



5月こんだてひょう



2021年ふなひき子ども園

| 曜日 | 日 | 朝の未満児おやつ | 副食 | 材 料 | 主食 | 3時 おやつ |
|-----|---------------|---------------|---|---|-----|--|
| 月 | 17 31 | 牛乳 せんべい | 切昆布煮 中華サラダ お芋の味噌汁 | 鶏肉・人参・ごぼう・油揚げ・刻み昆布・砂糖・醤油・みりん・酒・出し汁 もやし・人参・胡瓜・ロースハム・砂糖・酢・醤油・ごま油 じゃが芋・人参・(乾)わかめ・にら・味噌・煮干し | ごはん | 牛乳 バナナ ビスケット |
| 火 | 18 | 牛乳 チーズ | 豆腐入りハンバーグ 添え野菜(レタス・胡瓜・トマト) コーンスープ | 豚ひき肉・豆腐・おから・人参・玉ねぎ・卵・味噌・生姜汁・ レタス・胡瓜・トマト / 酒・片栗粉・油・ケチャップ・ソース・砂糖 ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・塩P・鶏がら | ごはん | 牛乳 (食パン・ケチャップ・ツナ缶・ ピーマン・玉ねぎ・チーズ) |
| 水 | 19 | 牛乳 コーンフレーク | にしき揚げ 香味漬け 豆腐のすまし汁 | 魚すり身・えび・ひじき・ゆで大豆・人参・ホールコーン・小麦粉・ 胡瓜・人参・酢・醤油・砂糖・生姜汁・ごま油 / 卵・味噌・醤油・油 豆腐・(乾)わかめ・人参・エノキ茸・葱・醤油・塩・煮干し | ごはん | 牛乳・フルーツゼリー (アガー・砂糖・ジュース・ミカン缶) |
| 木 | 6 20 | 飲むヨーグルト | かぼちゃのそぼろ煮 アスパラとベーコンのソテー 白菜の味噌汁 | 南瓜・豚ミンチ・人参・玉ねぎ・インゲン・砂糖・醤油・みりん・出し汁・片栗粉 卵・グリーンアスパラ・しめじ茸・ベーコン・バター・醤油・塩P 白菜・エノキ茸・人参・味噌・煮干し | ごはん | ココア牛乳 オレンジ せんべい |
| 金 | 7 | 牛乳 ビスコ | 魚の塩焼き そうめんサラダ お麩のすまし汁 | 甘塩鮭 そうめん・人参・胡瓜・ツナ・酢・醤油・油・リンゴ・玉ねぎ 麩・生しいたけ・エリンギ・青菜・人参・醤油・塩・出し昆布 | ごはん | お茶 みるくっこ (牛乳・片栗粉・きな粉・砂糖・塩) |
| 土 | 8 22 | 牛乳 クッキー | ぶつとん煮丼 胡瓜の昆布和え | 豚肉・玉ねぎ・人参・生姜・醤油・砂糖・みりん・酒・出し汁・三つ葉 キャベツ・ウインナー・人参・玉ねぎ・醤油・塩P・鶏がら | ごはん | 牛乳 クリームスティック |
| 月 | 10 24 | 牛乳 ビスケット | 新じゃがの煮物 トマトの甘酢漬け ほうれん草の味噌汁 | じゃが芋・ベーコン・玉ねぎ・人参・グリーンピース・油・砂糖・醤油・みりん・酒・出し汁 トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢・塩・油 ほうれん草・油揚げ・もやし・人参・味噌・煮干し | ごはん | 牛乳・ウインナーボール (ウインナー・小麦粉・BP・卵 砂糖・豆乳・揚げ油) |
| 火 | 11 25 | 牛乳 卵ボーロ | 豚肉とセロリの甘辛炒め ちくわとゆかいな仲間たち 玉ねぎの味噌汁 | 豚肉・人参・玉ねぎ・セロリ・生しいたけ・砂糖・醤油・みりん ちくわ・千切り大根・胡瓜・トマト・マヨネーズ・醤油・酢・すりごま 玉ねぎ・キャベツ・しめじ茸・人参・味噌・煮干し | ごはん | お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト・桃缶・ミカン缶・リンゴ) |
| 水 | 12 26 | 飲むヨーグルト | 魚のムニエル ひじきの白和え 竹の子のすまし汁 | 魚の切り身・塩P・酒・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・醤油・(片栗粉) ひじき・糸こんにゃく・油・砂糖・醤油・人参・胡瓜・ほうれん草・豆腐・ごま・砂糖・みりん・味噌 竹の子・(乾)わかめ・エノキ茸・三つ葉・醤油・塩・出し昆布・かつお節 | ごはん | 牛乳 マカロニの黄な粉和え (マカロニ・きな粉・砂糖・塩) |
| 木 | 13 27 | 牛乳 ビスケット | 鶏肉のオープン焼き ゆで野菜・納豆 南瓜の味噌汁 | 鶏肉・塩・片栗粉・長ネギ・生姜・ごま油・醤油・酢・砂糖 キャベツ・人参 / ひきわり納豆 南瓜・豆腐・玉ねぎ・にら・味噌・煮干し | ごはん | お茶 とうもろこし (とうもろこし・塩) |
| 金 | 28 | 牛乳 ミカン缶 | 魚のフライオーロラソースかけ 二色和え わかめスープ | 魚の切り身・塩P・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・マヨネーズ ほうれん草・卵・油・ごま・砂糖・醤油・塩 (乾)わかめ・もやし・人参・玉ねぎ・葱・醤油・みりん・煮干し・(ごま油) | ごはん | 牛乳チーズおやき (小麦粉・BP・卵・砂糖・牛乳・ クリームコーン・チーズ・油) |
| 土 | 1 15 29 | 牛乳 クッキー | クリームスパゲティ ブロッコリーとコーンの和え物 | スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ茸・パセリ・シチューの素 ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・酢・すりごま | ごはん | 牛乳 クリームパン (クリームスティック) |
| 誕生会 | 21 | 牛乳 せんべい | ちらし寿司 チキンステーキ 添え野菜・すまし汁 | 干しいたけ・ごぼう・油揚げ・かまぼこ・人参・竹の子・醤油・ごま・砂糖・酢・塩・煮干し 鶏肉・にんにく・しょうゆ・塩P 胡瓜・人参・ホールコーン・ツナ・マヨネーズ / エノキ茸・花麩・葱・醤油・煮干し | ごはん | 牛乳・玉ねぎのケーキ・サレ (ベーコン・玉葱・パプリカ・トマト・ホット ケーキミックス・卵・コンソメ・塩P) |

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。