー・にら・生姜・砂糖・醤油・酒 青菜・油揚げ・人参・みそ・煮干 / みかん	ごはん	牛乳 ふかし芋
金	7・21	牛乳 りんご	添え(レタス・トマト・胡瓜) 豆腐のすまし汁	鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・醤油・生姜・だし汁・卵 レタス・トマト・胡瓜 / マヨネーズパセリ・玉ねぎ・マヨネーズ・砂糖・レモン汁 豆腐・干し椎茸・ほうれん草・醤油・塩・みりん・煮干	ごはん	お茶 カップヨーグルト クッキー
土	8・22	牛乳 クラッカー	ハヤシライス 果物 きゅうりとちくわの酢の物	牛ミンチ・人参・マッシュルーム・にんにく・グリーンピース・ホールトマト オレンジ / ケチャップ・ウスターソース・ハヤシライスの素 きゅうり・(乾)わかめ・ちくわ・ごま・酢・砂糖・醤油	ごはん	牛乳 ミニクリームパン
誕生会	14 (金)	牛乳 バナナ	ちらし寿司 鶏の天ぷら/すまし汁 スパゲティサラダ / 果物	ごぼう・人参・油揚げ・干し椎茸・かまぼこ・ちりめん・醤油・砂糖・酢・塩 鶏肉・塩・小麦粉・片栗粉・卵・青のり・油 / お麩・人参・ねぎ・煮干・醤油 スパサラ・きゅうり・ロースハム・きゃべつ・マヨネーズ / ぶどう		お茶 アイスクリーム ウエハース



行事等により献立を変更する場合がございます。