



くろさかっこ



平成27年 1月
黒坂保育園

明けましておめでとうございます

新しい年が始まりました。ご家庭でもよいお正月をお迎えになられたことと存じます。休み中、子ども達は楽しい経験をたくさんしたことでしょう。

今年もしっかり子ども達に目を向け、伸びようとする力、自分でやろうとする意欲を大切に、一人ひとりを見守った保育をしていきたいと思ひます。保護者の皆様にはいろいろとご協力をいただきと思ひますが、本年もどうぞよろしくお願ひ致します。



【1月の行事予定】

1	木	元旦
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	保育始め・安全点検・清掃の日
6	火	
7	水	身体計測
8	木	スポーツ教室・身体計測
9	金	誕生会
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	英語あそび
15	木	お出かけ保育(年長児)
16	金	文化センター作品展(~28日)
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	避難訓練(火災)
21	水	療育センター交流・音楽教室
22	木	スポーツ教室・身体計測
23	金	交通安全教室
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	祖父母参観(年長児)
30	金	
31	土	

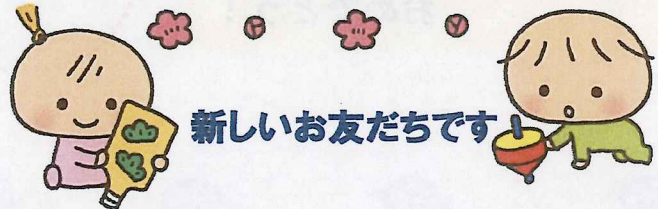
お知らせ

15日(木)はお出かけ保育です。年長児さんが博物館にいきます。詳細は後日、お知らせします。

29日(木)は、年長児のおじいちゃん、おばあちゃんを対象にしました祖父母参観日となっています。お孫さんと楽しいひとときをすごしませんか。ご参加を待っています。

2月14日(土)は保育参観を予定しています。またこの日は保護者会総会と卒園児の保護者の方の話合いもありますので、お忙しいとは思いますがご参加をお願ひ致します。

3月14日(土)は、卒園式です。よろしくお願ひします。



新しいお友だちです！

おだ あがさん ひよこ組

よろしくお願ひします。



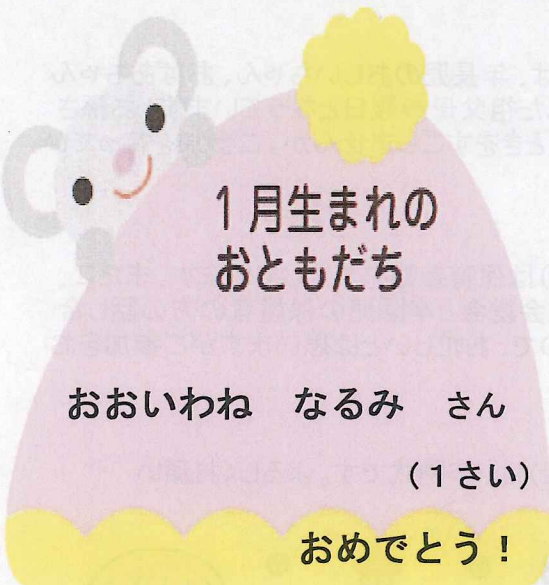


ひよこぐみ だより

今月の目標 *ひとりひとりの子どもの体調に応じて、ゆったりと元気に過ごせるようにする。
*保育者に見守られながら自分のペースで探索活動を楽しむ。



新しい年が始まりました。今年もかわいい子ども達と賑やかに過ごしながら、いろいろな遊びを通してその成長を見守っていきたいと思います。

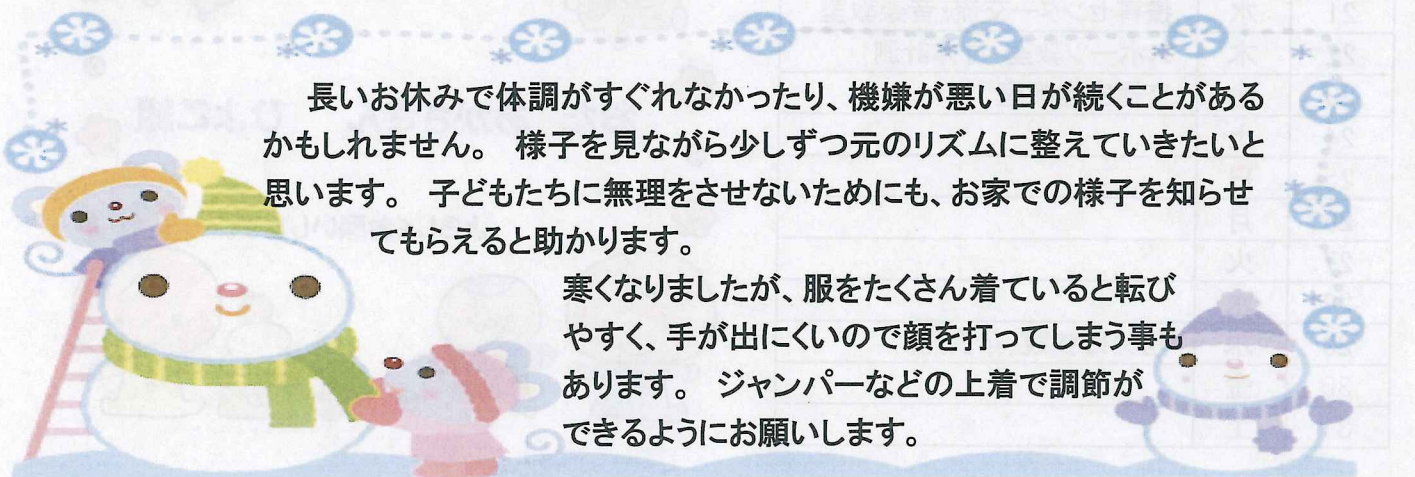


おしっこでたよ

オマルに座って、時々おしっこが出るようになってきました。始めたころはおっかなびっくり座り、とても不安そうな顔をしていました。だんだん慣れてきて、今ではオマルの準備を始めると自分から近寄ってくるようになりました。順番を待ちながらズボンを下ろそうとしたり、紙パンツを取って来る姿も見られます。おしっこが出たときは頭を撫でて、「出たね すごいね」とほめると、ニコニコしてとても嬉しそうです。

長いお休みで体調がすぐれなかったり、機嫌が悪い日が続くことがあるかもしれません。様子を見ながら少しずつ元のリズムに整えていきたいと思っています。子どもたちに無理をさせないためにも、お家での様子を知らせてもらえると助かります。

寒くなりましたが、服をたくさん着ていると転びやすく、手が出にくいので顔を打ってしまう事もあります。ジャンパーなどの上着で調節ができるようにお願いします。





- ・寒さに負けず、保育者や友達と一緒に戸外で遊ぶことを楽しむ。
- ・保育者に援助されながら身の回りを清潔にし、寒い時期を健康に過ごす。



あけましておめでとうございます。

2015年も健康で元気いっぱい子どもたちと過ごせることを楽しみにしています。

寒さが厳しくなりますが、かぜに負けないように、元気にからだを動かしていきたいですね。



厚着に注意しましょう

寒いとつい厚着にさせてしまいがちですが、過度な厚着は汗をかいて、かえって体を冷やすことにもつながります。子どもは体をよく動かします。片ときもじっとはしていません。よく動き、遊びながら、さまざまな機能を獲得しているのです。体幹は保温し、手足は動きやすい服装を心がけましょう。体調が悪いときや、せきや鼻水が出ているときは、運動を妨げないベストを着せるなどして、調節するようにしましょう。



2015年
ひつじ年!
みんなで
作りました。



☆まなみ先生☆ 元気な赤ちゃんを産んでくださいね!

川崎真菜美保育士が1月より、産休に入られます。

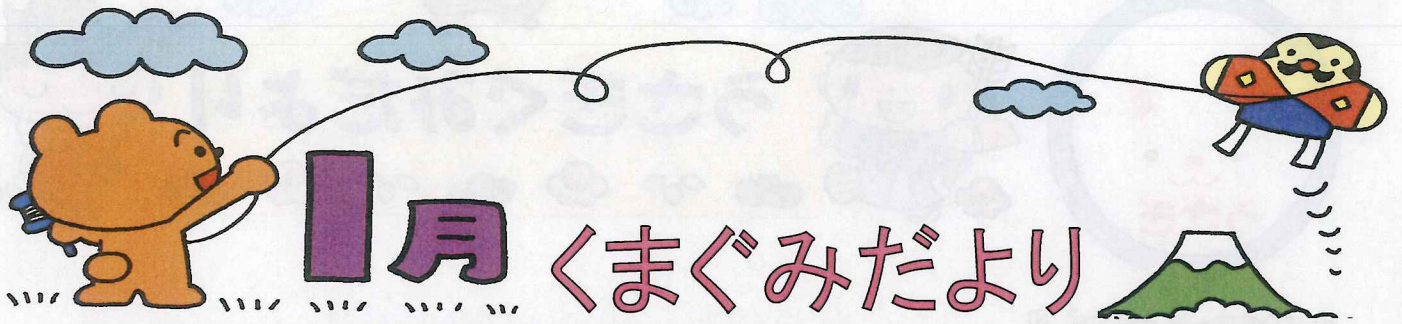
まなみ先生の後任の保育士として、

安田^{あやこ}亜也子保育士が入ります。

よろしくお願いします



- ・靴下の迷子も出ています。持ち物には、しっかりと記名をよろしくお願いします。また、おさがりのものも名前書き換えをよろしくお願いします。
- ・爪は、伸びてきたらこまめに切ってあげてください。



あけましておめでとうございます

今年もよろしくお祈いします。

昨年は子ども達にとって様々な体験ができ、自分で出来る事も増え大きな成長を感じた一年になったことと思います。今年も、お外で元気に遊び、自分以外の人の気持ちに気づいたり、身の回りのことが進んでできるようたくさんの経験を大切にしていきたいと思ひます。

●保育目標●

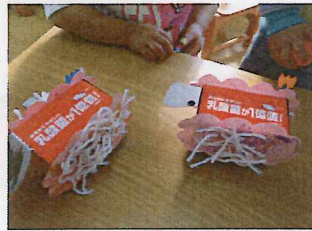
- 生活習慣が身につき、のびのびと行動する。
- 冬の自然に触れ、体を動かして遊ぶ。



・発表会、緊張しながらも最後まで頑張っていました。練習では、恥ずかしがったりもあったのですが、本番に強いくま組さんですね。



・おもちつきでは、エプロン・三角巾をばっちりしておもちを丸めました。「はやく食べたい〜」と、つくたてのおもちを楽しみにしていました。ペロッと食べてしまい、「おかわりないと〜?」と言っていました。



・来年の干支のひつじを作りました。お菓子の箱をエコとして使用し、かわいいひつじが出来ました。



うさぎ組より進級しました。

あらたけ しゅうたくん

よろしくお祈いします!

○1月22日(木)年少さんはスポーツ教室です。



○インフルエンザなど感染症が多くなる時期です。いつもと様子が違う時などは、早めの病院受診をお願いします。



おめでとうございします!

すえよし ふうがさん(3さい)

いだ せんたろうさん(3さい)

あらたけ しゅうたさん
(3さい)



きりんぐみだより



目標

- ・寒くても手洗い・うがいをしっかり行い、健康に過ごせるようにする。
- ・お正月あそびや伝承あそびを友だちと一緒に楽しむ。
- ・冬の自然現象に興味をもち、見たり触れたりして楽しむ。



明けましておめでとうございます！
☆☆☆2015年もよろしくお祈いします☆☆☆



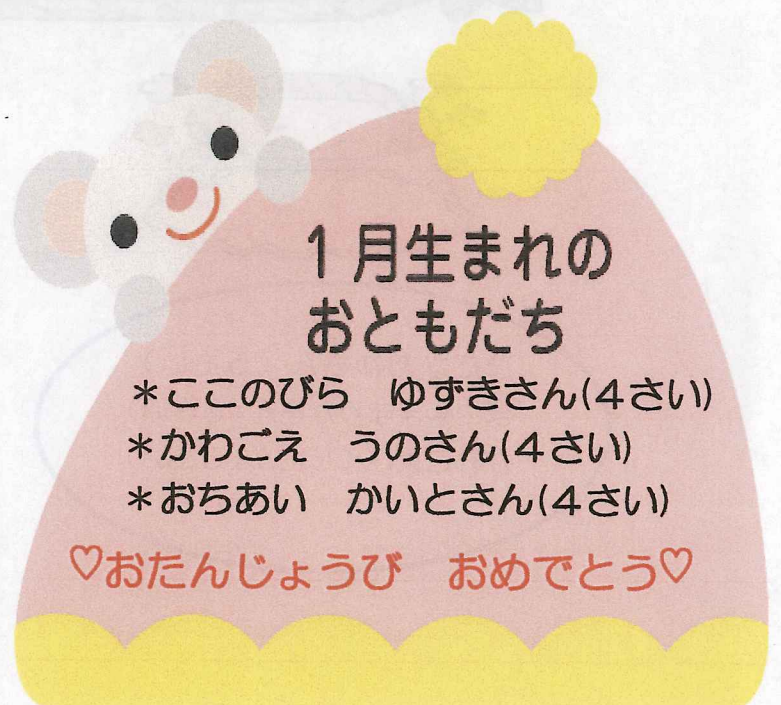
新しい年が始まりました。今年も元気に楽しく過ごせるよう、またいろいろな経験を
通して子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。本年もどうぞよろしくお祈いします。

寒さが増してきましたが、「お外に行きたーい！」と元気にあそぶ子どもたちです。
先月末には霜が見られはじめ、園庭の芝が白くなっているのを見て「アナと雪の女王の魔法
みた〜い！」喜んだり、霜柱を発見して「氷だあ〜！」「冷た〜い！」とはしゃぐ姿がみら
れました。霜柱を集めてかき氷をつくったり、氷がとけた後の泥であそび始めたりと子ども
は寒さ知らずですね。今月も元気よく戸外あそびを楽しみたいと思います！

また、お手伝いをよろこび食事前の台拭きや配膳などをハリキッテしてくれる姿もみられま
す。他にも自分たちが見る絵本をきれいに片づけたり、トイレのスリッパを並べたりといろん
な事に気が付けるようになってきましたよ。

お知らせとおねがい

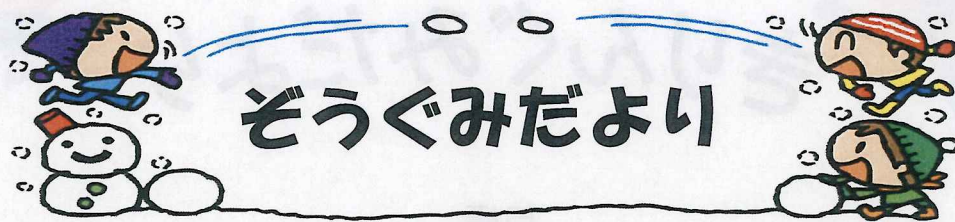
- ・1月のスポーツ教室は22日予定です。
- ・2月14日(土)は、保育参観を予定して
ます。
- ・子どもたちは、からだを動かしてのびのび
あそんでいます。調節がしやすく、サイズ
合った動きやすい衣服を選びましょう。
- ・また、子どもたちは砂や土あそびも大好き
です。爪のチェックもお願いします。



1月生まれの おともだち

- *このびら ゆずきさん(4さい)
- *かわごえ うのさん(4さい)
- *おちあい かいとさん(4さい)

♡おたんじょうび おめでとう♡



保育目標

☆冬の健康に必要な基本的習慣や態度を身につけ、理解して行動しようとする。

☆あそびを通して、文字や数量、図形などに関心を深め、読んだり数えたりするあそびを楽しむ。

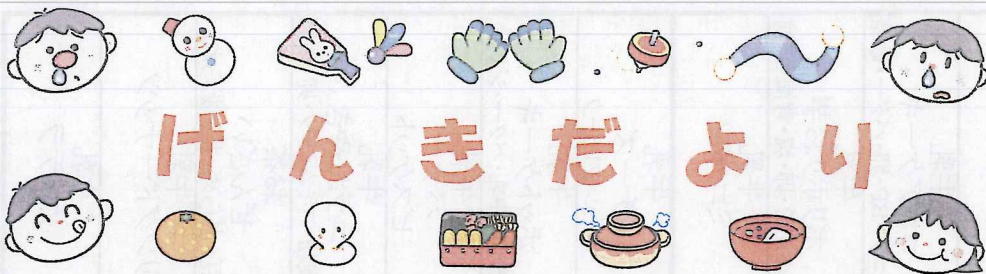
明けましておめでとうございます。今月は、お休み中の楽しかった出来事を話したり、「かるた」や「トランプ」などを楽しみながら園生活のリズムを取り戻していきたいと思います。また、たくさんの行事を経験して大きく成長した子どもたちが、今度はどんな新しい顔を見せてくれるのか楽しみですね。



ひだかあゆさん(5さい)
まつやままりかさん(6さい)
かわごえさくらさん(6さい)



*すべての物に名前の記入をお願いします。(特に靴、靴下・・・)
*今月より、年長児は小学校入学にむけて午睡の時間を少しずつ減らしていきたいと思っています。ご協力お願いいたします。



げんきだより

清武社会福祉会
1月号

あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？
不規則な生活習慣がついてしまった……というお子さんはいませんか？
毎日冷え込み、体調を崩しやすい時期です。気持ちも新たに、健康管理に留意しましょう。



インフルエンザ		かせ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行することも	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくならない



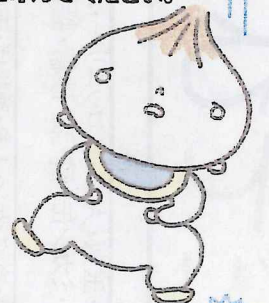
インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします

心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのがインフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症しやすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落としたりすることもあります。万が一のような症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

こんな症状は脳症かも？

- インフルエンザを発症して1～2日後に突然高熱が出る
- けいれんが10分以上続く
- けいれんを繰り返す
- 呼びかけても反応しない、ぼーっとしている、目がうつろである
- ずっと寝続けている



冬の肌荒れ対策

空気が乾燥する冬は、お肌も乾燥する季節。特に子どもは、肌のバリア機能が未発達のため、荒れやすいのです。日々のケアを心がけ、デリケートな肌を守りましょう。

外あそびや手洗いのあと、保湿クリームを塗る。



冬の寒風に地肌をさらさない

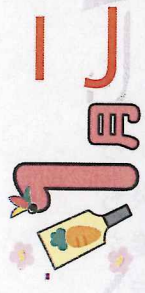


(長そで・長スボンの着用)

県内の感染症情報

県内でもインフルエンザの感染が広がってきているようです。また、感染性胃腸炎も多くみられています。十分な栄養と休養をとり体力をつけ、手洗い・うがいを励行しインフルエンザなどの感染症や風邪から体を守りましょう。

地域の感染症の情報に目を向け情報を得ることも感染予防につながりますので、テレビや新聞・ネットの情報も活用するといいですね。



1月 1月 1月



1月 黒坂 保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	26	飲むヨーグルト	ヨーリンチュー キャベキヤベサラダ ウインナー	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ブロッコリー・ホールコーン・バター・小麦粉 きやべつ・人参・ミカン缶・酢・油・砂糖・醤油・塩 / 牛乳・鶏がら・塩こしよ ウインナー	ごはん	牛乳 リンゴ クッキー
火	13 27	牛乳 バナナ	千切り大根の含め煮 おからサラダ 小松菜の味噌汁	ツナ缶・千切り大根・冷インゲン・人参・油揚げ・干し椎茸・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 おから・ローズハム・きゅうり・卵・油・マヨネーズ・塩こしよ 小松菜・しめじ・玉葱・味噌・煮干し	ごはん	お茶 ワカメうどん うどん・ワカメ・鶏肉・醤油・みりん
水	14 28	牛乳 せんべい	揚げ魚の胡麻和え レタス・ミニトマト 白菜のコトコトスープ	白身魚・塩・酒・片栗粉・揚げ油・醤油・砂糖・ごま油・葱・白ごま レタス・ミニトマト・マヨネーズ 白菜・じゃが芋・ベーコン・人参・パセリ・豆乳・小麦粉・塩・鶏がら	ごはん	カブヨーグルト ウエハース
木	15 29	牛乳 卵ボーロ	みそおでん ほうれん草のすまし汁 果物(みかん)	卵・さつまいも・鶏手羽肉・人参・大根・さざみ昆布・味噌・砂糖・醤油・だし汁 豆腐・えのき草・ほうれん草・人参・醤油・塩・煮干し みかん	ごはん	牛乳 ココアケーキ 白玉粉・小麦粉・ココア・BP・卵・バター・砂糖
金	16 30	牛乳 パン缶	五目きんぴら 煮豆 南瓜の味噌汁	牛肉・ごぼう・人参・冷いんげん・干し椎茸・油・砂糖・醤油・みりん・ごま 金時豆・ざらめ・塩 南瓜・もやし・油揚げ・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ポリポリお芋 さつま芋・かえりいりこ・小麦粉・卵・塩・青海苔・油
土	17 31	牛乳 ビスコ	七草ぞうすい もやしのじゃこ炒め 果物(バナナ)	米・鶏肉・干し椎茸・ほうれん草・人参・大根・里芋・ごぼう・えのき草・醤油・塩 もやし・ピーマン・人参・ちりめん・ごま油・塩・砂糖・醤油 / 卵・煮干し バナナ		牛乳 ミニパン
月	5 19	牛乳 クラッカー	ボークカレー コーンとワカメのサラダ 果物(パン缶)	豚肉・人参・玉葱・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールー ホールコーン・カット若布・ツナ缶・レモン汁・人参・きゅうり・油・酢 パン缶 / 塩・砂糖・醤油	ごはん	牛乳 チーズ コーンフレーク
火	6 20	牛乳 揚げあられ	南瓜のそぼろあん さつぱり酢の物 ワカメのすまし汁	南瓜・鶏ミンチ・グリーンピース・玉葱・油・砂糖・醤油・酒・片栗粉・だし汁 大根・きゅうり・人参・しらす干し・塩・酢・レモン汁・砂糖・醤油 カット若布・えのき草・人参・葱・醤油・みりん・煮干し	ごはん	牛乳 ホットケーキ ホットケーキミックス・砂糖・卵・牛乳・バター・ジャム
水	7 21	プレーン ヨーグルト	魚の磯辺揚げ 雪山みたないなサラダ 具たくさん味噌汁	魚の切り身・塩・小麦粉・卵・青海苔・油 ブロッコリー・カリフラワー・ホールコーン・ベーコン・マヨネーズ・塩こしよ じゃが芋・油揚げ・白菜・人参・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ ビスケット
木	8 22	牛乳 クッキー	ひじき豆腐 イカの酢味噌和え にゅうめん・果物	合いびき肉・ひじき・豆腐・玉葱・人参・冷いんげん・油・砂糖・醤油・塩・酒 いか・きゅうり・カット若布・味噌・砂糖・ごま・酢・塩 ソーメン・干し椎茸・三つ葉・人参・醤油・みりん・煮干し / みかん	ごはん	牛乳 ニラおやき ニラ・ベーコン・小麦粉・スキムミルク・卵・胡麻
金	23	牛乳 チーズ	魚の塩焼き おおかか けんちん汁	甘塩鮭・塩 白菜・ほうれん草・人参・かつお節・醤油・だし汁 鶏肉・大根・里芋・ごぼう・人参・しめじ・油揚げ・葱・醤油・煮干し・片栗粉	ごはん	お茶 ぜんざい 小豆・ざらめ・塩・あられ
土	10 24	牛乳 えびせん	シーフードナポリタンスパ オニオンスープ	スパーゲイ・むき海老・いか・ハム・玉葱・人参・ピーマン・しめじ・茸・油 玉葱・人参・卵・パセリ・醤油・鶏がら・塩・こしよ		牛乳 リングドーナッツ
誕生会	9	牛乳 ビスケット	ちらし寿司 魚の竜田揚げ・きやべつサラダ かき卵汁・果物	ちりめん・干し椎茸・ごぼう・人参・油揚げ・竹の子・かまぼこ・砂糖・醤油・煮干し 白身魚・生姜・みりん・片栗粉・醤油・油 / だし昆布・砂糖・酢・塩・ごま / 梅 胡瓜・ローズハム・きゃべつ・マヨネーズ 卵・えのき草・カット若布・葱・煮干し・醤油	牛乳 カステラ	

★都合によりメニューの変更があります。ご了承ください。