



ななほしだより

令和2年10月

ななほしキッズ

気持ちの良い秋風が保育室に吹き込んでくるようになりました。子どもたちはリズム発表会に向け、毎日ロールマットやリズムを遊んだあと散歩に出かけ、摘んだ秋の草花やどんぐりを拾って園に持ち帰っています。今月はいろいろな楽しい経験ができそうです。健康面には十分気をつけていきたいと思います。

10月の行事

1日	木	安全点検・園内清掃
2日	金	エコ活動・交通指導・職員会
5日	月	身体計測
6日	火	避難訓練・緊急対応訓練
6日	火	歯科健診(12:15~)
7日	水	内科健診(12:15~)
14日	水	検尿提出日
16日	金	誕生会・園内研修
21日	水	ハロウィンパーティー
29日	木	秋の遠足
31日	土	リズム発表会
毎週水曜日		リズムふれあいあそび

★6日は内科健診で川口小児科の先生に、7日は歯科健診で末原デンタルクリニックの先生に来ていただきます。
 ★21日は国際交流会です。地域の窪田先生とハロウィーンを楽しみます。今年も魔女さんが登場するのでしょうか！？
 ★9月おくらスタンプ遊びから体全体を思い切りつかって、絵の具遊びを楽しみました。



★散歩に出かけて、秋の自然を肌で感じ取っています。



お月見だんごが上手にできたよ！(9/25)
 エプロンをつけたかわいいこじ組さん！
 粉をボールに入れるところから参加しました。水の代わりに豆腐やかぼちゃを入れてこねていきましたがみんな興味津々でした。
 耳たぶほどの硬さになるといよいよ丸める作業！あらかじめきれいにあらった手でうまくコロコロところがしてまん丸くできる子もいて、普段の泥団子や粘土でのあそびの成果がでていました。白色ときれいな黄色のやわらかいおだんごができました。おやつでおいしく頂きました。もちろんお月様にもお供えしました。



☆お知らせ☆

10月ふなひきの畑に行つて芋ほりをする予定です。作物の状態で日程が決定します。



16日(水)は麦飯カレーを食べました。高岡出身のビタミンの父「高木兼寛」先生の誕生日が9月15日です。麦に「ビタミンB1」が多く含まれているそうです。



2020年10月



9/25 お月見会



白玉粉にお豆腐をいれてコネコネ。
手のひらでくるくるくる...
まるめて、お団子を作りました。
かぼちゃ入りのお団子も作りました。
お月見お団子おいしかったよー！



9/28 芋ほりをしたよ！



こんなに立派な
さつまいもが収
穫できました！



うんとこしょ！
どっこいしょ！！



向井隆真さんのところから、
お人形を頂きました。
ありがとうございます。





ほしぐみだより



令和2年 10月 小規模保育園ななほしキッズ

保育目標

- ☆ 一人ひとりの体調に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。
- ☆ 一人ひとりの思いや欲求を受け止め、安心して過ごせるようにする。
- ☆ 散歩や戸外あそびを通して、からだを動かしてあそぶことを楽しむ。



朝晩も涼しくなり、秋の訪れをあちらこちらに感じられるようになりました。子どもたちにとっても過ごしやすく、お散歩や戸外遊びに最適な季節になりました。秋ならではの自然にたくさん触れ、子どもたちいろいろな発見をして楽しく過ごしていきたいと思ひます。



お散歩たのしいよ！！
散歩に出かけると風の気持ちよさ、葉っぱが風に揺れる音、小鳥のさえずりなど秋の自然物を見たり、触ったり、聞いたりして五感を味わってます。また、一人ひとりの発達に合わせて、散歩車に乗ったり、保育士と手をつないだりして、ゆったりと歩きながらさまざまな発見を楽しんでいます。



**水筒
はい！どーぞ！！**

お友だちとの関わりも増えてきてます。やりとりがとってもかわいいです。



**手のひら、手のこぶ
指のあいだ〜♪**

手洗いしっかりしてます！



にじぐみさんと一緒に、絵の具を使って足でペイントしたり押しスタンプをしたりして楽しみました！初めての感触に興味津々な様子でした！！



お知らせ・お願い

- 朝夕涼しくなりましたが、日中はまだまだ暑い…なんて日もあり、衣服の調節が難しい時期です。園で子どもの体調や気候に合わせて衣服の調節をしていきますので半そで、長そで、両方のご用意をよろしくお願ひいたします。
- 寝具は、敷布団とバスタオル2枚お持ちください。
- 爪の確認をお願いします。(ひっかき傷の原因になります。)
- 全てのものに記名をお願いします。



にじぐみだより

令和2年10月
小規模保育園
ななほしキッズ

保育目標

- 一人ひとりの思いや欲求を受け止め、安心して過ごせるようにする。
- 秋の自然にふれながら、散歩や戸外あそびを楽しむ。
- 保育士や友だちと一緒に、全身を使ったあそびを楽しむ。



もうすぐ、リズム発表会！！

ほしぐみの頃から毎日のように慣れ親しんできたさくらんぼリズム、運動遊び、わらべ歌遊びなどを発表したいと思います。子ども達は、散歩で階段や土手、公園の鉄棒などを通して足腰も強くなりました。高い所に登ったり、飛び降りたりするのも大好きな子ども達です。最近では、園庭のブロック塀渡りを発見し楽しむようになりました。



とれたよ、お芋！！

園の堆肥の袋やプランターに苗植えを行い、水やりなどで「大きくなってね」と言って毎日成長を楽しみにしていた子ども達でした。先日、芋ほりをしました。「うんとこしょ、どっこいしょ」と声を掛けあいながら、抜けないと「手伝っておくれ」と言ってみんなで引っ張り、抜くことができると「やったー！」と喜びました。劇ごっこしながら楽しみました。



ボディーペインティング！！

模造紙に園でとれたオクラとナスを使い野菜スタンプをし、ブロックや洗濯バサミと「どんな形になるかな」とわくわくしながら楽しみました!!また、手や足にも絵の具をつけ紙の上を歩いたり、四つ這いしたり、体にもつけて寝っころがったりダイナミックにボディーペインティングを楽しみました♪



お知らせ

- ビーチバッグの準備ありがとうございました。
- 寝ゴザの用意ありがとうございました。敷布団とバスタオル2枚への交換をお願いします。



げんきだより



令和2年
10月

10月10日は 目の愛護デー

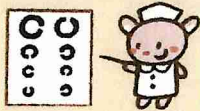


子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。現在はスマホ、タブレットの普及に伴い、子どもたちがスマホなどを手に取る機会もあるかと思えます。しかし、長時間のスマホの使用は、子どもたちの健康にあらゆる影響を与える可能性があります。

自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

こんな見方は危険信号！

- テレビや絵本に近づいて見る
- 明るい戸外でまぶしがる
- 目を細めて見る
- 上目遣いに物を見る
- 目つきが悪い、目が寄っている
- 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする



このような症状がみられると斜視や弱視などの可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけてみてください。

食べ物による窒息事故にご注意ください！！

消費者庁の調査によると、食品（菓子類、果実類、パン類など）が子どもの窒息死事故を引き起こす大きな原因の一つであることが分かっています（平成22年度から平成26年度までの調査）

<事故の予防のポイント>

- ①小さく切って食べやすい大きさにする
(ブドウやミニトマトなど、ツルツと飲み込みやすいものは4分割にする)
*お弁当に入れる際も、4分割にして入れてください。
- ②一口量は、子どもの口に合った無理なく食べられる量にする
- ③ピーナッツなどの硬い豆、ナッツ類は3歳頃までは食べさせない
- ④遊びながら、歩きながら、寝ころんだまま食べさせない
- ⑤食事の際は、お茶や水などを飲んで喉をしめらせる
- ⑥食事中に眠くなっていないか、正しく座っているか注意する。また、食事中に驚かせない（平成29年度3月15日 消費者庁より）

食事を通して、様々な味や感覚を学び、子ども達は成長していきます。これから、美味しい秋の味覚も増えてくるので、安心安全な環境で食を楽しんでいきましょう。

感染症情報

宮崎市内では、感染性胃腸炎や溶連菌感染症の発生がありました。これからは、新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザの流行の可能性もあるので、手洗いや手指消毒の徹底、マスクの着用、新しい生活様式の実践を継続していきましょう。