



# 10月かのっこだより

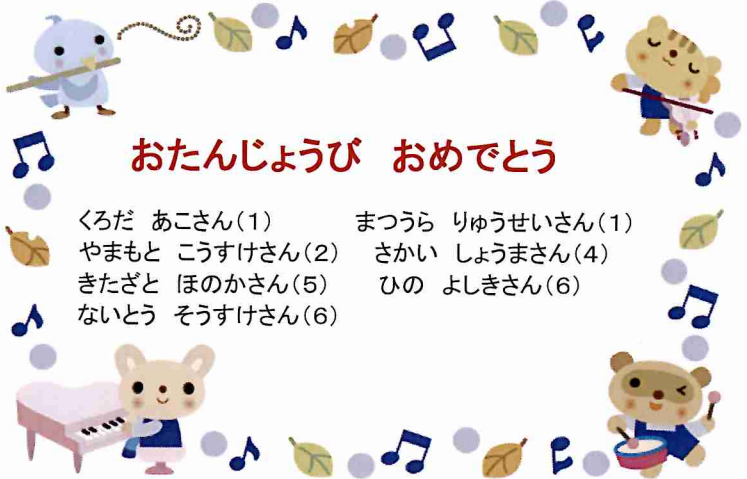
平成28年10月1日  
南加納保育園

朝夕肌寒くなり、秋の気配を感じるようになりました。保育室にも子どもたちが作ったとんぼやぶどうの製作が飾られ、涼し気な秋の様子を感じられます。

気温の変化により、体調を壊すお子さんも多いので、健康管理には十分気をつけるようお願い致します。

## 行事予定

1	土	
2	日	
3	月	安全点検 園内清掃 身体計測(未)
4	火	誕生会 身体計測(以)
5	水	歯科検診(12:00~)
6	木	ダンス教室(年長児)
7	金	体操教室(4,5歳児)
8	土	工事開始
9	日	
10	月	体育の日
11	火	
12	水	英語教室 ↓
13	木	ダンス教室(年長児)
14	金	
15	土	稲刈り(年長親子)
16	日	
17	月	
18	火	内科検診(12:15~)
19	水	安全訓練
20	木	おでかけ保育(フェニックス動物園・年長児)
21	金	体操教室(3,5歳児)
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	秋の遠足 交通指導
26	水	避難訓練(総合) ぎょう虫検査提出
27	木	ダンス教室(年長児)
28	金	音楽教室
29	土	
30	日	
31	月	



## おたんじょうび おめでとう

くろだ あこさん(1) まつうら りゅうせいさん(1)  
 やまもと こうすけさん(2) さかい しょうまん(4)  
 きたざと ほのかさん(5) ひの よしきさん(6)  
 ないとう そうすけさん(6)

## 《お知らせ》

☆ 発表会を11/19(土)に予定しておりますが、当日は南今泉保育園が小ホールで行い、また翌日が福祉祭りの為、準備等で駐車場の混雑が予想されます。JAの駐車場も借りておりますので、そちらもご利用下さい。大変ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。

☆ 11日~21日まで医療管理専門学校から1名実習にみえます。

## 《おねがい》

☆ 内科検診、歯科検診は、なるべく欠席をされないようお願い致します。

☆ ぎょう虫検査は、26日(水)を締切りとさせていただきます。早めに提出しましょう。

★先月に予定しておりました工事が、台風の為延期となり

今月8日~12日に変更になりました。

大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

小西奈津美保育士が結婚退職されました。  
 今月から、ななほしキッズより永友順子保育士が異動して来られます。また大塚由紀保育補助が9月16日より勤務しております。  
 よろしくお願い致します。





### 今月の目標

- 十分に休息を取り、生活リズムを整えながら、心身ともに安定した生活がおくれるようにする。
- 身近な秋の自然に触れたり、友だちとのつながりを広げ、ルールのある遊びや運動遊びを十分に楽しむ。

ずいぶん朝夕が涼しくなり、秋めいてきました。まだまだ、日中は日差しも強く暑さを感じますが、ぞう組の子どもたちは「天気がいいから外で遊びたいなあ〜♪」と毎日戸外遊びを楽しみにしています。

また、色々な行事を通して、友だちとのつながりがさらに深まってきました。そんな中でも起きてくる、友だち同士のトラブル。そのトラブルも自分達で解決しようと話し合う姿があります。どうしても解決できないときは、相談しに来ています。けんかしながらも仲良くなる方法を子どもたちなりに考えていっているのですね。仲介が必要なときは様子をみながら、声をかけていくようにしています。

ご家庭でも、たくさんのお話を聞いてあげてみてください。

今月は、お散歩に出る機会をふやし、秋の自然にたくさん触れていきたいと思います。



### お知らせ・お願い

☆今月からは、水筒、ビーチバックの持参は不要になります。長い期間準備していただき、ありがとうございました。

★10月より午睡用の敷布団、タオルケット2枚の用意をお願いします。

☆園児服の準備をお願いします。(発表会で使います。着用するときはまたお知らせします。)

★年長児は就学前に向けて、毎日の準備物など自分でできるよう見守って下さい。また、毎月配布しているカレンダーをお父さん、お母さんと行事や準備物など一緒に確認してあげるといいですね。

☆発表会の準備物などは、後日お知らせ致します。

### 年長児の行事

15日(土) 稲刈り(年長児親子) 22日(土)稲刈り(予備日)

20日(木) フェニックス自然動物園、年長児交流会

(※お弁当・水筒がいきます。詳しくは後日手紙を配布します。)





# らいおんぐみだより



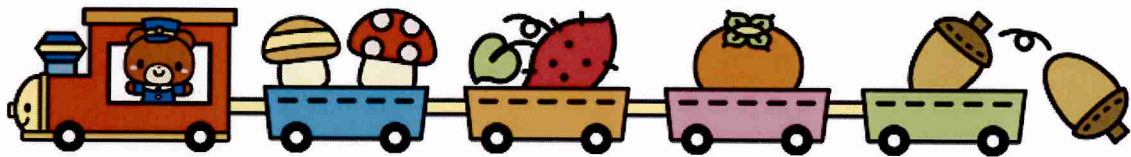
保育目標

○秋の自然に触れ、季節の変化を感じる。  
○いろいろな遊びに友だちや保育士と一緒に参加し、見た事、感じた事を表現して楽しむ。



らいおん組の室内には、さまざまな玩具を自由に取り出せるよう配置しています。その中で、先日、携帯電話を幾つも出してみました。もちろん古くなって使えなくなったガラケーです。遊ぶ前に、投げたり叩いたりはしないことというのはもちろん、大事に使うように、そしてお友だちと交代して一緒に使うように話しました。新しく出てきた玩具に興味津々の子どもたちは、案の定一斉に取りに来ました。その後どうするかを見ていると、「交代で使うんだよ。」「次、貸してね。」と言える子もいれば、「〇〇くんが貸してくれん〜」と助けを求めてくる子もいました。「使っていない人もいるんだって、どうしたらいい?」と投げかけると、「これ貸してあげる。」と優しい声も聞かれました。

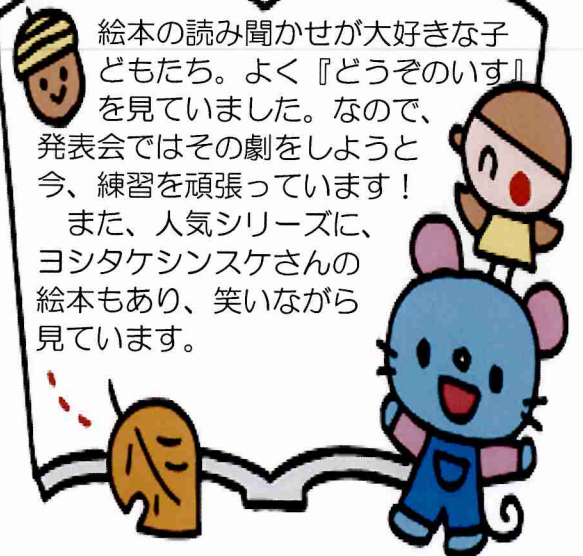
さて、携帯電話の遊び方を見ると・・・しっかり大人の言動を観察していますね。携帯で写真を撮り合う真似をしたり、少し離れた所で会話をしあったり。内容は聞いてて笑ってしまうものも。改めて子どもたちの手本となるのは大人で、大人たちの言動を見て育つことを実感しました。つい出てしまう言葉や行動など気をつけていきたいですね。



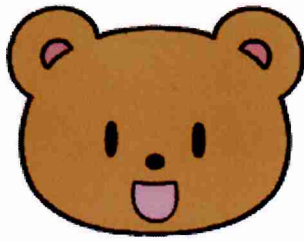
★今月から水筒は要りません。  
長い期間、ご協力ありがとうございました。

- ★寝具の交換をお願いします。準備出来次第で構いません。  
・敷き布団、タオルケット2枚
- ★朝夕涼しくなってきました。日中は半袖で良いですが、登降園の際は園児服を利用する等して調節しましょう。  
※園児服は、発表会でも使用しますので有無の確認をお願いします。
- ★水着バッグから着替えバッグへ交換をお願いします。  
・タオルは汗ふき用として持たせてもらって構いません。  
・着替えは、毎日2組持たせて下さい。

## 絵本の紹介



絵本の読み聞かせが大好きな子どもたち。よく『どうぞのいす』を見ていました。なので、発表会ではその劇をしようと今、練習を頑張っています！  
また、人気シリーズに、ヨシタケシンスケさんの絵本もあり、笑いながら見えています。



# くまぐみだより



## ★今月の目標★

- ・気温の差や、子どもの体調に気を付けながら、健康に過ごせるようにする
- ・秋の自然に触れながら、散歩や戸外あそびでからだを動かしてあそぶことを楽しむ

## ★クラスの様子★

『お椅子を前に引いてください。足りないものはありませんか？それでは手を合わせましょ、ポン、ご一緒にみなさんいただきます。どうぞ、おあがりください。』

給食前の「いただきます」の挨拶をお当番で順番にしています。3歳児のお友だちが中心となって始まったお当番ですが、今では2歳児のお友だちもお当番として名前を呼ばれると、嬉しそうにみんなの前に出て一緒に言っています。この間は、あそびの中でもお当番ごっこが始まり、みんなで繰り返し言って楽しんでいました。

涼しくなってきたので、戸外あそびを思い切り楽しんだり、来月の生活発表会に向けて、毎日のあそびの中から発表会の演目につなげていけるよう少しずつ練習に取り組み始めたりしています。



## ★お知らせ★

- ・今月から体拭き用のタオルやビーチバックはいりません。毎日のシャワーの準備をありがとうございました。
- ・21日（金）は体操教室です。3歳児のお友だちは体操服での登園をお願いします。
- ・今月よりお昼寝時に布団を使用したいと思いますので、敷布団とタオルケット2枚の用意をお願いします。
- ・今月よりシューズを使用しますので、シューズとシューズを入れる袋を週の始めに持ってきてください。金曜日に全員持ち帰ります。土曜日に登園されるお子さんはお手数ですが、その都度持たせてください。
- ・戸外あそびや散歩など、外で過ごすことも多いのでお子さんの足に合った靴を履いてきてください。
- ・爪が伸びているとひっかき傷の原因になります。爪が伸びてきたら、こまめに切ってあげてください。
- ・発表会で使用する衣装のご協力をお願いすることがあると思いますので、その際はよろしくをお願いします。

# うさぎぐみだより



## 今月の目標

- ・ 戸外で友だちや保育士と一緒に体を動かしてあそぶ。
- ・ 一人ひとりの健康状態を把握して快適に過ごせるようにする。



## 子どもの姿

戸外遊びの時に吹く風も少しずつ涼しくなり、秋の訪れを感じる今日この頃です。うさぎ組のお友だちは、少しずつ自分のことをやってみようという意欲が出てきています。お帰りの準備の時には声をかけると自分の鞆を喜んで運んでくれます。ズボンやおむつの上げ下ろしも保育士に見守られながら「よいしょっ！」と掛け声をかけながら頑張ってくれています。自分ですると時間は掛かりますが、自分でできた時の子どもたちはとっても満足そうな顔をしています。ご家庭でも少しずつ子どもたちの出来るところは側で見守っていただき、できた時にはたくさん褒めてあげると子どもたちの素敵な笑顔が見られると思います。



園庭のお野菜収穫のお手伝い



園内探検

## 新聞紙遊び



9月もみんなでいろんな遊びを楽しみました！今月はお散歩や戸外遊びを楽しみ、沢山の秋を味わいたいと思います。



## お願い

☆今月よりお昼寝の準備は、敷布団とタオルケット2枚でお願いします。

## 新しいお友達

ひらばら ごうしさん(1さい)  
ひらばら みちさん (1さい)  
よろしくお願ひします！



# ひよこぐみだより

10月号



## 保育目標

- ☆ 活動しやすいように環境を整え、這う・歩く・よじ登る・くぐる などの全身を使った遊びを十分に楽しむ。
- ☆ 気候や体調に留意して、薄着を心がけながら丈夫な体をつくる。

早いもので、もう10月ですね。

朝や夕方も涼しくなってきた、秋の訪れを感じますね。

でも、子ども達は元気いっぱい！！お天気の良い日は園庭に出て砂遊びなど楽しもうと思います。また、10月はお散歩にも たくさんいきたいと思います。



## おねがい



- ☆ 朝夕の冷えが増し、風邪症状が多く見受けられます。これから感染症も増え始めますので、体調管理をしっかり行い予防に努めましょう。
- ☆ 薄着を心がけましょう。厚着しすぎると子ども達の運動の妨げになったり、風邪をひきやすくなります。
- ☆ 10月25日は、秋の遠足です(お弁当をお願いします。)
- ☆ 今月より お昼寝の準備は、敷布団とタオルケット2枚をお願いします。



## 最近のひよこぐみさん



\* ままごと遊びにも興味があります。



\* お人形を抱っこしたり、ミルクを飲ませようとしていたりしています。

- ♡ 最近のひよこぐみさんは、友達にも関心を持つようになり一人遊びから友達の側に行っておそびます。それで、おもちゃの取り合いや友達を押したりして泣いてしまったり、とまどったりしています。これも、成長の一つとして子ども達を見守っています。
- ♡ 絵本も大好きです。おうちの方でも絵本の読み聞かせをしてあげてください。

## 新しいおともだちです

- おおの まさきくん
- まつうら りゅうせいくん



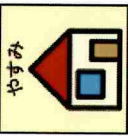


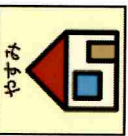






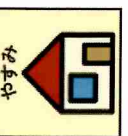


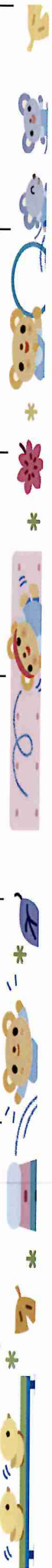
よろしくお願ひします。





# 10がつ

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
2	 やすみ 3 あんぜんてんけん えんないせいそう しんたいけいそく (ひよこ・うさぎ・くま)	4 たんじょうかい しんたいけいそく (らいおん・ぞう) 	5 しかけんしん 	6 ダンスきょうしつ (ねんちよう) 	7 たいそうきょうしつ (ねんちゆう、ねん ちよう) 	1
9	 やすみ 10  やすみ <b>たいくのひ</b>	11 	12 えいごきょうしつ (ねんちゆう、ねんちよう) 	13 ダンスきょうしつ(ねん ちよう) 	14 	15 いねかり (ねんちようじおやこ) 
16	 やすみ 17	18  ないかけんしん	19  あんぜんくんれん	20 おでかけほいく:フェニック スしぜんどうぼうえん(ね んちよう) 	21  たいそうきょうしつ (ねんしよう、ねんちよう)	22 いねかり(よびび) 
23	 やすみ 24	25  こうつうしどう あきのえんそく	26  ひなんくんれん(そうご う)	27 ダンスきょうしつ(ねん ちよう) 	28  おんがくきょうしつ(ね んちよう)	29
30	 やすみ 31					





# げんきだより



平成 28 年 10 月 発行  
清武社会福祉会

スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋……。  
子どもの体力もぐんと伸びる時期。  
楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきましょう。

## 10月10日は目の愛護デーです

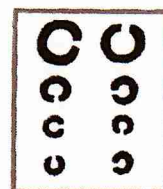
10月10日は目の日です。目によいとされている食べ物を紹介します。

☆目に良い栄養 ABC☆

ビタミンA→目の粘膜を強くする  
(にんじん・ほうれんそう・かぼちゃなどの緑黄色野菜)

ビタミンB群→目の神経の働きを助ける  
(B<sub>1</sub> 豚肉・サバ・玄米・レンコン B<sub>2</sub> レバー・納豆・卵・のり)

ビタミンC→目の健康を保つ  
(柿・小松菜・ブロッコリー・じゃがいも・さつまいも・大根)



## 麻疹ってどんな病気？

- 全国で麻疹の患者が増えています。
- 麻疹の感染力はウイルスの中で最も強く、麻疹を発症している人と**同じ部屋に**いるだけで感染することがあります。
- 10～12 日間の潜伏期間を経て高熱、咳、鼻水が数日間持続し口の中に小さな白い発疹ができます。熱は一度下がりますが再び上昇しその後、体じゅうに赤い発疹ができます。
- 麻疹で怖いのは、肺炎や脳炎などの合併症を起こすことと、治療法がないということです。
- 予防には、予防接種が有効です。受けていればほとんど感染防げるといわれています。
- 効果を確実にするためには2回の接種が必要です。



## 来春1年生になるお子さんへ

小学校に入学する前に、MR（麻疹風疹混合）ワクチンの2回目を接種することになっています。まだ接種の済んでないお子さんは、かかりつけの医院などで接種しましょう。体調が悪いと接種できない場合があります。



## 感染症情報

手足口病、RSウイルス感染症、マイコプラズマ肺炎の報告が多くみられます。マイコプラズマ肺炎は、最初かぜと似た症状が現れ、咳が1ヶ月くらいしつこく続くのが特徴です。マイコプラズマには治療薬があります。咳が長引き、なかなか改善されない場合は、受診するようにしましょう。潜伏期間が2～3週間と長く、感染源の特定は困難ですが、熱やアルコールに弱いので消毒薬を使用することで予防ができます。咳で感染が広がるため、手洗いうがいなどもこまめに行いましょう。