



いずみっこだより

本格的な秋がやってきました。子どもたちは草花探しや、虫探しに夢中です。また、活動しやすい季節にもなり、ますます元気に走る子どもたち。体もぐんぐん大きくなり、力強さも感じられます。



10月の行事予定

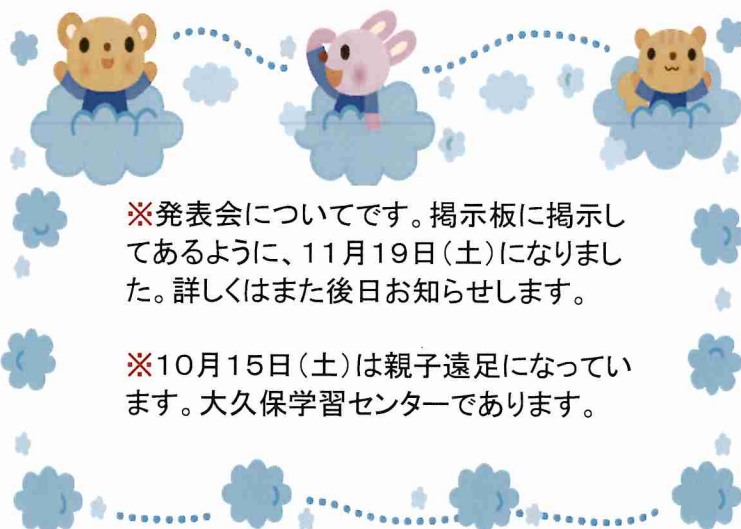
1	土	安全点検
2	日	
3	月	エコ活動
4	火	内科検診
5	水	
6	木	スポーツ教室
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	身体計測
12	水	英語あそび 避難訓練
13	木	誕生会
14	金	歯科検診 スポーツ教室
15	土	親子遠足
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	お出かけ保育 交通指導
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	音楽あそび
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

10月生まれのお友だち



おの おうが さん (4歳)
 こまつ ゆうま さん (4歳)
 ふながやま りん さん (4歳)
 ともべ るい さん (5歳)
 ながやま みなと さん (6歳)
 こだま おとは さん (6歳)

お知らせ



※発表会についてです。掲示板に掲示してあるように、11月19日(土)になりました。詳しくはまた後日お知らせします。

※10月15日(土)は親子遠足になっています。大久保学習センターであります。



ひよこぐみだより



保育目標

- ☆ 気温や体調に応じて衣服の調節をし、健康にすごせるようにする。
- ☆ 身近な自然に触れ、保育士や友だちと遊びながら秋を感じる。

たんさくたのしいよ！



<戸外あそび>

「おそとにいくよ」「ぼうしは？」と声をかけると、帽子を持ってきてかぶろうとしたり、私たちに手渡してくるようになりました。また、自分の靴も分かり履こうとする姿も見られます。

滑り台や、砂遊び、探索など、身体を思いっきり動かして楽しんでいる子ども達です。

天気がよく、過ごしやすい季節。たくさん戸外遊びやお散歩に、出掛けたいと思います。

きょうのごちそうは、なににしようかな～。



そとであそぶの、きもちいいな～



すべりだーいすき！



1歳児のお友だち

お友達の存在に気づき、目が合うと笑いあったり、同じことをしようとする姿が見られるようになってきました。また、泣いているお友達を見ると、近づいて頭をなでてあげるお友達もいますよ。

言葉ではうまく伝えられず、もどかしい気持ちがあり、叩いたり、激しく泣いたりすることもあります。気持ちを代弁し、「〇〇したかっただね」など、言葉で話しかけながら、受け止めていくように努めています。

自分でしたいことも増えていく時期でもあるので、見守ったり、励ましたり、出来ないところはさり気なく手伝い、自分でできたという気持ち、自信につながれるようにしたいですね。



お知らせ・お願い

- ☆ 調節のしやすい服を持たせてください。
(半袖Tシャツ、薄手の長袖Tシャツなど)
- ☆ 発表会に向けて少しずつ練習を始めているところです。また、準備物などお知らせしますので、よろしくお願い致します。



うさぎぐみだより



保育目標

- ◎ 保育士の見守りのなかで、自分の思いをありのままに表現し、受け止めてもらいながら安心して過ごせるようにする。
- ◎ 秋の自然に触れながら保育士や友だちと一緒に戸外あそびを思いきり楽しむ。



園庭では元気いっぱい走り回り、アスレチック遊具に何度も登ったり、体を動かし楽しんでいます。また、木の実や虫を見つけながら探索あそびや友だち同士で「はい、ごはんよ！」などと言いながら砂場等でのごっこあそびを楽しんでいます。



園庭あそび



毎日、おいしい給食をモグモグよく噛んで食べています。

たまに、手づかみの時もありますが、自分でスプーンを持って上手に食べています。



子どもたちの大好きな歌

- とんぼのめがね
- ポンポコたぬき
- バスごっこ
- どんぐりころころ など



おねがい

- ・涼しくなってきましたので、ゴザではなく敷布団をお願いします。上はまだ、タオルケットで大丈夫です。
- ・園庭あそび、散歩など戸外活動が増えますので、履きやすく、歩きやすい靴での登園をお願いします。



くまぐみだより

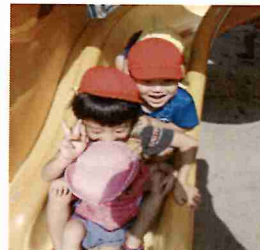


保育目標

- 一人ひとりの表現や行動を認めたり、励ましたりしながら、自信をもって活動に参加できるようにする。
- 曲に合わせてみんなと一緒に歌ったり・踊ったり・楽器を鳴らしたりすることを楽しむ。

園庭あそび！

園庭であそぶのが大好きな子どもたち。アスレチックの遊具で遊んだり、虫を見つけたりして楽しく遊んでいる姿が見られます。スコップで園庭に線を引いて、それを‘どうろ’に見立てて遊んでいる子どももいました。子どもはあそびの天才ですね。



室内あそび

大型積み木で遊んだり、車のおもちゃで遊んだりしてお友達と仲良く遊んでいます☆



みんなの好きな歌♪

- ・とんぼのめがね
- ・たべものれっしゃ
- ・やきいもグーチーパー
- ・まつぼっくり



おねがい

- 体調を崩しやすい時期です。栄養と休息をしっかりと、手洗い・うがいを心がけましょう。
- 朝晩と日中との気温差が大きいので調節しやすい衣服の準備をお願いします。

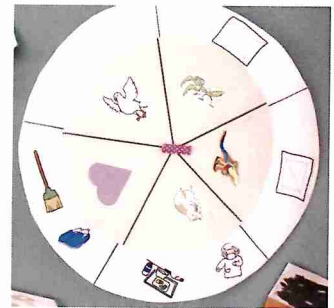
どうぐみだより

保育目標

- 気温の変化や活動量に応じて衣服の調節をし、薄着で健康に過ごせるようにする。
- 秋の自然に興味や関心をもち、見たり触れたりする。

～お手伝い大スキ～

最近、朝は年長さんに雑巾がけや洗濯物たたみ等のお手伝いを
お願いしています。 おやつ後は、グループに分かれ、雑巾がけ
靴箱掃除を順番で行っています。 初めた頃に比べると、雑巾絞
りも上手になってきて、要領よく短時間で終え、足腰もしっかり
してきて安定して拭けるようになりました。



時々、年長さんが年中さんに優しく教えてあげる姿も見られ、とても頼もしく感じます。

体力づくり

朝の活動の前にさくらんぼリズムを取り入
れています。『トンボがいい』、『スキップがし
たい』などとリクエストをしてくる子ども達で
す。朝行うことで、その後、気持ちも落ちつき、
友だちとも穏やかに過ごせるようになりました。



アヒルだよ～

スキップ楽しいな♪



また、縄跳びが大好きで毎日のように練習を
しています。

★ 年中児の最高 45回 目指せ 100回

★ 年長児の最高 94回 目指せ 200回

発表会に向けて

いよいよ年長さんにとっては保育園生活
最後の発表会になりました。 発表会に向け
て、色々ご協力を頂くこともありますが子
どもたちの思い出に残る発表会にしたいと
思っていますので、お楽しみに☆ また、晴
れた日は、散歩や戸外遊びなども楽しませた
いと思っておりますので、**9時**までの登園が
できるようにお願いします。

おねがい

☆ 着替えバックの中に着替えを2～3組
入れて持たせてください。

☆ 敷布団の準備をお願いします。

- 6日 スポーツ教室 (年中・年長)
 - 12日 英語あそび
 - 14日 スポーツ教室
 - 20日 フェニクス自然動物園
 - 24日 音楽あそび
- 年長児
- *詳しくは後日お知らせ致します。



げんきだより



平成 28 年 10 月発行
清武社会福祉会

スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋……。
子どもの体力もぐんと伸びる時期。
楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきましょう。

10月10日は目の愛護デーです

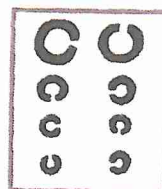
10月10日は目の日です。目によいとされている食べ物を紹介します。

☆目に良い栄養 ABC☆

ビタミンA→目の粘膜を強くする
(にんじん・ほうれんそう・かぼちゃなどの緑黄色野菜)

ビタミンB群→目の神経の働きを助ける
(B₁ 豚肉・サバ・玄米・レンコン B₂ レバー・納豆・卵・のり)

ビタミンC→目の健康を保つ
(柿・小松菜・ブロッコリー・じゃがいも・さつまいも・大根)



麻疹ってどんな病気？

- 全国で麻疹の患者が増えています。
- 麻疹の感染力はウイルスの中で最も強く、麻疹を発症している人と**同じ部屋にいただけで感染**することがあります。
- 10～12 日間の潜伏期間を経て高熱、咳、鼻水が数日間持続し口の中に小さな白い発疹ができます。熱は一度下がりますが再び上昇しその後、体じゅうに赤い発疹ができます。
- 麻疹で怖いのは、肺炎や脳炎などの合併症を起こすことと、治療法がないということです。
- 予防には、予防接種が有効です。受けていればほとんど感染防げるといわれています。
- 効果を確実にするためには2回の接種が必要です。



来春1年生になるお子さんへ

- 小学校に入学する前に、MR（麻疹風疹混合）ワクチンの2回目を接種することになっています。
- まだ接種の済んでないお子さんは、かかりつけの医院などで接種しましょう。
- 体調が悪いと接種できない場合があります。



感染症情報

手足口病、RSウイルス感染症、マイコプラズマ肺炎の報告が多くみられます。マイコプラズマ肺炎は、最初かぜと似た症状が現れ、咳が1ヶ月くらいしつこく続くのが特徴です。マイコプラズマには治療薬があります。咳が長引き、なかなか改善されない場合は、受診するようにしましょう。潜伏期間が2～3週間と長く、感染源の特定は困難ですが、熱やアルコールに弱いので消毒薬を使用することで予防ができます。咳で感染が広がるため、手洗いうがいなどもこまめに行いましょう。