



5月 こんだてひょう



平成27年 5月

清武中央保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	11 25	牛乳 チーズ	卵入りうの花炒め 焼き魚(ししゃも) たけのこのみそ汁 果物	おから・豆腐・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・にら・卵・油・砂糖・醤油・塩・だし汁 ししゃも 竹の子・油揚げ・乾わかめ・ねぎ・味噌・煮干し 日向夏	ごはん	牛乳・クラッカー フルーツゼリー (アガー・ジュース・フルーツ缶)
火	12 26	牛乳 あられ	お魚カレー揚げ野菜あんかけ きゅうりのしらす干しあえ えのきスープ	魚の切り身・塩こしょう・小麦粉・カレー粉・玉ねぎ・もやし・人参・ねぎ・だし汁・酢 きゅうり・しらす干し・人参・砂糖・酢・醤油・ごま / 醤油・酒・砂糖・片栗粉 えのき茸・乾わかめ・ねぎ・豆腐・醤油・みりん・煮干し	ごはん	牛乳 ムーンライトクッキー
水	13 27	牛乳 パイン缶	かぼちゃのそぼろ煮 アスパラとベーコンのソテー 花ふのすまし汁	南瓜・豚ミンチ・人参・玉ねぎ・いんげん・砂糖・醤油・みりん・だし汁・片栗粉 卵・グリーンアスパラ・しめじ茸・ベーコン・バター・醤油・塩こしょう 花ふ・えのき茸・人参・かまぼこ・三つ葉・醤油・塩・煮干し・だし昆布	ごはん	牛乳・ココアケーキ (小麦粉・ココア・卵・バター・ 牛乳・砂糖・ベーキングパウ ダー)
木	14 28	ヨーグルト	魚のムニエル マカロニサラダ 添え)野菜 コーンスープ	魚の切り身・塩こしょう・白ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・醤油・片栗粉 マカロニ・ハム・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩こしょう / トマト・レタス ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・塩こしょう・醤油・鶏がら	ごはん	牛乳 バナナ ウエハース
金	1 15 29	牛乳 サブレ	野菜の薄くず汁 ホタテの甘辛煮 添え)野菜 ソーメンサラダ	鶏肉・豆腐・ごぼう・人参・生椎茸・もやし・ねぎ・醤油・塩・片栗粉・煮干し ベビーホタテ・油・砂糖・醤油・みりん / レタス ソーメン・人参・きゅうり・ツナ・酢・醤油・油・りんご・玉ねぎ	ごはん	お茶 みるつくこ (牛乳・砂糖・片栗粉・黄粉・塩)
土	2 16 30	牛乳 クッキー	親子うどん わかめの 栗の物 果物	鶏肉・卵・玉ねぎ・干し椎茸・人参・しらす干し・ねぎ・もみのり・砂糖 乾わかめ・人参・厚揚げ・味噌・煮干し / 醤油・みりん・だし汁 日向夏	ごはん	牛乳 ミニパン
月	18	牛乳 バナナ	豚肉とセロリの甘辛炒め 彩りサラダ じゃが芋のみそ汁	豚肉・人参・玉ねぎ・セロリ・生椎茸・油・砂糖・醤油・みりん きゃべつ・きゅうり・人参・卵・油・マヨネーズ じゃが芋・えのき茸・乾わかめ・油揚げ・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ドーナッツ (小麦粉・卵・牛乳・砂糖・ ベーキングパウダー・油)
火	19	牛乳 せんべい	魚の香り焼き 添え)野菜 ひじきの白和え すまし汁	魚の切り身・白ごま・にんにく・しょうが・ねぎ・砂糖・酒・醤油・ごま油 / トマト ひじき・糸こんにゃく・油・砂糖・醤油・人参・きゅうり・ほうれん草・豆腐・ごま ちくわ・乾わかめ・人参・かいわれ菜・醤油・塩・かつお節・だし昆布 / 砂糖・みりん・味噌	ごはん	牛乳 りんご ビスケット
水	20	ヨーグルト	切り昆布煮 中華サラダ かぼちゃのみそ汁	鶏肉・人参・ごぼう・油揚げ・刻み昆布・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁 もやし・人参・きゅうり・ロースハム・砂糖・酢・醤油・ごま油 豆腐・南瓜・玉ねぎ・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・チーズおやき (小麦粉・ベーキングパウダー・ 卵・砂糖・牛乳・ホールコーン・ チーズ・油)
木	7 21	牛乳 ビスコ	にしき揚げ ちくわとゆかいな仲間たち 豆腐のみそ汁	魚のすり身・えび・ひじき・ゆで大豆・人参・ホールコーン・小麦粉・卵・味噌・醤油・油 ちくわ・千切り大根・きゅうり・トマト・ホールコーン・マヨネーズ・醤油・酢・黒ごま 豆腐・もやし・玉ねぎ・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	ココア牛乳 (牛乳・ココア・砂糖) 日向夏・せんべい
金	22	牛乳 卵ボーロ	新じゃがの煮物 香味漬け 青菜のすまし汁	じゃが芋・ベーコン・玉ねぎ・人参・グリーンピース・油・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁 きゅうり・人参・酢・醤油・しょうが・ごま油 青菜・かまぼこ・えのき茸・醤油・かつお節・だし昆布	ごはん	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト・もも缶・みかん缶・バナナ)
土	9 23	牛乳 コーンフレーク	スパゲティミートソース きゃべつのスープ	スパゲティ・豚ミンチ・なす・玉ねぎ・人参・生椎茸・パセリ・油・ケチャップ 味噌・砂糖・粉チーズ・スープ きゃべつ・ウインナー・人参・玉ねぎ・醤油・塩こしょう・煮干し・鶏がら	ごはん	牛乳 ステックパン
誕生会	8 金	牛乳 卵ボーロ	ちらし寿司 むき海老のから揚げ・すまし汁 野菜サラダ・果物	米・干し椎茸・ごぼう・油揚げ・かまぼこ・竹の子・砂糖・醤油・ごま・砂糖・酢・塩・煮干し むきえび・片栗粉・油・から揚げ粉 / 卵・花ふ・ねぎ・煮干し・醤油 レタス・きゅうり・人参・酢・砂糖・油・醤油・みかん缶 / りんご	ごはん	牛乳 ミニたい焼き クラッカー



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

