





12月



こんだてひょう



12月南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	14 28	飲む ヨーグルト	鶏肉のトマト煮 大根サラダ ほうれん草のスープ	鶏もも肉・ホールトマト・玉葱・スパゲティ・油・にんにく・砂糖・ワイン・ケチャップ・パセリ 大根・ツナ缶・レモン汁・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩、P ほうれん草・玉葱・人参・醤油・コンソメ	ごはん	牛乳 ジャムサンド
火	1 15	牛乳 チーズ	魚のムニエルタルタルソースかけ 添)ブロッコリー・トマト 南瓜ともやしの味噌汁	魚の切り身・塩、P・小麦粉・油・卵・玉葱・人参・パセリ・マヨネーズ・レモン汁 ブロッコリー・トマト 南瓜・もやし・油揚げ・乾燥若布・にら・味噌・煮干	ごはん	牛乳 ふかし芋
水	2 16	牛乳 クッキー	チキンカツ 添え野菜 わかめのみそ汁	鶏肉・塩、P・卵・小麦粉・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 きゃべつ・人参 大根・油揚げ・人参・乾燥若布・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ せんべい
木	3 17	牛乳 ビスケット	マーボー豆腐 カブの酢の物 すまし汁	豚ミンチ・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース・生姜・味噌・砂糖・塩 かぶ・胡瓜・人参・砂糖・酢・塩 / 醤油・ごま油・片栗粉・炒め油 人参・ちくわ・乾燥若布・卵・三つ葉・醤油・煮干し	ごはん	お茶 ぜんざい・みかん (小豆・砂糖・塩)
金	4 18	牛乳 ウエハース	魚の西京焼き 添え野菜 春雨の酢の物 お麩のすまし汁	白身魚・味噌・みりん・酒・砂糖・油 / レタス・トマト 春雨・胡瓜・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢・醤油 お麩・えのき茸・かまぼこ・三つ葉・醤油・煮干	ごはん	牛乳 チーズ りんご
土	5 19	牛乳 白い風船	カレーうどん おほかさサラダ 果物	うどん・鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・ほうれん草・油・カレールウ 胡瓜・人参・鰹節・醤油・マヨネーズ みかん缶		牛乳 スティックパン
月	7 21	飲む ヨーグルト	ポトフ スクランブルエッグ ブロッコリー・果物	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・グリーンピース・塩、P・醤油・コンソメ 卵・しらす干し・ピーマン・トマト・砂糖・油・ケチャップ ブロッコリー・りんご	ごはん	牛乳 みたらし団子 (白玉粉・豆腐・砂糖・醤油)
火	8 22	牛乳 卵ボーロ	魚の煮付け ほうれん草の白和え きのこのスープ	魚の切り身・生姜・砂糖・みりん・醤油 豆腐・ほうれん草・胡瓜・人参・ごま・みそ・みりん 人参・しめじ・えのき茸・乾燥わかめ・葱・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 カステラ
水	9	牛乳 チーズ	白菜と肉団子のスープ さつま芋サラダ ウィンナー	鶏ミンチ・卵・豆腐・片栗粉・葱・白菜・ほうれん草・人参・干し椎茸・春雨・醤油・酒・塩・煮干 さつま芋・じゃが芋・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩、P ウィンナー	ごはん	お茶 コーンおむすび (米・ホールコーン)
木	10	牛乳 バナナ	魚のチーズフライ キャベツの浅漬け・人参の甘煮 青菜のみそ汁	白身魚・塩、P・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 キャベツ・酢・醤油・みりん / 人参・砂糖・醤油・だし汁 ほうれん草・えのき茸・玉葱・油揚げ・味噌・煮干し	ごはん	お茶 カップヨーグルト クラッカー
金	11 25	牛乳 せんべい	カブのクリームシチュー 胡瓜とりんごのサラダ 果物	鶏肉・かぶ・グリーンピース・玉葱・人参・じゃが芋・シチューの素 胡瓜・りんご・人参・ハム・油・酢・砂糖・塩、P パン缶	ごはん	牛乳・野菜蒸しケーキ (ほうれん草・野菜ジュース・卵・小麦粉・砂糖)
土	12 26	牛乳 ビスコ	ちゃんぽん ピーマンの昆布和え 果物	中華麺・豚肉・いか・かまぼこ・卵・キャベツ・人参・玉葱・干し椎茸 ピーマン・塩昆布 / もやし・葱・ごま油・醤油・コンソメ バナナ		牛乳 ミニパン
誕生日会	24	牛乳 ウエハース	ベーコンライス・果物 ウィンナー・フレンチサラダ から揚げ・すまし汁	米・ベーコン・ミックスベジタブル・玉ねぎ・塩・コンソメ・バター・ケチャップ / みかん ウィンナー / レタス・胡瓜・人参・トマト・砂糖・酢・醤油・オリーブオイル 手羽元・から揚げ粉・かたくり粉・油 / 人参・えのき茸・豆腐・葱・醤油・煮干	ごはん	牛乳 ガトーショコラ



行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

以上見さん...お弁当のお友達は、24日(誕生日会)にお米(50g)お願いします。

