

2014年度



宮崎市清武地域
子育て支援センター
TEL・FAX：0985-84-2380



12月

今年も残り1ヶ月となり、だんだんと寒くなってきました。空気も乾燥するこの時期は、風邪やインフルエンザなどが流行します。手洗い・うがいをしっかり行い、体調管理に気を付けましょう。利用者の皆さんにはこの1年間、たくさんの協力をいただき、ありがとうございました(_ _)>

★・・・要予約

★・・・要予約

1月

月	火	水	木	金	土	日
1 わらべ歌 11:00～	2★ メディカルアロマ 10:30～ ベビースケール	3	4	5	6	7
8 ママうたってよ 11:00～	9	10	11	12★ 誕生会 11:00～ 午後休館	13	14
15	16 赤ちゃん広場 10:30～ ベビースケール	17	18 音楽パーク 11:00～	19★ クリスマス会 (キッズイングリッシュ) 10:30～	20	21
22 ママヨガ 14:00～	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28
29	30	31	センター休館			

月	火	水	木	金	土	日
			1 元日	2	3	4
5 わらべ歌 11:00～	6 ベビースケール	7	8	9★ 誕生会 11:00～ 午後休館	10	11
12 成人の日	13 ママうたってよ 11:00～	14	15	16 キッズ イングリッシュ 11:00～	17	18
19	20 赤ちゃん広場 10:30～ ベビースケール	21	22 音楽パーク 11:00～	23	24	25
26 ママヨガ 14:00～	27	28	29	30	31	

子育てに役立つメディカルアロマ

12月2日(火) 10:30～

感染症や風邪の予防を学びませんか? 20組限定の予約制となっています。参加費が500円必要となります。(精油のお土産付)

11月10日(月)より予約を開始します。(11月29日締切)

※定員になり次第、予約を締切ります。

※要予約

★クリスマス会(キッズイングリッシュ)

12月19日(金) 10:30～

12月3日(水)より予約を開始します。(12月13日締切)

参加希望者には整理券を配布しますので、スタッフまで申し出てください。

※予約多数の場合は予約を早めに締切ります。ご了承ください。

電話や代理での申込みは、ご遠慮ください。

今年は12月22日

～冬至は健康祈願の日!～

一年で風がいちばん短く、いちばん夜が長い冬至。冬至には「ユズ湯」に入り、かぼちゃを食べる風習があります。血行促進があるユズ湯や栄養価の高いカボチャが体を風邪から守ってくれます。

年末年始のお休みについて

年末は12月27日(土)までです。

新年は1月5日(月)から開館します。

お休み：12月28日(日)～1月4日(日)

センターよりお願い

これからの季節は、空気が乾燥し、たくさんの感染症が流行します。発熱、鼻水、咳、嘔吐、下痢の症状がある場合は、元気になってから、遊びに来てくださいね!! 手洗い・うがいをしっかりと行い、感染症予防につとめましょう。

※各行事の予約は電話では承っておりません。お手数ですが、参加される方が直接センターに来て頂き、申込みをしていただきますよう、お願いいたします。