



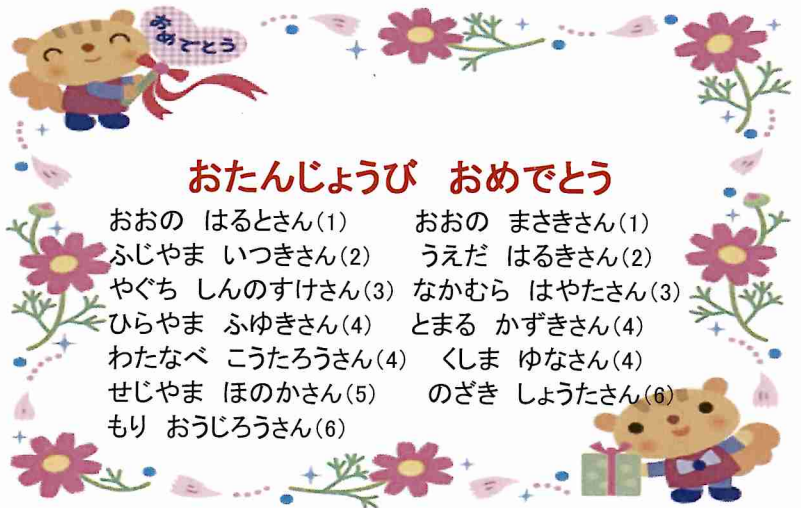
11月のっこだより

平成28年11月1日
南加納保育園

部屋のあちこちから楽器の音や歌声、お遊戯の曲が聞こえてくるようになりました。
今月行われる発表会に向けて、子供たちも一生懸命練習に取り組んでいるところです。
朝夕肌寒くなってきたので、風邪などひかないように体調を整えて発表会に臨めたらと思います。

行事予定

1	火	ダンス教室(年長児) 安全点検 園内清掃
2	水	ハロウィンパーティー
3	木	文化の日
4	金	体操教室(4,5歳児)
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	発表会予行練習
9	水	幼年消防クラブふれあい広場(年長児)
10	木	英語教室
11	金	発表会予行練習
12	土	
13	日	
14	月	清中職場体験(14~16日まで)
15	火	発表会予行練習
16	水	
17	木	発表会予行練習
18	金	発表会準備
19	土	発表会
20	日	
21	月	職場訪問 交通指導 身体計測(以)
22	火	芋掘り 身体計測(未)
23	水	勤労感謝の日
24	木	誕生会 避難訓練(火災)
25	金	音楽教室
26	土	
27	日	
28	月	防犯訓練
29	火	体操教室(3,5歳児)
30	水	



おたんじょうび おめでとう

おおの はるとさん(1) おおの まさきさん(1)
ふじやま いつきさん(2) うえだ はるきさん(2)
やぐち しんのすけさん(3) なかむら はやたさん(3)
ひらやま ふゆきさん(4) とまる かずきさん(4)
わたなべ こうたろうさん(4) くしま ゆなさん(4)
せじやま ほのかさん(5) のぎき しょうたさん(6)
もり おうじろうさん(6)

《お知らせ》

☆14日~16日 清武中学校より職場体験学習にみえます。

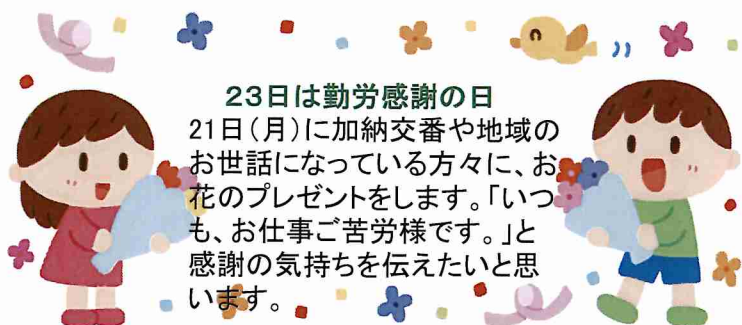
☆19日・20日に加納交流センターで加納地区文化祭が行われ、
くま組・らいおん組・ぞう組の作品が展示されております。
是非ご来館下さい。

☆22日に船引地区の園田さん宅の畑で、くま(3歳児)・らいおん
ぞう組が芋掘りをさせて頂く予定です。

《お礼》

先月の工事で壁紙の貼り替えや塗装などを行い、保育室が
明るくなりました。

工事期間中は、保育室の移動や家庭保育など、ご迷惑を
おかけ致しました。ご協力ありがとうございました。



23日は勤労感謝の日

21日(月)に加納交番や地域のお世話になっている方々に、お花のプレゼントをします。「いつも、お仕事ご苦労様です。」と感謝の気持ちを伝えたいと思います。



食育だより

南加納保育園

平成28年11月

朝・夕肌寒く感じる季節になってきました「子どもは風の子」と言って、外で遊ばせることは望ましいのですが、やはり体調管理には気をつけてあげたいもの。気温や湿度が低くなる時期には、呼吸器粘膜の抵抗力が弱まって、ウイルスに、感染しやすくなります。

かぜをひかないためにも、たんぱく質、脂肪、ビタミンC、ビタミンAの4つの栄養素をバランスよく摂取しましょう。

うれしい交力能 たっぷりの冬野菜



冬野菜といえばダイコン・ハクサイ・ネギ・ホウレンソウ・シュンギクなど、どの野菜にも体に必要な栄養素がいっぱいです。体をあたためたり、風邪の予防や症状を和らげるなど、うれしい作用がたくさんあります。冬の野菜をたっぷり食べましょう。

- ハクサイ…淡泊でほかの材料との調和が良く、鍋にはなくてはならない野菜
- ホウレンソウ…鉄分が豊富
- ダイコン…冬に甘味を増し、消化酵素で胃腸の働きを整える



（食育目標）バランスの取れた食事をしましょう。

食べ物は働きにより、赤、黄、緑の三色に分けられます。

（赤の食べ物） 魚お肉、卵やチーズなどで、血や肉、骨を作ります。

（黄の食べ物） ご飯やパン麺などで熱や力の素になります。

（緑の食べ物） 野菜や果物などで、体の調子を整えます。

※ひとつの食べ物で万能な働きをする食べ物はありません。

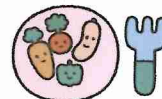
○おかずばかり食べないでバランスよく食べましょう。

○料理を交互に食べましょう。

給食展示

給食展示を行っています。

可愛らしい展示ケースが仲間入り
こどもたちも、喜んでくれています
お迎えの際は、ぜひこどもさんと
一緒にご覧ください。



芋ショコラ（10月のおやつです。とても喜んでくれました。）

さつま芋・・・・・・・・①良く洗って皮をむきます・・1センチの輪切りにします。

さつま芋(50g)

水にさらしザルに上げ水気を切ります。

砂糖 (6g)

②蒸して、熱いうちにマッシャー等でつぶします。

生クリーム(4cc)

③②に砂糖・生クリーム・バニラエッセンスを入れ よく混ぜます。

バニラエッセンス(少々)

④ボール状に丸めてにココア粉末をまぶします。

ココア加糖 (5g)

☆ココアは平らなお皿・バット等に入れ、その中で転がすときれいにできます

＊（数値は1人分です） ☆バニラエッセンスはなくても良いですが、入るととても良い風味がでます



清武社会福祉会
11月号

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと、かぜをひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、かぜに負けないじょうぶな体作りを心がけましょう。

インフルエンザ予防接種のシーズンです

- 子どもの場合は、1シーズン2回接種が標準です。接種してから、2週間以上たないと効果が
- 現れないので、接種するかたは、12月の流行期に入る前に済ませるようにしましょう。ただ、アレルギーのあるお子さんの場合、受けられないこともあります。医師とよく相談してください。

だいじょうぶ 鼻水・鼻づまり

鼻水や鼻づまりをほうっておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、ほかの病気の原因になることもあります。鼻水・鼻づまりが気になったら、早めに病院を受診しましょう。そして家庭では、鼻水が出たらふく、鼻がつまったらかむ、という生活習慣が身につくよう、繰り返し伝えていきましょう。



健康な体作りが、かぜの予防に



気温が下がり、空気が乾燥してくると、気をつけたいかぜ。うがいと手洗いが、かぜの予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウイルスを寄せつけない強い体を作ることも、大きなかぜ予防になります。ご家族みなさんと、気をつけていきましょう。

せっけんで 手を洗う



がらがらうがい



3食 しっかり食べる



早寝早起き



栄養をとってかぜを吹き飛ばそう

かぜの初期に ネギみそ湯

みじん切りにしたネギと、小さじ1、2杯程度のみそをカップに入れ、熱湯を注いで完成。殺菌効果があります。

吐き気止めには ショウガ汁

おかゆやみそ汁にショウガ汁を数滴たらして。吐き気を抑えるのに効果的です。

体の調子を整える 里野菜類

野菜にはかぜを予防するビタミンがいっぱい！積極的にとりましょう。

ビタミンC

不足するとかぜをひきやすい
キャベツ、ハクサイ、ダイコンなど



ビタミンA、カロテン

粘膜を強くする
ホウレンソウ、ニンジン、ニラなど



県内の感染症情報

- ・マイコプラズマ感染症、
- ・RSウイルス感染症、
- ・手足口病
- ・感染性胃腸炎

手洗い・うがいをこまめに行い、体調が悪いときは、感染拡大防止のために、早めの病院受診をお願いします。

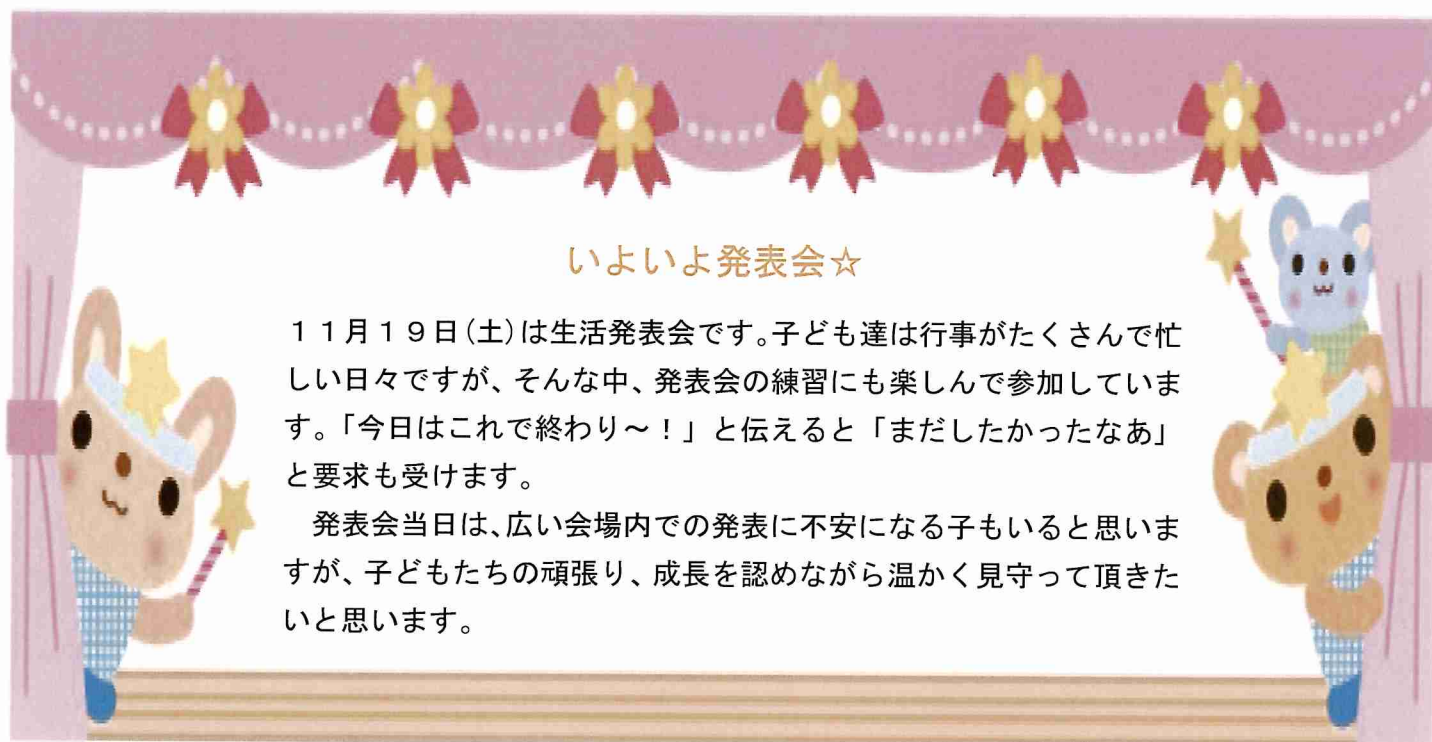


保育目標☆

- 友だちや保育士と一緒に発表会の練習に取り組み、楽しく過ごす。
- 気温の変化や活動量に応じて衣服の調節をし、薄着で健康に過ごせるようにする。

子どもの姿☆

戸外遊びや室内遊びでは友だちと鬼ごっこやボール遊びなど体を動かしたり、トランプやカルタ遊びなどルールのある遊びにも少しずつ興味を持ち始めています。また、虫探しをしたり、木の実を拾ったり秋の自然に触れていくことができました。子どもたち同士でも色んな意見を出し合いながら、遊ぶようにもなりました。



いよいよ発表会☆

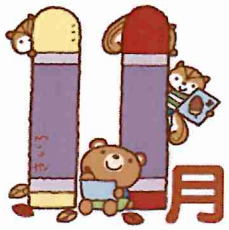
11月19日(土)は生活発表会です。子ども達は行事がたくさんで忙しい日々ですが、そんな中、発表会の練習にも楽しんで参加しています。「今日はこれで終わり～!」と伝えたと「まだしたかったなあ」と要求も受けます。

発表会当日は、広い会場内での発表に不安になる子もいると思いますが、子どもたちの頑張り、成長を認めながら温かく見守って頂きたいと思っています。

発表会当日は、園児服、体操服上下、靴下(当日は上着、下に長袖などの重ね着はしないでください。当日寒いときは、体操服・園児服の上に上着を着せても構いませんが、入場の際には脱いで保護者の方が管理していただくと助かります。

おねがい☆

- ・ 朝夕は寒さを感じますが、日中は汗ばむことも多く、気温差が大きいです。調節しやすい服装で薄着の習慣をみにつけましょう。また、上着や靴下など全てのものに名前の記入をお願いします。
- ・ 集金袋など必ず朝登園したときに職員に手渡しで渡していただくようお願いします。
- ・ 発表会の練習など午前中に行いたいと思いますので、なるべく9時までに登園してください。よろしくお願いします。



らいおんぐみだより



保育
目
標

○発表会に楽しく参加する。

○様々な行事に参加し、季節を感じたり、地域の人との交流を楽しむ。



いよいよ発表会です！！

今月19日（土）は、生活発表会です。先月より練習を頑張っている子ども達ですが、本番は場所も雰囲気も違うので不安や緊張でいっぱいだと思います。泣いても笑っても、一人ひとりの頑張る姿を披露出来たらと思います。練習では笑顔で、のびのびしています。プレッシャーをかけることなく、楽しんで参加できるよう見守っていきたいです。

保護者の方々の、御協力も宜しくお願いいたします。

★当日の服装～体操服上下、園児服、靴下

※当日寒い時は、体操服・園児服の上に上着を着せてもかまいませんが、入場の際には脱いで保護者の方が管理していただくと助かります。

※体操服の下に、長袖は着ないようにしましょう。



★今月は、参加する行事が盛りだくさんです。

2日（水）～ハロウィンパーティー

皆で仮装したり、ゲームなどをして楽しむ予定です。

19日（土）～生活発表会

19日（土）と20日（日）

～この2日間、加納地区交流センターにて作品展があり、出品します。

お時間のある方はどうぞご覧ください。

21日（月）～職場訪問

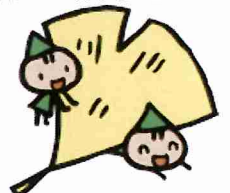
勤労感謝の日ということで、お世話になっている方々へ感謝の気持ちを伝えに行きます。

22日（火）～芋掘り

ふなひきこども園のお友だちと芋掘りを楽しみます。

ふなひきこども園近くの畑です。

詳細は、後日お伝えします。





11月

くまぐみだより



保育目標

- ・ 友だちと一緒に体を動かし、表現することを楽しむ。
- ・ 戸外遊びや散歩に出かけることを喜び、秋の自然に触れる。

日に日に朝晩が寒くなってきました。天気のいい日は、外に出てたくさん体を動かしています。遊具で遊んだり、友だちと追いかっこをしたり、砂場でごっこ遊びをしたりなど、それぞれ好きなことを楽しんでいます。また、お散歩に出かけることを喜び、ドングリやコスモスの花を見つけたり、落ち葉を踏み音が出たりすることを楽しむ姿が見られます。また、耳を傾けると虫の大合唱が聞こえ、秋の自然を満喫しています。11月も戸外に出てたくさん遊びたいと思います。



発表会について



11月19日(土)に生活発表会が行われます。子ども達も練習を頑張っています。当日は大きなステージで緊張する子もいると思いますが、温かい声援を宜しくお願いします。

☆当日の服装 3歳児 体操服上下 園児服 靴下

2歳児 体操服上下 (または白いTシャツにゼッケンをつけて)
寒さ対策として脱ぎ着がしやすい上着をお願いします

☆生活発表 『大きなかぶ』 くま組全員



『きょうりゅうダンス』

- ・ 森高 ゆうせいさん
- ・ 川原 きいさん
- ・ 日高 こうあさん
- ・ 下村 えいたさん
- ・ 船ヶ山 りゅうとさん
- ・ 谷口 ふみさん
- ・ 井川 りょういちさん
- ・ 黒木 こうへいさん

『クレイジーパーティーナイト』

- ・ 牧野 しょうさん
- ・ 野上 ひかるさん
- ・ 大野 ゆうまさん
- ・ 矢野 ゆうとさん
- ・ 甲斐 ぜんしょうさん
- ・ 猪本 はるきさん
- ・ 村尾 さあらさん
- ・ 濱砂 かりんさん
- ・ 城戸 ゆりあさん

『フルフル・フルーツ』

- ・ 長崎 さくたろうさん
- ・ 長友 たいがさん
- ・ 谷口 しんのすけさん
- ・ 中村 はやたさん
- ・ 山崎 りんさん
- ・ 大山 うたさん
- ・ 長崎 みゆさん



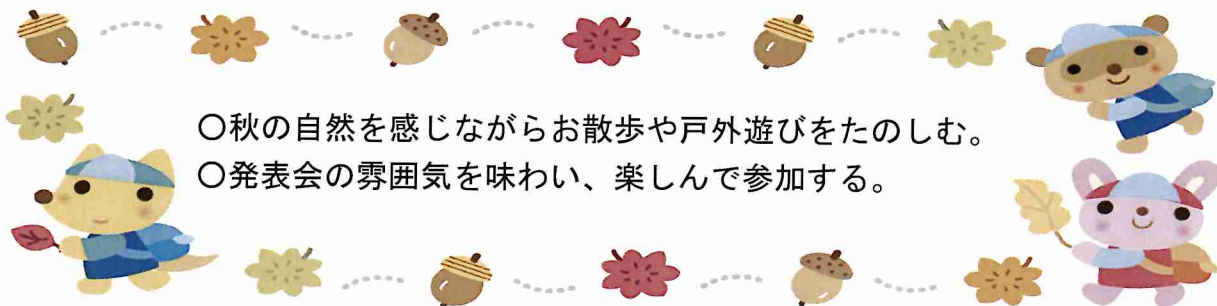
～おねがい～

・ 朝夕は肌寒くなってきました。調節のしやすい衣服を持ってくるください。動きやすい薄手の服の上に園児服など上着を脱ぎ着して調節ができるようお願いします。



11月 うさぎぐみだより

保育目標



- 秋の自然を感じながらお散歩や戸外遊びをたのしむ。
- 発表会の雰囲気を楽しみ、楽しんで参加する。

子どもたちの様子

朝、晩の気温も下がり、秋らしくなってきましたね。日中も過ごしやすくなり、うさぎ組のお友達はお散歩や戸外遊びを楽しんでいます。また、少しずつ発表会に向けての練習にも取り組んでいます。子ども達の好きな「いない いない ばあ」のミュージック絵本を始めると、手で顔を覆い「いない いない ばあ」と一緒に楽しむ様子が見られます。遊戯の曲を流すと、ノリノリでおしりを振ったり、ジャンプしたり楽しみながら練習をしています。「ママが発表会に来る！」と嬉しそうに話してくれるお友達もいました。緊張で泣いてしまう子もいると思いますが、かわいい姿を温かく見守っていただけると嬉しいです。



発表会のお知らせ

☆日時・・・11月19日（土）

☆場所・・・清武文化会館

♪生活発表「幸せなら手をたたこう」

うさぎ組全員が参加

♪遊戯「夢をかなえてドラえもん」

石田ひろとさん 橋本ゆいさん 小畠こうしさん
柄本そうたさん 金丸いつきさん 福島とおかさん
黒田たつきさん 山本こうすけさん 山崎あおいさん

♪遊戯「ミッキーマウス・マーチ」

植田はるきさん 藤山いつきさん 日高みなとさん
都丸まさとさん 宝りのさん 甲斐しのさん
本村ゆりなさん 倉元はるひさん 平原こうしさん
平原みちさん

おねがい

○今月も散歩や戸外遊びを楽しみたいと思いますので、履きなれた靴を持たせてください。

○エコ袋など持ち物の名前の確認をお願いします。

○絵本代などは必ず手渡しでお願いします。

○衣服の調節ができるよう、着替えの準備をお願いします。





ひよこぐみだより

11月

保育目標

- ・一人ひとりの体調に留意し、寒さに向かう時期を健康で過ごせるようにする。
- ・秋の自然に触れて、戸外遊びや散歩を楽しむ。



保育室から

・子ども達同士かかわり合って遊ぶことが増え、一緒に歩き回って笑い合ったり、追いかけてっこをして楽しんでいます。また、一人の子どもが、着替えのバックの中の物を取り出すとお友達が集まり、目を輝かせながら一緒に遊び始めます。子ども達にとっては、何でも遊び道具です。遊んだ後のお片付けもそれぞれ持って来るようになってきました。

・先日、散歩に出かけました。早く外に出たくて、帽子を持って順番に出入口でお友達と押し合いながら待っています。散歩車やベビーカーに乗ると笑顔いっぱい嬉しそうでした。周りの景色を指さしたり、柿の木の実を見たり、猫の日なたぼっこを見て声をあげて嬉しそうでした。これからも、天気の良い日には、体調を見ながら戸外遊びを取り入れていきたいと思っています。



お願い

- ・持ち物に名前を記入して下さい。

名前のない物、洗濯で薄くなったりしている物などありますので、確認をお願いします。

