



こんだて表



平成29年2月 黒坂 保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 パイン缶	ビーフンスープ かみかみサラダ レバーの甘辛煮	ビーフン・豚肉・玉葱・人参・しめじ茸・チンゲン菜・醤油・塩・鶏がら ソフトさきいか・キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ・塩 鶏レバー・生姜・ニラ・砂糖・醤油	ご飯	牛乳 ポンデケーション (白玉粉・小麦粉・粉チーズ・牛乳)
火	14 28	牛乳 ウエハース	いり鶏 法蓮草とコーンのソテー 豆腐のみそ汁	鶏肉・里芋・人参・れんこん・干し椎茸・冷いんげん・こんにゃく・油・砂糖・醤油・みりん ほうれん草・人参・ホールコーン・バター・塩・こしょう・醤油 豆腐・しめじ茸・乾わかめ・かいわれ菜・味噌・煮干し	ご飯	お茶 食べるヨーグルト バナナ
水	1 15	牛乳 サブレ	ミルク鍋 千切り大根の炒め物 果物	むき海老・鶏肉・白菜・南瓜・人参・しめじ茸・長ねぎ・牛乳・味噌・煮干し 千切り大根・干し椎茸・にんにく・ベーコン・人参・オリーブ油・塩・醤油・出し汁 苺	ご飯	お茶・ごまじゃこおにぎり (ごま・しらす干し・ごま・ゆかり粉) 浅漬け(胡瓜・塩・砂糖・酢・醤油)
木	2 16	牛乳 チーズ	トンカツ 添え野菜 もやし中華風スープ	豚肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ キャベツ・トマト / 中濃ソース・みりん もやし・豆腐・人参・しめじ茸・葱・醤油・塩・鶏がら・ごま油	ご飯	牛乳 りんご 丸ボーロ
金	3 17	飲むヨーグルト	魚のカレームニエル 甘酢キャベツ みそ汁・果物	魚切り身・塩・こしょう・カレー粉・小麦粉・バター・油 キャベツ・胡瓜・人参・胡麻・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁 大根・油揚げ・人参・乾わかめ・葱・味噌・煮干し / みかん	ご飯	牛乳 スキム入り大学芋 (芋・スキムミルク・砂糖)
土	4 18	牛乳 塩せんべい	五目うどん 胡瓜のたたき漬け 果物	うどん・鶏肉・かまぼこ・乾わかめ・人参・しめじ茸・葱・醤油・みりん・煮干し 胡瓜・ごま油・砂糖・酢・醤油・塩・生姜 白桃缶		牛乳 ドーナッツ
月	6 20	牛乳 卵ボーロ	タンドリーチキン スパゲッティサラダ・添え野菜 南瓜スープ	鶏肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・サラダ油・塩・こしょう サラダスパゲティ・ツナ・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩 / レタス 南瓜・玉葱・人参・ベーコン・パセリ・スキムミルク・塩・醤油・鶏がら		牛乳 アップルゼリー (アップルジュース・アガー・砂糖)
火	7 21	プレーン ヨーグルト	おび天 添え野菜 青菜のすまし汁	魚すり身・豆腐・生姜・人参・冷いんげん・ごぼう・味噌・黒砂糖 ブロッコリー・ミニトマト・マヨネーズ / 片栗粉・卵・揚げ油 青菜・かまぼこ・エノキ茸・醤油・煮干し・だし昆布	ご飯	牛乳 バナナ 煎餅
水	8 22	牛乳 コーンフレーク	肉じゃが ほうれん草の菜の花風和え わかめのみそ汁	牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・冷いんげん・油・砂糖・醤油・みりん ほうれん草・人参・卵・油・胡麻・砂糖・醤油・酒 乾わかめ・もやし・豆腐・ニラ・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 きなこだんご (白玉粉・豆腐・きな粉・砂糖・塩)
木	9 23	牛乳 ビスケット	魚のマヨネーズ焼き こぎつねサラダ かきたま汁	魚切り身・塩・マヨネーズ・油・卵・片栗粉・青のり 油揚げ・白菜・人参・ほうれん草・かつお節・白ごま・酢・醤油・砂糖 えのき茸・玉葱・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干し	ご飯	牛乳 日向夏 チーズ
金	24	牛乳 おかき	いかと大根の煮物 春雨の酢の物 じゃが芋のみそ汁	いか・大根・人参・刻み昆布・砂糖・醤油・酒・だし汁 春雨・胡瓜・人参・カニカマ・ごま・酢・砂糖・塩・醤油 じゃが芋・玉葱・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ご飯	牛乳・フルーツサンド (ロールパン・生クリーム 砂糖・果物缶)
土	25	牛乳 えびせん	中華丼 胡瓜とちくわの酢の物	豚肉・イカ・えび・人参・しめじ茸・白菜・筍・葱・砂糖・醤油・塩 / ごま油・片栗粉・鶏がら 胡瓜・(乾)わかめ・ちくわ・ごま・酢・砂糖・醤油	ご飯	牛乳 チョコチップパン
誕生会	10 (金)	牛乳 おかき	チキンカツカレー 果物・乳酸飲料 スパゲティサラダ・ブロッコリー	豚ひき肉・玉葱・人参・じゃが芋・グリーンピース・油・にんにく・りんご・カレールー みかん / 乳酸飲料 / 鶏ささ身肉・卵・小麦粉・パン粉・油 胡瓜・スパゲティ・人参・マヨネーズ・卵・ブロッコリー	おこめ	牛乳 チーズ蒸しパン



* 都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。

