



# 8月かのっこだより

平成28年8月1日  
南加納保育園

本格的な夏がやってきましたが、暑さにも負けず子どもたちは大好きな水遊びやプール遊びに歓声をあげて楽しんでいます。疲れやすい季節ですので、十分な休息や栄養を摂って、夏バテしないよう元気に夏を過ごしましょう。

## 行事予定

1	月	安全点検 園内清掃
2	火	身体計測(未)
3	水	身体計測(以)
4	木	誕生会(そうめん流し)
5	金	体操教室(4,5歳児)
6	土	
7	日	
8	月	交通指導
9	火	香蘭女子短大実習(23日まで)
10	水	英語教室
11	木	山の日
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	避難訓練(地震)
17	水	
18	木	
19	金	体操教室(3,5歳児)
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	防犯訓練 宮大実習(26日まで)
25	木	プール納め
26	金	音楽教室
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

## おたんじょうび おめでとう

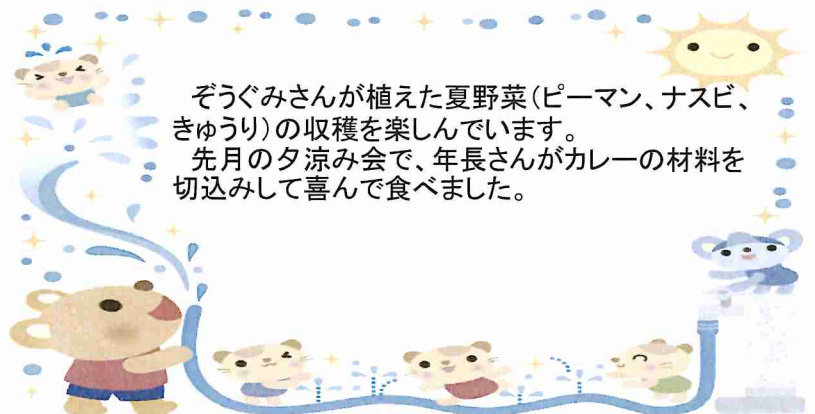
やまさき たいがさん(1) きど ゆりあさん(3)  
 ながさき さくたろうさん(3) ながとも たいがさん(3)  
 いしだ りゅうやさん(4) ながとも あおいさん(5)  
 くるき りょうさん(5) ながとも はんなさん(5)  
 うちだ ゆずきさん(6)

## 《お知らせ》

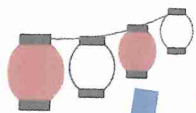
- ☆ 4日(金)に、そうめん流しを予定しています。
- ☆ 9日～23日 香蘭女子短期大学より実習にみえます。
- ☆ 宮崎大学教育学部より6名実習にみえます。

## 《おねがい》

- ☆ 先月に引き続き健康チェック表の記入をお願いします。  
また、プール納会後も水遊びやシャワーは行いますので、着替え等の準備をお願いします。
- ☆ 暑さや疲れから体調が変わりやすいので、異常のある場合には、早めの病院受診をお願いいたします。



ぞうぐみさんが植えた夏野菜(ピーマン、ナス、きゅうり)の収穫を楽しんでいます。  
先月の夕涼み会で、年長さんがカレーの材料を切込みして喜んで食べました。



# げんきだより



平成28年8月  
清武社会福祉会

いよいよ夏本番となり暑い日が続きます。休息・水分補給をしっかり行い、生活リズムを整え、厳しい暑さを乗り切りましょう。

## 食べ物は体をつくるもとです

食材の宝庫といわれる宮崎県ですが、以下の調査結果が出ています。

10歳女子肥満率全国1位

10歳男子肥満率全国2位

(平成25年文部科学省学校保健統計調査より)

人間の好みというのは12~13歳までに決まるといわれていますが、最近では子どもの味覚に異変が起きており、酸味・苦味を認識することができない子が増えているそうです。人口甘味料や脂っこいもの・味が濃いものの食べ過ぎなどが原因といわれています。

生まれたての赤ちゃんはすでに敏感な舌をもっています。子どもは食べるものを選べません。味の誘導をし味覚形成をするのは大人です。

私たちの体は、食べたものでできています。素材本来の味わいや風味を楽しみ、バランスの良い食生活を楽しみましょう。



宮崎県で流行している病気  
ヘルパンギーナ  
マイコプラズマ肺炎  
咽頭性結膜炎  
手洗いうがいを励行しましょう。



## マイコプラズマ肺炎とは?

肺炎マイコプラズマという細菌に感染して起こる呼吸器感染症です。

症状は、全身の倦怠感・発熱・頭痛・せきなどですが、熱が下がった後もせきが長期にわたって続きます。ほとんどの人は感染しても気管支炎で済みますが、中には肺炎になり、重症化することもあります。

ふだんからいねいに手洗いをし、予防しましょう。

### もしかかったら...

- 水分補給をしましょう。
- 消化のよい食べ物を与えましょう。
- 適度な温度と湿度を保ちましょう。



## 低年齢ほど危険な熱中症

本格的な夏がやってきました! 強い日ざしの中で心配になるのが熱中症です。0、1、2歳のころは、体温調節の機能が未熟で、代謝も活発なので、多くの水分が必要です。こまめな水分補給を!

こんな様子が見られたら... 急ぎ病院へ!

- 唇や皮膚がかさかさしている
- おしっこが普段よりも少ない
- 暑いのに汗をかいていない
- 顔色が赤い、または青白い
- だっこをすると体がほてっている
- 一日中、うとうとしている
- くったりしている



こんなときは救急車を!

- 39℃以上の熱がある
- けいれんしている
- 意識がない
- 水をまったく飲まない





# ひよこぐみだより

8月号



## 保育目標

- ☆ 沐浴や水遊びで汗を流すとともに、水の感触を楽しむ。
- ☆ 栄養・休憩を十分にとり、暑い夏を元気に過ごす。
- ☆ 食事や睡眠のリズムを整え、気持ちよく過ごせるようにする。



いよいよ8月になりました。

暑い夏は、水遊びが一番です。7月は雨が多くて、水遊びが出来なかったり体調を崩してしまう子が多く、なかなか思い切り遊べない日が続きましたが、それでも温シャワーをしたり、沐浴をして気持ちよく過ごせました。

今月は、体調を整え思い存分に水遊びを楽しみたいです。遊んだ後は水分補給をし、ゆっくり体を休めこの夏を元気に乗り切りたいと思います。

## おねがい

- ☆ ビニール袋にフェイスタオル・パンツを入れて持ってきて下さい。  
(水着があれば持たせて下さい。)
- ☆ プールカードに○・×と検温の記入を必ずお願いします。  
(7月～引き続きですが宜しくお願いします。)
- ☆ 疲れがたまり 体調を崩してしまう子どもさんが多いようです。  
(いつもと違う日は、必ず連絡下さい。)
- ☆ 持ち物全てに分かりやすく、記名をお願いします。
- ☆ 爪がのびている子どもさんは、切ってあげて下さい。



## 大好きな給食です



プールで水遊び！！  
気持ちいい～！



モグモグごっくん！  
おいしい給食です。

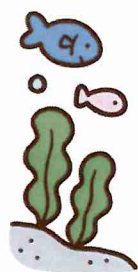
保育園の生活にも慣れて毎日、かわいい笑顔を見せてくれる！ひよこぐみさんです。



最近のひよこぐみさん

- 1歳のお友だちは・・・
- ♡ いろんな物に興味をもって、指差したり 触ってみようとしていたりしています。歩ける お友だちは、少しだけ走ってみようとする姿が かわいいです。
- 0歳のお友達は・・・
- ♡ はいはいで移動出来るようになりました。つかまり立ちから伝い歩きが出来るようになり嬉しいようです。





# 8月 うさぎぐみだより



## 保育目標

○保育士や友だちと水遊びなど、夏の遊びを楽しむ。

○水分補給や休息を十分に取り、元気に過ごす。



## 子どもたちの様子

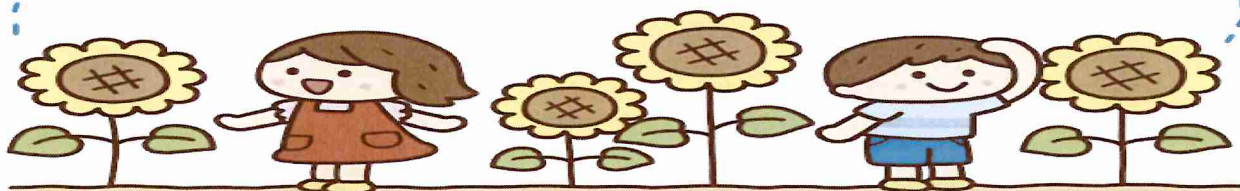
天気の良い日には水遊びを楽しむ子ども達。水遊びをすることを伝えると、「ジャバジャバする～」と喜び、お友達と水をかけあったり、色水でジュース屋さんごっこをして遊んだりしています。水遊びの後は、自分で頑張って着替えようとする姿も見られます。これから暑さが増していきますが、水分補給や休憩をとりながら水遊びを楽しんで元気に過ごしていきたいと思います。

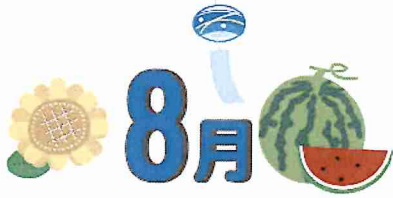


## おねがい

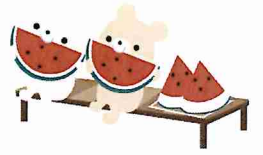
○今月も引き続き、プール遊びの検温と○×のチェックをお願いします。

○水着やタオルなどの持ち物に名前の記入をお願いします。また、毎日の持ち物にも記入があるか、確認をお願いします。



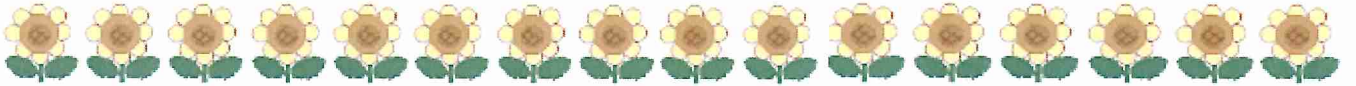


# くまぐみだより



## 保育目標

- ・水、砂、泥の感触を味わいながら、夏の遊びや友だちと関わる楽しさを知る。
- ・ゆったりとした生活リズムのなかで、一人ひとりの健康に留意し元気に過ごす。

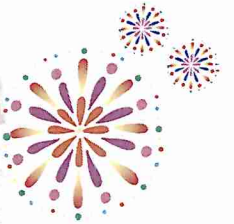


暑い日が続く中、くま組の子ども達は毎日のように「今日はプールする？」と聞いてきて、水遊びを楽しみにしています。ペットボトルやカップ容器に水を入れたり、こぼしたりを繰り返して遊ぶ姿が見られます。はじめは怖がったりする子もいましたが徐々に水にも慣れ、水の感触を楽しんで遊んでいます。

水遊びの準備を始めると、自分のビーチバックを指さしながら教えてくる子、自分でビーチバックを持って来る子がいます。自分で水着・タオル・着替えの準備をして、なかなかうまくTシャツが脱げなかったり、脱いだ服がそのままになっていた子も一生懸命脱ごうとしたり、保育者に見守られ片付けができるようになってきました。

遊びの中では、友達との関わりや言葉のやり取りも増え、同じ遊びを一緒に楽しんだり、言葉を掛けあったりと笑い声を出して仲良く遊ぶ姿が見られるようになりました。

今月も健康に気をつけながら、夏ならではの泥んこ遊び、シャボン玉等いろいろな水遊びを楽しんでいこうと思います。



水遊び、フィンガーペインティング  
楽しい〜♪



## ～おねがい～

- ・先月に引き続き、水着・フェイスタオル・着替え1組・エコ袋をビーチバックに準備し持ってきてください。また、プールチェック表には毎日必ず体温と○×チェックをお願いします。
- ・衣服や下着・水着・タオルなどの記名が消えていないかをもう一度ご確認ください。





# らいおんぐみだより



保育  
目  
標

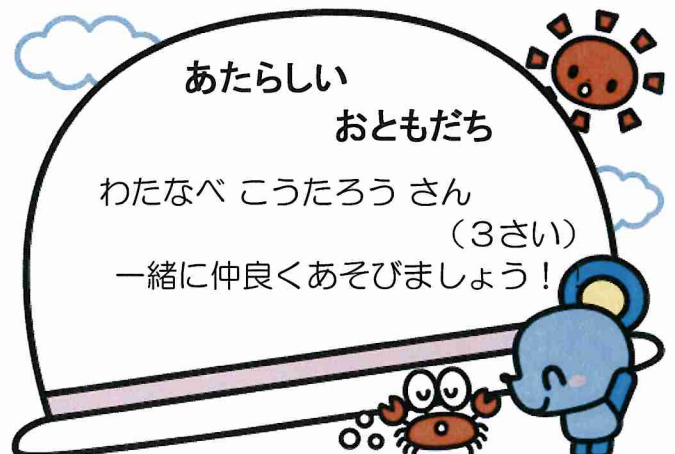
- 十分に休息をとり、ゆったりとした環境の中で健康に過ごす。
- 友達との関わりを広げながら、夏の遊びを十分に楽しむ。

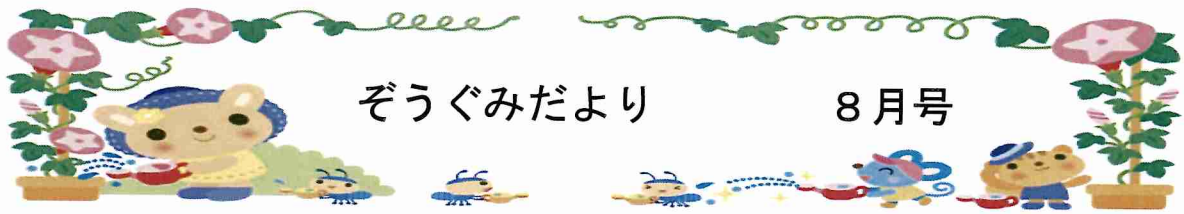


毎日暑い日が続き、子どもたちは水遊び・プール遊びを楽しんでいます。年少さんにとっては、初めての大きなプールで怖がるかなと思いましたが、大喜びで入っていました。年中さんも顔に水がかかるのを苦手とする子が何人かいますが、少しずつ自分で水を頭からかけてみたり慣れてきたように思います。

また、準備・着替えもスムーズになってきました。パンツをはいたまま水着を着たり、脱いだ服と着替えがごちゃまぜになったりしていた子どもたちですが、手助けしてもらいながら自分たちで頑張っています。時々、エコ袋が2枚とも黄カバンに入っていたり、水泳帽がなかったり、また着替えが袋に入っていたり小分けされていると子どもたちは戸惑い、分からなくなるようです。もう一度、毎日の持ち物の確認、ご協力をお願いします。

さて、今月も楽しい水遊びをしようと思います。絵の具やあさがおで色水を作ったり、ペイントやソフトクリームごっこも考えています。と同時に、休息の大切さも知らせながら元気に暑い夏を乗り切りたいですね。夏の疲れも出やすいので十分体調管理に気を付けていきましょう。





**保育目標**

- 夏季の衛生、健康管理に留意しながら、のびのびと過ごせるようにする。
- 生活や遊びの中で、友だちと相談したり、一緒に工夫したりしながら、友だち関係を広げ深めていく。

**子どもの姿**

プール遊びが始まりました！ プールやテラスで水遊びを楽しんでいます。子どもたち一人ひとりがとても楽しそうにワニさん歩きをしたり、魚とりをして遊んだり、顔に水がかかるのが怖がっていた子どもたちも少しだけつけれるようになりました。片付けの時間になると、「早い～もっと遊びたかったと～！」と言いながら、シャワーを浴びています。

先日の夕涼み会では、年長児による太鼓を披露することができました。たくさんのお客さんの中で、緊張しているようでしたが頑張ってくれました。また一つ、成長することができましたね。たくさんの御協力ありがとうございました！



アイスクリーム  
美味しい～！



アイスクリーム屋さんのお兄さんと一緒に写真を撮りました☆

**クッキング**



先日、給食の岩切先生と一緒にクッキングをしました。ピーラーで野菜の皮をむいたり、包丁で切ったりと子どもたちはとっても楽しめたようです。とても貴重な体験になりました。

**おねがい**

- ・健康チェックカードに毎朝の体温と○×の記入をお願いします。
- ・今月も引き続き、水筒を持ってきて下さい。

**新しいお友だち☆**

わたなべ ゆいほさん (5歳)  
仲良くして下さい！よろしくお  
願いします。