



ななほしだより

令和3年6月号

今月の行事予定

3日	木	交通指導・エコ活動
4日	金	誕生会・身体計測
9日	水	尿検査提出日
15日	火	避難訓練
26日	土	参観日（午前中）
毎週	水	リズムあそび

今年は、少し早い梅雨を迎え、室内での活動が増えてきています。最近では、先生たちと子どもたちが、「外で遊びたいね」「散歩行きたいね」「今日は雨が上がるかなあ」と、空とにらめっこをしている様子が多くみられます。

この時期は、気候が不順で体調を崩しやすいですが、晴れた日に思いっきり外で遊べるように、しっかりとした食事と十分な休養を心掛けて、元気に過ごしましょう。



晴れた貴重な日は、目一杯外で遊んでいます。

「子どもの幸福」

少し前になりますが、日本の子どもたちは精神的幸福度が低いとメディアに取り上げられた事がありました。世界の先進国32か国の5歳から19歳を対象に「生活への満足度、自殺率の数値をもとにした精神的幸福」「死亡率や肥満の割合などをもとにした身体的健康」を調査した結果、精神的幸福は31位、身体的健康1位だったようです。経済的に恵まれていることで身体的健康を得られている半面、精神的幸福が低い結果となっています。精神的幸福を高めるには、自分は価値があり必要な存在だと子どもたちが思えるようになることだそうです。

ななほしキッズでは「7つの保育目標」を掲げてます。この保育目標には、育ててほしい10の姿を通して「精神的幸福」「身体的健康」の向上につながるように設定しています。この7つの保育目標を保護者のみなさまと共有し、こどもたちの成長を一緒に見守っていきたいと思っています。

〈 お知らせ・おねがい 〉

・今月は、尿検査を行います。提出日は9日です。よろしくお願いします。

・6月26日（土）保育参観を予定しております。【こどもたちの園での様子をぜひご覧ください。】

※給食の提供はございません。

・個別面談を行います。園での様子、家庭での様子を伝え合い、子どもたちの成長を一緒に見守って行きたいと思っています。お忙しいとは思いますが、よろしくお願いします。

・プール、水遊びは6月から予定しております。

・登園、降園時の本園までのルートは、本園を設立する際に、地域の方々と決めたルートとなっています。改めてルートの順守をお願いします。【入り口に掲示していますので、ご確認ください】

〈 ありがとうございます 〉

・先月は、コロナウイルス感染急増圏域に指定されたことによる、登園自粛の要請へご協力頂きありがとうございました。

今後も引き続き感染症対策へご協力をお願いいたします。





エコ・食育
2021年6月



ごぼう収穫！



根強いてほうで、なかなか抜けなかったけど、頑張って抜いたごぼうに大喜びの子ども達でした～



土作り！！

野菜作りは土が一番大事！！
職員も土作り勉強中です(^_^)



芋の
苗植え



おおきな～れ！

イネ



ゴーヤ

すくすく成長
中で～す！！



へちま



にんじん
収穫



☆離乳食の様子です☆

もぐもぐごっくん！おいしいね～



使わなくなったカレンダー
を再利用！！
大きくてのびのび描くこと
ができます！
もし、ご家庭に使わな
くなったカレンダーがありま
したら、持ってきていただ
けると嬉しいです(^_^)



ほしぐみだより



令和 3年6月 小規模保育園 ななほしキッズ

☆今月の保育目標

☆梅雨期の衛生や感染症に気をつけながら、一人ひとりの生活リズムや体調に合わせて健康で、快適に過ごせるようにする。

☆保育士等の信頼関係のもとで、外気浴や水遊び、散策遊びを十分楽しむ。

ほしぐみの可愛いお友達です



○しゅうすけさん、ずり這いが上手になりました



○かえさん、体が柔らかく回転移動が上手です。



○こうせいさん、ずり這い移動が早くなりました。



○かなめさん、独り立ちが出来るようになりました。



○いちごさん、歩くのが上手になりました。



○れいあさん、いろんなことに挑戦しています。



○こうせいさん、絵本や車が好きです。

手さし・指さし

梅雨の時期で散歩の機会が少なかったのですが天気の良い日や雨上がりに散歩に行くと、興味のある飛行機や車、犬や小鳥など教えてくれます。

10ヶ月頃から現れる指さしは、子ども自らが発見し感動したものを大人に伝えようとする”心のことば”です。手さし・指さしは話し言葉の重要な発達の前提です。「アッ、アッ」と発声とともに指さし、探している時は手を出し、見つけるとパッと指さしになります。子どもが指さしをしたことに対し、大人が丁寧に言葉を返してあげ、指差したものと、言葉を結び付けていってあげましょう。感動や要求を発生とともに生き生きと示す指さしをするこの時期を大切にしましょう。

さあーみずあそびがはじまるよ!

水遊びの準備をお願いします。

- ビーチバックの中に水着（代わりのパンツ）
- フェスタオル
- Tシャツを入れて毎日、持たせてください。

◎朝の検温、水遊びの可否を登園チェック表に必ず記入してください。

○登園時に健康状態をお知らせください。気になること(食欲がない、機嫌が悪いなど) ありましたら様子を教えてください。

○持ち物に記名の確認をお願いします

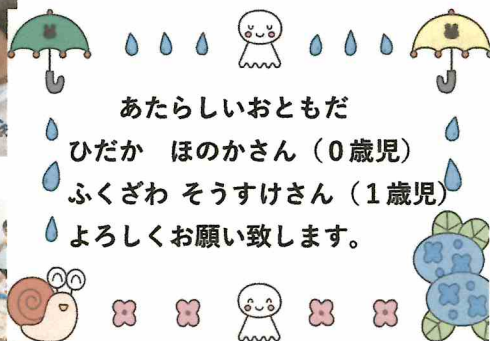


お絵描き楽しいよ! のびのびとマジックを使って描けました。僕たち二人は6月からにじ組になります。

なかよしこよし



(雨の日、ボールやマット・シャボン玉などで遊んだよ)



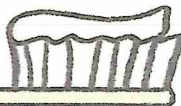


げんきだより

令和3年
6月号
清武社会福祉会

梅雨の季節がやってきました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、最も体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまの様子の变化に気を配っていきましょう。

虫歯予防デー



虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。

お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。

また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



こころのケア

■新学期を迎えてから、新しい環境への疲れ、加えて、新型コロナウイルス感染症による自粛生活・予防によるストレス…。新しい環境で頑張ってきた子ども、大人たちも、少し疲れやストレスを感じてくる頃です。

■こんな変化はありませんか？

- ・朝、起きたがらない
- ・登園したくない
- ・以前より、甘えが目立つ
- ・疲れやすく、ごろごろしている

■ケアのポイント

※ゆったりと子どもと話す時間をもつ（気持ちに寄り添う）

※たっぴりとスキンシップ（ギュッとする）

※できないことを責めずに温かい声掛けと見守り

※どんな小さなことでもほめる

歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
 - 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
 - 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
 - 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
 - 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。
- 虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！

- 歯ブラシの替え時は、1ヶ月が目安ですが、経ってなくても毛先が開いてきたら交換しましょう。
- 歯ブラシは歯の生え始めや乳歯から永久歯に生え変わる時期など、歯ブラシは成長に合わせて選びましょう。



<感染症情報>

アデノウイルス感染症、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、流行性耳下腺炎、突発性発疹の報告があります。

コロナ対策と熱中症予防、マスクと上手に付き合っ、どちらも気をつけていきましょう。

マスクをしていると口元の温度は外気の温度に比べて5度から10度高くなり、湿度は100%近くになります。感染症が怖い以上に熱中症もとても深刻な病気です。

この夏は特にマスクと共存の上での暑さしのぎなので、周りにいる大人たちが十分に気をつけてあげましょう。しっかりこまめに水分補給をすること、そして体を冷やすことが大切です。

